

# ترمیم دندان پوسیده جلو

پوسیدگی دندان جلو یکی از مواردی است که هم از نظر زیبایی و هم از لحاظ درد و اذیت نسبت به دندان های دیگر بیشتر قابل توجه است. دندان های جلویی که شامل چهار دندان در بالا و چهار دندان در پایین می شود در سن ۶ تا ۸ ماهگی رشد می کند. این دندان ها علاوه بر غذا خوردن نقش مهمی در طرح لبخند دارند. برای ترمیم دندان پوسیده جلو از لمینت سرامیکی و یا کامپوزیت لمینت استفاده می شود تا علاوه بر درمان زیبایی چهره فرد را به او برگرداند. برای آنکه لبخندی همیشه زیبا و درخشان داشته باشید با انجام و رعایت اصول بهداشتی لژ پوسیدگی دندان ها پیشگیری کنید.

## بر کردن دندان به روش سنتی

آیا کشیدن دندان پوسیده راهکار درستی است؟

## درمان دندان پوسیده

مسواک زدن کامل و استفاده از نخ دندان برای دندان های آسیاب کمی مشکل است. ولی برای دندان های جلویی که فرم آنها صاف است راحت تر و در دسترس می باشد. شستشوی خوب روزانه و نجویدن و گاز نگرفتن مواد غذایی و اجسام سفت می تواند عمر دندان های جلویی را بیشتر کند. البته داشتن برنامه غذایی مناسب و استفاده نکردن از شیرینی جات برای پوسیدگی از دندان ها در سلامت دندان ها بسیار مهم است.

با داشتن بیمه دندانپزشکی می توانید تعرفه دندانپزشکی درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

مدت زمان بر کردن دندان چقدر است؟

## علائم پوسیدگی دندان های جلویی

بعضی از نشانه های پوسیدگی دندان های جلویی شامل موارد زیر می باشد:

- \* حساس بودن به سرما و گرما در زمان خوردن و آشامیدن مواد غذایی داغ و سرد
- \* حساس بودن به طعم مواد غذایی مانند ترش و شیرین
- \* آبرسه کردن دندان که در اثر رشد باکتری های مواد غذایی در زیر بافت لثه
- \* تغییر رنگ دندان
- \* سوراخ شدن دندان
- \* بد بو شدن دهان

هزینه روکش دندان جلو با داشتن مهر از کارت

## روش های درمان پوسیدگی دندان های جلویی

با توجه به موارد بیان شده در بالا با مواجه شدن با هر کدام از آنها باید هر چه سریعتر و برای جلوگیری از پوسیدگی بیشتر به دندان پزشک مراجعه نمود. برای درمان دندان های پوسیده جلویی راه های متفاوتی وجود دارد مانند: فلورایدتراپی، پر کردن دندان، عصب کشی، ترمیم با کامپوزیت و در آخر در صورتی که دندان بسیار پوسیده باشد کشیدن و جای گذاری دندان با ایمپلنت و یا بریج.

بر کردن دندان با جدیدترین روش ها با مهر از کارت

## قیمت پر کردن دندان با مواد سفید یا مواد هم‌رنگ دندان چقدر است؟

یکی از رایج‌ترین روش‌ها پر کردن دندان است. در این روش بخش‌های پوسیده دندان تراشیده شده و داخل دندان را با مواد پرکننده سفید و رنگ دندان مانند کامپوزیت، زیرکونیوم و یا رزین پر می‌کند. اگر پوسیدگی به ریشه و عصب دندان نفوذ نکرده باشد درمان پرکردگی دندان در یک جلسه انجام می‌شود.

جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره [ایمپلنت دندان](#) کلیک کنید...

## پیشگیری از پوسیدگی دندان

در حال حاضر بهترین راه برای آنکه از پوسیدگی دندان جلوگیری کنید در ابتدا رعایت بهداشت دندان‌ها می‌باشد. ولی بعد از آن فلوراید تراپی بهترین راه برای پیشگیری از پوسیدگی دندان‌ها می‌باشد. فلوراید تراپی به صورت دوره‌ای و هر سه ماه یک بار انجام شود. برای انجام این کار لازم است تا هر ۳ ماه به دندان پزشک خود مراجعه نمایید تا فلوراید را که نوعی ژل است بر روی دندان‌های پخش کند. این روش برای مقاوم کردن دندان‌ها در برابر پوسیدگی‌های احتمالی در آینده بسیار کاربردی می‌باشد. البته بعد از استفاده از روش فلوراید تراپی نیز باید بهداشت دندان‌ها نیز انجام شود و با مسواک زدن به موقع و نیز استفاده از نخ دندان از پوسیدگی‌های دندان جلوگیری می‌کند.

### [هزینه کاشت دندان جلو](#)

همه چیز درباره [روکش دندان](#) را بدانید...

## دلایل پوسیدگی دندان‌ها

عواملی هستند که باعث می‌شوند دندان‌ها دچار پوسیدگی شوند که از شایع‌ترین آنها را بیان می‌کنیم:

### ۱- حساسیت

به دما: بعضی از دندان‌ها به دما حساس هستند. برخی از آنها با خوردن یک چای داغ یا بستنی دچار درد شدید می‌شوند و یا دچار تیرکشدگی می‌شوند. این دندان‌ها در ریشه و عصب خود دچار مشکلاتی مانند عفونت و یا پوسیدگی هستند که باید هر چه سریعتر درمان شوند.

آیا [عصب کشی دندان پوسیده](#) فایده‌ای دارد؟

### ۲- برگشت لثه

بعضی افراد که در مسواک زدن زیاده روی می‌کنند و یا به شکل نادرستی مسواک می‌زنند احتمال اینکه دچار برگشت لثه شوند زیاد است. فشار بیش از حد در هنگام مسواک زدن باعث آسیب رسیدن به مینای دندان و نیز لثه می‌شود.

### ۳- عفونت لثه

زمانی که لثه عفونت داشته باشد ریشه دندان‌ها نیز آسیب دیده که در نهایت دندان از بین می‌رود. بنابراین توصیه دندان پزشکان این است تا در صورت دیدن کوچکترین عفونت به دندانپزشکی مراجعه کنید. تا از پوسیدگی ریشه و دندان جلوگیری نمایید.

آیا میدانید عوارض دندان پوسیده بر بدن چیست؟

انواع روش های جراحی دندان پوسیده چگونه است؟

## محل های شایع پوسیدگی دندان

پوسیدگی دندان ها همه سطوح آنها را به یک شکل مبتلا نمی کند. بلکه بعضی از سطوح دندانها را به علت موقعیت خاصی که دارند. بیشتر دچار پوسیدگی می کند. این سطوح حساس که بیشتر دچار پوسیدگی می شود شامل:

### شیارهای سطح دندان های جویده:

سطح جویده دندانهای آسیا دارای شیارهای باریک و عمیقی هستند. که محیط مناسبی برای تکثیر باکتری ها و میکروبها می باشند. دندان ها بیشتر از این قسمت دچار پوسیدگی می شوند. این مشکل اغلب در مورد دندانهای آسیا پیش می آید. که باعث پوسیدگی زودرس در این قسمت ها می شود.

## عوارض عصب کشی دندان

آیا ترمیم دندان درد دارد؟ درمان درد بعد از ترمیم دندان چگونه است؟

### سطوح بین دندان ها:

این قسمت از دندان ها نیز به دلیل موقعیتی که دارند و موهای مسواک نمی توانند این قسمت را تمیز کنند از قسمت های مستعد و آماده برای شروع پوسیدگی دندان ها و بیماری لثه می باشد.

### طوق دندان (بخش اتصال لثه با دندان):

جمع شدن میکروبها معمولاً در این قسمت اتفاق می افتد که باعث بیماری های لثه ای و در نهایت پوسیدگی و خراب شدن دندان ها نیز می شود.

## قیمت ارتودنسی چهار دندان جلو

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره پر کردن دندان