

# درد لثه

✓ لثه یا (gums) نوعی بافت نرم و گوشتی است که از دندان حمایت و محافظت می‌کند. درد لثه می‌تواند نشانه تحریک، عفونت یا آسیب دیدگی به ساختار و بافت لثه یا دندان‌ها باشد. این درد اغلب می‌تواند یک علامت موقتی و گذرا باشد. اما در برخی موارد، شخصی که دچار این درد می‌شود بهتر است که برای پیشگیری از بروز مشکلات جدی‌تر، به یک دندانپزشک مراجعه کند.

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با ما همراه باشید

## علت درد لثه چیست؟

لثه درد می‌تواند از یک سوزش جزئی شروع شود و یا به یک درد شدید و ناتوان‌کننده تبدیل شود. برخی از دلایل احتمالی بروز لثه درد عبارتند از:

### ۱. آفت دهان یا زخم‌های کانکر

آفت‌ها، زخم‌های دردناک و کوچکی هستند که می‌توانند روی لثه‌ها ایجاد شوند. برخی از علل ایجاد زخم کانکر عبارتند از:

- **استرس** عاطفی
- بروز آسیب دیدگی در دهان
- اختلال در سیستم ایمنی بدن
- و یا سایر مشکلات و بیماری‌های دیگر

### ۲. بریدگی یا جراحات

مواد غذایی و اشیایی که وارد دهان می‌شوند، گاهی اوقات می‌توانند باعث بریدگی جزئی یا آسیب دیدگی و درد لثه و دندان شوند. همچنین ممکن است فرد به طور تصادفی لثه را گاز بگیرد، که بعضی اوقات می‌تواند باعث درد و خونریزی شود.

### ۳. بیماری لثه یا (Gum disease)

بیماری لثه معمولاً با نام **التهاب لثه** یا (gingivitis) نیز شناخته می‌شود. این بیماری هنگامی رخ می‌دهد که باکتری‌ها به زیر لثه‌ها نفوذ کرده و باعث ایجاد التهاب و خونریزی می‌شوند. اگر این وضعیت درمان نشود، التهاب لثه می‌تواند به **پریودنتیت** یا عفونت لثه منجر شود. افرادی که سیگار می‌کشند، بیشتر از افراد غیر سیگاری در معرض خطر عفونت لثه هستند.

**جرمگیری لثه** چه فوایدی دارد؟

### ۴. تغییرات هورمونی

نوسانات هورمونی خصوصاً در دوران بارداری، باعث می‌شود فرد تورم، خونریزی و دردناک شدن لثه را تجربه کنند.

### ۵. روش‌های نادرست کشیدن نخ دندان یا مسواک زدن

اعمال فشار و یا بی‌دقتی حین مسواک زدن و نخ دندان کشیدن، گاهی اوقات می‌تواند باعث بروز خونریزی و لثه درد شود.

### ۶. سینوزیت و درد لثه

بروز یک عفونت باکتریایی یا ویروسی در سینوس‌ها، می‌تواند باعث تورم در فضای سینوسی شود. برخی از افرادی که به سینوزیت مبتلا می‌شوند معمولاً درد دندان و لثه دندان را تجربه می‌کنند.

## ۷. آبسه دندان

وجود یک عفونت باکتریایی در ریشه دندان می‌تواند باعث ایجاد آبسه (کیسه پر از چرک) شود. **آبسه** دندان می‌تواند منجر به **تورم لثه** و درد در آن شود. آبسه‌های دندان همچنین می‌توانند جدی باشند و به بخش‌ها و قسمت‌های دیگر بدن نیز منتقل شوند. بنابراین رسیدگی و درمان به موقع آبسه‌ها از اهمیت زیادی برخوردار است.

جهت مشاهده **هزینه مشاوره و روانشناسی** کلیک کنید

## درمان درد لثه

درمان لثه درد به علت اصلی ایجاد آن بستگی دارد. به عنوان مثال، دندانپزشک ممکن است در خصوص کسانی که مبتلا به بیماری لثه و یا التهاب آن هستند، توصیه کند که برای از بین بردن **پلاک**‌ها و تارتار از شستشو و تمیز کردن حرفه‌ای دندان‌ها استفاده کنند. مبتلایان همچنین ممکن است برای از بین بردن باکتری‌های اضافی و مضر دهان از **دهانشویه** ضد باکتریایی مانند کلر هگزیدین استفاده کنند.

اگر فردی مبتلا به بیماری شدید لثه باشد، دندانپزشک ممکن است برای ترمیم بخشی از لثه یا استخوان فک که در نتیجه بیماری آسیب دیده است عمل جراحی ترمیمی انجام دهد. گاهی اوقات، درمان جراحی می‌تواند شامل پیوند استخوان و بافت برای تحریک ایجاد و ترمیم بافت جدید و سالم باشد.

افراد مبتلا به آبسه دندان ممکن است نیاز به درمان ریشه داشته باشند. در طی این روش، دندانپزشک پالپ آلوده یا بافت نرم داخل دندان و آبسه را از ریشه خارج کرده و دندان آسیب دیده را ترمیم و مهر و موم می‌کند.

لثه درد ناشی از سینوزیت نیز، معمولاً پس از پاک شدن و یا از بین رفتن عفونت کاهش می‌یابد. در خصوص عفونت‌های باکتریایی نیز، پزشک ممکن است برای درمان از آنتی بیوتیک‌ها استفاده کند.

آموزش **پیشگیری از بیماری‌های دهان و دندان...**

## پیشگیری از بروز درد لثه

داشتن بهداشت مناسب دهان و دندان می‌تواند به جلوگیری از بروز درد لثه و سایر مشکلات دندانپزشکی کمک کند. برای پیشگیری از این وضعیت موارد زیر را در نظر داشته باشید:

- روزی حداقل ۲ بار دندان‌های خود را با خمیردندان حاوی فلوراید مسواک بزنید
- هر روز ۱ بار از نخ دندان استفاده کنید.
- سعی کنید از دهانشویه‌های با کیفیت به صورت منظم استفاده کنید.
- هر ۶ ماه یکبار حتی اگر سالم هستید و مشکلی متوجه دهان و دندان شما نیست به دندانپزشک مراجعه کنید
- اگر سیگار میکشید سعی کنید مصرف آن را کاهش داده و متوقف کنید. ترک سیگار می‌تواند به بهبود سلامت لثه‌ها کمک کند. ترک سیگار کشیدن می‌تواند جریان خون به لثه‌ها را افزایش دهد، که این وضعیت می‌تواند باعث بهبود سلامتی لثه‌ها و دوام آن‌ها شود.

## زمان مراجعه به دندانپزشک

به کسانی که دارای لثه درد شدید، مزمن و یا عودکننده هستند، توصیه میشود که به نزد متخصصین دندانپزشکی مراجعه کنند. یک دندانپزشک می‌تواند لثه‌ها، دندان‌ها و دهان را از نظر وجود علائم عفونت، **بوسیدگی دندان** و سایر موارد دندانپزشکی معاینه کند.

در صورت بروز درد لثه در کنار هر یک از علائم زیر، شخص باید به دندانپزشک مراجعه کند:

- بوی بد دهان که با مسواک زدن بهبود نمی‌یابد

- [خونریزی لثه ها](#)
- [عقب نشینی لثه ها](#)
- [لق شدن دندان](#)
- احساس درد هنگام جویدن
- قرمز شدن لثه
- حساسیت و تحریک پذیری دندان ها

جهت مشاهده [هزینه دندانپزشکی](#) سال کلیک کنید

## نتیجه گیری

دلایل احتمالی زیادی برای این درد وجود دارد. برای مثال مواردی مثل بیماری و التهاب لثه، عفونت، آبسه و زخم میتوانند باعث بروز این درد شوند. افراد مبتلا به لثه درد که در پیدا کردن و یافتن علت درد ناتوان هستند بهتر است به یک کلینیک تخصصی دندانپزشکی مراجعه کنند. اگر لثه درد درمان نشود میتواند در نهایت منجر به مشکلاتی مثل پوسیدگی دندان شود. بنابراین بهتر است در صورت بروز چنین دردی به دندانپزشک مراجعه کرده تا او شما را ارزیابی کند.

جهت استفاده از خدمات [دندانپزشکی ارزان](#) با مشاورین مهراز کارت تماس حاصل نمایید.

