

آسیب جویدن تنباکو به دهان و دندان را بدانید!

آسیب جویدن تنباکو به دهان و دندان: بدن شما همزمان چندین ماده شیمیایی سمی از قبیل آرسنیک و فرمالدئید را جذب می‌کند. حتی تنباکوی بدون دود به هر صورتی که مصرف شود (اعم از جویدن یا نگه داشتن در دهان) موجب **سرطان** می‌شود.

سالانه بین ۱۰ تا ۱۶ میلیون آمریکایی با مصرف تنباکوی فاقد دود سلامت خود را به خطر می‌اندازند. خطر بروز سرطان دهان در بین مصرف‌کنندگان طولانی مدت تنباکوی فاقد دود تا ۵۰ برابر بیش از افرادی است که از آن استفاده نمی‌کنند. اولین بار شرکت‌های تولید سیگار، واژه تنباکوی بدون دود را ابداع کردند. این واژه تا حدودی این مفهوم را می‌رساند که این ماده نسبت به سیگار خطر و اعتیاد کمتری ایجاد می‌کند. به اعتقاد تولیدکنندگان تنباکو، این واژه ممکن است محصولی را که پیش از این خطرناک بوده است، ایمن‌تر و مقبول‌تر از سایر محصولات تنباکو جلوه دهد، اما واقعیت چیز دیگر است.

جهت استفاده از خدمات **بیمه دندانپزشکی** با مشاورین مهر از کارت تماس حاصل نمائید.

آسیب جویدن تنباکو به دهان و دندان و آثار تنباکوی بدون دود

تنباکوی بدون دود شما را در دام نیکوتین گرفتار می‌کند. تحقیقات نشان داده است تنباکوی بدون دود می‌تواند به اندازه مرفین یا کوکائین اعتیادآور باشد. تنباکوی بدون دود تنها از تنباکو یا محصولات طبیعی ساخته نشده است. در هر بار مصرف، چندین ماده شیمیایی سمی که بسیاری از آنها سرطان‌زا است، جذب بدن می‌شود.

این مواد عبارتند از:

نیتروزامین: قوی‌ترین ماده شیمیایی سرطان‌زای شناخته‌شده
پولونیوم: ذرات رادیواکتیو
فرمالدئید: ماده شیمیایی مورد مصرف در مایع مومیایی
آرسنیک و کادمیوم
فلزات سمی

تنها یک هفته پس از آغاز مصرف تنباکوی بدون دود، ممکن است لکه‌های سفیدرنگ کوچکی که «**لکوپلاکی**» نامیده می‌شود، داخل دهان ظاهر شود. بسیاری از مصرف‌کنندگان تنباکوی بدون دود دچار این لکه‌ها می‌شوند که می‌تواند نشان اولیه سرطان باشد.

در عرض چند ماه مصرف منظم، لکه‌های قرمزی که به آن «اریترولوکوپلاکی» گفته می‌شود، داخل دهان ظاهر می‌شود. احتمال این‌که این لکه‌ها سرطانی شود، بسیار بالاست. علاوه بر سرطان دهان، تنباکوی بدون دود، خطر ابتلا به چند مشکل اساسی دیگر را نیز افزایش می‌دهد.

برای دیدن **تعرفه دندانپزشکی** اینجا کلیک کنید.

اختلالات دهان و لثه

به منظور انتقال سریع‌تر نیکوتین به داخل خون شما، تنباکوی بدون دود حاوی مواد ساینده‌ای مثل پشم شیشه و شن‌ریزه است. این مواد خراش‌های ظریفی در لثه ایجاد می‌کند که باعث از بین رفتن بافت لثه و حتی دندان‌ها می‌شود. پسرقت لثه غیرقابل برگشت است و ریشه‌های دندان را در معرض محیط بیرون قرار می‌دهد و به این ترتیب احتمال ایجاد پوسیدگی را چهار برابر بیشتر می‌کند.

بیماری قلبی - عروقی از آسیب جویدن تنباکو به دهان و دندان

استعمال تنباکوي بدون دود خطر ابتلا به فشارخون بالا، حمله قلبي و سکته مغزي را افزايش مي‌دهد.

انواع سرطان‌ها

مصرف اين نوع تنباکو، خطر ابتلا به سرطان‌هاي مري، گلو (حلق)، حنجره، معده، لوزالمعده و پروستات را افزايش مي‌دهد.

جهت تهيه **بیمه دندانیشکی** با ما همراه باشید.

جهت تهيه **بهترین بیمه دندانیشکی** با مشاورين مهرازکارت همراه شويد.

