

استرس بارداری و پوسیدگی دندان

استرس بارداری و پوسیدگی دندان رابطه مستقیم دارند. استرس در دوران بارداری با مسائل و مشکلات خاصی که سلامت کودک را به خطر میاندازد مرتبط است. از جمله وزن کم نوزاد هنگام تولد و افزایش ریسک ابتلا به آسم و آلرژی. برای اولین بار نتایج حاصل از یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که استرس در دوران بارداری میتواند ریسک ابتلای کودک به پوسیدگی دندان را افزایش دهد.

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با ما همراه باشید

مشاهده هزینه مشاوره کودک و نوجوان

استرس مادر = شیوع پوسیدگی در دندان کودک

پژوهشگران تأکید می‌کنند که یافته‌های آنان نشان‌گر این امر نیست که استرس سبب بروز پوسیدگی دندان در کودکان می‌شود. هر چند پزشکان می‌گویند: برنامه‌هایی که جهت ارتقاء سلامت دهان و دندان کودکان در نظر گرفته می‌شود، باید راهکارهایی جهت ارتقاء وضعیت مادران در دوران بارداری را نیز شامل شود.

علاوه بر پیامدهای وسیع سلامت مادر و شرایط اجتماعی و روانی محیط زندگی روی سلامت دندان‌های کودک، استرس مادران، بر پوسیدگی دندان کودک، عاملی مهم می‌باشد. که باید باید به آن توجه شود.

انواع روش‌های جراحی دندان پوسیده چگونه است؟

آیا کشیدن دندان پوسیده راهکار درستی است؟

پوسیدگی دندان، مشکل اصلی!

پوسیدگی دندان اصلی‌ترین بیماری مزمن دوران کودکی ایالات متحده است. طبق آمار پژوهش‌شده ملی دندان و کرانیو فاسیال ۴۲٪ کودکان ۱۱-۲ ساله در ایالات متحده دارای پوسیدگی دندان در سیستم دندانی شیری خود بوده‌اند. در حالی که ۲۱٪ کودکان ۱۱-۶ ساله در سیستم دندانی دائمی خود پوسیدگی دندان داشته‌اند. بهداشت نامناسب دهان و دندان و مصرف مقادیر بالای غذا و نوشیدنی‌های حاوی قند عامل پوسیدگی دندان در کودکان است.

یک تیم تحقیقاتی داده‌های مربوط به ۷۱۶ کودک و مادرانشان را که جزئی از برنامه ۶ ساله (۱۹۹۴-۱۹۸۸) ملی سنجش سلامت و تغذیه بودند را بررسی کردند. شیوع پوسیدگی دندان در کودکان این مادران جهت اثبات ایده‌ی استرس بارداری و پوسیدگی دندان بررسی شد. شاخص‌های دیگری نیز مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. از جمله دفعات مراجعه کودک به دندانپزشکی، این‌که کودک از شیر مادر تغذیه می‌کند یا نه. همچنین مصرف و عده غذایی صبحانه در این کودکان. استرس مادران در دوران بارداری باید به عنوان ریسک فاکتور بالقوه در پوسیدگی دندان کودک در نظر گرفته شود. مادرانی که دو یا تعداد بیشتری مارکرهای AL داشتند در مقایسه با مادرانی که این مارکرها را نداشتند با احتمال بیشتری صاحب فرزندانی با پوسیدگی دندان می‌شوند.

آیا عصب کشی دندان پوسیده فایده‌ای دارد؟

درمان پوسیدگی دندان در دوران بارداری

همانطور که گفته شد پوسیدگی دندان در زمان بارداری امری طبیعی و قابل پیشگیری و درمان است. برای جلوگیری از پوسیدگی دندان در زمان بارداری راهکارهایی وجود دارد:

قبل از بارداری به دندانپزشک مراجعه کرده و از مشکلات دهان و دندان خود آگاه شوید.

در این دوران مهم بهداشت دهان و دندان خود را حفظ کنید تا مشکلی بوجود نیاید.

در این مدت حتما از دهانشویه استفاده کنید و خمیردندان خود را فلوراید دار انتخاب کنید.

جهت مشاهده هزینه دندانپزشکی سال کلیک کنید

انواع پوسیدگی دندان چگونه درمان میشود؟

ارتباط استرس و شیر مادر

پوسیدگی دندان در کودکانی که با شیر مادر تغذیه نشده بودند شایعتر بود. کودکان مادرانی که از نظر اقتصادی از دهک‌های پایین جامعه بودند، بیشتر با شیر مادر تغذیه نشده بودند. مادرانی که به دهک‌های پایین درآمدی جامع متعلق بودند کودکانشان را کمتر در ۱۲ ماه اول زندگی به دندانپزشکی می‌بردند. همچنین این مادران در مقایسه با مادرانی که درآمد بیشتری داشتند کمتر به کودکانشان صبحانه می‌دادند.

مطالعه‌های پیشین نشان داد که سطح پایین اقتصادی- اجتماعی با افزایش ریسک پوسیدگی دندان در کودکان ارتباط دارد. پژوهشگران این مطالعه اخیر اظهار داشتند که استرس عامل مؤثر در این پروسه است.

این مطالعه از آن جهت منحصر به فرد است. که سطح اقتصادی- اجتماعی و استرس مادران روی سلامت دهان کودکان تأثیر می‌گذارد. الگوهای سالم پیشینی کننده پوسیدگی دندان شامل موارد زیر است:

- مسواک زدن منظم دندان کودک
- تغذیه سالم
- مراجعه منظم به دندانپزشک جهت مراقبت‌های پیشگیری کننده میباشد.

جهت استفاده از خدمات دندانپزشکی ارزان با مشاورین مهر از کارت تماس حاصل نمایید.

مهر از کارت