

تأثیر سفید کننده ها بر کلاژن دندان

آیا میدانید تأثیر سفید کننده ها بر کلاژن دندان چیست؟ آیا میدانید سفید کننده‌های دندان می‌توانند کلاژن دندان را از بین ببرند؟! شاید شما هم مدت‌ها به دنبال پاسخ با این سوال بوده‌اید که آیا پودر سفید کننده دندان ضرر دارد یا نه؟

نتایج یک تحقیق جدید می‌تواند پاسخ سوال شما را بدهد. تحقیقات جدیدی نشان داده است که «هیدروژن پراکسید (hydrogen peroxide) یا همان «آب اکسیژینه» موجود در محصولات سفید کننده‌ای که شما از داروخانه یا فروشگاه‌ها خریداری می‌کنید، می‌تواند به دندان‌های شما آسیب برساند. خصوصاً به لایه پروتئینی دندان. این لایه که از پروتئینی به نام کلاژن تشکیل شده است، در واقع لایه زیری مینای دندان شما است. بنابراین اگر از محصولاتی مانند ژل، نوار یا پودر سفید کننده دندان زیاد استفاده می‌کنید، باید مراقب عوارض سفید کننده دندان باشید. این محصولات در کنار سفید و درخشان کردن دندان‌های شما ممکن است آسیب‌هایی هم به دنبال داشته باشند.

کاهش هزینه سفید کردن دندان با مهراز کارت

نکته‌ی مهم این که میزان از بین رفتن پروتئین دندان در این تحقیقات تکان دهنده بوده است. محققین با اندازه گرفتن میزان کلاژن موجود در دندان با دو شیوه متفاوت، متوجه کاهش قابل توجه کلاژن دندان‌ها شدند.

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با مشاورین مهراز کارت تماس حاصل نمایید

محصولات سفید کننده چگونه به دندان‌ها آسیب می‌رسانند؟

هر دندان از ۳ لایه تشکیل شده است. لایه بیرونی مینای دندان است که وظیفه محافظت را بر عهده دارد. سپس عاج دندان یا دنتین (Dentin) قرار دارد که لایه دوم است. همچنین از میزان زیادی پروتئین مانند کلاژن ساخته شده. لایه آخر ریشه دندان یا پالپ نام دارد که رگ‌ها و اعصاب دندان در آن قرار دارند.

محققین پس از بررسی دریافته‌اند که هیدروژن پراکسید چطور باعث تحلیل رفتن عاج دندان می‌شود. آن‌ها همچنین برای درک بهتر این تأثیر، کلاژن را در معرض برخورد مستقیم با سفید کننده دندان قرار دادند.

اما نتایج این تحقیق چه پیامی به افرادی که دندان‌های سفیدتر، درخشان‌تر و لبخند زیباتر می‌خواهند می‌دهد؟

دستیابی به دندان‌هایی سفیدتر بدون هیدروژن پراکسید کار دشواری است. چراکه هیدروژن پراکسید ماده اصلی اکثر سفید کننده‌های دندان است.

اکثر افرادی که از سفید کننده دندان استفاده می‌کنند دچار حساسیت دندان می‌شوند. این موضوع ممکن است ناشی از تأثیر هیدروژن پراکسید روی عاج دندان باشد. چرا که محصولات سفید کننده دندان بیش از مینای دندان روی عاج آن اثر می‌گذارند. که باعث اکسید شدن پروتئین موجود در عاج دندان می‌شوند.

همه چیز درباره [روکش دندان](#) را بدانید...

ترکیبات سفید کننده های دندان

ترکیبات سفید کننده دندان باعث آزرده‌گی فیبرهای موجود در عاج دندان و در نتیجه حساس شدن دندان می‌شوند. هرچقدر میزان هیدروژن پراکسید افزایش می‌یابد، آسیب‌دیدگی یا حساسیت دندان هم بیشتر می‌شود.

سفید کننده دندان که در مطب توسط دندانپزشک استفاده می‌شود، معمولاً حاوی ۲۵ درصد هیدروژن پراکسید است. که با استفاده از نور UV به ۳۰ درصد می‌رسد. قوی‌ترین نوارهای سفید کننده موجود در بازار ۱۴ درصد هیدروژن پراکسید دارند و ملایم‌ترین آن‌ها حدود ۶ درصد. البته باید به این نکته هم توجه کرد که حساسیت به این محصولات به جنس دندان‌های فرد هم بستگی دارد.

کدام روش کارساز تر است؟ [بلیچینگ یا جرمگیری دندان!](#)

جلوگیری از عوارض سفید کننده دندان

برخی از مردم به دهانشویه سفید کننده دندان روی می‌آورند. دندانپزشکان به هیچ عنوان استفاده دراز مدت از این نوع دهانشویه را توصیه نمی‌کند. چرا که این دهانشویه‌ها می‌توانند روی باکتری‌های مفید دهان تاثیر بگذارند. به همین دلیل توصیه می‌شود که مصرف هر نوع سفید کننده دندان را به حداقل برسانید و همانطور که همیشه می‌گوییم، قبل از مصرف هر نوع سفید کننده با دندانپزشک خود مشورت کنید.

پروفسور گریبک توضیح می‌دهد که خود او پس از سفید کردن دندان‌ها با محصولات حاوی هیدروژن پراکسید به مریض‌های خود فلوراید می‌دهد. فلوراید به بازسازی ساختار داخلی دندان کمک می‌کند و می‌تواند حساسیت دندان را کاهش و از ایجاد آن پیشگیری کند. اگر برای سفید کردن دندان به مطب دندانپزشک می‌روید یا اگر این کار را در خانه انجام می‌دهید، حتما در کنار آن از محصولات حاوی فلوراید مثل خمیر دندان حاوی فلوراید استفاده کنید؛ البته نه هر روز.

علت مخالفت محققین با مصرف محصولات با ترکیب هیدروژن پراکسید، تاثیر آن در اکسید شدن دندان است. برای آن دسته از افراد که درخواست یک جایگزین برای سفید کننده‌های دندان دارند، محققین سفید کننده‌هایی که درصد هیدروژن پراکسید آن‌ها کمتر است را پیشنهاد می‌کنند. هر چند که تاثیر کمتری در سفید کردن دندان‌ها داشته باشند.

[بهترین سفید کننده دندان در داروخانه چیست؟](#)

کلاژن موجود در عاج دندان

این محققین هنوز در حال تحقیق هستند تا دریابند که کلاژن موجود در عاج دندان چگونه می‌تواند خود را ترمیم کند و هیدروژن پراکسید دقیقاً چه تاثیر مخربی روی این پروتئین حیاتی می‌گذارد.

کلاژن موجود در عاج دندان می‌تواند با سلول‌های موجود در ریشه یا پالپ دندان جایگزین شود؛ ما یک ذخیره مادام‌العمر از این سلول‌ها داریم. اما از آنجا که ریشه دندان رگ‌های خونی زیادی ندارد، این روند طولانی خواهد بود. در کسانی که ریشه دندان آن‌ها دچار عفونت شده یا روت کانال انجام داده‌اند، این توانایی کاهش پیدا می‌کند یا به کلی قطع می‌شود.

هیدروژن پراکسید معجزه نیست و نباید سفید کننده‌های دندان را به این چشم ببینید. برای مثال اگر دندان شما با مواد تیره پر شده است یا روکش دارد، هیدروژن پراکسید رنگ آن را تغییر نمی‌دهد. گاهی اوقات افراد توقع اشتباهی از سفید کننده دندان دارند.

[دستگاه جرمگیری دندان خانگی چگونه کار میکند؟](#)

ژل سفید کننده دندان

ژل سفید کننده دندان نوعی محصول بلیچینگ بدون نیاز به نسخه دندانپزشک می‌باشد که در این روش ساخت، از ترکیباتی مانند پروکسید هیدروژن برای تمیز کردن دندان‌ها استفاده می‌شود. ژل‌های سفید کننده دندان معایبی نیز دارند. که باید در

استفاده کردن از آن دقت کنیم. چراکه به مرور زمان باعث تغییر رنگ دندان ها میشود. برای مثال یا زرد میشوند سا مایل به رنگ سیاه میشوند.

جهت مشاهده [هزینه دندانپزشکی سال کلیک کنید](#)

نتیجه گیری

تأثیر سفید کننده ها بر کلاژن دندان امری مهم و بدیهی است. تحقیقات جدید نشان داده است که هیدروژن پراکسید یا آب اکسیژنه موجود در محصولات سفید کننده دندان، می‌تواند به پروتئین عاج دندان که زیر مینای دندان قرار دارد، آسیب برساند. این ترکیب باعث تحلیل رفتن پروتئین موجود در این لایه از دندان، به نام کلاژن، می‌شود. البته دندان‌پزشکان اعلام می‌کنند که میزان تأثیر منفی هیدروژن پراکسید در افراد متفاوت است و به جنس دندان هم بستگی دارد.

دهان‌شویه‌ها یا خمیردندان‌های حاوی فلوراید می‌توانند به کاهش حساسیت و قوی کردن دندان کسانی که در خانه از سفید کننده دندان استفاده می‌کنند یا برای سفید کردن دندان به کلینیک می‌روند، کمک کنند.

جهت استفاده از خدمات [دندانپزشکی ارزان](#) با مشاورین مهراز کارت تماس حاصل نمایید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [جرمگیری دندان](#) و [سفید کردن دندان](#)

