

اختلال مفصل گیجگاهی چیست؟

مفصل فک مفصلی است که فک شما را به جمجمه متصل می‌کند. هنگامی که به این مفصل آسیبی وارد شود، می‌تواند منجر به اختلال مفصل گیجگاهی و درد موضعی شود که عبارت است از سندرم مفصل فک (BMI) یا اختلال (TMD).

علل اختلالات شامل صدمه به دندان‌ها یا فک، عدم تقارن دندان‌ها یا فک، تیزی یا فشردگی دندان‌ها، وضعیت بد دندان‌ها، استرس، آرتروز و آدامس جویدن می‌باشد.

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با مشاورین مهرآز کارت تماس حاصل نمایید.

سندرم مفصل گیجگاهی فکی (TMJ) چیست؟

سندرم مفصل گیجگاهی فکی (TMJ)، اختلال عضلات و اعصاب فک است که از آسیب یا التهاب در مفصل فک ناشی می‌شود. مفصل تمپورومانندیولار اتصال بین استخوان فک و جمجمه است. جراحی در دندانک و ملتهب فک باعث بوجود آمدن درد هنگام جویدن، به هم خوردن دندان‌ها، تق یا صدا کردن فک، تورم در اطراف صورت، التهاب عصبی، سردرد از جمله میگرن، دندان قروچه تق تق کردن دندان، اختلال در لوله یوستاچین و گاهی اوقات جابجایی مفصل ساختمان فک می‌شود. سندرم مفصل تمپورومانندیولار همچنین به عنوان اختلال مفصل تمپورومانندیولار شناخته می‌شود.

اگر تودنسی دندان را با مهرآز کارت با کاهش هزینه چشمگیر تجربه کنید...

علائم سندرم مفصل گیجگاهی فکی (TMJ)

علائم اصلی TMD درد مفصل فک است. مفصل درست جلوی گوش قرار دارد و درد ناشی از TMD ممکن است صورت، چشم، پیشانی، گوش یا گردن را درگیر کند. علائم و نشانه‌های اختلال عملکرد مفصلی فک عبارتند از:

- درد یا حساسیت در فک، بخصوص در ناحیه مفصل
- تق تق کردن و صدا دادن فک
- دردی که مشابه دندان درد است
- گوش درد
- صدا دادن گوش
- سردرد از جمله میگرن
- عضلات سفت و یا دردناک فک و گردن
- درد یا تورم در ناحیه شقیقه
- اسپاسم عضلانی فک (گرفتگی مفصل فک)
- تاری دید
- درد شانه
- درد کف زبان
- سخت جویدن
- سرماخوردگی یا سرگیجه
- درد صورت، درد دهان، درد گونه، بی حسی یا مورمور شدن چانه
- قفل شدن یا جابجایی فک (معمولاً بعد از اینکه شدید خمیازه می‌کشید) که به نام قفل فک شناخته می‌شود.

جهت مشاهده هزینه دندانپزشکی سال کلیک کنید.

عوامل خطرناک برای سندرم TMJ چیست؟

۱. وضعیت بد گردن و عضلات پشتی بالایی ممکن است منجر به فشار به گردن و اختلال عملکرد عضلات فک شود.
۲. استرس ممکن است تنش عضلانی و فشردگی فک را افزایش دهد.

۳. زنان ۱۸ الی ۴۴ ساله بیشتر در معرض خطر ابتلا به این بیماری قرار دارند.
۴. بیماران مبتلا به آرتروز مزمن التهابی نیز بیشتر در خطر هستند.
۵. افراد مبتلا به ضایعه فک و یا افرادی که دارای دندان‌های ضعیف موضعی هستند، بیشتر در معرض خطر قرار دارند.
۶. افرادی که دارای استعداد ژنتیکی به حساسیت درد و واکنش افزایشی استرس هستند نیز ممکن است بیشتر در معرض آن قرار بگیرند.

دلایل ایجاد سندروم TMJ چیست؟

مفاصل فک ساختار پیچیده‌ای شامل عضلات، تاندون‌ها و استخوان‌ها دارند. آسیب یا اختلال این ساختارها می‌تواند موجب درد در ناحیه‌ی فک شود. درد فک ممکن است بسته به علتش در یک طرف یا هر دو طرف رخ دهد. همچنین با توجه به علت دقیق، درد ممکن است هنگام جویدن یا در حالت استراحت رخ دهد. علاوه بر این، سایر شرایط پزشکی که با TMJ مرتبط نیستند ممکن است موجب احساس درد در ناحیه فک شوند. از جمله مهمترین دلایل ایجاد سندروم TMJ:

- عدم تعادل دندان و فک ([مال‌اکلوژن](#)) یا آسیب دیدن دندان یا فک
- دندان قروچه
- موقعیت ضعیف
- استرس یا اضطراب
- آرتروز و دیگر اختلالات اسکلتی عضلانی التهابی
- [پراکت ارتودنسی](#)
- جویدن بیش از حد آدامس

جهت مشاهده [هزینه عصب کشی و پر کردن دندان کلیک کنید](#)

کدام پزشکان TMJ را درمان می‌کنند؟

این درمان توسط پزشکانی مانند پزشک خانواده، پزشک متخصص داخلی یا متخصص اطفال، می‌تواند صورت بگیرد که ممکن است برای اولین بار TMJ شما را تشخیص دهند و مراقبت‌های اولیه (PCP) را به شما ارائه دهند. پزشکان ممکن است برای درمان بیشتر شما را به یک متخصص دهان و فک و صورت، متخصص گوش و حلق و بینی یا دندانپزشک متخصص اختلالات فک، متخصص پروتز دندان یا دندانپزشک پروتز (که در این صورت باید به یک کلینیک [دندانپزشکی خوب](#) مراجعه کنید) ارجاع دهد.

جهت استفاده از [بیمه دندانپزشکی](#) با مشاورین مهرآز کارت همراه شوید

مهرآز کارت