

# تشخیص بیماری ها از طریق معاینه دهان

تشخیص بیماری ها از طریق معاینه دهان چگونه است؟ با نگاهی به دهان و دندان می توان نوع بیماری را قبل از مشخص شدن علائم تشخیص داد. مشخص شده که ما باید بهداشت دهان و دندان و سلامت عمومی بدن را یکپارچه در نظر بگیریم. چون پرواضح است که حفره دهان در واقع آینه ای از سایر نقاط بدن است.

می توانیم از طریق معاینات عادی دندانپزشکی، مشکلات سلامتی دیگر را نیز تشخیص دهیم. به عبارت دیگر، وضعیت لبخند شما، وضعیت سلامت سایر نقاط بدن را نشان می دهد.

گاهی اوقات حتی قبل از این که علائم این بیماری ها ظاهر شود، می توانیم از طریق معاینه دهان متوجه این بیماری ها شویم. در ادامه به ۵ بیماری که از طریق دندان و دهان نیز شناسایی می شوند، می پردازیم.

جهت تهیه **بیمه دندانپزشکی** با مشاورین مهر از کارت تماس حاصل نمائید.

## ۱- تشخیص بیماری ها از طریق معاینه دهان مانند بیماری دیابت

دندانپزشک شما تنها به میزان **سفیدی دندان** شما اهمیت نمی دهد. در تحقیقی که در سال ۲۰۱۴ انجام شد، تقریباً دو سوم دندانپزشکان اظهار داشتند به بیمارانی که **التهاب لثه** داشته اند، توصیه کرده اند که تست دیابت بدهند.

### چرا این تشخیص اهمیت دارد؟

دیابت نه تنها یک بیماری رایج است، بلکه علائمی نیز ندارد. بیشتر افراد **دیابت** دارند؛ اما نمی دانند. این یعنی استفاده از دندانپزشک به عنوان یکی دیگر از پزشکان خانوادگی خود، ایده زیرکانه ای است.

### ارتباط میان دیابت و دندانپزشکی چیست؟

میزان بالای شکر خون ممکن است به سلامت دهان شما آسیب برساند، همان طور که مواد شیرین کننده یک قوطی نوشابه گازدار به دندان ها آسیب می رساند. این امر در نتیجه **خشکی دهان** روی می دهد که باعث افزایش **پلاک** ها شده و افرادی را که دیابت های کنترل شده ندارند، مستعد مبتلا به مشکلات دهان و دندان می کند.

دو نشانه رایج در دهان که نشان دهنده دیابت است عبارت است از: **آبسه های متعدد در لثه** و **تنفس بدبو**. در واقع این بو شبیه بوی یک میوه ترشیده و ناشی از ماده ای به نام کتون است.

## ۲- تشخیص بیماری ها از طریق معاینه دهان مانند بیماری های قلبی

دندان های شما میزان سلامتی قلبتان را نشان می دهد. طبق یک تحقیق که سال ۲۰۰۷ انجام شد، افرادی که بیماری های دندان دارند، اغلب کسانی هستند که احتمال ابتلا به بیماری های قلبی در آن ها بیشتر است. در میان افرادی که هم بیماری قلبی و هم بیماری دندان دارند، اگر بیماری دندان در مان شود، بیماری قلبی به میزان زیادی بهبود می یابد.

زمانی که در دهان یک بیمار نگاه می کنید و یک التهاب مزمن می بینید، متوجه می شوید که بیمار دارای **استرس** در ساختار بدنی خود است. البته هیچ نشانه دهانی خاصی برای بیماری قلبی وجود ندارد. اما بیشتر بیماری های مزمن دندان با خطر ابتلا به بیماری های قلبی ارتباط دارند. علائم رایج عبارت اند از دندان شل، جابه جاشونده یا افتاده و عقب نشینی لثه.

آبسه های متعدد در لثه و تنفس بدبو دو نشانه رایج دیابت است.

آشنایی با مزایا و معایب **کشیدن دندان** با کاهش هزینه ۵۰٪ مهر از کارت

## ۳- زوال عقل

آیا دندان‌ها می‌توانند از دست دادن حافظه را نشان دهند؟ طبق یک تحقیق جدید در بریتانیا، از دست دادن دندان با **زوال عقل** ارتباط دارد. همچنین طبق یک تحقیق در سال ۲۰۱۲، افراد مسن‌تر که بهداشت دهانی ضعیفی دارند، ۷۶ درصد بیشتر دچار زوال عقل می‌شوند. این موضوع حوزه نسبتاً جدیدی در تحقیقات است؛ یعنی ارتباط بین این دو موضوع کاملاً مشخص نیست.

با این حال در یک تحقیق در سال ۲۰۱۳، یک باکتری مرتبط با عقب‌نشینی لثه در مغز افرادی که دچار زوال عقل هستند، کشف شد. این موضوع نشان می‌دهد که احتمالاً بیماری زوال عقل نقش مهمی در التهاب لثه و عقب‌نشینی لثه دارد.

جهت مشاهده **هزینه دندانپزشکی سال** کلیک کنید

## ۴- پوکی استخوان

پوکی استخوان باعث نمی‌شود که دندان‌های شما فاسد گردند؛ اما دندان‌پزشک می‌تواند از طریق عکس ایکس ری استخوان‌های دهان مانند استخوان فک، پوکی استخوان را شناسایی کند.

یک استخوان سالم باید هم در بخش لبه‌ها و هم در داخل تراکم داشته باشد و اگر این‌طور نباشد، بیمار احتمالاً دچار پوکی استخوان است.

در واقع، طبق تحقیقی که در سال ۲۰۱۳ انجام شد، ضخامت استخوان فک زنان یائسه با تراکم ستون فقراتشان یکسان بود. این یعنی دندان‌پزشک می‌تواند پوکی استخوان را شناسایی کند. پوکی استخوان معمولاً تا زمانی که شکستگی رخ نداده، تشخیص داده نمی‌شود.

## ۵- بیماری برگشت اسید از معده

گاهی اوقات ممکن است سوزشی را در قسمت قفسه سینه خود احساس کنید؛ اما تأثیر آن در دهان بیشتر مشاهده می‌شود. اگر دچار بیماری بازگشت اسید از معده باشید، بالا آمدن اسید معده، مینای دندان‌ها را از بین می‌برد.

این موضوع بیشتر در دندان‌های جلو مشاهده می‌شود. دندان‌ها در این حالت فرسایش می‌یابند و باریک‌تر می‌شوند. نباید این موضوع را نادیده بگیرید. یک نشانه دیگر برای این بیماری، احساس طعم ترشی در دهان است.

محققان متوجه شدند نزدیک به یک‌سوم افراد بالغ که دچار فرسایش دندان هستند، دچار بیماری **رفلکس معده** هستند. به خاطر داشته باشید این فرسایش می‌تواند بدون ایجاد درد در قفسه سینه نیز ایجاد شود؛ به عبارت دیگر شما ممکن است دچار بیماری بازگشت اسید از معده باشید و ندانید؛ اما دندانپزشک می‌تواند این بیماری را شناسایی کند.

آموزش **بیشگیری از بیماری های دهان و دندان...**

جهت استفاده از خدمات **دندانپزشکی ارزان** با مشاورین مهر از کارت تماس حاصل نمایند.