

# ارتودنسی سرامیکی | مزایا و معایب ارتودنسی سرامیکی

معمولاً برای مرتب کردن و زیبا کردن دندان ها از ارتودنسی سرامیکی و یا براکت های فلزی استفاده می شود . در نوع فلزی از براکت به جهت اینکه نمای زیبا را از دندانها می گیرد برای برخی افراد مانند جوانان و کسانی که شغل های خاص دارند مناسب نیست.

به همین جهت براکت های همرنگ با دندان ها ساخته شد. عملکرد آنها نیز مانند براکتهای فلزی می باشد. این براکت از سرامیک ساخته شده است.

جهت مشاهده تعرفه [تخفیف ارتودنسی](#) کلیک کنید.

## براکت های سرامیکی

این نوع از براکت از موادی به نام کامپوزیت با آلیاژهای سرامیکی ساخته می شود. مواد بکار رفته کامپوزیت می باشد و مانند همان موادی می باشد که برای پر نمودن دندان ها استفاده می گردد. این براکت به دلیل شباهت زیاد به دندان ها و همرنگ بودن آن حتی از فاصله کم هم قابل مشاهده نیست.

مراجعه به [دندانپزشکی کودکان](#) ارزان

## مزیت های براکت سرامیکی

از مهمترین مزیت این نوع از براکت همرنگ بودن با دندان و دیده نشدن آن می باشد. برای اشخاصی که دندانهای مرتب ندارند و به ارتودنسی نیاز دارند و از جهتی هم می خواهند که ظاهر آنها نازیبا نشود بسیار کاربردی و مفید است.

۱- براکت سرامیکی به دلیل زیبایی و نامرئی بودن آن نسبت به براکت های فلزی برتری دارند بنابراین از استقبال بیشتری برخوردار است.

۲- ارتودنسی سرامیکی مانند ارتودنسی فلزی مشکلات مربوط به دندان و فک را درمان می کند.

\*مانند به هم فشردگی دندان ها.

\*فاصله دندان ها

\*عقب یا جلو بودن دندانها

\*رویش دندان ها در جاهای غیر مناسب

۳- اشخاصی که دندان های شان در اثر دلایلی مانند ژنتیک، مکیدن انگشتان، ناخن جویدن، استفاده طولانی مدت از شیشه شیر یا پستانک، یا عدم رشد مناسب فک دچار مشکلات که در زیر بیان می شود شده اند، برای ارتودنسی سرامیکی کاندید هستند؟

۴- اوربایت... overbite: رشد نامتقارن فک که باعث این می شود که دندان های فک بالایی دندانهای فک پایینی را پوشش بدهد.

۵- این بایت... openbite... در این نوع مشکل دندان های بالایی و پایینی از یکدیگر فاصله دارند که در موقع بستن دهان دندان ها به درستی با هم جفت نمی شوند.

۶- کراس بایت... cross bite... در این نوع دندانهای فک پایینی دندانهای فک بالایی را می پوشاند فرد را دچار مشکل می کند.

## معایب براکت سرامیکی

۱- **براکت های ارتودنسی** سرامیکی به این دلیل که جنس شکننده ای دارند نسبت به براکت های فلزی استحکام کمتری دارند. اندازه این براکت ها از نوع فلزی بزرگتر بوده، مقداری هم زیرتر و تیزتر می باشند. که این مورد می تواند باعث اذیت شخص شود.

البته بعد از چند بار استفاده از آن، به آن عادت می کنید. مدت طول درمان برای براکت های سرامیکی نسبت به نوع فلزی آن کمی بیشتر است. آن به این دلیل است که شخص ارتودنتیست به دلیل شکنندگی براکت سرامیکی، کمتر به دندانها فشار می آورد. در نوع ارتودنسی سرامیک برای زیباتر کردن کار از کشهای سفید رنگ شفاف استفاده می گردد. ممکن است این کش ها در طول مدت زمان تغییر رنگ بدهند. البته استفاده نکردن زیاد از قهوه و چای مانع تغییر رنگ این کش ها می شود.

۲- یکی دیگر از معایب استفاده از این براکت سرامیکی برداشتن آن ها از روی دندان ها می باشد. که نسبت به نوع فلزی مشکل تر است. چون جنس براکت های سرامیکی به مینای دندان نزدیک می باشد و به همین دلیل قدرت اتصال بیشتری دارند.

۳- هزینه های ارتودنسی سرامیکی به نسبت ارتودنسی فلزی بیشتر می باشد. چون در آن متخصص ارتودنسی زمان بیشتری را صرف این کار می کند.

ارتودنسی برای چه کسانی مناسب است؟ افراد واجد شرایط چه کسانی هستند؟

## سوالت متداول درباره ارتودنسی سرامیکی:

**براکت های سرامیکی مناسب چه کسانی هستند؟**

اگر مایل هستید براکتهای ظریف و زیبا داشته باشید از براکت های سرامیکی استفاده نمایید. **طول درمان برای براکت های سرامیکی** حدوداً یک و نیم سال تا دو سال و نیم می باشد. در مقایسه با براکت های فلزی زمان بیشتری لازم دارند. در نوع براکت سرامیکی اگر براکت با دندان روبرو تماس داشته باشد ممکن است که باعث سایش دندان روبرو گردد و این مورد در براکتهای فلزی کمتر به وجود می آید.

**مدت دوام در براکت سرامیکی نسبت به نوع براکت فلزی چگونه است؟**

براکت سرامیکی نسبت به براکت فلزی دوام کمتری دارند. زیرا که فلز نسبت به سرامیک استقامت بیشتری دارد.

برای دیدن **بیمه دندانپزشکی** اینجا کلیک کنید.

**چطور می توانیم براکت سرامیکی را سفید نگه داریم؟**

چند نکته مهم باید برای این امر رعایت نمایم

- ۱- بعد از وعده غذایی بلافاصله مسواک بزنیم.
- ۲- از نوشیدن و خوردن چیزهایی که دارای رنگ دانه ها هستند و باعث تغییر رنگ دندان ها میشود خودداری کنیم.
- ۳- از سیگار کشیدن و سایر مواد دودزا پرهیز کنید زیرا باعث لکه های زرد روی براکت ها میشود. که باید در این شرایط متخصص خود را بیشتر ملاقات نمایید.

### چه اشخاصی می توانند از ارتودنسی سرامیکی استفاده نمایند؟

۱- افرادی که سیگاری هستند. به دلیل اینکه نیکوتین سیگار باعث می شود رنگ براکت سرامیکی تغییر کند.

۲- اشخاصی که نوع فک دندان آنها با ساختار ارتودنسی سرامیک متناسب نباشد.

۳- اگر دندان ها بی نظمی ناهنجاری زیاد داشته باشند.

### مراقبت های لازم در زمان استفاده از ارتودنسی سرامیکی

۱- در هر زمانی و شرایطی بهداشت دهان و دندان خود را رعایت نمایید. همراه داشتن همیشه همراه داشتن مسواک و خمیر دندان، نخ دندان، موم ارتودنسی لازم می باشد.

۲- حداقل دو بار در روز به صورت کامل دندان ها را مسواک کنید. همچنین بهتر است بعد از هر وعده غذا و خوردن یا نوشیدن مسواک بزنید. چون ممکن است براکت دندان شما تغییر رنگ دهد. یا دارای لکه های زرد شود با این کار احتمال پوسیدگی در دندان های تان در مدت زمان طول درمان ارتودنسی کم می شود.

۳- استفاده از نخ دندان و دهان شویه توصیه میگردد و نیز استفاده از واتر جت که با فشار آب بین دندانها باعث می شود که محافظت و مراقبت از ارتودنسی سرامیک تان بهتر انجام شود.

۴- استعمال دخانیات و سیگار کشیدن علاوه بر آن که برای سلامتی انسان ضرر دارد همچنین برای کسانی که ارتودنسی سرامیکی انجام داده اند بسیار ضرر دارد. باعث می شوند که لکه های زرد روی آنها ایجاد شود که به سختی پاک می شوند.

۵- مواد غذایی که رنگدانه آنها ماندگار و قوی باشد باعث می شوند که لکه هایی روی براکت ها ایجاد شود و باعث تغییر رنگ آنها می شوند. مانند سس گوجه فرنگی، سس خردل، انواع نوشابه و قهوه.

۶- دندانپزشکان به این موضوع اشاره دارند که به طور همزمان از خمیردندان های سفید کننده با ارتودنسی سرامیکی استفاده نشود. زیرا دندان ها به براکت ها متصل میباشند و خمیر دندان سفید کننده، قسمت زیرین اطراف براکت نمی رسد در نتیجه قسمتی از دندان سفید شده و قسمتی دیگر به همون رنگ تیره زرد و پررنگ بماند.

۷- مراجعه مرتب به متخصص ارتودنسی.

جهت مشاهده [هزینه دندانپزشکی](#) سال کلیک کنید

### آیا ارتودنسی با براکت سرامیکی درد دارد؟

یکی از سوال هایی که از اشخاص در هنگام انجام ارتودنسی می پرسند درد در هنگام ارتودنسی می باشد. در هنگام ارتودنسی تغییر سیم و حتی سفت کردن آن با درد همراه است بنابراین بهتر است از مسکن ها برای تسکین درد استفاده کرد.

## آیا در مورد ارتودنسی سرامیکی به گارد دهان نیز احتیاج خواهد بود؟

در هنگام انجام کارهای ورزشی و فعالیتهای پرتحرک از گارد دهان استفاده می شود. به این دلیل که از خطرات احتمالی و ضربه های ناشی از این فعالیت ها به دندان به ارتودنسی جلوگیری گردد.

## انواع گارد دهان

۱- نوع سفارشی آن که با اندازه دهان و فک شخص ساخته می شود. این نوع از [گارد دهان](#) به دلیل سفارشی بودن گرانتر میباشند.

۲- گارد جویدنی که این گارد در داخل دهان گذاشته میشود. تا متناسب با وضعیت دهان شکل گیرد.

۳- گارد از پیش ساخته یکی از متداول ترین گاردها می باشد و برای ارتودنسی سرامیکی مناسب نیست.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [ارتودنسی دندان](#)

