

دستگاه جرمگیری دندان خانگی

در جامعه‌ی امروزی، حفظ سلامت دندان‌ها و بهداشت دهان از اهمیت بسیاری برخوردار است. اما به دلیل چالش‌هایی که در مراقبت و تمیزی دندان‌ها وجود دارد، عملیاتی کردن این هدف دشوار به نظر می‌رسد. با این حال، برای حفظ یک لبخند دل‌فریب و دندان‌های سفید و زیبا، نیازمندیم به روش‌ها و دستگاه‌هایی که به ما در این راه کمک کنند. در این مقاله، به معرفی یکی از این دستگاه‌های پیشرفته، یعنی دستگاه جرمگیری دندان خانگی، می‌پردازیم. این دستگاه با ترکیب تکنولوژی مدرن و طراحی کارآمد، به شما امکان می‌دهد تا به راحتی و با کارکردی ساده و کارآمد، به بهداشت و تمیزی دندان‌های خود بپردازید.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [هزینه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

منظور از جرم دندان چیست؟

جرم دندان به لایه‌ی رسوب‌هایی اشاره دارد که به طور طبیعی بر روی سطح دندان‌ها تشکیل می‌شوند. این رسوب‌ها معمولاً شامل پلاک و لکه‌های رنگی می‌شوند. پلاک، یک لایه‌ی نازک و لزج است که به طور طبیعی بر روی سطح دندان‌ها تشکیل می‌شود و شامل باکتری‌ها، روکش‌های میکروبی و باقیمانده‌های غذایی است. اگر پلاک به مدت طولانی بر روی دندان‌ها باقی بماند، می‌تواند به عارضه‌ای جدی تبدیل شود که یک لایه‌ی سفید یا زرد رنگ است و به طور عمده از کربنات‌های کلسیم تشکیل شده است.

لکه‌های رنگی نیز ممکن است به دلیل مصرف برخی غذاها و نوشیدنی‌ها، سیگار، قهوه و سایر عوامل رنگ‌زا به وجود آیند. این رسوب‌ها می‌توانند ظاهر دندان‌ها را کثیف و زنده کنند و اگر به مدت طولانی نادیده گرفته شوند، ممکن است به مشکلات دندانی مانند تسوس، التهاب لثه و بوی بد دهان منجر شوند. بنابراین، جرم دندان را می‌توان به عنوان یک وضعیت غیرمطلوب در بهداشت دهان و دندان تلقی کرد که نیازمند رسیدگی و تمیزی مناسب است.

استفاده از [زرچوبه و گلاب برای سفیدی دندان](#)

عوامل موثر بر ایجاد جرم دندان

عوامل موثر بر ایجاد جرم دندان می‌توانند شامل موارد زیر باشند:

- بارداری: تغییرات هورمونی در دوران بارداری می‌تواند منجر به افزایش حساسیت لثه‌ها و تشکیل رسوبات بیشتر شود.
- دوران بلوغ: در این دوران، تغییرات هورمونی و افزایش تولید بزاق دهان می‌تواند باعث افزایش رسوبات و جرم دندان شود.
- مصرف داروها: برخی داروها می‌توانند به عوامل تشکیل رسوبات و جرم دندانی تبدیل شوند، به عنوان مثال، داروهایی که شامل قند، اسیدهای معدنی، آهن، نترات‌سایکلین‌ها و آنتی‌بیوتیک‌ها هستند.
- رژیم غذایی نامناسب: مصرف بیش از حد غذاهای شیرین، نوشیدنی‌های گازدار، قهوه، تنقلات و غذاهای پررنگ و رنگ‌زا می‌تواند به تشکیل رسوبات و جرم دندانی منجر شود.
- دندان قروچه یا ساییدگی دندانی: عدم رعایت بهداشت دهان و استفاده نادرست از مسواک و میان‌دندانی می‌تواند باعث تشکیل رسوبات بیشتر شود.
- سیگار و مصرف دخانیات: مصرف سیگار و دخانیات می‌تواند باعث ایجاد رنگ زرد و بوی نامطبوع در دهان شود.
- دیابت: افرادی که دیابت دارند، به دلایلی شامل کاهش جریان خون دهان و کاهش مقاومت به عفونت‌ها، به بیشترین خطر ایجاد جرم دندان هستند.

- عدم رعایت بهداشت دهان و دندان: عدم تمیزی منظم دندان‌ها، عدم استفاده از مسواک و نخ دندان، و عدم مراجعه منظم به دندانپزشک می‌تواند به جرم دندان منجر شود.

جرمگیری دندان به روش‌های مختلف را با مهراز کارت با ۵۰٪ کاهش هزینه انجام دهید!

سفید شدن دندان با زنجبیل چگونه است؟

دستگاه جرم‌گیر دندان خانگی چیست؟

دستگاه جرم‌گیر دندان خانگی یک وسیله است که برای حذف و تمیزی جرم‌ها و رسوبات دندانی در منزل استفاده می‌شود. در مقابل جرم‌گیرهای غیرالکتریکی که معمولاً از مواد شیمیایی یا روش‌های سنتی استفاده می‌کنند، دستگاه جرم‌گیر دندان خانگی با استفاده از نوسانات و ارتعاشات موتور الکتریکی عمل جرم‌گیری را انجام می‌دهد. به طور ساده، با لرزش و برخورد سری‌های جرم‌گیر به دندان، جرم‌ها و رسوبات دندانی کاهش می‌یابند و دندان‌ها تمیز می‌شوند. استفاده از دستگاه جرم‌گیر دندان خانگی می‌تواند به بهبود سلامت دهان و جلوگیری از ایجاد مشکلات دندانی کمک کند.

جرمگیری دندان با لیزر چگونه انجام میشود؟

تفاوت بلجینگ و جرمگیری دندان در چیست؟

عملکرد دستگاه جرم‌گیری دندان خانگی

دستگاه جرم‌گیری دندان خانگی یک وسیله برقی است که برای از بین بردن ذرات غذایی بین دندان‌ها، آب را به صورت اسپری استفاده می‌کند. این وسیله می‌تواند یک گزینه مناسب برای افرادی باشد که با استفاده از نخ دندان سنتی مشکل دارند. با این حال، دستگاه جرم‌گیر دندان خانگی نمی‌تواند مسواک یا نخ دندان سنتی را به طور کامل جایگزین کند. همچنان باید دو بار در روز مسواک بزنید، اما می‌توانید قبل یا بعد از آن از نخ دندان استفاده کنید. استفاده از این وسیله باید حدوداً ۲ دقیقه طول بکشد. پس از اتمام کار، باید آب اضافی را از مخزن خالی کنید تا جلوی رشد باکتری در داخل آن گرفته شود.

یکی دیگر از دستگاه‌های دندانپزشکی اولترا است که شامل یک سر فلزی متصل به آن است. با لرزش‌های بسیار ریز و به تعداد بالا، این دستگاه باعث جدا شدن جرم‌ها از سطح دندان می‌شود. این فرآیند به نسج دندان هیچ آسیبی وارد نمی‌کند. در همان زمانی که دستگاه در حرکت است، آب به صورت اسپری منتشر می‌شود. این عمل باعث شستشوی جرم‌های رسوبی شده می‌شود و همچنین از انتقال حرارت دستگاه به دندان و لثه‌ها جلوگیری می‌کند.

آیا با مهراز کارت میتوان **جرمگیری عمیق دندان** انجام داد؟

فواید جرم‌گیری با دستگاه جرم‌گیری دندان خانگی

جرم‌گیری دندان با استفاده از دستگاه جرم‌گیری خانگی فواید متعددی دارد. که به طور خلاصه، می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

۱. جلوگیری از پوسیدگی و خراشیدگی دندان: جرم‌گیری دندان باعث جلوگیری از بروز پوسیدگی و خراشیدگی دندان می‌شود. این مشکلات به عنوان شروعی برای مشکلات جدی‌تر دندانی محسوب می‌شوند. با استفاده منظم دستگاه جرم‌گیری، از ایجاد حفره در دندان‌ها را ممانعت کرده و به حفظ سلامت دندان‌ها کمک می‌کنید.
۲. پیشگیری از بیماری پریودنتال: جرم‌گیری دندان نقش مهمی در جلوگیری از بیماری پریودنتال (بیماری لثه) دارد. این بیماری می‌تواند به فرسایش لثه و از دست دادن دندان‌ها منجر شود. با استفاده منظم از دستگاه جرم‌گیری، می‌توانید لثه خود را محافظت نموده و سلامت دهان خود را حفظ کنید.

۳. پاکسازی لکه‌ها: استفاده از چای، قهوه، سیگار و مواد رنگی می‌تواند باعث تشکیل لکه‌ها بر روی دندان‌ها شود. با داشتن دستگاه جرم‌گیری، می‌توانید این لکه‌ها را پاک کرده و دندان‌های سفیدتری داشته باشید.
۴. کاهش بوی بد دهان: جرم‌گیری دندان به شما کمک می‌کند تا از بوی نامطبوع دهان جلوگیری کنید. با پاکسازی پلاک و باکتری‌ها، می‌توانید بوی خنک و سلامت دهان را به دست آورید.

کدام روش کارساز تر است؟ بلیچینگ یا جرم‌گیری دندان!

بهترین سفید کننده دندان در داروخانه چیست؟

سخن پایانی

در نتیجه، دستگاه جرم‌گیری دندان خانگی یک راه آسان و موثر برای حفظ سلامت دندان‌ها و لثه است. با استفاده منظم از این دستگاه، می‌توانید از پوسیدگی، بیماری پریودنتال، لکه‌های دندانی و بوی نامطبوع دهان جلوگیری کنید. با داشتن یک لبخند سالم و زیبا، اعتماد به نفس خود را افزایش دهید.

دیگران مطالعه میکنند:

سفید شدن دندان لمینت شده با چه موادی انجام میشود؟

کاربرد ژل سفید کننده دندان فوری

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره جرم‌گیری دندان

