

جدیدترین روش ترمیم دندان

یکی از مهمترین اعضای بدن که در سلامت دستگاه گوارش و جذب مواد غذایی تاثیر گذار است. دندان ها می باشند. زمانی که دندان ها دچار نقص و یا پوسیدگی و شکستگی و ترک خوردگی شوند. در جویدن غذا اختلال به وجود می آید. در نتیجه غذا به خوبی جویده نشده و وارد معده می شود. هضم غذا در معده با مشکل مواجه می شود. بنابراین مواد مغذی آن طور که باید جذب بدن نمی شود. بنابراین بهترین کار برای حفظ سلامت بدن در ابتدا حفظ سلامت دندان ها می باشد. در این مطلب به بیان انواع روش های ترمیم دندان و نیز جدیدترین روش ترمیم دندان می پردازیم.

با داشتن [بیمه دندان پزشکی](#) می توانید [تعرفه دندان پزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

پوسیدگی و خراب شدن دندان ها در ۸۰ درصد افراد به وجود می آید. با استفاده از جدیدترین روش ترمیم دندان و یا روش های قدیمی تر می توان دندان های سالم و در نتیجه بدنی سالم را بدست آورد.

[آخرین قیمت خدمات دندان پزشکی](#)

انواع روش های ترمیم دندان

روش های ترمیم متعددی برای دندان ها وجود دارد. که می توانند انواع دندان ها و لثه هایی که دچار نقص هستند را به بهترین شکل درمان و اصلاح کنند. حتی دندان هایی که به طور کامل تاج خود را از دست داده اند. با روش های امروزی می توانند از زیبایی و کارایی مناسب به وسیله روش های ترمیم دندان برخوردار شوند. از راه های ترمیم دندان می توان به موارد زیر اشاره نمود:

[بهترین روش ترمیم دندان](#)

ترمیم دندان با مواد آمالگام

از اولین روش ها برای ترمیم دندان می توان به ترمیم با ماده آمالگام اشاره کرد. آمالگام یک آلیاژ به رنگ نقره ای است. این ماده از موادی مانند جیوه و نقره ، قلع و روی و مس ساخته می شود. بنابراین مقاومت و استحکام این ماده بسیار بالاست. و به خوبی نیز روی دندان ها قرار می گیرد. این ماده حتی برای دندان هایی که پوسیدگی های زیادی دارند به کار می رود. از دیگر مزایای این ماده قیمت مناسب آن است. البته به دلیل رنگ نقره ای آن برای ترمیم دندان های جلویی گزینه مناسبی نیست. همچنین به دلیل فلزی بودن این ماده تغییر دما باعث منبسط و منقبض شدن آن می شود. که با گذشت زمان البته به مدت ۱۰ تا ۱۵ سال باعث ترک خوردگی و شکستگی می شود. که مجدداً به ترمیم نیاز دارد.

[پر کردن دندان | قیمت پر کردن دندان](#)

ترمیم دندان با مواد کامپوزیت

روش جدیدتر نسبت به آمالگام برای ترمیم دندان ها ترمیم با ماده کامپوزیتی است. کامپوزیت از ترکیب های رزینی است. از بهترین مزیت این ماده همرنگ بودن آن با دندان است. که می تواند با هر نوع رنگ دندانی ، رنگ آن را تغییر داد. این روش ترمیم، برای دندان های جلویی و همچنین بقیه دندان ها به کار می رود. زیرا زیبایی و ظرافت دندان های طبیعی را دارد.

[هزینه ترمیم دندان پوسیده جلو](#) با ۵۰٪ کاهش هزینه مهرآز کارت

ترمیم دندان با مواد سرامیکی

از جدیدترین روش‌ها برای ترمیم دندان می‌توان به روش ترمیم دندان با سرامیک اشاره نمود. از این روش برای روکش کردن دندان‌های سالم نیز استفاده می‌شود. زیرا درخشندگی و زیبایی خاصی را به دندان‌ها و در نتیجه به لبخند شما می‌دهد.

[بهترین مطب دندانپزشکی](#)

ترمیم دندان با لمینت

یکی دیگر از جدیدترین روش‌ها برای ترمیم دندان‌ها که طرفداران زیادی نیز دارد، ترمیم دندان با لمینت است. این روش همچنین برای اصلاح طرح لبخند به کار می‌رود. برای روکش دندان با لمینت باید لایه نازکی از دندان تراشیده شود. سپس دندان پزشک روکش سرامیکی را روی دندان قرار می‌دهد.

کدام روش ترمیم برای دندان‌های شما مناسب است؟

با زیاد بودن روش‌های ترمیم دندان و تفاوت در ظاهر و هزینه و همچنین استحکام و ماندگاری آنها همیشه این سوال برای شما پیش می‌آید. که کدام نوع و روش برای دندان‌هایتان مناسب‌تر است. برای جواب به این سوال باید فاکتورهایی در نظر گرفته شود. مانند این که ترمیم برای کدام یک از دندان‌ها است. و همچنین چه مقدار بودجه را برای ترمیم در نظر گرفته‌اید.

[قیمت ترمیم دندان | هزینه ترمیم دندان](#)

بهترین و جدیدترین روش ترمیم برای دندان‌های جلویی روش‌هایی است که طبیعی‌تر باشند. مانند روش لمینت و کامپوزیت و نیز استفاده از روکش سرامیکی است. این روش‌ها به رنگ دندان هستند. و طبیعی‌تر جلوه می‌کنند. به طوری که تشخیص آنها از دندان‌های طبیعی در بعضی مواقع امکان‌پذیر نیست.

برای افرادی که مشکل نامنظم بودن دندان‌ها را دارند، استفاده از روش ترمیم با مواد سرامیکی توصیه می‌شود. همچنین روش‌های لمینت و کامپوزیت نیز برای اصلاح و نظم دندان‌ها مناسب می‌باشد.

برای دندان‌هایی که مشکل لب‌پریدگی و یا شکستگی و یا ترک دارند، استفاده از کامپوزیت و لمینت و روش سرامیکی مناسب است. برای به کار بردن این روش‌ها دندان پزشک با در نظر گرفتن شرایط فرد بهترین گزینه را انتخاب می‌کند. تا هم از نظر زیبایی و هم از لحاظ استحکام و ماندگاری برای فرد مناسب‌تر است.

[عوارض پر کردن دندان](#)

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره [پر کردن دندان](#)