

# درمان دندان درد با عسل و درمان عفونت دندان با دارچین معجزه است!

درمان دندان درد با عسل و آموزش ساخت ترکیبات ثمربخش عسل طبیعی در [پوسیدگی دندان](#) ها بسیار شایع می باشد. مخصوصاً بین افرادی که از شیرینی مصنوعی استفاده می کنند. استفاده از شیرینی برای بهداشت دهان و دندان خیلی مضر است. اگر ساکارز (قند یا شکر) در دهان باقی بماند. بوسیله باکتری های لاکتیک به اسید تبدیل شده. و این اسید موجب پوسیدگی دندان ها میشود. لذا توصیه میشود به جای قند یا شکر از عسل استفاده کنیم. آنتی بیوتیک های موجود در عسل مانع فعالیت لاکتیک می شود. و از فرسایش آنها جلوگیری میکند. بنابراین عسل نه تنها ضرری برای دندان ها ندارد. بلکه به دلیل خاصیت ضد میکروبی باعث استحکام لثه و دندان ها می شود.

جهت تهیه [بیمه دندان پزشکی](#) با مشاورین مهر از کارت همراه شوید

## عسل و نمک برای دندان درد

همانطور که میدانید عسل خاصیت ضد التهابی دارد. و نمک نیز خاصیت ضد عفونی کننده دارد. ترکیب این دو بهترین گزینه برای کاهش درد دندان است. به طوری که پس از ترکیب عسل با نمک، مواد خمیری شکل را روی دندان مورد نظر ریخته. و سپس بعد از ۱۰ دقیقه دهان خود را بشویید.

## درمان دندان درد با عسل

توصیه شده که برای رفع و درمان طبیعی عفونت و آبرسه دهان و لثه سراغ عسل و سرکه بروید. چون بهترین ضد عفونی کننده برای دهان و دندان هستند. عسل را با سرکه مخلوط و هر روز صبح و شب با آن غرغره کنید، ضمناً لثه را نیز با آن ماساژ دهید. برای درمان [ورم لثه](#)، موم عسل را مانند آدامس جویده و سپس موم را بیرون بیدازید.

یکی دیگر از روش های موثر برای درمان دندان درد استفاده از ترکیب عسل و دارچین است. ترکیبات ضد باکتریایی موجود در مخلوط عسل و دارچین باعث تسکین درد دندان می شوند. برای تهیه این مخلوط کافی است یک قاشق چای خوری پودر نرم شده دارچین را با ۳ قاشق چای خوری عسل مخلوط کنید. و آن را روی دندان و لثه بمالید. یکی دیگر از کاربردهای مؤثر عسل و دارچین درمان سرماخوردگی می باشد.

برای دیدن [تعرفه دندان پزشکی](#) کلیک کنید.

## درمان عفونت دندان با دارچین و زنجبیل

مقداری پودر دارچین را با زنجبیل و کمی عسل مخلوط کنید. و به اندازه یک نخود از آن خمیر را به مدت ۲۰ دقیقه روی دندان مورد نظر قرار دهید. این کار هم موجب تسکین درد دندان می شود. و هم عفونت دندان را خشک خواهد کرد.

نوشیدن چای ولرم همراه عسل باعث محکم شدن دندان می شود. و بخاطر وجود فلورین از فساد دندان جلوگیری می کند. متخصصین طب سنتی برای درمان دندان با عسل توصیه می کنند. به منظور جلوگیری از پوسیدگی دندان ها شبها دندانها را با عسل، شکر سرخ و روغن گل چرب کرده و بعد بخوابند.

بر [کردن دندان](#) با جدیدترین روش ها با مهر از کارت

## درمان دندان درد با سیر

گاهی ممکن است دندان درد باعث بروز مشکلات روانی در افراد شود. ممکن است خرابی، عفونت و پوسیدگی دندان ها به دلیل خرابی ریشه یا التهابات لثه باشد. پوسیدگی دندان ها و رسیدن این عفونت به عصب دندان و ریشه آن موجب عفونت لثه ها یا شکستگی دندان ها می شود. گاهی این شکستگی ها به دلیل شکستن خشکبار با دندان ها پدیدار شده. و سبب ورود راحت تر و سریع تر باکتری ها به دهان می شوند. افرادی که به چنین عوارضی مبتلا هستند. می توانند از روش های گیاهی و خانگی برای رفع درد دندان های خود استفاده کنند. (مانند استفاده از یک حبه سیر خردشده روی دندانی که درد می کند).

## درمان عفونت دندان با ژل آلوئه ورا

ژل آلوئه ورا میتواند مانند یک خمیر دندان عمل کند. و قادر به نابود کردن باکتری ها و میکروب های بیماری زای موجود در دهان باشد. در تحقیقات اخیر هم چنین ثابت شد که ژل آلوئه ورا در بعضی موارد حتی موثرتر از **خمیر دندان** های معمولی عمل خواهد کرد.

آلوئه ورا دارای ترکیبات شیمیایی است. که برای شفای زخم های داخل دهانی و یا کاهش درد استفاده می شود. چون خاصیت ضد التهابی نیز دارد.

## درمان عفونت دندان با آویشن

جالب است بدانید گیاه آویشن جهت رفع عفونت دندان و همچنین تسکین درد آن بسیار موثر عمل میکند. و کاربردهای فراوانی دارد. بهتر است به همراه سایر گیاهان مفید برای رفع عفونت استفاده شود. ولی به تنهایی هم مبارز قوی ای خواهد بود. و با خواص ضد قارچی و ضد عفونی خود به شما در درمان عفونت دندان کمک بسیاری خواهد کرد. توجه کنید که اگر با نعناع نیز ترکیب شود خاصیت آنتی باکتریال دوچندانی خواهد داشت.

پس شاید بهتر باشد جهت **درمان عفونت دندان با آویشن** و نعناع وارد عمل شوید.

## درمان عفونت دندان با فلفل قرمز

جالب است بدانید خاصیت ضد التهاب و تسکین دهنده درد فلفل قرمز در رنگدانه های قرمز رنگ آن است. کمی پودر فلفل قرمز را با مقداری آب مخلوط کنید تا خمیری به دست آید سپس با استفاده از پنبه این خمیر را روی دندان عفونت کرده خود بگذارید تا علاوه بر کاهش درد دندان باعث کاهش عفونت آن نیز گردد.

## مسکن قوی دندان درد خانگی

یک کیسه نگهداری غذا را با یخ پر کنید. روی آن را با یک پارچه نازک یا دستمال توالت بپوشانید و روی ناحیه ای از گونه که در قسمت خارجی دندان قرار دارد بگذارید. سرمای کمپرس سرد موجب تسکین درد می شود. استفاده از بسته یخ نیز می تواند همین تأثیر را داشته باشد. فقط فراموش نکنید روی آن را با یک دستمال بپوشانید. فقط توجه داشته باشید که نباید یخ را به طور مستقیم روی دندان قرار دهید، زیرا این کار درد را تشدید می کند؛ مخصوصاً در صورت بروز دندان درد ناشی از التهابات، دندان به دماهای خیلی سرد یا گرم حساس می شود.