

سربند ارتودنسی

سربند ارتودنسی یک دستگاه ارتودنسی است که برای اصلاح دندان ها در حین گاز گرفتن، کمک به تراز شدن استخوان فک و رشد مناسب آن به کار می رود. انواع مختلفی از سربند وجود دارد. به طور معمول سربند برای کودکانی که استخوان فک آن ها هنوز در حال رشد هستند، توصیه می شود. بر خلاف بریس ها، قسمتی از سربند در خارج از دهان قرار می گیرد. ارتودنتیست ها ممکن است در صورتی که دندان های نیش بسیار خارج از ردیف دندان ها باشد، سربند را توصیه کنند. دندان های نیش بدون تراز، ناهنجاری دندانی نامیده می شود. این به این معنی است که دندان های بالا و پایین مرتب و سازگار با فک نیستند. سه نوع ناهنجاری دندانی وجود دارد. سربند برای نوع دوم و سوم از ناهنجاری دندانی استفاده می شود. همچنین ممکن است برای اصلاح دندان ها و نامرتب بودن دندان ها از سربند استفاده شود.

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با مشاورین مهر از کارت تماس حاصل نمائید

قسمت های تشکیل دهنده سربند

سربند ارتودنسی دارای چندین قسمت است. این قطعات بر اساس نوع پوشش سر و شرایط اصلاح شده، متفاوت است.

بخش های سربند

هدگپ: همانطور که از نام آن پیداست، هدگپ بر روی سر قرار می گیرد و یک دستگیره برای سایر اجزای دستگاه فراهم می کند.

تسمه اتصالات: کمانی فلزی و U شکل است که برای اعمال فشار به بند ارتودنسی دندان مولر و هدگپ متصل می شود.

باند های الاستیک، لوله ها، قلاب ها: به عنوان دستگیره برای پیوند دادن اعضای مختلف سربند به دندان مولر و دیگر دندان ها استفاده می شوند.

جام چانه، پد پیشانی و دهان بند

در تمام سربند ها از بریس استفاده نمی شود. در برخی از انواع سربند ها که شامل قلاب و یا باند متصل به بریس های روی دندان های بالا و پایین که در داخل دهان هستند متصل می شوند.

جهت مشاهده هزینه ارتودنسی کلیک کنید

انواع سربند ارتودنسی

انواع سربند ارتودنسی عبارتند از:

سربند پشت گردنی

سربند پشت گردنی برای تصحیح ناهنجاری که **overjet** خوانده می شود استفاده می شود. این نوع از ناهنجاری به دلیل جلو آمدن فک بالا و دندان های جلویی به وجود می آید. سربند پشت گردنی برای اصلاح **overbite** نیز استفاده می شود.

overbite انحراف بین دندان های بالا و پایین، که باعث می شود دندان های بالا به سمت بیرون مایل شوند. سربند پشت گردنی از تسمه هایی که از پشت گردن یا مهره های گردنی که به بریس های متصل به دندان وصل می شود، استفاده می کند.

ارتودنسی برای چه کسانی مناسب است؟ افراد واجد شرایط چه کسانی هستند؟

سربند ارتودنسی پشت سری

برای اصلاح مشکل **overjet** و **overbite** استفاده می شود. متشکل از سیم های است که به بریس های روی دندان های تان متصل می شود. این سیم ها در اطراف پشت و بالای سر قرار دارند.

کشش معکوس (facemask)

این نوع سربند برای اصلاح فک بالا و یا **Underbite** استفاده می شود. جلوزدگی چانه در واقع جلو بودن دندان های پایینی از دندان های بالایی می باشد. کشش معکوس، اغلب از باندهای لاستیکی که به بریس ها متصل شده اند، تشکیل شده است. در این نوع از سربندها، دندان های پایینی به سمت جلو کشیده می شوند.

نحوه استفاده از سربند ارتودنسی

اجرای دستور عمل ارتودنسی شما در هنگام استفاده از سربند بسیار مهم است.

یکی از مهم ترین عناصری که در استفاده از سربند اهمیت دارد مدت زمان استفاده از سربند با توجه به نوع ناهنجاری روزانه ۱۲ تا ۱۴ ساعت یا بیشتر است. قابل درک است که بسیاری از کودکان در هنگام بیرون رفتن یا مدرسه رفتن از استفاده از این نوع سربندها طفره می روند. بسیاری از ارتودنسیست ها استفاده از سربند را به محض تمام شدن مدرسه تا شب هنگام، توصیه می کنند. هر چه بیشتر کودکان شما از سربند استفاده کنند، این نوع ناهنجاری ها سریع تر بهبود می یابند. در صورت عدم استفاده از این سربندها حتی برای یک روز تمام مراحل درمانی قبلی را از بین می رود.

قیمت ارتودنسی دندان های جلو با کاهش هزینه مهراز کارت چقدر است؟

موارد استفاده از سربند

برای اصلاح انحراف دندان ها و فک ها از سربندها استفاده می شود. استفاده از این نوع ابزار به نوبه خود به داشتن ظاهری زیبا و همین طور داشتن لبخندی جذاب کمک شایانی خواهد کرد. سربندها با ایجاد فشار در فک بالا یا پایین باعث ایجاد تراز در فک ها شده و بهم ریختگی موجود در دندان ها را اصلاح می کند. استفاده از سربند تنها زمانی که کودک شما در حال رشد است، موثر خواهد بود. سربند می تواند از رشد بیش از حد استخوان فک جلوگیری کرده. حتی با ایجاد فضا بین دندان ها می تواند ازدحام و نامرتبی دندان ها را اصلاح کند.

استفاده از سربند، از انجام دادن عمل های جراحی در آینده جلوگیری خواهد کرد.

عوارض سربند ارتودنسی

استفاده از سربندها از ۱ تا ۲ سال به طول می انجامد.

در هنگام استفاده از این سربندها، به وجود آمدن برخی از مشکلات و ناراحتی ها به دور از انتظار نیست. در صورت احساس درد در فرزندتان می توان با ارتودنتیست خود مشورت کرده و از برخی داروهای مسکن نیز استفاده کنید. برای از بین بردن و تسکین درد در فرزندتان، از غذاهای آبدی و نرم استفاده کنید. همین طور، مصرف بستنی می تواند به تسکین درد آن ها تا حد زیادی کمک کند. از آنجایی که کودکان باید حدوداً ۱۲ ساعت در روز از سربند استفاده کنند، برخی از آن ها در استفاده از آن در فعالیت های مختلف و در مدرسه امتناع می کنند، حتی گاهی استفاده از این وسیله برای آن ها خجالت آور است. اما به یاد داشته باشید استفاده از این وسیله که باعث ایجاد مشکلات موقت می شود بهتر از اصلاح این ناهنجاری ها به وسیله عمل جراحی در آینده می باشد.

استفاده مداوم از سربندها بسیار مهم است. در صورت استفاده نکردن مداوم و ناکافی، مدت زمان استفاده از سربند افزایش خواهد یافت.

طریقه تمیز نگه داشتن اجزای سربند

از شست و شوی قطعات سخت سربند با آب گرم و صابون غیر اسیدی به طور روزانه، اطمینان حاصل کنید که به طور کامل آبکشی شده است. پد های نرم و تسمه باید هر چند روز یک بار با آب گرم و مواد شوینده ملایم شسته شود. اطمینان حاصل کنید که قبل از استفاده به طور کامل خشک شده باشند.

بریس های موجود در دندان هایتان هنگام مسواک کردن دندان هایتان تمیز خواهد شد.

جهت مشاهده هزینه دندانپزشکی سال کلیک کنید

چشم انداز استفاده از سربند ارتودنسی

استفاده از سربند روزانه ۱۲ تا ۱۴ ساعت و به مدت ۱ تا ۲ سال به طول می انجامد.

با توجه به نوآوری در بریس و درمان های دیگر، تا جای ممکن از سربند استفاده نمی شود. با این حال، در صورت تجویز دندان پزشکتان، باید از این درمان استفاده کنید.

از سربند معمولاً می توان برای درمان همزمان چند ناهنجاری دندانی و ازدحام و نامرتب بودن دندان ها استفاده کرد.

در صورت تکمیل دوره درمان، دیگر نیازی به استفاده از سربند وجود ندارد.

دستگاه آنکوریج موقت ارتودنسی

مینی اسکروها یا (TADS) یا دستگاه آنکوریج موقت ابزارهایی در دندانپزشکی هستند که در روند ارتودنسی به دلیل تقویت آنکوریج برای پشتیبانی از دندان هایی که به ارتودنسی نیاز دارند، به طور موقتی در استخوان کاشته می شوند. دستگاه آنکوریج موقت پس از اتمام انجام ارتودنسی برداشته میشود. مینی اسکروها به روش بیو شیمیایی یا مکانیکی به استخوان وصل شده و امکان دارد در زیر ضریح استخوان (ساب پریوستئوم) ، درون استخوان ها یا داخل بافت (اندوست) قرار گیرند.

سخن آخر

سربند ارتودنسی برای اطلاق بهم ریختگی شدید در ردیف دندان ها استفاده می شود. این سربندها معمولا برای کودکان در حال رشد مورد استفاده قرار می گیرند، که باعث هم ترازی استخوان های فک بالا و پایین می شوند. استفاده از این سربند ها عموما ۱۲ تا ۱۴ ساعت در روز و به مدت ۱ تا ۲ سال به طول می انجامد.

جهت استفاده از خدمات دندانپزشکی ارزان با مشاورین مهراز کارت تماس حاصل نمائید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره ارتودنسی دندان

