

درمان گیاهی عفونت دندان

شاید گاهی استفاده از روش های درمانی خانگی بسیار مناسب تر از مصرف آنتی بیوتیک ها باشد. این موضوع در رابطه با **درمان گیاهی عفونت دندان** هم صدق میکند.

بهتر است برای درمان **عفونت دندان** از روش های طبیعی استفاده کرد تا عوارض داروهای شیمیایی روی سایر قسمت های داخلی بدن تاثیر نگذارد.

جهت مشاهده تعرفه [تخفیف دندانپزشکی](#) کلیک کنید.

عفونت دندان چیست؟

عفونت دندان که به آن **آبسه دندان** هم گفته میشود، به دندانی نسبت داده میشود که دچار التهاب و عفونت شده است. زمانی که دندان پوسیده میشود باکتری ها باعث ایجاد بی نظمی در دندان ها و لثه و مغز استخوان میشوند. در این حالت پالپ ها باعث تورم و آبسه میشوند.

در صورتی که بهداشت دهان و دندان به درستی رعایت نشود پلاک ها رو سطح دندانها تجمع میکنند و فضای مناسبی برای رشد باکتری ها فراهم میشود.

جهت تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) با ما همراه باشید

دلایل عفونت دندان:

پوسیدگی

کسانی که دندان پوسیده دارند، دچار **عفونت دندان** می شوند. پوسیدگی دندان باعث تجمع باکتری ها در دندان ها، لثه ها و پالپ میشود و در نهایت بروز آبسه را به دنبال دارد.

ترومای دندان

وقتی دندانی دچار شکستگی میشود، مینای آن آسیب پذیر و شکننده است، پس باکتری ها می توانند داخل حفره هایی که باعث پوسیدگی می شوند، داخل شوند و در نتیجه عفونت به ریشه دندان میرسد.

رژیم غذایی نامناسب

زیاده روی در مصرف شکر، به مرور دندان را از بین میبرد و ممکن است باعث بروز **آبسه** یا عفونت دندان شود.

سیستم ایمنی ضعیف بدن

افرادی که مبتلا به دیابت هستند و یا از روش های درمانی رادیویی سرطان استفاده میکنند بیشتر در معرض ابتلا به **عفونت دندان** هستند.

جهت مشاهده [هزینه مشاوره و روانشناسی](#) و [تعرفه دندانپزشکی](#) سال کلیک کنید

علائم عفونت دندان چیست؟

اگر تصمیم دارید **عفونت دندان** را به وسیله داروهای گیاهی و درمان های خانگی درمان کنید، باید علائم را فوراً تشخیص دهید، مواردی مانند:

دندان درد و لته درد:

یکی از واضح ترین و قابل تشخیص ترین علائم، دندان درد و لته درد است. که این درد هنگام جویدن غذاها بیشتر میشود و حتی ممکن است موجب بی خوابی گردد.

حساسیت به غذاهای گرم و سرد:

ممکن است زمان غذا خوردن و جویدن، درد و یا طعم تلخی در دهان احساس کنید.

جهت مشاهده [تعرفه تخفیف ایمپلنت](#) کلیک کنید.

کاهش هزینه [ایمپلنت دندان](#) با کارت تخفیف دندانپزشکی مهراز کارت...

هالیتوزیس (بوی بد دهان):

همیشه اینطور نیست که بهداشت ضعیف دهان و دندان موجب [نفس بد بو](#) شود. گاهی ممکن است به دلیل عفونت دندان باشد.

لایه سفید در اطراف ریشه دندان:

اگر سطح اطراف دندان ها قرمز رنگ شود، همراه با لایه سفید رنگ، خطر ابتلا به آبسه دندان تا ۹۰٪ افزایش میابد.

تب و سردرد:

اگر عفونت دندان همراه با تب و سر درد باشد نشان میدهد که این عفونت بسیار جدی است.

تورم صورت، گونه ها و گردن:

عفونت دندان به نقاط دیگر صورت انتشار پیدا میکند و باعث تورم این نواحی میگردد.

برای دیدن [تعرفه دندانپزشکی](#) اینجا کلیک کنید.

درمان عفونت دندان

۱. مخلوط عصاره گل رز و آب لیموترش تازه را غرغره کنید
۲. مخلوط آب لیموی تازه و آب ولرم را روزی ۲ بار غرغره کنید
۳. مخلوط زنجبیل و نمک را بر روی لته قرار دهید
۴. روزی سه حبه سیر را به اندازه ماش خرد کنید و هر حبه را همراه با یک لیوان آب یا آب عسل میل کنید. [درمان عفونت دندان با سیر](#)

۵. یک قاشق مربا خوری عسل را با چند قطره سرکه مخلوط کنید و روی لثه و دندان ها بمالید.
۶. یک یا دو حبه سیر تازه را به مدت ۳۰ ثانیه در دندان آلوده قرار دهید.
۷. زنجبیل را به تکه های کوچک تقسیم کنید و بر روی دندان آلوده بگذارید.
۸. با آب زنجبیل دهان را بشویید.
۹. قبل از خواب به مدت ۵ دقیقه تکه ای زنجبیل بجوید.
۱۰. جای زنجبیلی تهیه کنید و بنوشید.

درمان عفونت دندان با زنجبیل و دارچین و عسل

مقدار کمی پودر زنجبیل را با پودر دارچین و عسل مخلوط کنید و به اندازه یک نخود از این خمیر را به مدت ۲۰ دقیقه روی دندان خود قرار دهید. این کار علاوه بر آنکه موجب تسکین درد دندان می شود باعث کاهش عفونت دندان نیز خواهد شد.

درمان عفونت دندان با ژل آلوئه ورا

معمولاً افراد بر این باورند که آلوئه ورا برای زیبایی و درخشندگی پوست و مو مفید است ولی جالب است بدانید ژل آلوئه ورا میتواند در نقش یک خمیر دندان عالی ضد التهاب و پوسیدگی و همچنین تسکین دهنده درد نیز عمل کند و قادر به نابود کردن انواع باکتری های بیماری زای موجود در دهان است. برخی دندانپزشکان معتقدند گاهی حتی بهتر از خمیر دندان عمل میکند.

درمان عفونت دندان با آویشن

آویشن برای درمان عفونت دندان و تسکین درد آن بسیار قوی عمل میکند و کاربردهای بسیاری دارد. اما بهتر است به همراه دیگر گیاهان مفید برای از بین بردن عفونت استفاده شود ولی به تنهایی هم میتواند مبارز قوی ای برای عفونت دندان باشد و با خواص ضد قارچی و ضد عفونی خود به شما در درمان این عارضه کمک کند. توجه داشته باشید که اگر با گیاه نعنای نیز مخلوط گردد خاصیت آنتی باکتریال دوچندان نشان میدهد.

جهت [درمان عفونت دندان با آویشن](#) و نعنای وارد عمل شوید حتما نتیجه خواهید گرفت!

پونه برای عفونت دندان

پونه برای عفونت دندان بسیار مفید خواهد بود. این گیاه حاوی خاصیت ضد باکتری و آنتی اکسیدان است و به عنوان یک ماده درمانی مناسب برای آبسه دندان شناخته شده است. همچنین باعث تقویت ایمنی بدن شده و به بدن در مبارزه با عفونت های دندان و سرعت بخشیدن به روند بهبودی کمک می کند.

روش استفاده:

چند قطره روغن پونه کوهی را مستقیماً روی دندان و لثه آسیب دیده بمالید و حداقل بگذارید ۱۵ دقیقه در دهان بماند. با مخلوط کردن ۳ تا ۵ قطره روغن پونه کوهی با یک فنجان آب گرم ، یک دهان شویه درست کنید.

درمان عفونت دندان با فلفل قرمز

رنگدانه های قرمز رنگ فلفل قرمز دارای خاصیت ضد التهاب و تسکین دهنده درد هستند. مقداری پودر فلفل قرمز را با کمی آب مخلوط کنید تا خمیر شود سپس با استفاده از قطعه کوچکی پنبه این خمیر را روی دندان مورد نظر بگذارید تا علاوه بر کاهش درد دندان باعث کاهش عفونت آن شود.

زردچوبه برای عفونت دندان

زردچوبه یکی از بهترین آنتی بیوتیک ها برای مبارزه با تمامی عفونت های بدن است. عنصر اصلی سازنده زردچوبه، کورکومین است، که یک ضد میکروب و ضد عفونی کننده قوی می باشد. برای بهره‌وری از زردچوبه به عنوان یک دارو برای درمان عفونت دندان می‌توانید از روش زیر استفاده نمایید:

یک قاشق چای خوری پودر زردچوبه را با کمی آب گرم مخلوط کنید تا خمیری به دست آید. بعد از مسواک زدن دندان‌ها، این خمیر را مستقیماً روی ناحیه مورد نظر قرار دهید و ۱۵ الی ۲۰ دقیقه منتظر بمانید، سپس دهان خود را با آب ولرم بشویید.

موارد فوق بهترین روش های **درمان گیاهی عفونت دندان** می باشند.

جهت استفاده از خدمات [دندانپزشکی ارزان](#) با مشاورین مهرز کارت تماس حاصل نمایید.

