

## سفید کردن دندان با نشاسته

دندان‌های سفید و درخشان همواره جزو زیبایی‌های مورد توجه افراد بوده. و همه ما به دنبال راهکارهایی هستیم که بتوانیم به سادگی آن‌ها را به رنگ طبیعی و سفیدتر برگردانیم. در این راستا، روش‌های مختلفی برای سفید کردن دندان‌ها وجود دارد. اما آیا می‌دانستید که یکی از روش‌های طبیعی و موجود در هر خانه، استفاده از نشاسته است؟ نشاسته ماده‌ای رایج در هر آشپزخانه‌ای قرار دارد. اما قبل از اینکه به طور شتابزده به امتحان کردن این روش بپردازید، بهتر است کمی درباره آن تحقیق کنید. تا از نتایج مطلوبی برخوردار شوید. در این مقاله از مهراز کارت، ما به بررسی روش سفید کردن دندان با نشاسته می‌پردازیم و می‌خواهیم ببینیم آیا این روش واقعاً می‌تواند تأثیرگذار باشد یا خیر؛ پس تا انتها مطالب با ما همراه باشید.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

### نشاسته چیست؟

نشاسته یک نوع پودر سفید رنگ و بدون بو است. که در دانه‌ها و ساقه‌های گیاهان و غلات مانند برنج، گندم، ذرت و... یافت می‌شود. این ماده حاوی فیبر، کلسیم، آهن و ویتامین‌های A و B است. نشاسته به عنوان یکی از بهترین مواد طبیعی برای سفید کردن دندان مطرح شده است. اگر دندان‌های شما دارای لکه‌های زرد هستند. و شما به دنبال راهی برای از بین بردن آن‌ها و سفید شدن دندان‌هایتان هستید. استفاده از نشاسته می‌تواند گزینه مناسبی باشد. با قدرت خاص خود، نشاسته می‌تواند لکه‌های زرد روی دندان‌ها را نابود کند و دندان‌های سفید و زیبا را برای شما به ارمغان بیاورد. با استفاده از نشاسته، می‌توانید روش‌های مختلفی برای سفید کردن دندان‌ها را امتحان کنید.

[سفید شدن دندان بدون کامپوزیت چگونه انجام میشود؟](#)

### خواص نشاسته برای دهان و دندان

نشاسته، به عنوان یک ماده قابل تجزیه، خواصی برای دهان و دندان دارد که می‌تواند مفید باشد. در زیر به برخی از خواص نشاسته برای دهان و دندان اشاره می‌کنیم:

- کاهش درد دندان: مصرف موضعی نشاسته، به دلیل خواص ضد التهابی خود، می‌تواند در کاهش درد دندان موثر باشد.
- خواص ضد میکروبی: خواص ضد میکروبی نشاسته می‌تواند به کاهش تورم لثه و کنترل آبسه دندان کمک کند. از این خاصیت به عنوان یک درمان جانبی موثر برای عفونت لثه استفاده می‌شود.
- بهبود بوی دهان: غرغره با محلول آب و نشاسته می‌تواند بوی نامطبوع دهان را کاهش داده و احساس تازگی را به دندان‌ها و دهان برگرداند.
- سفید کردن دندان‌ها: برخی افراد معتقدند که نشاسته می‌تواند به سفید کردن دندان‌ها کمک کند. این ادعا بیشتر به دلیل ویژگی جذب کنندگی نشاسته به رنگدانه‌ها و لکه‌های روی دندان‌ها مرتبط است.

[روش استفاده پودر سفید کننده دندان برای کامپوزیت](#)

[سفید شدن دندان با زنجبیل چگونه است؟](#)

### مراحل سفید کردن دندان با نشاسته

روش‌های مختلفی برای سفید کردن دندان‌ها با استفاده از نشاسته وجود دارد. اما قبل از اقدام به سفید کردن دندان‌ها با نشاسته، حتماً باید به بهداشت دهان و دندان‌ها توجه کنید. مسواک زدن با دقت و استفاده از نخ دندان، اقدامات اولیه هستند.

### • روش اول سفید کردن دندان با نشاسته

روش اول، ترکیب نشاسته با موادی مانند آبلیمو، عسل و سیر است. این روش بیشتر جنبه درمانی دارد و برای رفع آبرس، عفونت و دردهای دندان مفید است. بنابراین، برای سفید کردن دندان‌ها از این ترکیبات استفاده نکنید. به ویژه استفاده از آبلیمو روی دندان‌ها باید با احتیاط صورت گیرد، زیرا ممکن است به مینای دندان آسیب برساند.

### • روش دوم سفید کردن دندان با نشاسته

روش دیگر برای سفید کردن دندان با استفاده از نشاسته، ترکیب آن با پودر دارچین و اضافه کردن مقداری آب یا عرق بادرنجبویه است. پس از صرف غذا، نشاسته را با پودر دارچین مخلوط کرده و به آن مقداری آب یا عرق بادرنجبویه اضافه کنید. سپس با این خمیر دندان‌های خود را حدود ۲ دقیقه مسواک بزنید و سپس دهان خود را به طور کامل شستشو دهید. پس از آن، توصیه می‌شود در انتها دندان‌ها را با خمیر دندان معمولی مسواک بزنید تا رنگدانه‌های دارچین از بین برود. این روش از لحاظ اثربخشی، ممکن است کمتر از روش اول باشد، اما ارزش امتحان کردن آن را دارد.

جرمگیری دندان و سفید کردن دندان به روش‌های گوناگون را با مهراز کارت با کاهش هزینه ۵۰ درصدی انجام دهید...

سفید شدن دندان لمینت شده با چه موادی انجام میشود؟

## آیا سفید کردن دندان با نشاسته پایه علمی و دندانپزشکی دارد؟

در حقیقت، استفاده از نشاسته به صورت تنها و پایه عملیاتی برای سفید کردن دندان‌ها مورد تایید علمی و دندانپزشکی قرار ندارد. در عمل، نشاسته به عنوان یک ماده خوراکی و قابل تجزیه، خواصی برای دهان و دندان دارد که می‌تواند مفید باشد، مانند خواص ضد التهابی و ضد میکروبی که ممکن است در کاهش درد دندان یا کنترل عفونت لثه موثر باشد.

اما ادعاهایی درباره توانایی نشاسته برای سفید کردن دندان‌ها وجود دارد که تاکنون به طور علمی اثبات نشده است. البته تجربه و رضایت افراد بعد از استفاده از نشاسته نشان دهنده تاثیر مثبت آن در سفید کردن دندان‌ها می‌باشد. شما نیز کافیسیت یکبار مراحل ذکر شده را طی کنید تا به قدرت سفید کنندگی نشاسته ایمان بیاورید.

آموزش سفید کردن دندان‌ها با نمک در منزل...

## سخن پایانی

اگر قصد استفاده از نشاسته برای بهبود سلامت دهان و دندان را دارید، بهتر است توجه داشته باشید که این تنها یک روش درمانی جانبی است و به هیچ عنوان جایگزین مراقبت‌های اصلی دهان و دندان نیست. برای حفظ سلامت دهان و دندان، بهتر است همچنین به مسواک زدن منظم، استفاده از نخ دندان و مراجعه منظم به دندانپزشک توجه داشته باشید.

دیگران مطالعه میکنند:

کاربرد ژل سفید کننده دندان فوری

بهترین سفید کننده دندان در داروخانه چیست؟

کدام روش کارساز تر است؟ [بلیچینگ](#) یا [جرمگیری دندان](#)!

[دستگاه جرمگیری دندان خانگی](#) چگونه کار میکند؟

استفاده از [زردچوبه و گلاب](#) برای سفیدی دندان

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [جرمگیری دندان](#) و [سفید کردن دندان](#)

