

# داروی گیاهی برای کشتن عصب دندان

درمان عصب‌کشی دندان یکی از روش‌های تخصصی دندانپزشکی است که معمولاً در مواقعی که پوسیدگی به ریشه دندان گسترش یافته است، انجام می‌شود. پوسیدگی شدید باعث درگیری ریشه و پالپ دندان شده و با درد شدید همراه است. بسیاری از افراد، حداقل یک بار در زندگی خود با درد شدید دندان مواجه شده و به درمان عصب‌کشی نیاز داشته‌اند. اما در شرایطی ممکن است دسترسی به دندانپزشک مقدور نباشد و در عین حال با درد شدید دندان مواجه شوید. در این مواقع، برخی افراد از روش‌های خانگی برای کشتن عصب دندان استفاده می‌کنند. در این مقاله از مهراز کارت، به معرفی ۱۰ داروی گیاهی برای کشتن عصب دندان می‌پردازیم.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## اهمیت عصب‌کشی دندان و استفاده از داروی گیاهی برای کشتن عصب دندان

عصب‌کشی دندان یک روش درمانی است که برای حفظ دندان‌هایی که ریشه آن‌ها آسیب دیده یا عفونت‌های باکتریایی را تجربه کرده‌اند، استفاده می‌شود. این روش شامل از بین بردن پالپ یا بخش نرم و داخلی دندان است که در کانال ریشه واقع شده است. وقتی عصب دندان آسیب می‌بیند یا به طور خاص با پوسیدگی روبرو می‌شود، ممکن است باعث تخریب بافت عصبی دندان شود و عفونت باکتریایی در ناحیه زیر دندان گسترش یابد. این مشکل می‌تواند منجر به تورم دندان و مشکلات جدی‌تری شود. همچنین، وجود احتمال انتشار و گسترش عفونت از این تورم به سایر بخش‌های بدن نیز بسیار مهم است.

## در چه صورت برای دندان درد به دکتر باید مراجعه کنیم؟

در صورتی که علائمی مانند حساسیت یا درد دندان بیش از چند روز طول کشیده یا تکرار می‌شوند، باید به دندانپزشک مراجعه کنید. این می‌تواند نشانه یک مشکل دندانی جدی باشد که نیاز به درمان دارد. دندانپزشک می‌تواند تشخیص دقیقی بر اساس بررسی دندان و تاریخچه پزشکی شما قرار دهد و درمان مناسب را تعیین کند. اگر تا زمان نوبت دندانپزشکی خود می‌خواهید درد دندان را کاهش دهید، می‌توانید از روش‌های زیر در خانه استفاده کنید.

آیا میدانید [عصب‌کشی دندان چهار کاناله](#) با مهراز کارت ۵۰٪ کاهش هزینه دارد!؟

## ۱۰ داروی گیاهی برای کشتن عصب دندان

تسکین درد عصب دندان یک مسئله آزاردهنده است. در صورتی که دسترسی به دندانپزشک مقدور نباشد، می‌توانید از داروهای گیاهی زیر برای تسکین درد استفاده کنید. با این حال، توجه داشته باشید که مراجعه به دندانپزشک در شرایط عادی برای عصب‌کشی دندان ضروری است.

### ۱. استفاده از آویشن

آویشن دارای خواص ضد باکتری و آنتی‌اکسیدانی است که به تسکین درد دندان کمک می‌کند. برای استفاده از آن، چند قطره روغن آویشن را در چند قطره آب مخلوط کنید و پنبه‌ای را در این محلول آغشته کنید، سپس آن را روی ناحیه دردناک قرار دهید. همچنین، می‌توانید یک قطره روغن آویشن را در یک استکان آب رقیق کرده و آن را به صورت دهانشویه استفاده کنید.

### ۲. استفاده از زنجبیل

یک تکه ریشه زنجبیل را بشویید و پوست آن را بگیرید. سپس آرام آرام آن را جویده و با دندانی که درد دارد در تماس قرار دهید. بگذارید آب زنجبیل به آرامی بیرون بیاید و با دندان در تماس باشد. این کار را به مدت یک یا دو ساعت انجام دهید تا درد و ورم کاهش پیدا کند.

### ۳. استفاده از زردچوبه

زردچوبه دارای خواص ضد التهابی و ضد درد است. برای استفاده از خواص زردچوبه در تسکین درد عصب دندان در خانه، مقداری زردچوبه را با اندکی آب مخلوط کنید تا خمیری به دست آید. سپس این خمیر را در محل درد قرار دهید.

### ۴. استفاده از نعنا فلفلی داروی گیاهی برای کشتن عصب دندان

استفاده از عصاره نعنا فلفلی می‌تواند به تسکین درد دندان کمک کند. برای تهیه چای نعنا، چند برگ نعنا تازه را به مدت ۱۵ دقیقه در آب داغ قرار دهید. سپس پنبه‌ای را در این محلول آغشته کرده و آن را روی دندان دردناک قرار دهید.

### ۵. استفاده از سیر

سیر دارای خواص ضد باکتری و ضد التهابی است و می‌تواند در تسکین درد دندان موثر باشد. برای استفاده از سیر برای تسکین درد عصب دندان در خانه، یک حبه سیر را له کنید و خمیر حاصل را روی دندان دردناک قرار دهید.

### آشنایی با مزایا و معایب عصب کشی دندان

### ۶. استفاده از پوست انار

یک روش خانگی برای کاهش درد و التهاب دندان، استفاده از پوست انار است. شما می‌توانید قسمت سفیدی از پوست انار را روی دندان دردناک قرار دهید. پس از چند ساعت استفاده، پوست انار تیره شده را بیرون بیاورید، این تیرگی نشانگر خارج شدن عفونت دندان است.

### ۷. استفاده از گل میخک

روغن گل میخک یک روش بسیار موثر برای کاهش درد دندان می‌باشد. می‌توانید مقداری از روغن گل میخک را بر روی لثه دندان عصب کشی شده بریزید و آن را مالش دهید. همچنین، می‌توانید با ترکیب پودر میخک و آب، یک خمیر بسازید. با قرار دادن این خمیر بر روی دندان دردناک، می‌توانید درد را تسکین دهید.

### پیشنهاد استفاده از آب نمک بعد از عصب کشی دندان

### ۸. استفاده از روغن پونه کوهی

روغن پونه کوهی یکی دیگر از روش‌های درمانی خانگی است که می‌تواند باکتری‌ها و میکروب‌ها را از بین ببرد و به کاهش درد و تورم لثه‌ها کمک کند. بهتر است چند قطره روغن پونه کوهی را بر روی لثه بریزید تا اثر آن را تجربه کنید. اگر به دنبال محلولی برای دهانشویه هستید، می‌توانید این روغن را با آب گرم مخلوط کرده و استفاده کنید.

### ۹. استفاده از روغن درخت چای داروی گیاهی برای کشتن عصب دندان

روغن درخت چای را می‌توانید از عطاری‌ها تهیه کنید. این روغن به عنوان یک روش خانگی برای درد دندان عصب کشی شده شناخته شده است. پس از تهیه آن، می‌توانید چند قطره روغن درخت چای را با آب گرم مخلوط کرده و روزی چند بار

این ترکیب را به عنوان محلول دهان شویه استفاده کنید. اما به یاد داشته باشید که روغن درخت چای برای معده مضر است، بنابراین پس از قرقره کردن، حتماً آن را از دهانتان تخلیه کنید.

**عصب کشی دندان** با کاهش هزینه ۵۰ درصدی مهرز کارت

## ۱۰. استفاده از آب پیاز و سیر

یکی از روش‌های دیگر درمان خانگی درد دندان عصب کشی شده، استفاده از آب پیاز و سیر است. این روش ممکن است بوی نامطبوعی داشته باشد، اما تأثیرات مثبت آن قابل توجه است. می‌توانید سیر و پیاز را رنده کرده و آنها را با هم مخلوط کنید، سپس این مخلوط را بر روی دندان دردناک قرار دهید. جوییدن سیر و پیاز نیز یک روش دیگر است که در تسکین درد دندان بسیار موثر است.

## آیا دندان پیش از ارتودنسی به داروی گیاهی برای کشتن عصب دندان نیاز دارد؟

معمولاً در ارتودنسی دندان، نیاز به عصب کشی وجود ندارد. ارتودنسی برای اصلاح موقعیت دندان‌ها و ترمیم ارتباط بین فک‌ها صورت استفاده می‌شود. اما در برخی موارد خاص، مانند وجود عفونت شدید یا پوسیدگی عمیق در دندان، قبل از ارتودنسی ممکن است نیاز به عصب کشی وجود داشته باشد.

## ارتودنسی دندان چند سال طول میکشد؟

مدت زمان ارتودنسی دندان بستگی به میزان اختلال در موقعیت دندانی، جوانی مانند سن، جنسیت و سلامت دندان‌ها و فک‌ها، و همچنین نوع درمان ارتودنسی دارد. معمولاً، ارتودنسی دندان می‌تواند بین یک تا سه سال طول بکشد. اما در برخی موارد پیچیده‌تر، ممکن است این مدت زمان بیشتر هم باشد. مدت زمان دقیق مورد نیاز برای ارتودنسی دندان باید توسط دندانپزشک ارتودنتیست شما تعیین شود، زیرا هر مورد بر اساس ویژگی‌های فردی متفاوت است.

## سخن پایانی

با استفاده صحیح از این ترکیب‌های گیاهی، می‌توان در کاهش درد و التهاب پیش از عصب کشی دندان تأثیر بسزایی داشت. توجه داشته باشید که تمام درمان‌های خانگی که با معرفی ۱۰ داروی گیاهی برای کشتن عصب دندان به شما آموزش داده شد هرگز نمی‌تواند جایگزین درمان عصب‌کشی تخصصی در دندانپزشکی قرار بگیرد.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین‌المللی ISI درباره **عصب کشی دندان**