

بهترین دکتر برای اصلاح طرح لبخند

برای اصلاح طرح لبخند، بهترین دکتر و پزشک نکاتی را در نظر می‌گیرد که در زیر به آن‌ها اشاره می‌کنیم:

انواع روش‌های طراحی اصلاح طرح لبخند

هر دهان و دندانی ویژگی‌های خاصی دارد. و درک این ویژگی‌ها می‌تواند به ارائه خدمات دندانپزشکی زیبایی مناسب به هر فرد کمک کند. معمولاً، اصلاح لبخند لثه‌ای و اصلاح طرح لبخند دارای متد متعددی است. و فرآیند اصلاح طرح لبخند دندان می‌تواند ترکیبی از روش‌های زیر باشد که تشخیص و روند کار با متخصص و دندانپزشک زیبایی است.

با داشتن بیمه دندانپزشکی می‌توانید تعرفه دندانپزشکی درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

۱. باندینگ دندان

باندینگ دندان یک روش طراحی لبخند مطمئن و بی‌خطر در دندانپزشکی زیبایی است. که بهترین دکتر برای اصلاح طرح لبخند و برای بهبود ظاهر خراشیده، ترک خورده، یا تغییر رنگ داده دندان‌ها به منظور اصلاح طرح لبخند استفاده می‌کند. از این روش می‌توان برای حذف فضاهای خالی بین دندان‌ها و نیز تغییر اندازه یا شکل دندان استفاده کرد. این روش در زمانی کم امکان پذیر است. در باندینگ دندان می‌توان از بهترین رنگی که با دندان فرد مطابقت دارد، برای تغییر رنگ دندان استفاده کرد.

[دندانپزشک خوب در کرج کیست؟ بهترین مطب دندانپزشکی کجاست؟](#)

۲. بلچینگ یا سفید کردن دندان

بلچینگ یا سفید کردن دندان یکی از روش‌های متداول برای اصلاح طرح لبخند است. که برای افرادی که به دنبال داشتن لبخند زیبا با صرف زمان بسیار کم هستند، مناسب است. در این حالت بیماران می‌توانند فرآیند سفید شدن دندان را در مطب دندانپزشکی یا در خانه انجام دهند. هر دو حالت این روش درمانی بسیار متداول است. و می‌تواند نتایج فوق‌العاده در کوتاه مدت برای اصلاح طرح لبخند به همراه داشته باشد.

۳. ونیر پرسلن یا لمینت دندان

ونیر پرسلن که در اصلاح لمینت یا لمینت دندان نیز نامیده می‌شود. قابلیت اصلاح تعدادی از مشکلات و ترمیم زیبایی دندان برای اصلاح طرح لبخند را دارد. این نوع روکش بر روی دندان‌ها قرار می‌گیرد. و به این ترتیب مشکلات ظاهری آنها همچون خراشیدگی، کجی، و تغییر رنگ را پنهان می‌کند. فقط در طول دو جلسه درمانی، لمینت دندان می‌تواند به شما یک لبخند حیرت‌انگیز هدیه دهد.

[قیمت اصلاح طرح لبخند](#)

۴. انواع روکش‌های دندانی برای اصلاح طرح لبخند

بهترین دکتر برای اصلاح طرح لبخند با ساخت روکش و پروتزهای دندانی با زیبایی حداکثری و کاربردی واقعیت توسط تکنولوژی CAD/CAM با طراحی منحصر به فرد دیجیتالی و استفاده از Zironica به جای فلزهای موجود دندانپزشکی توانسته است. از مشکلات رایج روکش‌های قبلی بکاهد. در این مرکز کلیه روکش‌های دندانی و روکش ایمپلنت دندان

توسط این تکنولوژی طراحی و ساخته شده. و نهایت مقاومت و زیبایی را دربر دارد. همچنین از تعداد جلسات مراجعه جهت امتحان و تست روکش کاسته شده و تنها در یک جلسه پس از قالبگیری قابل تحویل می باشد.

۵. اصلاح لبخند لثه ای با ارتودنسی

در طراحی لبخند در موارد بسیار زیادی از ارتودنسی استفاده می شود و تقریباً بهترین روش درمان نیز هست. چرا که هیچگونه تغییر یا دستکاری در سطوح دندانی ایجاد نمی شود و کاملاً مناسب دندان هایی می باشد که کاملاً خوشرنگ و زیبا هستند و فقط دچار نامرتبی می باشند که با انجام روش ارتودنسی مرتب می شوند. البته ایراداتی نیز دارد که از جمله آن درمان طولانی آن و همچنین افزایش احتمال پوسیدگی دندان ها در طول دوره درمان می باشد که البته اشکال پوسیدگی امروزه توسط انجام روش ارتودنسی نامرئی کاملاً رفع شده است.

۶. پرکردگی به رنگ دندان

استفاده از پرکردگی هم رنگ دندان جذاب تر و ایمن تر از روش های قدیمی است که در آن ها از فلز برای پرکردن دندان ها استفاده می شود. امروزه می توان پرکردگی های فلزی قدیمی دندان را با مواد کامپوزیت دندانی سفید جایگزین کرد و به این ترتیب طرح لبخند را زیباتر جلوه داد.

۷. کاشت دندان (ایمپلنت)

اگر یک یا چند دندان خود را از دست داده اید، کاشت دندان و ایمپلنت را به شما توصیه می کنیم و توصیه می شود، برای این منظور از یک انکور برجسته برای روکش دندانی یا بریج (پل دندان) استفاده شود.

۸. جراحی لثه

در بسیاری از موارد دندان ها بسیار کوتاه می باشند و بخش لثه ای آن ها توسط لثه بیش از حد پوشیده شده است، این موارد به لبخند لثه ای یا Gummy Smile معروف می باشند. در اکثر این موارد امکان طراحی لبخند توسط جراحی لثه در مطب یا توسط لیزر امکان پذیر می باشد و با وجود سادگی درمان و انجام در یک جلسه، نتیجه ای غیر قابل توصیف دربردارد.

۹. جراحی فک و صورت

گاهی مشکل زیبایی لبخند مربوط به عقب یا جلو بودن فک است، در این شرایط نمی توان با روش هایی مثل ارتودنسی یا لمینت موقعیت دندان ها را اصلاح کرد و طرح درمان در این مورد جراحی فک می باشد که در این روش استخوان فک جابجا می شود تا در موقعیت ایده آل قرار گیرد. خط لبخند یک خط خیالی است که در وضعیت ایده آل از لبه دندان های بالایی امتداد پیدا می کند و مشابه انحنا لب پایینی شما، در هنگام لبخند زدن است. از این خط به عنوان استاندارد برای اصلاح لبخند لثه ای و اصلاح طرح لبخند دندان و بعنوان مقیاسی برای تعیین اندازه طول دندان ها، استفاده می شود.

توجه به طول دندان

دندان های بلند باعث می شوند ظاهر فرد جوان تر به نظر برسد. زیرا افزایش سن باعث ایجاد فرسودگی و سایش دندان ها می شود. لبخند لثه ای نیز عموماً باعث کوچکتر دیده شدن دندان ها می شود. اصلاح طرح لبخند لثه ای برای دندان های کوچکتر، شامل فرم دهی و افزایش طول دو دندان مرکزی جلو با روکش چینی یا کامپوزیت یا ارائه برنامه ای برای لیزر درمانی جهت افزایش نمایانی دندان ها می باشد.

افزایش طول دندان بر ظاهر کلی صورت تأثیر می گذارد. مثلاً داشتن دندان‌های بلند، مربعی و شکلی باعث می شود فرد لاغرتر بنظر برسد.

تناسب دندان ها

برای داشتن لبخندی زیبا لازم است دندان‌ها با یکدیگر متناسب باشند. لبخند زیبا لبخندی است که در آن دو دندان مرکزی جلو غالب باشند و نسبت عرض به طول آن‌ها ۴ به ۵ باشد. دندانپزشک با استفاده از این تناسب طول و عرض دندان‌ها را محاسبه می کند.

بافت و مشخصات دندان ها

دندانپزشک زیبایی می تواند با انتخاب قالب‌هایی که حالت زنانه‌تر یا مردانه‌تری دارد، خط لبخند را اصلاح کند.

عوارض اصلاح طرح لبخند

درباره‌ی عوارض اصلاح طرح لبخند باید بگوییم که طبیعی است که این روش هم مانند تمامی روش‌های زیبایی، عوارض خاص خود را داشته باشد، ولی بیشتر این عوارض، کوتاه مدت و گذرا هستند. و پس از مدتی از بین می روند. به هر حال ممکن است برای رسیدن به یک لبخند زیبا، چند عدد از دندان‌های شما کشیده شود تا بتوان ارتودنسی را اجرا نمود. همچنین در برخی از موارد، ایمپلنت ممکن است کمی احساس لق شدگی در دندان‌ها را ایجاد کند. یکی دیگر از عوارض اصلاح طرح لبخند هم مربوط به بلچینگ است که می تواند استقامت و استحکام دندان‌های شما را کاهش دهد و آن‌ها را آسیب پذیرتر از قبل کند.

اصلاح طرح لبخند با بوتاکس

اصول اصلاح طرح لبخند

در یک لبخند زیبا خطی که از لبه برنده دندان‌های قدامی فک بالا عبور می کند، میبایست در حین لبخند موازی لبه پایین باشد.

خط لب بالا در حین لبخند میبایست از محل اتصال لبه لثه به دندان‌ها عبور کند.

در یک لبخند زیبا عمق فضا‌های بین دندان‌ی در لبه برنده دندان‌ها از نسبت‌های خاصی میبایست پیروی کند.

در حالت نرمال، لبه دندان‌های قدامی فک بالا میبایست ۱ تا ۵/۱ میلی متر جلوتر و پایین تر از لبه دندان‌های فک پایین باشد.

مقدار دیده شده لبه برنده دندان‌های قدامی فک بالا در حالت استراحت لب، ۲-۳ میلیمتر باشد.

مراقبت‌های بعد از اصلاح طرح لبخند

از هر روشی از طرح لبخند که استفاده کردید، برخی نکات و توصیه‌های یکسان و البته بسیار ضروری وجود دارند که علاوه بر حفظ سلامت دهان و دندان، در افزایش ماندگاری طرح لبخند نیز موثرند:

به طور منظم مسواک بزنید و همواره از نخ دندان برای از بین بردن پلاک‌های بین دندان‌ی استفاده نمایید.

استفاده از دهانشویه را فراموش نکنید.

مواد غذایی سفتی که به دندان‌ها آسیب وارد می کنند را مصرف نکنید و یک رژیم غذایی مناسب را رعایت کنید.

مصرف نوشیدنی‌های رنگی مانند چای و قهوه را به حد زیادی کاهش دهید و بعد از نوشیدن آن‌ها، حتماً دهان خود را با آب بشویید.

به منظور چکاپ دندان‌های خود به طور مرتب به کلینیک دندانپزشکی مراجعه نمایید.

اگر ورزش های رزمی انجام می دهید، حتما آن را به اطلاع دندانپزشک خود برسانید تا در صورت لزوم از نایت گارد استفاده کنید.
برخی از عادت های رفتاری نامناسب مانند دندان قروچه می تواند آسیب هایی جدی به دندان های شما وارد کنند که باید آن ها را به اطلاع دندانپزشک خود برسانید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره اصلاح طرح لبخند

