

# زبان سیاه مودار چیست؟

بیماری زبان سیاه مودار، یک مشکل موقتی، بی خطر، خوش خیم و بدون درد می باشد و از بیماری های دهان محسوب می شود که سبب سیاه شدن و حالت موداری زبان می گردد.

اگر چه این بیماری نگران کننده و ترسناک به نظر می رسد، ولی مشکلات جدی و خطرناک به وجود نمی آورد و بدون مداخلات پزشکی خاص درمان می شود.

این بیماری توسط باکتری ها و قارچ ها در دهان پدید می آید.

جهت استفاده از خدمات بیمه دندانپزشکی با مشاورین مهراز کارت تماس حاصل نمایید

## علل زبان سیاه مودار

این بیماری معمولاً زمانی ایجاد می شود که پرزهای زبان که پاپیلا (papilla) نام دارند، بلندتر از حد معمول می گردند و دیگر روی زبان نمی خوابند. برخی موارد این پرزها تا ۱۵ برابر حد طبیعی رشد می کنند و بلند می شوند.

رشد زیاد پاپیلاها سبب می شود تا روی زبان مودار به نظر برسد.

باقیمانده مواد غذایی در لابلاهای پرزهای زبان گیر کرده و رنگ آنها را تغییر می دهد و به رنگ زرد یا قهوه ای یا مشکی و سفید در می آورد.

باقی ماندن غذا در لابلاهای پرزهای بلند زبان، محیط مناسبی را برای رشد باکتری ها و قارچ ها فراهم می کند که رنگ طبیعی زبان را تغییر می دهند.

## عوامل خطر ابتلا به زبان سیاه مودار

-عدم رعایت بهداشت دهان و دندان

-مصرف سیگار و تنباکو

-نوشیدن زیاد چای و قهوه

-استفاده بیش از حد از آنتی بیوتیک ها، زیرا مصرف بیش از حد آنتی بیوتیک ها، تعادل طبیعی باکتری ها را در دهان مختل می کند.

-از دست دادن بیش از حد آب بدن

-تولید و ترشح کم بزاق در دهان

-استفاده بیش از حد از دهان شویه

-پرتودرمانی (اشعه درمانی) سر و گردن در برخی بیماری ها

-مصرف داروهای حاوی بیسموت

-تنفس از راه دهان نه از بینی، به دلیل وجود مشکلاتی مانند گرفتگی بینی، پولیپ بینی یا انحراف بینی

برای دیدن [تعرفه دندانپزشکی](#) اینجا کلیک کنید.

## این بیماری در چه کسانی شایع تر است؟

-بیماری زبان سیاه مودار در مردان شایع تر از زنان است.

-در افرادی که باید تزریق داخل وریدی داشته باشند.

-در کسانی که به ایدز مبتلا می باشند.

## علائم زبان سیاه مودار

قبل از ظهور این بیماری بر روی زبان، فرد هیچگونه علامتی را در خودش نمی بیند و احساس ناراحتی نمی کند. به استثنای زمانی که رشد بیش از حد نوعی قارچ بر روی زبان، سبب احساس **سوزش زبان** می شود و زبان فرد مبتلا، تغییر رنگ می دهد.

### برخی نشانه های این بیماری عبارتند از:

-تغییر رنگ طبیعی زبان به سیاه، زرد و یا قهوه ای

-حالت مودار یا خزدار شدن زبان

-احساس طعم ناخوشایند یا احساس طعم فلزی در دهان

-بوی بد دهان به خاطر ماندن غذا در بین پرزهای زبان

-تهوع و استفراغ در برخی افراد

### زمان مراجعه به پزشک

-زبان تغییر رنگ دهد.

-علائم و نشانه های بیماری به مدت ۱۰ روز یا بیشتر باقی بمانند.

روی زبان خود را به آرامی مسواک بزنید تا سلول های مرده و مواد غذایی باقیمانده در بین پرزهای زبان برطرف شوند.

جهت تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) با ما همراه باشید

## درمان بیماری زبان سیاه مودار

-حداقل دو بار در روز مسواک بزنید. مسواک زدن بعد از هر وعده غذایی خوب است. **نحوه مسواک زدن صحیح** را یاد بگیرید.

-به مقدار کافی آب بنوشید تا به تمیزی دندان ها و زبان کمک کنید.

-اگر سیگار می کشید، حتما آن را ترک کنید، وگرنه بیماری بدتر خواهد شد.

-مواد غذایی زبر را بیشتر بخورید. مواد غذایی نرم روی زبان را پاک نمی کنند و تغییر رنگ زبان را کمتر نمی کنند.

-روی زبان خود را به آرامی مسواک بزنید تا سلول های مرده و مواد غذایی باقیمانده در بین پرز های زبان برطرف شوند.

-حداقل روزی یک بار از نخ دندان استفاده کنید تا مواد غذایی و پلاک های دندانی رفع شوند.

-به طور منظم نزد دندانپزشک بروید تا در ابتدای شروع مشکلات دهان و دندان، آن را درمان کنید.

-اگر زیاد قهوه و چای مصرف می کنید، حتی المقدور مصرف آنها را کم کنید.

-اگر از داروهای حاوی بیسموت استفاده می کنید، می توانید از پزشک خود بخواهید تا به دلیل بروز این بیماری، داروی دیگری به شما دهد.

-اگر به بیماری مزمن مبتلا هستید که باعث تغییر رنگ زبان شما شده است، باید آن را درمان کنید تا با درمان قطعی بیماری، عوارض آن نیز برطرف شود.

جهت استفاده از خدمات دندانپزشکی ارزان با مشاورین مهراز کارت همراه شوید.

