

دندان ضربه دیده را چگونه درمان کنیم؟

در شرایطی که پس از ضربه یا تصادف هیچ گونه مشکلی غیر از مشکل دندانی پیش نیامده باشد، بهتر است بیمار هر چه سریعتر برای معاینه و درمان دندان ضربه دیده به **دندانپزشک** مراجعه کند.

ضربه به دندان در هر سنی می تواند اتفاق بیافتد، اما در کودکان (در دوره **دندان های شیری** (در سنین ۳-۱ سالگی شایع تر است. در دوره ی دندانی مختلط که هم دندان شیری و هم دندان دائمی در دهان حضور دارند، بیشترین احتمال ضربه به دندانها در سنین ۴-۸ سالگی وجود دارد. ضربه ها اغلب دندانهای پیشین (ثنايا) را درگیر می کنند. پیش آگهی (پیش بینی نتیجه درمان) دندان ضربه دیده به مرحله تکامل دندان و همچنین زمان سپری شده بین وقوع حادثه و مراجعه برای درمان بستگی دارد. مراجعه سریع، بلا فاصله پس از حادثه نتایج بسیار بهتری نسبت به مراجعه بعد از ۲۴ ساعت دارد.

علائم دندان ضربه دیده

دندان ضربه دیده معمولا در دناک است و می تواند لق باشد. مشکل شایع دیگر پس از ضربه **شکستن دندان** است. پارگی لب، **خونریزی** از بافت های لثه ای، احساس گرما در دندان، جابجا شدن دندانها، حرکت و لقی دندانها همراه استخوان نگه دارنده ی آنها می تواند اتفاق بیافتد.

جهت مشاهده تعرفه **تخفیف دندانپزشکی** کلیک کنید.

انواع آسیب های ایجاد شده در دندانهای ضربه خورده

بنابر شدت ضربه و جهت وارد آمدن آن و نیز بسته به اینکه دندان شیری یا دائمی باشد، شدت آسیب به دندانها متفاوت است. انواع این آسیبها عبارتند از:

۱- کوفتگی دندانها concussion

۲- درجاتی از لق دندان بدون جابجایی آن subluxation

۳- جابجا شدن دندان از درون حفره ی آن در استخوان فک که به طور طبیعی قبلا در آن قرار داشته است Luxation.

جهت تهیه **بیمه دندانپزشکی** با مهراز کارت همراه شوید.

همچنین **هزینه جرمگیری** دندان را ملاچظه نمایید

جابجا شدن دندان در چند جهت می تواند اتفاق می افتد؟

الف- جابجایی طرفی دندان به راست و چپ یا جلو و عقب Lateral luxation

ب- لق شدن به همراه مقداری بیرون آمدن دندان از حفره خود extrusion

ج- لق شدن همراه با جابجایی دندان به سمت داخل حفره ی خود intrusion

د- بیرون افتادن کامل دندان از حفره ی خود avulsion

۵- شکستگی دندانها:

برای درمان دندان ضربه دیده به چه متخصصی مراجعه کنیم؟

درمان دندان ضربه خورده وابسته به نوع آسیبی است که به دندان وارد شده است. درمان دندانهای شیری ضربه خورده توسط دندانپزشک متخصص اطفال و یا توسط دندانپزشک عمومی که دانش و مهارت لازم را داشته باشد انجام می شود.

درمان دندانهای دائمی ضربه خورده، در صورتی که با شکستگی استخوان فکین همراه نباشد توسط متخصص درمان ریشه و سپس توسط متخصص ترمیمی یا پروتز صورت می گیرد. دندانپزشک عمومی که دانش و مهارت لازم را داشته باشد نیز می تواند اغلب این درمانها را انجام دهد. گاهی نیز درمانهای ارتودنسی ضروری خواهد بود. در صورت شکستگی استخوانهای فکین نیاز به درمانهای پیچیده تری است که توسط جراحان فک و صورت انجام می پذیرد. به غیر از بیرون افتادن کامل دندان از حفره ی خود که در عنوانی جداگانه توضیح داده خواهد شد.

همه چیز درباره [روکش دندان](#) را بدانید...

جهت مشاهده تعرفه [تخفیف عصب کشی](#) کلیک کنید.

درمان دندان های ضرب دیده

زمانی که دندانی ضرب دیده است درمان آن به عوامل مختلفی بستگی دارد. ما در این بخش انواع درمان دندان ضرب دیده را بررسی خواهیم کرد:

- ۱- صاف کردن لبه های ناصاف دندان
 - ۲- خارج نمودن قطعه شکسته شده ی تاج یا ریشه دندان
 - ۳- بازسازی قسمت شکسته با خود قطعه شکسته یا مواد ترمیمی. (مواد پر کردن دندان)
 - ۴- اتصال قطعات لق دندان.
 - ۵- ثابت نمودن دندان لق شده یا جابجا شده
 - ۶- انواع درمانهای ریشه دندان (مانند درمان پالپ زنده یا کمک به تشکیل ریشه ی دندانهای تازه رویش یافته ای که ریشه ی آنها کامل نشده است).
 - ۷- درمانهای ارتودنسی
 - ۸- روکش نمودن دندانها.
- در موارد خاصی امکان درمان دندان ضربه خورده نیست و دندان فوق باید کشیده شود. مراجعات follow up و پیگیری و کنترل نتایج درمان تا یک سال یا بیشتر در بسیاری از موارد لازم است.

برای دیدن [تعرفه دندانپزشکی](#) اینجا کلیک کنید.

توصیه های ضروری برای دندان ضرب دیده

مهمترین توصیه به افرادی که دندانشان ضربه خورده یا به والدینی که دندان کودک یا نوجوان آنها دچار ضربه شده است مراجعه ی هر چه سریعتر به دندانپزشک است. در صورتیکه مراجعه به دندانپزشک در ساعات اولیه پس از ضربه انجام گیرد، بهترین نتایج درمانی حاصل خواهد شد. مسلماً پیگیری تمام مراحل و جلسات درمانی برای حصول نتیجه درمان لازم است. در صورتی که تاج دندان شکسته باشد توصیه میشود قطعه ی شکسته شده ی تاج نگهداری شده و برای دندانپزشک آورده شود. در بسیاری از موارد می توان از قطعه شکسته شده برای بازسازی دندان استفاده کرد.

معمولاً توصیه می شود بیمار به مدت ۲ هفته از رژیم غذایی نرم استفاده کند. همچنین رعایت بهداشت دهان و دندان ها در این زمان اهمیت ویژه ای دارد. بیمار باید بعد از هر وعده ی غذایی با مسواک نرم مسواک بزند. گاهی استفاده از دهانشویه های ضد عفونی کننده مانند کلرهگزیدین به مدت یک هفته توصیه می شود. در صورت بریدگی و پارگی بافتها و یا بیرون افتادن دندان از حفره ی خود (در اسبیهایی مانند زمین خوردن یا افتادن از دوچرخه که تماس با زمین و خاک وجود داشته باشد) تزریق یادآور کزاز لازم است. در صورتیکه از آخرین تزریق واکسن بیشتر از ۵ سال گذشته باشد.

همانطور که ذکر شد پس از اتمام مراحل درمان، مراجعات بعدی جهت کنترل نتایج و بررسی پاسخ دندان به درمانهای انجام شده ضروری می باشد.

*** جهت استفاده از خدمات [دندانپزشکی ارزان](#) با مشاورین مهراز کارت همراه شوید***