

# بیمه دندانپزشکی برای جرم گیری دندان

احتمالا تا به حال با فردی روبرو شده اید که بوی دهان او هم اطرافیان و هم خودش را آزار می دهد. و یا حتی خودتان دچار این مشکل شده باشید. این مورد باعث شده تا از بسیاری از خوش بو کننده های دهان استفاده کنید. ولی باز هم تاثیری در رفع بوی بد دهان نداشته است. معمولا بیشتر افراد زمانی به دندانپزشکی مراجعه می کنند. که یا از درد دندان و یا از نامنظمی دندان هایشان ناراحت هستند.

کاهش هزینه سفید کردن دندان با مهر از کارت

آموزش سفید کردن دندان ها با نمک در منزل...

روش استفاده از جسب سفید کننده دندان چگونه است؟

یکی از مواردی که باعث می شود پوسیدگی دندان به آرامی بدون آنکه فرد متوجه شود. و بدون درد به وجود می آید. گسترش جرم دندان و عمیق شدن آن می باشد. با بیمه دندانپزشکی برای جرمگیری دندان می توان از بروز این پوسیدگی ها و خراب شدن دندان ها به طور کامل جلوگیری کرد.

همه چیز درباره جرم گیری دندان با بیمه و آموزش سریع ترین روش سفید کردن دندان در خانه

## جرم گیری دندان در تهران

زمانی که به سلامت دندان ها اهمیت داده نشود. و از مسواک زدن روزانه و استفاده از نخ دندان درست بکار برده نشود. باعث به وجود آمدن جرم دندانی و انباشته شدن آن روی مینای دندان می شود.

این جرم ها باعث به وجود آمدن لایه نازکی روی دندان میشوند. در ابتدا به رنگ دندان هستند. و ظاهرا هیچ تغییری در شکل دندان به وجود نمی آورند. ولی بعد از مدتی با جمع شدن این جرم ها و ترکیب با بزاق دهان، بوی بد ایجاد کرده و اسیدهایی به وجود می آورد. که باعث پوسیدگی دندان ها می شود. در اصطلاح به این پوسیدگی کرم خوردگی دندان می گویند.

مراقبت های بعد از جرمگیری دندان چگونه است؟

سفید کردن دندان در خانه به چه روش هایی امکان پذیر است؟

جرم گیری و بروساژ به وسیله دندانپزشکان انجام می شود. جهت تهیه بیمه دندانپزشکی برای جرم گیری دندان می توان به مراکز بیمه دندانپزشکی مراجعه نمود. و از پوشش بیمه ای آنها استفاده نمود.

مشاهده بیمه دندانپزشکی و خدمات زیبایی با تخفیف و هزینه دندانپزشکی با تخفیف

سفید شدن دندان بدون کامپوزیت چگونه انجام میشود؟

سفید شدن دندان با زنجبیل چگونه است؟

**جرم دندان**

جرم دندان از باکتری هایی که از ماندن مواد غذایی با ترکیب بزاق دهان روی دندان ها مانده است. به وجود آمده است. که پلاک میکروبی را تشکیل میدهد. این لایه مانند رسوب رنگ دندان یا به رنگ زرد و یا قهوه ای روی دندان ها می چسبند.

پس از مصرف مواد غذایی اگر در مدت زمان یک تا دو روز مسواک زده نشود و روی دندان بمانند به مرور زمان این مواد به شکل جرم سختی در آمده که حتی با شستن و مسواک زدن نیز پاک نمی شوند و در زیر لثه و بالای دندان تجمع می کنند و باقی می مانند.

بررسی علت تغییر رنگ دندان ها...

آموزش روش های سفید شدن دندان های زرد با نمک

جرم به وجود آمده در زیر لثه به ریشه دندان وصل شده و به رنگ قهوه ای یا سیاه و یا سبز تیره می باشد. جرم دندان به وجود آمده در زیر لثه باعث به وجود آمدن بیماری های لثه و تحلیل رفتن استخوان در اطراف ریشه و نیز باعث لق شدن دندان می شود. جرم دندان در قسمت بالای لثه به رنگ زرد و یا خاکستری می باشد. اگر جرم لثه پاک نشود و از بین نرود باعث نفوذ به لثه شده و آن را از بین می برد. برای استعلام قیمت هزینه جرم گیری دندان لینک زیر را کلیک نمایید.

هزینه جرم گیری دندان | قیمت جرم گیری دندان

سفید شدن دندان های زرد در یک روز چگونه است؟

## دلایل به وجود آمدن جرم دندان ها

زمانی که در مدت چند روز از مسواک برای بهداشت دندان ها استفاده نشود و لایه هایی از مواد غذایی روی دندان بماند می توان بعد از چند روز با مسواک آنها را برطرف کرد. ولی اگر در مدت طولانی دندان ها تمیز نشوند و از یک تا چند سال روی دندان ها بماند دیگر با روش مسواک زدن و حتی از بین بردن جرم با روش های خانگی جرم ها از بین نمی روند. به شکلی که روی دندان ها زرد شده و ظاهری زشت به دندان ها می دهد.

بیمه دندان پزشکی برای کشیدن دندان

آیا لق شدن دندان بعد از جرم گیری واقعت دارد؟

همچنین افرادی که دخانیات مصرف می کنند و نیز بهداشت دندان های خود را رعایت نمی کنند به این مشکل گرفتار می شوند و بیشتر از افراد غیر سیگاری به جرم دندان مبتلا می شوند. همچنین افرادی که زیاد چای می نوشند بیشتر دندان هایشان جرم می گیرد که البته همه این افراد میتوانند از بیمه دندان پزشکی برای جرم گیری دندان های خود با کمترین هزینه استفاده نمایند.

این موضوع را نیز در نظر داشته باشید که خود بزاق دهان به تنهایی نیز می تواند باعث به وجود آمدن جرم دندان می شود. پس بهتر است روزانه حداقل دو بار از مسواک استفاده شود تا از به وجود آمدن جرم دندان جلوگیری شود.

آیا جرم گیری دندان عوارض دارد؟ معایب جرم گیری دندان چیست؟

آیا جرم گیری دندان درد دارد؟

آموزش سفید کردن دندان با نشاسته در منزل

زمانی که این جرم از بین می رود پوسیدگی دندان نیز کاهش پیدا می کند. جرم گیری و بروساژ دندان ها باعث بهبود تورم و التهاب در لثه ها می شود. باید جرم گیری دندان به طوری انجام شود که پلاک ها کاملا از روی دندان ها پاک شوند. تا مدتی جرم گیری دوام دارد که مجدد جرمی روی دندان به وجود نیاید. برای مشاهده تفاوت جرم گیری دندان با بروساژ دندان به لینک زیر مراجعه کنید.

[بروساژ دندان چیست؟ تفاوت با جرمگیری دندان چیست؟](#)

آشنایی با [معایب بلیچینگ دندان](#) و آموزش [جرمگیری دندان خانگی](#)

[قیمت بلیچینگ دندان](#) با کاهش هزینه مهرآز کارت چقدر است؟

## زمان جرم گیری دندان

اینکه فاصله زمانی بین جرم گیری های دندان چقدر باشد. کاملا به رعایت بهداشت دندان و دهان شما بستگی دارد و اینکه تا چه حد به سلامت دندان هایتان اهمیت می دهید. برخی از افراد بعد از بار اولی که جرم گیری انجام می دهند شروع به مراقبت از دندان های خود می کنند در این صورت دیگر به جرم گیری مجدد نیازی نمی باشد. **بیمه دندانپزشکی** برای **جرمگیری دندان** این امکان را به شما میدهد تا فارغ از توجه به مسائل مالی، به موقع دندانهای خود را جرمگیری نموده و از عوارض احتمالی جلوگیری نمائید.

مطالعه مطالب مرتبط:

آیا با مهرآز کارت میتوان [جرمگیری عمیق دندان](#) انجام داد؟

[دستگاه جرمگیری دندان خانگی](#) چگونه کار میکند؟

روش [جرمگیری دندان ارتودنسی](#) شده چگونه است؟

[سفید شدن دندان ها با لامینت](#) چگونه انجام میشود؟

[جرم گیری دندان با جوش شیرین](#)

[از بین بردن جرم دندان سریع](#) چگونه امکان پذیر است؟

[قیمت بلیچینگ دندان](#) با کاهش هزینه مهرآز کارت چقدر است؟

آموزش [جرمگیری دندان به روش سنتی](#) در خانه

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [جرمگیری دندان](#)