

برداشتن خال به روش گیاهی

خال چیست؟ و چگونه به وجود می آید؟

زمانی که ملانوسیت ها (همان سلول هایی می باشند. که رنگ پوست را بوجود می آورند) در یک ناحیه از پوست به شکل مترکم رشد کنند خال بوجود می آید. در این مقاله روش هایی برای برداشتن خال به روش گیاهی را برایتان بیان می کنیم. خال های پوست معمولاً از زمان کودکی روی پوست ظاهر می شوند. و در زمانی که فرد به سن بیست سالگی می رسد حدوداً ۱۰ تا ۵۰ خال در سرتاسر پوست فرد وجود دارند.

در اثر قرار گرفتن در معرض اشعه خورشید و یا بوجود آمدن تغییراتی در بدن مانند تغییرات هورمون در سنین رشد و یا تغییرات آب و هوایی، تغییراتی که در زمان بارداری در بدن بوجود می آید. خال ها در بدن ظاهر می شوند.

رنگ خال ها

رنگ خال ها در افراد متفاوت است و به رنگهای قرمز، آبی، قهوه ای، سیاه و صورتی ممکن است بوجود آیند.

نوع خال ها

خال ها معمولاً در افراد به شکل مسطح و یا برآمده هستند که در بیشتر افراد به شکل برآمده بوجود می آیند.

مشاهده [بیمه دندانپزشکی](#) و [هزینه دندانپزشکی](#) با تخفیف

دلایل به وجود آمدن خال ها در بدن و صورت

- ۱- زمانی که ملانوسیت ها بیش از حد معمول فعال شوند. باعث بوجود آمدن خال می شوند.
- ۲- اگر پوست بدن بدون محافظ یعنی کرم های ضد آفتاب و موادی که از تابش اشعه مستقیم خورشید جلوگیری کند، بیش از حد و غیر معمول در معرض نور خورشید قرار بگیرد باعث بوجود آمدن خال می شود.
- ۳- اگر غدد چربی و غدد سباسه در پوست بیش از حد فعال باشند. می تواند باعث بوجود آمدن خال بشوند. شکل این خال ها که در اثر تحریک بیش از اندازه غدد بوجود می آیند معمولاً به رنگ زرد و سطح شان ناصاف و زبر است.
- ۴- بعضی از خال ها نیز از زمان بدو تولد روی پوست وجود دارند. که به این خال ها خال های ژنتیکی می گویند. که به طور وراثتی از پدر و مادر به فرد منتقل شده است.

نکته ای که باید در مورد برداشتن خال به روش گیاهی و یا خانگی به آن دقت شود. این است که از نوع خال مورد نظر مطلع باشید چرا که اگر خال سرطانی باشد با این روش ها ممکن است اوضاع بدتری برای وضعیت خال و شاید پیشروی خال بوجود آید.

[برداشتن خال به روش سوزاندن](#)

مواردی که در زمان استفاده از مواد گیاهی باید مورد توجه قرار گیرند:

۱- موادی که مورد استفاده قرار می دهید باید تازه بوده و تاریخ مصرف آنها نگذشته باشد وگرنه هیچگونه تاثیری نخواهند داشت.

۲- قبل استفاده از مواد، مقداری از آن را روی پوست روی دست تست نمایید تا اطمینان یابید که به آنها حساسیت ندارید.

۳- برای برطرف کردن جای خال لازم است که به زور ملایم و دایم از پوست خود مراقبت نمایید.

برداشتن خال به روش گیاهی با موادی که در زیر بیان می شود برای خال های غیر سرطانی می باشد برای همین منظور قبل از استفاده حتما از غیر سرطانی بودن خال تان مطمئن باشید.

۱- سرکه سیب

از سرکه سیب برای درمان بسیاری از اختلالات مانند چاقی شکمی، نیز مورد استفاده می باشد. خاصیت سرکه سیب به دلیل داشتن استیک اسید، مالیک اسید، آلفا هیدروکسی اسید و تاتاریک اسید برای از بردن جوش و خال و لک های پوستی بسیار تاثیر گذار است. لازم به ذکر است که از سرکه سیب طبیعی استفاده نمایید تا نتیجه مطلوب و خوبی ببینید.

روش استفاده از سرکه سیب

* ابتدا پنبه را به سرکه سیب آغشته نمایید.
* پنبه آغشته به سرکه سیب را روی خال قرار دهید و با یک چسب یا باند ثابت کنید.
* به مدت بیست تا چهل دقیقه روی خال بماند و پس از این مدت پوست خود را با آب بشویید.
* این کار را هر روز یک بار انجام دهید و هر بار از پنبه جدید را به سرکه آغشته کنید و روی خال خود بگذارید و از پنبه قبلی استفاده نکنید.

۲- گل کلم

گل کلم از ویتامین C سرشار است و این امر می تواند برای از بین بردن و محو کردن خال کمک نماید. برای برداشتن خال بوسیله گل کلم و استفاده از آن به مراحل زیر توجه نمایید:
* ابتدا گل کلم را به خوبی شسته و سپس آب آنرا بگیرید و به وسیله پنبه روی خال بگذارید.
* به مدت سی دقیقه پنبه حاوی آب گل کلم را روی خال بگذارید و پس از آن خال و پوست خود را با آب بشویید.
* این مراحل را در روز چندین بار انجام دهید تا خال بیفتد.

جهت مشاهده [هزینه دندان پزشکی](#) با تخفیف کلیک کنید

۳- روغن کرچک

روغن کرچک را روزانه به همه نواحی پوست خود بزنید و پوستتان را با آن ماساژ دهید. روغن کرچک هم در از بین بردن خال و لک بسیار موثر است هم در از بین بردن جای خال بکار می رود.

روشهای زیر را برای استفاده از روغن کرچک بکار ببرید:

* مخلوطی از پنج قطره روغن کرچک و یک دوم قاشق چایخوری جوش شیرین تهیه نمایید.
* این مخلوط را روی خال گذاشته و بانداز کنید. بهتر است که این کار را شب انجام دهید و اجازه دهید که محلول از شب تا صبح روی خال تان بماند.
* دقت شود که به هیچ وجه این مخلوط را روی خال ماساژ ندهید.
* می توانید هر شب تا از بین رفتن خال این کار را انجام دهید.

روش دیگر برای استفاده از روغن کرچک

*سه قطره روغن کرچک با یک قاشق چایخوری عسل و نصف قاشق چایخوری پودر تخم کتان مخلوط نمایید.
*این ترکیب را به مدت چند ساعت روی خال قرار دهید و بانداز کنید.
*تا روزی دوبار می‌توانید این کار را انجام دهید.

روش سوم برای استفاده از روغن کرچک

*به روغن کرچک روغن درخت چای اضافه نمایید به میزان یک قاشق چایخوری روغن کرچک و پنج قطره روغن درخت چای.
*مانند استعمال‌های قبلی با پنبه تمیز این محلول را روی خال قرار دهید و آنرا بانداز کنید.
*این محلول را روزانه دوبار می‌توانید روی خال خود قرار دهید و پس از ۴ تا ۵ ساعت آنرا بشویید.

مشاهده [هزینه برداشتن خال](#) در سال جدید

