

ترس از عصب کشی دندان

عصب کشی دندان یکی از رایج‌ترین اقدامات درمانی در دندانپزشکی است که برای درمان التهاب و عفونت ریشه دندان انجام می‌شود. این روش درمانی می‌تواند باعث نجات بسیاری از دندان‌های آسیب‌دیده شود. اما متأسفانه برخی از بیماران نسبت به انجام عصب‌کشی اضطراب و وحشت شدیدی دارند که منجر به تعویق یا لغو این درمان مهم می‌شود. در این مقاله به بررسی دلایل ترس از عصب‌کشی دندان و راهکارهای مقابله با آن خواهیم پرداخت.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

فوبیا یا ترس از عصب کشی دندان چیست؟

فوبیای دندانپزشکی یا همان ترس از دندانپزشکی یکی از انواع اختلالات اضطرابی است که در آن فرد از رفتن به دندانپزشک و انجام معاینات و درمان‌های دندانپزشکی احساس ترس شدید و ناراحتی می‌کند.

• علل ترس از عصب کشی دندان:

از دلایل عمده وجود فوبیای دندانپزشکی در افراد مختلف می‌توان به تجربه‌های ناخوشایند قبلی در مطب دندانپزشک مانند درد زیاد هنگام درمان، شنیدن تجربیات بد دیگران از دندانپزشکی، ترس ذاتی از درد، اضطراب بالای فرد، ترس از آسیب دیدن و صدمه دیدن و ترس از دست دادن کنترل در مقابله با درد اشاره داشت.

• علائم ترس از عصب کشی دندان:

از علائم فوبیای دندانپزشکی می‌توان به اضطراب و وحشت شدید هنگام فکر کردن به رفتن به دندانپزشک، تپش قلب، تنگی نفس، تعریق و لرزش بدن هنگام رفتن به مطب، درخواست مکرر برای تعویق قرار ملاقات با دندانپزشک، اجتناب از رفتن به دندانپزشک حتی با وجود درد و مشکلات دندانی، حملات هراس شدید هنگام نشستن روی صندلی دندانپزشکی، از دست دادن کنترل و جیغ و گریه کردن هنگام معاینه یا درمان، سردرد، تهوع و استفراغ بعد از بازگشت از مطب دندانپزشک را نام برد.

[عصب کشی دندان](#) ارزان با کاهش هزینه ۵۰٪ با مهراز کارت

دلایل ترس از عصب کشی دندان

عصب‌کشی دندان یکی از رایج‌ترین اقدامات درمانی دندانپزشکی است که برای درمان پوسیدگی عصب دندان انجام می‌شود. بسیاری از افراد نسبت به انجام این روش درمانی اضطراب و ترس دارند. دلایل اصلی ترس از عصب‌کشی عبارتند از:

- ترس از درد و ناراحتی حین عصب‌کشی: عصب‌کشی می‌تواند همراه با درد و ناراحتی در هنگام تزریق بی‌حسی و جدا کردن عصب باشد.
- ترس از صدا و بوی ناخوشایند: صدای دریل و بوی خاص مواد ممکن است باعث ترس شود.
- ترس از عوارض احتمالی: نگرانی از بروز عوارضی مثل عفونت، خون‌ریزی و آسیب به اعصاب
- تجربه‌ی قبلی ناخوشایند از عصب‌کشی
- اضطراب ذاتی و ترس از پزشک و سوزن‌های دندانپزشکی

- ترس از دست دادن کنترل و عکس‌العمل نشان دادن
- نداشتن اطلاعات کافی درباره روند عصب‌کشی
- ترس از موقتی یا دائمی بودن عوارض عصب‌کشی

بنابراین آگاهی‌بخشی، ارتباط موثر با بیمار، کاهش درد حین عمل و توجه به نگرانی‌های بیمار می‌تواند به کاهش ترس از عصب‌کشی کمک کند.

آشنایی با عوارض عصب‌کشی نکردن دندان...

چرا نباید از عصب‌کشی بترسید!؟

اگرچه ممکن است عصب‌کشی برای برخی افراد ترسناک به نظر برسد، اما دلایل زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد نباید از این روش درمانی ترسید، عصب‌کشی به طور معمول تحت بی‌حسی موضعی انجام می‌شود و بیمار هیچ دردی حین عمل احساس نمی‌کند. این روش بسیار ایمن است و دندانپزشکان متخصص آن را با دقت و مهارت لازم انجام می‌دهند. عوارض عصب‌کشی بسیار نادر است و در صورت رعایت نکات بهداشتی دهان و دندان، احتمال عفونت و عوارض دیگر بسیار پایین می‌آید. پس از عصب‌کشی، درد و ناراحتی ناشی از پوسیدگی و التهاب عصب فوراً از بین می‌رود. عصب‌کشی مانع از پیشرفت پوسیدگی و آسیب به ساختار دندان و فک می‌شود. همچنین عصب‌کشی دندان فقط یک یا دو جلسه طول می‌کشد و پروسه درمانی کوتاه مدتی دارد. بنابراین با انتخاب دندانپزشک ماهر و مطمئن و رعایت نکات پس از عمل، نباید نگران انجام عصب‌کشی بود. این درمان، ایمن، موثر و ضروری است.

آیا یر کردن دندان بدون عصب‌کشی امکان‌پذیر است؟

عوارض به تعویق انداختن زمان عصب‌کشی

- ۱- پیشرفت پوسیدگی و تخریب بافت‌های اطراف ریشه دندان و استخوان فک، ممکن است پوسیدگی به پالپ دندان نیز صدمه بزند و باعث مرگ پالپ و از دست رفتن دندان شود.
- ۲- احتمال عفونت‌های شدیدتر و گسترش آن به استخوان‌های فک و سینوس‌ها، منجر به درد شدید، تورم و تب می‌شود.
- ۳- ایجاد آبسه‌های دندانی که حاوی چرک و مواد عفونی هستند و نیاز به درمان‌های پیچیده‌تر دارند.
- ۴- احتمال انتشار عفونت به سایر نقاط بدن و بروز عوارض سیستمیک
- ۵- ایجاد درد مزمن و مداوم که بر کیفیت زندگی تأثیر منفی می‌گذارد
- ۶- نیاز به درمان‌های پرهزینه‌تر و پیچیده‌تر مانند جراحی ریشه دندان یا کشیدن دندان
- ۷- افت قدرت گاز گرفتن و جویدن در صورت آسیب شدید به دندان
- ۸- مشکلات اسکلتی و عضلانی فک به دلیل اختلال در گاز گرفتن
- ۹- مشکلات روانی از دست دادن دندان

بنابراین بهتر است عصب‌کشی در مراحل اولیه عفونت و التهاب انجام شود تا از بروز عوارض جبران‌ناپذیر جلوگیری گردد.

آیا میدانید عوارض عصب کشی دندان جلو چیست؟

راه‌های درمان فوبیای دندانپزشکی

- مصرف داروهای آرامبخش قبل از مراجعه به دندانپزشک
- تکنیک‌های آرامسازی و تنفس عمیق
- مراجعه تدریجی و مکرر به مطب دندانپزشک برای عادت کردن
- درمان شناختی و رفتاری برای مقابله با افکار منفی
- آموزش مهارت‌های مقابله‌ای به بیمار جهت کنترل اضطراب

فوبیای دندانپزشکی یک اختلال روان‌شناختی قابل درمان است و با روش‌های درمانی مناسب می‌توان آن را کنترل و درمان کرد.

عصب کشی دندان نیش چگونه انجام میشود؟

نتیجه گیری

با توجه به مطالب ارائه شده، می‌توان نتیجه گرفت که ترس از عصب‌کشی یک پدیده رایج است که دلایل متعددی دارد. با این حال، این ترس نباید مانع از انجام یک درمان ضروری و حیاتی شود. آگاهی‌رسانی به بیمار، برقراری ارتباط موثر، ارائه داروهای آرامبخش و بی‌حس‌کننده مناسب، می‌تواند به کاهش قابل توجهی در سطح اضطراب بیماران منجر شود. همچنین استفاده از تکنیک‌های روان‌درمانی برای مقابله با ترس، ضروری است. با به‌کارگیری روش‌های مناسب، می‌توان فوبیای عصب‌کشی را مدیریت کرده و سلامت دهان و دندان افراد را تضمین نمود.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره عصب کشی دندان

MEHRAZ
مهراز کارت