

بهترین سفید کننده دندان

رعایت بهداشت دهان و دندان مهمترین فاکتوری است که در چهره‌ی هر فردی مشخص می‌شود. سفید کننده دندان یکی از ابزارهای است که به وسیله‌ی آن می‌توانید باعث ارتقای سلامت و بهداشت دندان و لثه‌ی خود شوید. حال ممکن است برایتان این سوال ایجاد شود که بهترین سفید کننده دندان چه چیزی است؟ از چه روش‌هایی برای سفید شدن دندان می‌توان استفاده کرد؟ مواد سفید کننده دندان به صورت سنتی بهتر است یا روش‌های مدرن و زیر نظر دندانپزشک؟ آیا استفاده از سفید کننده دندان جنبه‌ی درمانی نیز دارد یا صرفاً به منظور زیبایی انجام می‌گیرد.

با داشتن [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [هزینه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

[سفید شدن دندان های زرد در یک روز](#) چگونه است؟

عدم رعایت بهداشت دندان، لثه‌های ناسالم، نوشیدن مداوم چای و قهوه، تغذیه ناسالم، خشکی دهان، مصرف آنتی‌بیوتیک و زمینه ژنتیکی از جمله عواملی است که سبب می‌شود دندان‌ها زرد و لکه‌دار شود و نیازمند استفاده از سفید کننده دندان باشند. اما این سوال همواره مطرح است که برای سفید شدن دندان چه کنیم؟ لازم است بدانید که بهترین روش برای سفید کردن دندان این است که پس از هر بار غذا خوردن، دندان‌های خود را مسواک بزنید.

آموزش روش [سفیدی دندان با سبزی](#) در منزل...

آیا [مواد سفید کننده دندان در داروخانه](#) وجود دارد؟

انواع سفید کننده دندانها

- جوش شیرین و پراکسید هیدروژن
- قرقره کردن پراکسید هیدروژن
- نمک دریا و جوش شیرین
- زردچوبه
- ذغال فعال
- آبلیمو و جوش شیرین
- قرقره کردن روغن نارگیل
- سرکه سیب
- سیب و برگ کرفس
- جوش شیرین، خمیر دندان و هیدروژن پراکسید
- پوست پرتقال و نمک
- توت فرنگی و جوش شیرین
- پوست موز
- روغن کنجد
- نمک و آبلیمو
- نمک اپسوم

آیا [جرمگیری دندان](#) عوارض دارد؟ [معایب جرمگیری دندان](#) چیست؟

آیا [لقی شدن دندان بعد از جرمگیری](#) واقعیت دارد؟

سفید کردن دندانها به روش سنتی

استفاده از روش‌های سنتی و خانگی سفید کننده دندان، نیازمند انجام به صورت مستمر بوده. و میزان اثر بخشی آن به تدریج نمایان می‌شود. لازم به ذکر است که قطعا روش‌هایی که زیر نظر دندانپزشک انجام می‌شود. دارای ضریب اطمینان بیشتری است. استفاده از سفید کننده در مطب دندانپزشک به صورت بدون درد انجام می‌گیرد. و در آن یک محلول ژل مانند بر روی دندان و لثه‌ها قرار گرفته. و پس از پرتو دهی به دندان‌ها، شستشوی دهان انجام می‌شود. از روش‌هایی که در دندانپزشکی به عنوان سفید کننده دندان از آن یاد می‌شود می‌توان بلیچینگ دندان را نام برد. که در آن ژل سفید کننده دندان را به صورت مستقیم بر روی مینای دندان قرار می‌دهند که در ادامه به صورت مفصل در مورد بلیچینگ صحبت می‌کنیم.

بررسی [علت تغییر رنگ دندان‌ها...](#)

[سفید شدن دندان بدون کامپوزیت چگونه انجام میشود؟](#)

کیت سفید کننده دندان نیز از جمله مواردی است که افراد می‌توانند بدون نیاز به دندانپزشک و تهیه قالب مخصوص از فک خود، آن را انجام دهند. روش انجام آن نیز شباهت زیادی به انجام بلیچینگ در منزل داشته که در ادامه‌ی توضیحات به بررسی دقیق کیت سفید کننده دندان می‌پردازیم.

[آموزش سریع ترین روش سفید کردن دندان در خانه](#)

[تفاوت بلیچینگ و جرمگیری دندان در چیست؟](#)

سفید کردن دندانها با لامینت

همچنین روش دیگری که از آن برای سفید کننده دندان استفاده می‌کنند. لامینت است، در لامینت تمامی ایرادات دندان اعم از شکستگی، شکل، رنگ، طول و فاصله را از بین می‌برد. روش استفاده از آن بدین صورت است که برای دندان‌های جلویی کاربرد داشته. و به صورت یک لایه نازک بر روی دندان قرار می‌گیرد. اما استفاده از این روش برای افرادی که دندان قروچه دارند، اصلا مناسب نبوده. و سبب شکستگی لامینت آن‌ها می‌شود. همچنین توجه داشته باشید که برای انجام لامینت باید پوسیدگی و یا عفونت دندان‌ها به صورت کامل رفع شود.

کاهش هزینه [لامینت دندان](#) با کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز

[سفید شدن دندان‌ها با لامینت چگونه انجام میشود؟](#)

کاهش هزینه [جرمگیری دندان](#) با داشتن مهراز کارت

سفید کردن دندانها به روش بلیچینگ به چند شکل امکان پذیر است؟

-بلیچینگ در منزل

اگر بخواهید بلیچینگ را در منزل انجام دهید. قطعا هزینه‌ی کمتری را برایتان خواهد داشت. روش انجام آن نیز بدین صورت است که نزد دندانپزشک رفته و فک بالا و برایتان قالب‌گیری می‌کند، پس از گذشت چند روز قالب شفاف‌ی را به شما تحویل می‌دهد که کمی با دندان‌هایتان فاصله دارد. وجود فاصله به دلیل قرارگیری ژل سفید کننده دندان است. به منظور انجام بلیچینگ، دندان‌ها را مسواک زده و نخ دندان بکشید، سرنگ حاوی یک قطره ژل سفید کننده را برداشته و به داخل قالب تزریق کرده و سعی کنید در قالب پخش کنید، پس از آن قالب را بر روی دندان‌هایتان به مدت ۱۵ الی ۳۰ دقیقه قرار دهید.

ماندگاری بلیچینگ دندان چقدر است؟ قیمت بلیچینگ دندان با کاهش هزینه مهراز کارت چقدر است؟

اگر در این حین، ژل سفید کننده دندان از قالب بیرون ریخت سعی کنید آن را با مسواک خشک، پاک کنید. از برخورد ژل سفید کننده دندان با لثه نگران نشوید، ممکن است بر روی لثه‌ی شما سفیدی ایجاد شود اما پس از ۵ دقیقه برطرف می‌گردد. پس از استفاده قالب‌ها را با آب سرد شسته و خشک کنید تا برای دفعات بعدی که می‌خواهید از آن استفاده کنید آماده باشد.

هزینه بلیچینگ دندان و نکات مهم درباره ژل بلیچینگ دندان

سفید کردن دندان در خانه به چه روش هایی امکان پذیر است؟

آموزش سفید کردن دندان ها با نمک در منزل...

بلیچینگ در مطب

هزینه‌ی بالاتری نسبت به انجام بلیچینگ در خانه داشته و روش انجام آن بدین صورت است که برای محافظت از لثه‌ها، یک بند لاستیکی را بر روی آن قرار می‌دهند و ماده‌ی سفید کننده‌ی دندان را با غلظت بالا بر روی دندان قرار می‌دهند، پس از آن نور لیزر را به آن می‌تابانند تا مواد شیمیایی موجود در ماده‌ی سفید کننده دندان فعال شوند. بدین شکل رنگ دندان ۵ تا ۶ بار روشن‌تر می‌شود.

لازم به ذکر است که انجام بلیچینگ در مطب دارای نتیجه‌ی مطلوب‌تری است و ممکن است پس از انجام آن، دندانپزشک به شما توصیه کند که ادامه بلیچینگ را در منزل با توجه به روش ذکر شده، انجام دهید.

سفید کردن دندان | قیمت سفید کردن دندان

آموزش روش های سفید شدن دندان های زرد با نمک

جرمگیری دندان با لیزر چگونه انجام میشود؟

انجام بلیچینگ برای دندان‌هایی صورت می‌گیرد که حساسیت نداشته باشند و همچنین ظاهر مناسبی داشته باشند، چرا که شکستگی، ترک، فاصله‌ی بین دندان‌ها، پوسیدگی و... را از بین نمی‌برد و صرفاً دندان‌ها را چند درجه روشن‌تر می‌کند. انجام بلیچینگ برای خانم‌های باردار، افراد دارای ناراحتی قلبی، دیابت و یا افراد کمتر از ۱۶ سال انجام نمی‌گیرد. همچنین با قرار دادن ژل سفید کننده دندان در زمانی بیش از زمان تعریف شده، دندان‌هایتان سفیدتر نخواهد شد و حساسیت دندان شما بالاتر می‌رود.

شاید هنوز این سوال برایتان مطرح باشد که هزینه بلیچینگ دندان چقدر است؟ هزینه‌ی بلیچینگ در منزل از قیمت پایه‌ی ۷۰۰ هزار تومان شروع شده و با توجه نوسانات بازار و تأثیر بر قیمت موادی که از آن قالب تهیه می‌شود، متفاوت است که برای اطلاع از قیمت‌ها با دندانپزشک خود در تماس باشید تا مشاوره‌ی بهتری را برای استفاده از سفید کننده دندان به شما داشته باشد. ممکن است دندان شما قبل از سفید کردن، نیازمند برطرف کردن پوسیدگی و یا انجام جرم‌گیری ضروری باشد، بنابراین بهتر است به دندانپزشک خود اعتماد کرده و خودسرانه عمل نکنید.

دیگران مطالعه کردند:

روش استفاده بودر سفید کننده دندان برای کامپوزیت

هزینه جرم‌گیری و بلیچینگ دندان و آشنایی با مزایا و معایب استفاده از کیت سفید کننده دندان

معایب بلجینگ دندان چیست؟

آموزش سفید کردن دندان با نشاسته در منزل

روش استفاده از جسب سفید کننده دندان چگونه است؟

سریع ترین روش سفید کردن دندان را بشناسید!

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره جرمگیری دندان و سفید کردن دندان

