

تفاوت بلیچینگ و جرمگیری دندان چیست؟

در این مقاله از مهر از کارت، به بررسی سوال اینکه **تفاوت بلیچینگ و جرمگیری دندان چیست**، می‌پردازیم. از جمله مواردی که در چهره فرد بسیار تاثیر گذار است سفیدی و تمیزی دندان ها میباشد. که همین امر موجب سلامتی دندان ها میشود. گاهی اوقات ممکن است نتوانید آن زیبایی و تمیزی را با استفاده از مسواک و نخ دندان به همان شکل دلخواه برگردانید. در این مرحله است که شما باید به فکر راهکار دیگری باشید.

جرمگیری و بلیچینگ دو روش اساسی در حوزه دندانپزشکی هستند که برای بهتر شدن ظاهر و بهداشت دهان و دندان افراد مورد استفاده قرار می‌گیرند. این دو روش اهداف و کاربردهای متفاوتی دارند و در ادامه به تفاوت‌ها و مزایا و معایب هر کدام اشاره خواهد شد. شما با خواندن این مقاله، با تفاوت این دو مورد آشنا خواهید شد و در نتیجه میتوانید برای انجام خدمات دندانپزشکی خود بهتر تصمیم بگیرید. همچنین، مزایا و معایب هر مورد در این فرآیند را خواهید فهمید.

با تهیه **بیمه دندانپزشکی** میتوانید **هزینه دندانپزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

جرمگیری

جرمگیری در واقع یک فرآیند پیشگیرانه است که بر روی حفظ بهداشت دهان تمرکز میکند. اهداف اصلی جرمگیری شامل: حذف پلاک دندانی و جلوگیری از تشکیل رسوب‌های زانوستونها (سنگ دندان) است. پلاک لایه‌ای نرم و چسبنده است که از باکتری‌ها، ذرات غذایی و برخی مواد دیگر در دهان تشکیل می‌شود. و اگر برای مدت طولانی نادیده گرفته شود، سخت شده و در نهایت تبدیل به سنگ دندان میشود. ابزارهایی مانند برس‌های دندان، نخ دندان و اسکراب‌های دندانپزشکی برای انجام جرمگیری استفاده می‌شوند.

مزایای جرمگیری دندان

- جلوگیری از ایجاد پلاک و سنگ دندان
- بهداشت دهان و کاهش خطر بیماری‌های لثه
- تمیزی دهان به طور دائمی
- افزایش طول عمر دندان ها
- کاهش حساسیت های دندان

آیا با مهر از کارت میتوان **جرمگیری عمیق دندان** انجام داد؟

بلیچینگ

گاهی اوقات رنگدانه هایی که در غذا و نوشیدنی هایی که مصرف میکنیم به ساختار داخلی دندان ها نفوذ کرده و در نتیجه جرمگیری راه مناسبی برای از بین بردن آنها نیست. بلیچینگ یک روش زیبایی دندان است که به منظور بهتر شدن و روشن تر شدن رنگ دندان‌ها، حذف لکه‌ها و زردی‌های سطحی آنها انجام می‌شود. این روش برای کسانی که از رنگ دندان‌های خود راضی نیستند یا می‌خواهند به لبخند خود جلوه‌ای تازه ببخشند، توصیه می‌شود. بلیچینگ معمولاً با استفاده از مواد شیمیایی مانند پراکسید هیدروژن یا کربامید پراکسید انجام می‌شود.

سفید شدن دندان با زنجبیل چگونه است؟

مزایای بلیچینگ دندان

بهتر کردن زیبایی دندان‌ها و لبخند

حذف لکه‌ها و زردی‌های سطحی دندان

افزایش اعتماد به نفس در افراد

روشی سریع و موثر

با مهراز کارت [جرمگیری دندان](#) و [بلیچینگ دندان](#) را با ۵۰٪ کاهش هزینه انجام دهید!

معایب بلیچینگ دندان

- ممکن است حساسیت دندان‌ها بیشتر شود.
- نتیجه‌ها ممکن است موقت باشند و نیاز به مراقبت دائمی داشته باشد.
- بلیچینگ نمی‌تواند برخی لکه‌ها یا رنگ‌های عمیق‌تر را پاک کند.

کدام روش کارساز تر است؟ [بلیچینگ یا جرمگیری دندان!](#)

جرمگیری و بلیچینگ چه شباهت‌هایی باهم دارند؟

درمان سریع: هر دوی این موارد در یک جلسه انجام خواهند شد و نیازی به جلسات متعدد نمیباشد. البته در موارد محدود ممکن است جرم دندان فرد زیاد باشد و مجبور به انجام روند درمان در دو جلسه شوید.

بدون خطر بودن: هیچ کدام از این دو مورد خطر و عوارضی را برای فرد ایجاد نمیکنند.

موقتی بودن: هر دوی این درمان‌ها همانند بسیاری از کارهای زیبایی که دائمی نیستند و پس از مدتی اثرات آنها از بین میرود موقتی هستند. در نتیجه بعد از مدتی (با توجه به نظر پزشک) نیاز به انجام مجدد این روش‌های درمانی خواهید داشت.

مراقبت‌های بعد از درمان: مراقبت‌های هایی که بعد از انجام هر کدام از این دو مورد باید انجام دهید شامل: نخوردن غذاهایی که شامل رنگدانه هستند، عدم مصرف نوشابه و چای، مصرف نکردن خوراکی‌های اسیدی و مصرف نکردن مواد مخدر و سیگار.

کدام روش کارساز تر است؟ [بلیچینگ یا جرمگیری دندان!](#)

آیا انجام بلیچینگ و جرمگیری دندان‌ها را ضعیف میکند؟

در پاسخ به این سوال میتوان گفت که زیاده روی و عدم مراجعه به متخصص در هر زمینه‌ای برای فرد مشکلاتی را ایجاد کند.

جرمگیری میتواند به گونه‌ای دندان‌ها را تقویت کند و این امر بخاطر جلوگیری از عفونت و پوسیدگی دندان می‌باشد. اما در صورتی که این کار توسط متخصص و به درستی انجام نشود به مینای دندان آسیب میرساند.

بلیچینگ هم روش درمانی مورد تایید دندانپزشکان است و این مورد هم حتما باید توسط متخصص آن انجام شود. زیرا اگر فرد غیر متخصص آن را انجام دهد میتواند با تغییر در میزان و غلظت مواد استفاده شده به دندانهای شما آسیب بزند.

[بهترین سفید کننده دندان در داروخانه چیست؟](#)

آیا بلیچینگ یا جرمگیری دندان درد دارد؟

هیچ کدام از این دو مورد دردناک نیستند و شما هیچگونه ناراحتی در حین انجام آنها نخواهید داشت. اما گاهی پیش می آید که جرم و رسوب در دندان های فرد زیاد است که در این صورت دندانپزشک برای جلوگیری از درد و حساسیت از بی حسی موضعی استفاده میکند.

[کاربرد ژل سفید کننده دندان فوری](#)

تفاوت اصلی بین بلیچینگ و جرمگیری دندان

تفاوت اصلی بین بلیچینگ و جرمگیری دندان در هدف آنها و نحوه اجرایی است. جرمگیری به تمیز کردن دندان ها و جلوگیری از افزایش پلاک تمرکز دارد، در حالی که بلیچینگ برای بهبود رنگ دندان ها و حذف لکه ها و زردی ها به کار می رود.

با توجه به نیازها و تمایلات فرد، دندانپزشک می تواند هر دو روش را هم توصیه کند. در صورتی که احساس نیاز میکنید که هر کدام از این روش ها را انجام دهید حتما باید در رابطه با آن با دندانپزشک خود مشورت کرده تا بتوانید در نهایت به نتیجه دلخواه خود برسید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [جرمگیری دندان](#) و [بلیچینگ دندان](#)

