

بریج دندان بدون تراش

بریج یک پروتز ترمیمی است که به عنوان جایگزین یک یا چند دندان به طور ثابت است. ظاهر اندازه و عملکرد بریج مانند دندان های طبیعی فرد است. و برای هر بیمار به صورت شخصی ساخته می شود. در وضعیت های جدی تر شاید بیمار به بیش از یک بریج نیاز پیدا کند. که این حالت را ساخت کامل نیز می نامند. اگر تعداد زیادی از دندان هایتان افتاده باشد ممکن است که با توصیه پزشک مبنی بر ساخت دندان مصنوعی مواجه شوید.

بریج دندان چیست؟

اگر یک یا چند دندانتان افتاده باشد، دندان پزشک می تواند با استفاده از بریج دندان شکاف ایجاد شده در دندانتان را بپوشاند. بریج دندان نوعی دندان مصنوعی است که با استفاده از دندان های دو طرف جایی که دندان افتاده است در دهان نصب می شود.

اگرچه دندان مصنوعی را می توان از مواد مختلفی مانند طلا ساخت اما اصولاً ماده استفاده شده در ساخت بریج دندان به منظور هماهنگی آن با دندان های طبیعی از جنس سرامیک خواهد بود.

توضیحات تکمیلی درباره [بریج دندان](#) (پل دندان)

چه زمان استفاده از بریج دندان ضروری می شود؟

تقریباً ۷۰ درصد بزرگسالان بین سنین ۳۵ تا ۴۴ سال حداقل یک دندانشان را به دلیل بیماری لثه، آسیب دیدگی، پوسیدگی یا خرابی ریشه از دست داده اند. اکثر دندانپزشک ها استفاده از بریج را در صورتیکه هنوز چند دندان دیگر در اطراف شکاف ایجاد شده داشته باشید در مقایسه با ایمپلنت توصیه می کنند.

همچنین اگر به دلایل پزشکی قادر به استفاده از ایمپلنت دندان نباشید استفاده از بریج دندان توصیه می شود. اگر یک یا چند دندانتان را به دلایل زیر از دست داده باشید، ممکن است به بریج دندان نیاز پیدا کنید:

۱. پوسیدگی
۲. کشیدن دندان
۳. آسیب وارد شده به دندان
۴. بیماری لثه
۵. دلایل پزشکی یا مصرف دارو
۶. سن بالا

[قیمت یک عدد پروتز دندان](#) با داشتن کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از چقدر است؟

اکثر بریج های دندانی از سرامیک ساخته شده اند و برای نصب درون دهان به یک سازه فلزی یا تکیه گاه چسبیده می شود. بریج های دندانی دیگر به صورت کامل از سرامیک ساخته شده که ترکیبی از سرامیک و مواد دیگری است که در ظاهر شبیه آن است. دندانپزشک یا متخصص دندان ساز قبل از جایگذاری بریج، بخشی از دندان های تکیه گاه – که یعنی همان دندان های دو طرف شکاف ایجاد شده در میان دندان هایتان را می تراشند.

جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره [ایمپلنت دندان](#) کلیک کنید...

انواع بریج دندانی

بریج دندان سنتی

شکل سنتی بریج دندانی رایج‌ترین نوع بریج را تشکیل می‌دهد که از سرامیک، سرامیک متصل به فلز یا بریج دندانی کاملاً فلزی مانند طلا ساخته می‌شود.

با داشتن **بیمه دندانپزشکی** می‌توانید **تعرفه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

همه چیز درباره **روکش دندان** را بدانید...

این بریج‌ها یک دندان مصنوعی (پونتیک) نیز در خود جای می‌دهند. که توسط دندان‌های طبیعی فرد در دو طرف به عنوان تکیه‌گاه در سر جای خود قرار می‌گیرد. دندانپزشک در طول این فرآیند قالب دو دندان کنار شکاف ایجاد شده در میان دندان‌هایتان را روی بریج ساخته شده پیاده می‌کند. تا مطمئن شود که بریج به درستی در جای خود قرار می‌گیرد. بریج‌های دندانی سنتی ابزار بادوام، قوی و طولانی مدتی محسوب می‌شوند. که البته برای موفقیت و دوام هر چه بیشتر به مراقبت مناسب نیاز دارند. البته این را هم باید متذکر شویم که آن‌ها تنها برای بازیابی دندان‌های عقبی استفاده می‌شود.

تهیه انواع **دندان مصنوعی** با کاهش هزینه ۵۰ درصدی

بریج دندانی کانتیلور

این شکل از بریج دندانی مشابه با بریج دندانی سنتی است. و از ترکیب سرامیک متصل به فلز تشکیل شده است. تکیه‌گاه بریج کانتیلور باید یک دندان طبیعی باقیمانده در مجاورت دندان افتاده باشد. در کانتیلور یک روکش دندانی یعنی دندان مصنوعی بر روی دندان ناسالم دو طرف قرار می‌گیرد. این نوع از دندان معمولاً برای بازیابی دندان‌های جلویی مورد استفاده قرار می‌گیرند. چرا که بریج دندانی کانتیلور از قدرت کافی برای پشتیبانی از دندان‌های آسیاب بین دندانهای عقبی برخوردار نیست.

بریج دندانی بدون تراش

بریج مریلند یا بریج دندانی بدون تراش که به آن بریج چسبان نیز گفته می‌شود، روش کم‌تهاجم‌تری نسبت به بریج سنتی محسوب می‌شوند و از یک پونتیک یا دندان مصنوعی با تکیه‌گاه قاب فلزی تشکیل شده است. جنس بریج مریلند یا بریج بدون تراش از سرامیک است که رنگ تقریباً یکسانی با دندان‌های طبیعی دارند. این بریج‌ها دارای باله‌هایی هستند که به دندانهای مجاور چسبیده می‌شوند و همین موضوع باعث می‌شود که این بریج در جای خود ثابت بماند؛

امروزه این باله‌ها نیز به جای استفاده از فلز از جنس سرامیک ساخته می‌شوند. برای کار گذاشتن بریج بدون تراش و با توجه به آن که باله‌های آن به پشت دندان‌های جلویی دو طرف شکاف می‌چسبند، این روش به تراش بسیار کمتری نسبت به شکل‌های دیگر نیاز دارد. انواع دیگر بریج‌های دندانی قبل از کار گذاشتن به تراشیدن بخش بیشتری از دندان نیاز پیدا خواهد کرد. مریلند همچنین برای بازیابی دندان پیشین مورد استفاده قرار می‌گیرند و به ندرت از بریج مریلند برای بازیابی دندان‌های آسیاب استفاده می‌شوند، چرا که دندانهای آسیاب نقش مهمی در جویدن و گاز زدن اشیا دارد و همین مسئله باعث می‌شود که بریج مریلند به آسانی لق شود.

روش جدید کاشت دندان بدون ایمپلنت چیست؟

مزایای بریج دندانی

*لبخندتان را به شما بازگرداند

*توانایی جویدن و صحبت کردن به شکلی ساده را به شما برمی‌گرداند

*شکل صورت تان را حفظ می‌کنند

*با جایگزینی دندانی که از دست داده اید نیروی ناشی از جویدن را به صورت متوازن در میان دندان هایتان پخش می‌کنند

*از جابجایی دندان های دیگر به دلیل وجود جای خالی در فک جلوگیری می‌کند.

روند کار گذاشتن بریج دندان

کار گذاشتن بریج دندانی به دو جلسه تقسیم‌بندی می‌شود:

آماده سازی دندان و بریج موقت

در طول این جلسه ملاقات یک بی حسی موضعی تزریق می‌شود که تضمین کننده راحتی بیمار و کاهش درد در حین فرایند است؛ سپس دندانپزشک تکیه‌گاه را شکل می‌دهد تا به وضعیت دلخواه در بیاید. تمامی دندانهای تکیه‌گاه مشابه به روکش دندانی آماده سازی می‌شود، این بدان معناست که تمامی مینا و قسمتهای اضافی دندان برای فراهم کردن مسیر نصب دندان دیگر برداشته می‌شود. بعد از شکل دهی به دندان ها از آنها قالب گرفته می‌شود و برای ساخت بریج دندانی مخصوص فک شما به آزمایشگاه ارسال می‌شود. در طول مدتی که بریج دائمی در حال آماده‌سازی است، دندانپزشک یک بریج موقت بر روی دندانهای تکیه‌گاه و قسمت خالی موجود در فک قرار می‌دهد. اگر دندانهای کناری از قدرت کافی برای ایفای نقش تکیه‌گاه بریج برخوردار نباشند می‌توان از ایمپلنت دندانی که در استخوان فک‌تان قرار می‌گیرد، استفاده کرد.

روش [کارگذاری بریج دندان](#) چگونه است؟

بریج دائمی

وقتی بریج دائمی آماده می‌شود، جلسه دوم ملاقات با دندانپزشک را ترتیب خواهید داد. دندانپزشک در این جلسه بریج موقت را برداشته و دندانتان را تمیز میکند؛ اگر حساسیت یا دردی وجود داشته باشد، قبل از برداشتن بریج موقت از بی حسی موضعی استفاده خواهد شد. دندانپزشکتان همچنین برای اطمینان از تناسب بریج و دندانهایتان از تصاویر اشعه ایکس استفاده خواهند کرد. سپس بریج و دندان ها با استفاده از چسب مخصوص دندان به همدیگر چسبانده خواهد شد.

نگهداری از بریج دندانی

نگهداری از بریج دندانیدر اینجا چند نکته برای حفظ ظاهر و کلیت بریج دندانی به بهترین شکل گفته خواهد شد.

بهداشت دهان

روتین مراقبتی بعد از نصب بریج و روکش دندانی مشابه است؛ با این حال بعد از نصب بریج دندان موقت، روشهای حفظ حداکثری بهداشت دهان از اهمیت بسیار بالایی برخوردار خواهد بود. نظافت قسمتی که پونتیک یا دندان مصنوعی بر روی لثه قرار می‌گیرد بسیار دشوار خواهد بود، همین موضوع می‌تواند منجر به تشکیل پلاک شود. به طور معمول از دهانشویه استفاده کنید و حداقل دو مرتبه در روز دندان هایتان را مسواک بزنید و زیر بریج را به صورت مرتب نخ دندان بکشید. این اقدامات التهاب را کاهش داده و از ایجاد حفرات در لبه بریج جلوگیری می‌کند. کشیدن نخ میان بریج نیز به ابزار مخصوص نخ دندان نیاز خواهد داشت.

احساس درد

بریج های دندان سنتی، مریلند و کانتیلور را می توان از روشهای نسبتاً بدون درد در نظر گرفت. بعضی افراد ممکن است با تورم لثه یا حساسیت آن مواجه شوند که در این حالت دندان پزشک استفاده از داروهای بدون نسخه مسکن درد مانند ایبوپروفن را توصیه میکند. بریج نصب شده بر روی ایمپلنت به یک جراحی کوچک نیاز پیدا خواهد کرد که می تواند منجر به حساسیت دندان، حساسیت لثه و تورم فک تا چند روز بعد از جراحی منجر شود.

مشکل در غذا خوردن

تا زمانی که دندان دائمی شما آماده شود، دندان پزشکتان یک بریج دندان موقت برای مراقبت از دندان های شکل داده شده بر روی آنها نصب خواهد کرد. در این دوره زمانی از خوردن یا جویدن موارد زیر پرهیز کنید:

_ غذاهای چسبنده مانند آدامس یا آبنبات

_ غذا های سخت مانند آجیل یا چیپس

_ یخ

_ وقتی بریج موقت در دهانتان نصب شده، سعی کنید با سمت دیگر دهانتان غذا را بجوید.

معایب و خطرات احتمالی بریج دندان

ظاهرش با ایمپلنت و دندان طبیعی کمی متفاوت است

باید به صورت دوره ای تعویض شود

بیشتر در معرض خرابی و پوسیدگی است

به دندان های اطراف آسیب می رساند

آشنایی با [معایب بریج دندان](#) (پل دندان)

هزینه بریج دندان

فکتورها و پارامترهای زیادی بر روی هزینه بریج دندان تاثیرگذار است که از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- تعداد دندان هایی که لازم است تا شکاف ایجاد شده در دندان هایتان را پر کند
- مواد استفاده شده مانند رزین، کامپوزیت، زیرکن یا آلیاژ فلزی پوشانده شده با رزین
- سختی جایگذاری بریج دندان
- اقدامات درمانی دیگری که برای جایگذاری بریج دندان مورد نیاز خواهد بود، مانند درمان بیماری لثه
- موقعیت جغرافیایی مطب
- هزینه بریج دندان به نوع بریج استفاده شده نیز بستگی خواهد داشت.

[هزینه بریج دندان](#) با داشتن مهر از کارت

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [دندان مصنوعی](#) و [بریج دندان](#) (پل دندان)