

بیماری بافت اطراف دندان چیست؟

دندانهای شما برای یک عمر باید کار کنند. و با مراقبت مناسب از پس این کار بر می‌آیند و این به معنای **مسواک زدن** روزانه و تمیز کردن بین دندانها در طول روز و پاکسازی صحیح و منظم دندانها است. تا از بیماری بافت اطراف دندان جلوگیری شود. بیماریهای بافتهای نگهدارنده اطراف دندان علت عمده از دست رفتن دندانها در بزرگسالان است. ولی می‌توان از این بیماریها پیشگیری کرد.

بیش از نیمی از افراد بالای ۱۸ سال حداقل در مراحل اولیه زندگی تا حدی درگیر بیماری بافتهای نگهدارنده اطراف دندان هستند. پس از ۳۵ سالگی، تقریباً سه چهارم بزرگسالان دچار نوعی بیماری بافت اطراف دندان می‌باشند. با این همه، بیماریهای بافت اطراف دندان می‌تواند در هر سنی اتفاق بیافتد. حتی **کودکان** پنج یا شش ساله هم می‌توانند علائم بیماریهای بافت اطراف دندان را نشان دهند. برای پیشگیری از این بیماریها لازم است بدانید چه عواملی باعث ایجاد این نوع بیماریها می‌شود. عادات بهداشتی خوبی برای حفظ سلامت دهان و دندان خود داشته باشید. و تحت مراقبت منظم قرار بگیرید.

بافتهای نگهدارنده اطراف دندان یعنی Periodontal از دو واژه یونانی به معنای «اطراف دندان» تشکیل شده است. بافتهای نگهدارنده اطراف دندان می‌توانند به انواع مختلفی از بیماریها مبتلا شوند. که همگی در اثر عفونت باکتریایی **لته‌ها**، استخوان و رباط هایی که از دندان حمایت کرده و آنها را در داخل آرواره نگه می‌دارند، به وجود می‌آیند. بیماریهای بافتهای نگهدارنده اطراف دندان معمولاً بدون درد بوده و ممکن است پیشرفتی آهسته یا کاملاً سریع داشته باشند. بدون معاینه منظم دندانها، ممکن است تا مدت ها و تا زمان آسیب شدید بر لته‌ها و استخوانهای آرواره از بیماری بافتهای نگهدارنده اطراف دندانهای خود مطلع نشوید. و آنگاه دیگر از دست رفتن دندان غیر قابل اجتناب خواهد بود.

*****جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با مشاورین مهر از کارت همراه شوید*****

علل بیماری های بافت های دندان

بیماریهای بافتهای اطراف دندان در اثر انواعی از باکتریهای موجود در **پلاک** (Plaque) لایه چسبیده بی رنگی از باکتری ها که بطور مداوم بر روی دندان ها تشکیل می‌شود (بوجود می‌آید. این باکتریها سمومی (Toxins) از خود ترشح می‌کنند. که لته‌ها را تحریک کرده و منجر به از هم گسیختگی اتصال بافتهای لته به دندانها می‌شود. به مرور زمان این سموم می‌توانند بافتهای لته را از بین برده و با پیشرفت عفونت به ضایعات استخوانی منجر شوند.

بعلاوه، پلاکی که از روی دندان برداشته نمی‌شود می‌تواند با مواد دیگر ترکیب شده و به رسوب سخت و متخلخلی به نام **جرم دندان** (Calculus) یا باره مبدل می‌شود. جرم روی سطح دندان و بالای خط لته ممکن است در بیماریهای بافتهای اطراف دندان دخالتی نداشته باشد. اما وجود جرم بر روی سطح ریشه دندان و زیر لته‌ها برداشتن پلاک و باکتریهای جدید را دشوارتر می‌سازد. برخلاف پلاک که خودتان می‌توانید آن را از سطح دندان بردارید، فقط دندانپزشک یا بهدار دهان و دندان می‌تواند جرم یا باره دندان را بر طرف کند.

بر کردن دندان با جدیدترین روش ها با مهر از کارت

انواع بیماری های بافت های دندان

شکلهای مختلفی از بیماریهای لته‌ای و بافتهای اطراف دندانی وجود دارد. که شایعترین آنها عبارتند از: التهاب لته (Gingivitis) و التهاب بافتهای نگهدارنده اطراف دندان (Periodontitis) التهاب لته (ژنژویت) اولین مرحله ی بیماریهای بافتهای اطراف دندان بوده و قابل برگشت است. با این وجود، در صورت عدم معالجه ممکن است به بیماری وخیم تری منجر شود. پریودنتیت یا التهاب بافتهای اطراف دندان مراحل پیشرفته‌تر بیماری های بافتهای اطراف دندان است. در این حالت لته‌ها، استخوان و سایر ساختارهایی که از دندانها محافظت می‌کنند، آسیب می‌بینند. ممکن است دندانها شل شده و بیفتند یا احتیاج به کشیدن پیدا کنند. در این مرحله برای پیشگیری از ضایعات دندانی به درمانهای پیچیده‌تری احتیاج است.

سایر عوامل موثر در بیماری های بافت های دندان:

- اگر چه بیماریهای بافتیهای اطراف دندان در اثر پلاک ایجاد می‌شود، تعدادی از عوامل دیگر می‌توانند احتمال خطر ، شدت و سرعت پیشرفت این بیماریها را افزایش دهند.
- افرادی که تنباکو می‌کشند یا می‌جویند در مقایسه با کسانی که اصلا تنباکو مصرف نمی‌کنند به احتمال بیشتر و با شدت بیشتری دچار بیماریهای بافت اطراف دندان می‌شوند.
- پلها (bridges) و نامرتبی دندانها و پرشدگی‌های ناقص و یا نامناسب، دندان ها همگی در انباشتگی پلاک و افزایش احتمال ایجاد بیماری های بافت های اطراف دندان دخالت دارند.

دیگر عوامل موثر و مهم

- عاداتی که در آن فشار زیادی به دندانها وارد می‌آید، مثل دندان قروچه کردن یا سائیدن دندانها نیز ممکن است روند تخریب استخوانهای حمایت کننده را تسریع بخشد.
- رژیم غذایی نامتعادل ممکن است باعث شود که بیماریهای بافت اطراف دندان با سرعت بیشتری پیشرفت کند یا شدت بیماری افزایش یابد. تحقیقات نشان می‌دهند که رژیم غذایی نامتعادل باعث می‌شود بافتیهای دهان مقاومت کمتری نسبت به عفونت داشته باشند.
- حاملگی یا استفاده از قرصهای پیشگیری از بارداری، با افزایش سطح هورمونی باعث واکنش حساس تر بافتیهای لثه نسبت به سموم آزاد شده از پلاک و تسریع رشد برخی باکتری ها می‌شود. لثه‌ها به احتمال بیشتری قرمز، دردناک و متورم شده به آسانی خونریزی می‌کنند.
- بیماریهای سیستمیک مثل ایدز یا دیابت می‌توانند مقاومت بافتها را نسبت به عفونت کاهش داده بر وخامت بیماریهای اطراف دندان بیفزایند.
- داروها: استروئیدها، برخی انواع داروهای ضدتشنج، داروهای ضدسرطان و برخی بلوکرهای کانال کلسیم و بسیاری از داروهای دیگر لثه‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهند. اطلاع پزشک از داروهایی که شما مصرف می‌کنید، بسیار مهم است. بنابراین، در مواقع لزوم از آوردن سابقه طبی خود اطمینان حاصل کنید. در حالی که همه این عوامل می‌توانند در احتمال خطر یا شدت بیماریهای بافتیهای اطراف دندان دخالت داشته باشند، خود عامل ایجاد کننده این بیماری ها نیستند. حتی اگر شما یک یا چند تا از این عوامل را دارا باشید، هنوز با عمل کردن به توصیه دندانپزشک و کنترل پلاک می‌توانید از بهداشت دهانی خوبی برخوردار باشید.

علائم بیماری های بافت های دندان

- لثه‌هایی که به آسانی خونریزی می‌کنند.
 - لثه‌های قرمز ، متورم یا دردناک
 - لثه‌هایی که از دندانها عقب نشینی کرده‌اند.
 - بیرون زدن چرک از بین دندانها و لثه‌ها هنگام فشار دادن لثه‌ها
 - بدبویی یا بدمزگی دائمی دهان
 - فاصله افتادن یا لق شدن دندانهای دائمی
 - هر نوع تغییر در جفت شدن دندانهای بالا و پایین هنگام گاز زدن
- با این همه، ممکن است شما دچار بیماریهای بافتیهای اطراف دندان شوید و در عین حال هیچیک از این علائم را نداشته باشید. اکثر مردم با وجود ابتلا به بیماریهای بافتیهای اطراف دندان دردی احساس نمی‌کنند. به همین دلیل معاینات عمومی منظم شامل بررسی و امتحان بافتیهای اطراف دندان اهمیت دارد.

همچنین مطالعه نمایند: هزینه جرمگیری دندان

تشخیص بیماری های بافت های دندان

دندانپزشکان با معاینه‌های دندانپزشکی منظم می‌توانند بیماریهای بافتیهای اطراف دندان را در مراحل اولیه، قبل از صدمه غیر قابل برگشت استخوانها و دندانها تشخیص دهند. این بیماریها پیشرونده بوده و در بدو امر علائم ناراحت کننده ای ایجاد نمی‌کنند تا در مورد وجود مشکل به شما هشدار دهند.

با این وجود، درد در مراحل پیشرفته و یا در بیماریهای با پیشرفت سریع ممکن است رخ دهد. بنابراین، آنقدر صبر نکنید که دندان درد به سراغتان بیاید. دندانپزشک در طول معاینات عمومی، لثه‌های شما را از نظر مشکلات بافتیهای اطراف دندان معاینه می‌کند و با استفاده از وسیله‌ای به نام سوند پروب دوتال بررسی می‌کند که آیا بافت لثه اتصال خود را از دندان از دست

داده یا نه و آیا شیار بین لثه‌ها و دندانها عمیق شده است یا خیر. عمق این پاکت ها را می‌توان به کمک این وسیله اندازه گیری کرد. دندانپزشک شما ممکن است نیاز به گرفتن عکس رادیوگرافی پیدا کند تا ببیند آیا استخوان ها تخریب شده‌اند یا خیر.

آموزش [پیشگیری از بیماری های دهان و دندان...](#)

تشخیص بیماری

در صورت تشخیص بیماری بافت‌های اطراف دندان، دندانپزشکتان، برنامه درمانی را شروع می‌کند یا شما را به یک پرودنتیست ارجاع می‌دهد. پرودنتیست کسی است که در تشخیص، پیشگیری و درمان بیماری‌های بافت‌های اطراف دندان تخصص دارد. نخستین قدم معمولاً یک پاکسازی کامل است که ممکن است شامل جرم‌گیری برای برداشتن پلاکها و جرم زیر لثه باشد. ریشه‌های دندان را نیز می‌توان برای هموار کردن سطح ریشه‌ها پرداخت کرد. تا بافت لثه مجاور دندانها ترمیم گردد.

در برخی موارد به هم جفت شدگی دندانها (Occlusion) ممکن است احتیاج به تنظیم کردن داشته باشد. برای کمک به کنترل رشد باکتری‌های زیر لثه که از خود سم تولید کرده و باعث التهاب بافت‌های اطراف دندان می‌شوند، استفاده از لیزر یا شستشو با مواد ضد عفونی کننده توصیه می‌شود.

در صورت پیدایش پاکتهای عمیقتر (بیش از ۴ تا ۶ میلی متر) ممکن است به عمل جراحی احتیاج شود. این برای دندانپزشک یا بهدار دهان و دندان مشکل است که پلاک و جرم را بطور کامل از پاکتهای عمیق پاک کند. بیماران به ندرت ممکن است بتوانند آنها را تمیز و عاری از پلاک نگه دارند.

برای دیدن [تعرفه دندانپزشکی اینجا کلیک کنید.](#)

ایجاد عفونت و تخریب استخوان

باقی گذاردن پاکتها زمینه را برای ایجاد عفونت و تخریب استخوان فراهم می‌کند. در صورت عمیق بودن پاکت ها و تخریب استخوانی ممکن است به عمل جراحی (Flap Surgery) احتیاج شود. تا دندانپزشک با دسترسی به ریشه دندان ها بتواند جرم، پلاک و بافت‌های بیمار را به طور کامل بردارد. در این تکنیک لثه را از روی استخوان بلند کرده و سپس در محلی جدید یا در وضعیتی جدید از نو بخیه می‌زنند تا تمیز نگه داشتن آن راحت باشد.

جهت تهیه [بیمه تکمیلی دندانپزشکی](#) با مشاورین مهر از کارت همراه شوید

مهر از کارت