

بهداشت دهان افراد مبتلا به اتیسم

بهداشت دهان افراد مبتلا به اتیسم هم مانند سایر افراد از اهمیت ویژه ای برخوردار است. بهداشت و سلامت دهان و دندان از مهم ترین ارکان سلامتی عمومی بدن هر فرد است و مراقبت از این امر برای حفظ سلامت و بهداشت ضروری است. اما برای کودکانی که اختلالات طیف اتیسم دارند، به دلیل وجود مشکل در مهارت های ارتباطی و کلامی و مشکلات رفتاری؛ رعایت بهداشت دهان و دندان ممکن است برای والدین و مربیان آنها به دشواری مهیا گردد.

در این مطلب قصد داریم به بررسی روش های مختلف پیشگیری از این موارد بپردازیم.

جهت تهیه **بیمه دندان پزشکی** و **یا بیمه تکمیلی دندان پزشکی** با مشاورین مهرانکارت تماس حاصل نمایید

اختلالات رایج دهان و دندان در افراد مبتلا به اتیسم

- وجود **دندان قروچه** در ۲۵ - ۲۰ درصد این افراد
- انجام عمل جوییدن در حالیکه غذایی داخل دهان ندارند
- بیرون زدگی غیر طبیعی زبان
- خودآزاری و کندن لثه، پوست لب و ایجاد زخم
- تاخیر در صحبت کردن
- فقر تغذیه ای. زیاده روی در مصرف غذا و داروهای دارای قند و اجتناب از خوردن میوه و سبزیجات
- شکستگی دندان به دلیل زمین زدن و زمین خوردن متوالی
- عوارض دهانی متعددی از جمله **پوسیدگی دندان**، **خشکی دهان**، التهاب مخاط دهان و لثه، **التهاب زبان**، اختلال حس چشایی، اختلال بلع و التهاب غدد بزاقی به دلیل مصرف بعضی از داروها و یا عدم رعایت **بهداشت دهان و دندان**
- تاخیر در رویش دندانها به دلیل مصرف بعضی از داروها
- بهداشت ضعیف دهان به دلیل عدم فرمان پذیری این افراد و یا ناآگاهی مراقبین

مراجعه به **دندان پزشکی کودکان** ارزان

اختلال بلع کودکان اتیسم

دیسفاژی یا همان اختلال بلع در بعضی کودکان متاسفانه پدید میآید. در کودکان اتیسم به دلیل مشکلاتی که در مغز و ماهیچه های آنان وجود دارد متاسفانه اختلال بلع نیز اضافه میشود. اگر زود از دیسفاژی در کودک آگاه شویم میتوان راه حل هایی را برای درمان آن امتحان کرد. فقط مهم ترین نکته این است که بلافاصله پس از دیدن علائم اختلال بلع در کودک سریعا به پزشک مراجعه کنید.

پر کردن دندان با جدیدترین روش ها با مهرانکارت

رعایت بهداشت دهان افراد مبتلا به اتیسم در منزل

- لازم است کودک دو مرتبه در روز مسواک زده و از نخ دندان استفاده کند.
- در صورتی که کودک قادر به مسواک زدن نیست سعی کنید با تشویق کردن، او را ترغیب نمایید.
- در صورتی که کودک قادر به مسواک زدن نیست سعی کنید با او در این مورد صحبت کنید و از کتابهای عکس دار برای این کار استفاده کنید.

- در صورتی که کودک حساس به لمس دهان و دندان خود است کم کم این حساسیت را به روش های زیر رفع کنید.
 - یک مسواک به او بدهید و اجازه دهید او آن را لبس زده و به دهان خود بزند.
 - با دست یا مسواک صورت و لب ها و اطراف دهان او را ماساژ دهید.
 - با انگشت خود دهان و دندان او را ماساژ دهید.
 - برای آموزش مسواک زدن از روش بگو نشان بده و انجام بده (Tell – Show – DO) استفاده کنید.
 - با او مسواک بزنید
 - در ابتدا از مسواک کوچک و بدون خمیر دندان شروع کنید.
 - از **خمیر دندان فلوراید** دار استفاده کنید. برای کودک زیر ۳ سال خمیردندان به صورت لایه نازکی روی مسواک و برای بالای ۳ سال خمیردندان به اندازه نخود استفاده کنید.
 - به تدریج مدت زمان مسواک زدن را زیاد کنید.
 - لازم نیست تمام دندانها در یک جلسه تمیز شوند.

جهت مشاهده [هزینه دندانپزشکی سال کلیک کنید](#)

جهت مشاهده [هزینه دندانپزشکی اطفال کلیک کنید](#)

سایر نکاتی که لازم است در منزل رعایت گردد:

- در صورت موافقت کودک از مسواک برقی استفاده کنید.
- اگر کودک همکاری نکرد، گازی را دور انگشت خود پیچیده و با دهانشویه میکروب زدا دندانها را تمیز کنید . بهتر است هر جلسه از پارچه با جنس های مختلف استفاده کنید.
- عموما کودکان مبتلا به اتیسم از طریق دیدن اشکال و تصاویر، هر فعالیتی را بهتر یاد می گیرند. در نتیجه بهتر است کلیه مراحل مسواک زدن به صورت تصویری و یا داخل یک پوشش پلاستیکی در سرویس بهداشتی منزل شما روی دیوار نصب شده باشد.
- اگر کودک شما دچار خودآزاری و اختلال کندن لثه های خود است حتما برای جلوگیری از این آسیب ، دستکش در دستش کنید.
- جهت پیشگیری از بروز مشکلات دهان و دندان در کودکان مبتلا به اتیسم باید به طور مرتب به دندانپزشک مراجعه شود.
- سعی کنید حتما برای کودک خود که دارای اختلالات طیف اتیسم است دندانپزشک متخصص کودکان و با تجربه انتخاب نمائید.
- در صورتی که کودک دچار زمین خوردن متوالی میگردد و ممکن است دندان وی بشکند، جهت بررسی احتمال ورود خرده دندان به ریه ها حتما به پزشک مراجعه گردد.

جهت مشاهده [هزینه دندان مصنوعی کلیک کنید](#)

جهت مشاهده [هزینه مشاوره و روانشناسی کلیک کنید](#)

مراجعه به مطب دندانپزشک

- در مورد دهان و دندان مرتب با کودک خود صحبت کنید.
- سعی کنید شکل و ظاهر وسایل مطب دندانپزشکی را به کودک خود نشان دهید و یا حتی اگر توانستید آن ها را تهیه نمائید و با کودک خود بازی کنید مثلا دندانهای او را در آینه دندانپزشکی نشان داده و بشمارید.
- سعی کنید در منزل محیط مطب را بازسازی کنید. مثلا اگر صندلی دارای پشتی قابل تنظیم دارید کودک را روی آن خوابانده و دست ها را روی شکم گذاشته و با مسواک دهان و دندان او را ماساژ دهید.
- لازم است کودک هنگام مراجعه به مطب دندانپزشکی به موقع وارد اتاق درمان شود تا شلوغی سالن انتظار مطب او را مضطرب نکند.
- حتما دندانپزشک کودک خود را در جریان خصوصیات رفتاری وی قرار دهید.
- وسایل بازی و سرگرمی کودک خود را هنگام مراجعه به مطب برای بهداشت دهان افراد مبتلا به اتیسم همراه با خود ببرید.

- اگر برایتان مقدور است موسیقی مورد علاقه کودک را در مطب همراه داشته باشید.
- قطعا محیط مطب دندانپزشکی به دلیل صداهای موجود، باعث اضطراب کودک دارای اختلال طیف اتیسم خواهد شد و حتی ممکن است شما به چند بار مراجعه مجبور شوید تا کودک بتواند با محیط مطب ارتباط برقرار کرده سپس درمان دندان وی انجام گردد.
- در صورتی که کودک پس از چند بار مراجعه توانایی همکاری با دندانپزشک را پیدا نکرد باید پزشک از روش های بیهوشی برای درمان وی استفاده کند.
- بهتر است از مواد دارویی دارای جیوه برای کودک دارای اختلال طیف اتیسم استفاده نشود.

آموزش پیشگیری از بیماری های دهان و دندان...

جهت استفاده از خدمات دندانپزشکی ارزان با مشاورین مهر از کارت تماس حاصل نمایند.

