

جرمگیری ، روکش و کامپوزیت دندان

جرمگیری ، روکش و کامپوزیت دندان مواردی هستند که در این مقاله به توضیح بیشتر درباره آنها میپردازیم! خدماتی مانند جرمگیری ، روکش و کامپوزیت دندان همواره مرسوم بوده و باعث زیبایی بیشتر لبخند و چهره شما خواهد شد.

کاهش هزینه [دندان مصنوعی](#) (پروتز دندان) با مهر از کارت

جرمگیری دندان

جرم و یا پلاک دندان لایه ای است که از تجمع باکتری ها بوجود آمده است. این رسوب که به شکل رسوبی نرم است روی دندان ها مانده و جرم دندان را بوجود می آورد. این باکتریها اگر در مدت یک تا دو روز روی دندان بمانند و تمیز نشوند. با بزاق دهان و مواد معدنی ترکیب شده و به مرور سخت و محکمتر شده و روی مینای دندان می چسبند. در این زمان حتی با مسواک زدن نیز پاک نمی شوند.

در بعضی افراد به علت نوع بزاق دهان و مواد معدنی موجود در آن هیچ گاه دچار جرم دندان نمی شوند ولی در برخی دیگر از افراد نیز بالعکس است و دندانهایشان خیلی زود به زود جرم گرفته و به راحتی از سطح دندان پاک نمی شوند.

همه چیز درباره [بین دندان](#)

[مراقبت های بعد از جرمگیری دندان](#) چگونه است؟

جرم گیری دندان در خانه

برای برطرف کردن جرم دندان بهترین راه مراجعه به دندانپزشک است. در مدت زمان کوتاهی این کار را برای شما انجام می دهد. البته برای برطرف کردن جرم دندان که زمان زیادی از تشکیل آن نگذشته است می توان از راه های درمان خانگی نیز استفاده کرد.

[دستگاه جرمگیری دندان خانگی](#) چگونه کار میکند؟

جرمگیری دندان با جوش شیرین

یکی از موادی که برای جرمگیری دندان مورد استفاده قرار می گیرد جوش شیرین است. [جرمگیری دندان با استفاده از جوش شیرین](#) چگونه است؟

در ابتدا به اندازه یک قاشق چایخوری ماده جوش شیرین را با مقداری از آب مخلوط کنید تا به شکل خمیرس در بیاید. سپس این مخلوط را روی مسواک زده و با آن به مدت ۳ تا ۴ دقیقه مسواک بزنید. باید دقت شود که استفاده از جوش شیرین به علت خاصیت سایندگی نباید در هفته بیشتر از یک بار استفاده شود. استفاده بیش از اندازه آن باعث از بین رفتن مینای دندان می شود.

آیا جرمگیری دندان عوارض دارد؟ [معایب جرمگیری دندان](#) چیست؟

[سفید شدن دندان با زنجبیل](#) چگونه است؟

جوش شیرین را می توان با سرکه ویا لیموترش نیز مخلوط کرد تا اثر بهتری نیز گرفت. طرز استفاده از آن نیز مانند زمانی است که با آب آن را مخلوط می کنید.

اگر جرم دندان مدت طولانی تر روی دندان مانده باشد. روش های ختنگی را باید مدت ها انجام دهید تا اثر آن رضایت بخش شود و کملا جرم ها از بین بروند.

راه دیگر برای از بین بردن جرم دندان همانگونه که بیان شد مراجعه به دندانپزشک است. زمانی که جرم دندان در اثر تجمع بیش از حد به رنگ قهوه ای و یا خاکستری در آمده باشد و حالتی مانند سنگ جرم روی دندان تشکیل شده باشد حتما باید به دندانپزشک مراجعه نمود.

در صورتی که مراجعه به پزشک را به تاخیر بیندازید احتمال آنکه لثه ها خورده شوند و باعث آسیب به آنها شود زیاد است. در واقع جرم دندان در ناحیه چسبیده به لثه تشکیل می شود و به مرور زمان باعث خورده شدن لثه و خونریزی آن می گردد.

همه چیز درباره جرم گیری دندان

آیا جرم گیری دندان درد دارد؟ قیمت بلیچینگ دندان با کاهش هزینه مهراز کارت چقدر است؟

کامپوزیت دندان

کاربردهای کامپوزیت زیبایی دندان

از کاربردهای کامپوزیت دندان میتوان به مواردی مانند اصلاح نامنظمی دندان ها، زرد شدن دندان ها، ترمیم و اصلاح فاصله بین دندان ها و نیز پوشاندن زردی و لکه روی دندان اشاره نمود. همچنین زمانی که توسط دندانپزشک پوسیدگی دندان برداشته می شود. برای پر کردن دندان می توان از کامپوزیت استفاده کرد. ونیر کامپوزیت برای ترمیم دندان ها و زیبایی دندان های جلویی کاربرد دارد.

آیا لق شدن دندان بعد از جرم گیری واقعیت دارد؟

سفید شدن دندان بدون کامپوزیت چگونه انجام میشود؟

مراقبت ها پس از نصب و استفاده از کامپوزیت زیبایی

بعد از آنکه برای ترمیم و یا زیبایی از کامپوزیت برای دندان هایتان استفاده کردید. دقت نمایید که دندان ها بیشتر از قبل نیاز به مراقبت و بهداشت نیاز دارند. پس از نوشیدن نوشیدنی های گاز دار و همچنین استفاده از غذاهای رنگی حتما باید مسواک زده شود و از نخ دندان استفاده گردد. در این صورت رنگدانه ها از روی دندان های کامپوزیتی برداشته شده و در طول عمر آن نقش بسیاری را ایفا می کند.

همه چیز درباره روکش دندان را بدانید...

برند های کامپوزیت چیست؟

از برندهای کامپوزیتی که در ایران استفاده می شود. برندهای ژاپنی و امریکایی و سوئیسی است. برندهای ژاپنی Gradia ،Direct ،Geanial ،kuraray و برندهای امریکایی Bisco ،M ۳ ،Cosmedent می باشد. نوع برند سوئیسی سارمکو است.

مزیت های کامپوزیت زیبایی

- ۱- برای استفاده از روکش کامپوزیت برای دندان های سالم که جهت زیبایی استفاده می شود، نیازی به تراش دندان ها نمی باشد. این مزیت از مهمترین مزیت های کامپوزیت دندان است.
- ۲- طول درمان با کامپوزیت کوتاه می شود. به طوری که دندانپزشک می تواند در مدت یک تا دو جلسه کار کامپوزیت دندان هایتان را به اتمام برساند.
- ۳- هزینه کامپوزیت به طوری است که با توجه به برند و انتخاب دندانپزشک می توان قیمت کامپوزیت را متناسب با بودجه تنظیم کرد.
- ۴- زول عمر کامپوزیت از دیگر مزایای آن است که با دقت و بهداشت دندان ها تا ۱۰ سال و یا بیشتر ماندگاری دارند.

انواع [کامپوزیت دندان](#) را با مهر از کارت با پرداخت نصف هزینه ها انجام دهید!!!

[سفید کردن دندان در خانه](#) به چه روش هایی امکان پذیر است؟

روکش دندان چیست؟

زمانی که پوسیدگی های دندان توسط دندانپزشک برداشته شود و دندان ها را پر کند برای استحکام و ماندگاری دندان پر شده از روکش دندان استفاده می شود. این کار برای این است که احتمال شکستگی و خرد شدن دندان پر شده کاهش یابد. همچنین به علت شکستن و ترک خوردن دندان ها در اثر جویدن و یا در اثر ضربه ها، از روکش دندان استفاده می شود.

روش استفاده [خمیر دندان پولیش دار برای کامپوزیت](#) چگونه است؟

آموزش [سفید کردن دندان با نشاسته](#) در منزل

کاربردهای روکش های دندان

- ۱- دندان هایی که در اثر پوسیدگی های گسترده تاجشان از بین رفته است.
- ۲- دندان هایی که عصب کشی شده اند.
- ۳- دندان هایی که تغییر رنگ پیدا کرده اند.
- ۴- ترمیم دندان های ترک خورده
- ۵- ترمیم سطح جوده دندان ها

آموزش [جرمگیری دندان خانگی](#)

آموزش [سفید کردن دندان ها با نمک](#) در منزل...

روش [جرمگیری دندان ارتودنسی](#) شده چگونه است؟

انواع روکش ها

- ۱- روکش فلزی چینی
در این نوع از روکش قسمت درونی آن از جنس فلز و قسمت بیرونی آن از جنس چینی دندانپزشکی است.
- ۲- روکش چینی
در نوع چینی روکش دندان قسمت درونی آن از جنس سرامیک ساخته شده است. این روکش از نوع چینی فلزی گران تر بوده و حساسیت کمتری را برای بیمار بوجود می آورد.

مطالعه مطالب مرتبط:

[تفاوت بلچینگ و جرمگیری دندان در چیست؟](#)

[جرمگیری دندان با لیزر چگونه انجام میشود؟](#)

[استفاده از زردچوبه و گلاب برای سفیدی دندان](#)

[آیا جرمگیری دندان با فشار آب امکان پذیر است؟](#)

[از روکش دندان چه میدانید؟](#)

[از بین بردن جرم دندان سریع چگونه امکان پذیر است؟](#)

[آموزش جرمگیری دندان به روش سنتی در خانه](#)

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [کامپوزیت دندان](#) و [جرمگیری دندان](#) و [روکش دندان](#)

