

سن ارتودنسی دندان

درمان‌های مختلف در سنین مختلف می‌توانند راه‌حلی برای مشکلات انسان باشند، اما برخی از این روش‌ها در بازه سنی خاصی عملکرد بهتر و نتایج درمانی بسیار مثبت‌تری به همراه دارند. یکی از این روش‌های درمانی، ارتودنسی دندان است. احتمالاً کمتر افرادی آگاهی کاملی از این موضوع دارند که ارتودنسی در بازه سنی خاصی، بدون هیچگونه عوارضی مزایای فراوانی دارد. این روش درمانی، که برای بهبود زیبایی و افزایش اعتماد به نفس بسیار حائز اهمیت است، در سنین مختلف اجرا می‌شود، اما نتایج آن در همه موارد یکسان نیست. به همین دلیل، ضروری است که در این مقاله از مهراز کارت، با ما همراه باشید تا اطلاعات کافی درباره سن ارتودنسی دندان به دست آورید.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [هزینه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

ارتودنسی دندان چیست؟

ارتودنسی دندان، یک رشته پزشکی است که به اصلاح نامنظمی‌ها و ناهماهنگی‌های دندان و فک می‌پردازد. هدف ارتودنسی این است که دندان‌ها را به یک موقعیت صحیح و تراز برساند تا علاوه بر زیبایی، عملکرد صحیح دهان و دندان‌ها فراهم شود. متخصصین ارتودنسی با استفاده از تکنیک‌ها و وسایل مختلف، دندان‌ها و فک‌ها را بهبود می‌بخشند. این شامل استفاده از براکت‌ها، بندها، وایرها و دستگاه‌های دیگر است که به صورت استاندارد و با دقت بالا استفاده می‌شوند. با روش‌های پیشرفته ارتودنسی، نه تنها نامنظمی دندان‌ها برطرف می‌گردد، بلکه بهبودی در هماهنگی فک‌ها و تراز دندان‌ها نیز مشاهده می‌شود.

[قیمت ارتودنسی دندان های جلو](#) با کاهش هزینه مهراز کارت چقدر است؟

بهترین سن ارتودنسی دندان

بهترین سن برای شروع ارتودنسی دندان متناسب با شرایط و میزان ناهنجاری هاست. با این حال، برخی فواصل زمانی رایج برای شروع درمان ارتودنسی وجود دارند. در مواردی که مشکلات و ناهنجاری‌هایی در فک‌ها و دندان‌ها وجود دارد و تأثیر قابل توجهی بر رشد دندان‌ها دارند، درمان ارتودنسی معمولاً در سنین کودکی یعنی ۷ تا ۹ شروع می‌شود. در مواردی که ناهنجاری‌ها فقط مربوط به دندان‌ها هستند و تأثیر چشمگیری در رشد فک‌ها ندارند، معمولاً شروع درمان ارتودنسی برای سنین ۱۰ تا ۱۲ سالگی توصیه می‌شود. در این سن، دندان‌ها و فک‌ها به اندازه کافی رشد کرده‌اند تا اقدام به اصلاح ناهنجاری‌ها شود.

[قیمت الاینر دندان](#) با مهراز کارت چقدر است؟

ارتودنسی در بزرگسالان

درمان ارتودنسی در بزرگسالان ممکن است به دلیل تغییرات استخوانی که در سن بالاتر رخ می‌دهد، به‌طور کلی مدت زمان بیشتری نسبت به کودکان برای به نتیجه رسیدن نیاز داشته باشد. با این حال، ارتودنسی در بزرگسالان همچنان یک راهکار موثر برای بهبود تراز و زیبایی دندان‌ها است و می‌تواند بهبود قابل توجهی در طرح لبخند و اعتماد به نفس فرد داشته باشد. در درمان مشکلات نامنظمی دندان و فک بزرگسالان، به دلیل اتمام رشد استخوان‌ها، دو نوع طرح درمان مطرح است:

۱. ارتودنسی بدون جراحی: در این روش، تنها با استفاده از اصلاحگرها (مانند براکت‌ها و وایرها) و دستگاه‌های مختلف، ناهنجاری‌ها در دندان‌ها و فک‌ها تصحیح می‌شوند. این روش معمولاً در مواردی که ناهنجاری‌ها فقط مربوط به دندان‌ها هستند و نیازی به جراحی فک نیست، استفاده می‌شود.

۲. ارتودنسی همراه با جراحی فک: در برخی موارد، ناهنجاری‌ها به حدی شدید هستند که فقط با استفاده از ارتودنسی بدون جراحی قابل تصحیح نیستند. در این صورت، جراحی فک می‌تواند به عنوان تکمیل درمان ارتودنسی استفاده شود. جراحی فک می‌تواند شامل تغییر موقعیت فک‌ها، تعمیم فک‌ها و یا ترمیم ارتباط بین فک و دندان‌ها باشد.

با مهر از کارت [ارتودنسی دندان](#) اقساطی را با کیفیت و توسط متخصص انجام دهید!

چرا ارتودنسی در سنین پایین تر بهتر است؟

ارتودنسی در سنین پایین تر بهتر است به دلایل زیر:

- تاثیر رشد استخوانی: در سنین پایین، استخوان‌ها هنوز در حال رشد هستند و این به ارتودنسی امکان می‌دهد تغییرات بزرگتری در موقعیت دندان‌ها و فک‌ها به وجود آید. استفاده از درمان ارتودنسی در سنین پایین، این امکان را می‌دهد که دندان‌ها به تراز مطلوب برسند.
- تداخلات کمتر: در سنین پایین، تداخلات بین دندان‌ها و فک‌ها کمتر و طبیعی‌تر هستند. در صورت انجام ارتودنسی در این سنین، ناهنجاری‌های دندان و فک را می‌توان به راحتی تصحیح کرد و از ایجاد مشکلات جدی‌تر در آینده جلوگیری نمود.
- زمان درمان کوتاه‌تر: با انجام ارتودنسی در سنین پایین، معمولاً مدت زمان درمان کوتاه‌تر است. این به این معنی است که کودکان می‌توانند به سرعت نتیجه مطلوب را بدست آورند.

انواع روش‌های درمان ارتودنسی

روش‌های درمان ارتودنسی شامل استفاده از تجهیزات و وسایل مختلفی است که هدف آن‌ها منظم کردن دندان‌ها و ایجاد حرکت مطلوب در فک و دندان‌هاست. در این روش‌ها، تمامی وسایل و تجهیزات به نحوی طراحی شده‌اند که فشاری روی دندان‌ها اعمال کنند و آن‌ها را به جهت مورد نظر حرکت دهند. یکی از انواع روش‌های درمان ارتودنسی، استفاده از بریس‌های فلزی است که از جنس فولاد ضدزنگ ساخته می‌شوند. این بریس‌ها قادرند فشاری قوی را روی دندان‌ها اعمال کنند و با حرکت طبیعی آن‌ها، نامرتبی را برطرف کنند.

بریس‌های پلاستیکی نیز یکی از روش‌های درمان ارتودنسی محسوب می‌شوند. این بریس‌ها از مواد پلاستیکی ساخته شده و ظاهر زیبایی دارند. همچنین، بریس‌های سرامیکی نیز یک گزینه دیگر در روش‌های درمان ارتودنسی هستند. این بریس‌ها از مواد سرامیکی ساخته می‌شوند و به دلیل رنگ و ظاهر طبیعی‌تری که دارند، معمولاً ترجیح داده می‌شوند. در صورتی که نامرتبی دندان‌ها خفیف باشد، متخصص ممکن است ارتودنسی نامرتبی را به شما توصیه کند. ارتودنسی نامرتبی از ماده‌ی شفافی ساخته می‌شود و به طور کامل روی دندان‌ها قرار می‌گیرد.

اهمیت جرم‌گیری پیش از ارتودنسی دندان

جرم‌گیری دندان قبل از ارتودنسی یکی از جوانب بسیار مهم در درمان ارتودنسی است. این عملیات باعث می‌شود تا دندان‌ها در طول درمان تمیز و سالم باقی بمانند. جرم‌گیری قبل از ارتودنسی فواید بسیاری دارد؛ از جمله تسهیل در تمیز کردن دندان‌ها و کاهش بوی بد دهان پس از اتمام درمان. وجود رسوبات و جرم‌های دندانی قبل از ارتودنسی می‌تواند باعث مشکلاتی شود. اگر جرم‌گیری صورت نپذیرد و در عین حال ارتودنسی انجام شود، می‌تواند منجر به پوسیدگی دندان‌ها شود. علاوه بر این، جرم‌های باقیمانده می‌توانند باعث عفونت‌های دهانی و عوارض دیگری شوند. بنابراین، انجام جرم‌گیری دندان قبل از ارتودنسی از اهمیت بسیاری برخوردار است.

جرم‌گیری دندان چقدر طول میکشد؟

مدت زمان مورد نیاز برای جرم‌گیری دندان بستگی به میزان تارتار و پلاک موجود بر روی دندان‌ها دارد. در بیشتر موارد، جرم‌گیری دندان معمولاً بین ۳۰ دقیقه تا یک ساعت طول می‌کشد. اما اگر دندان‌ها در وضعیت مناسبی باشند و مشکلی مرتبط با دهان و دندان وجود نداشته باشد. دندانپزشک ممکن است تنها در عرض چند دقیقه دندان‌ها را جرم‌گیری کند. در هر صورت، حفظ بهداشت دهان و دندان با جرم‌گیری منظم، به شما کمک می‌کند. تا از سلامت دندان‌هایتان لذت ببرید و مشکلاتی مانند پوسیدگی دندان‌ها و بوی بد دهان را به حداقل برسانید.

سخن پایانی

با توجه به مطالب ارائه شده در این مقاله از مهراز کارت، سن ارتودنسی دندان برای هر فرد متفاوت است. و بستگی به عوامل مختلفی دارد. اما به طور کلی بهترین سن ارتودنسی بین ۹ تا ۱۴ سالگی است. چون تغییرات در موقعیت فک و دندان سریع‌تر و بهتر نتیجه می‌دهد.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [ارتودنسی دندان](#)

