

سن مناسب ارتودنسی چه زمانی است؟

درمان ارتودنسی یکی از درمان‌های بلندمدت دندانپزشکی است. که بین ۶ الی ۲۴ ماه به طول می‌انجامد. بعد از دوران کودکی و بلوغ با توجه به رشد و شکل‌گیری استخوان‌ها طول دوره درمان بیشتر و همچنین انجام درمان ارتودنسی دشوارتر می‌شود. پس سن مناسب ارتودنسی در دوران کودکی است.

با توجه به تحقیقات انجام شده. سن مناسب ارتودنسی و جلسات مشاوره برای شناسایی فرصت‌های درمان و پیشگیری ۷ سالگی است. متخصص ارتودنسی دندان بسیاری از ناهنجاری‌های دندان و فک را در این سن می‌تواند سریع‌تر شناسایی نماید. شاید برخی درمان‌ها را در این سن نتوان شروع کرد. اما می‌توان اقدامات پیشگیرانه برای بروز یا کاهش اثرات ناهنجاری‌های فک و دندان در آینده را سریع‌تر انجام داد.

[جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با ما همراه باشید](#)

[کاهش هزینه اصلاح طرح لبخند با مهراز کارت](#)

کاربرد درمان ارتودنسی در سن مناسب

یکی از مهمترین کاربردهای ارتودنسی دندان اصلاح طرح لبخند و مرتب‌سازی دندان‌ها می‌باشد. تا علاوه بر تضمین سلامت دهان و دندان، ظاهری زیبا را برای مراجعه‌کننده تضمین نماید. به طور مثال ناهنجاری‌هایی از قبیل پیش و پس بودن دندان‌های جلویی، جلو و عقبی فک و عدم تناسب بین فک و صورت ضرورت آغاز درمان ارتودنسی دندان را مورد تأیید قرار می‌دهد.

[اصلاح طرح لبخند با بوتاکس چگونه انجام میشود؟](#)

روش درمان ارتودنسی دندان باید به صورت پیشگیرانه و زودتر در سنین ۶ الی ۷ سالگی شروع شود. زیرا در این سن فک و دندان در حال رشد است. و به صورت بهتری می‌توان اقدام به مرتب‌سازی، اصلاح کجی و نافرمی دندان‌ها نمود. در این سنین بهبود موقعیت و فضاسازی مناسب برای رویش دندان‌ها بهتر صورت می‌گیرد. البته در هر سنی درمان ارتودنسی دندان انجام می‌گیرد. اما هر چه سن مراجعه‌کننده پایین‌تر باشد. دوره درمان و هزینه ارتودنسی دندان کاهش یافته. و اصلاح وضعیت سلامت دندان‌ها و فک با سهولت بیشتری انجام می‌شود.

[مشاهده هزینه جراحی زیبایی بینی توسط متخصص](#)

بنابراین اگر سن درمان مناسب بوده و روش‌های پیشگیری مناسب باشد اقدامات لازم درمانی انجام خواهد شد اما اگر هنوز برای درمان زود باشد درمان با تأخیر انجام خواهد شد اما باز هم درمان برای ارتودنسی دندان دیر نخواهد بود. در واقع در این سن ملاحظات مرتبط با مشکلات دندان و فک بیمار به اطلاع والدین خواهد رسید و می‌توان در این سنین درمان‌های محدودی را نیز آغاز نمود و درمان‌های به موقع و پیش‌بینی شده را در زمان مناسب انجام داد.

[جهت مشاهده هزینه مشاوره و روانشناسی کلیک کنید](#)

[جهت مشاهده هزینه ارتودنسی دندان کلیک کنید](#)

زمان شروع دوره درمانی ارتودنسی

زمان شروع دوره درمانی ارتودنسی بسته به نوع ناهنجاری (نامرتبی یا ناهماهنگی) برای هر فرد می‌تواند متفاوت باشد. به طور مثال افرادی که فک بالای آنها از موقعیت طبیعی جلوتر باشد یا برعکس، باید ارتودنسی دندان را قبل از دوران بلوغ

آغاز نمایند چون می‌توان رشد فکی را در این سنین در موقعیت مناسب سوق داد. به عبارت دیگر در سن ۱۱ سالگی پسرها و در سن ۹ سالگی دخترها می‌توانند برای درمان ارتودنسی دندان اقدام نمایند.

از دگر سو، برای برطرف کردن مشکلات مرتبط با ناهنجاری‌های دندان، بهترین زمان سن ۱۲ سالگی است اما محدوده سنی مشخصی وجود ندارد. در بازه سنی ۱۱ الی ۱۲ سال به دلیل اینکه بیشتر دندان‌های شیری افتاده اند و بیشتر دندان‌های دائمی فرد (به استثناء دندان عقل و آسیای بزرگ) درآمده‌اند، می‌تواند با توجه به طول درمان و پیچیدگی آن از بروز ناهنجاری‌های شدیدتر با معاینه ارتودنسی مناسب جلوگیری نمود و به اصلاح ناهنجاری‌های اسکلتی و دندانی پرداخت.

در این بین ناهنجاری‌های فک و صورت بسیار شدید که در دوران کودکی و سنین رشد حل نشوند می‌بایست در دوره بزرگسالی با تلفیق ارتودنسی دندان و جراحی برطرف شوند.

زیبایی بیشتر لبخند شما با [طرح لبخند فانتزی](#) با مهراز کارت

جهت مشاهده [هزینه دندانپزشکی سال کلیک کنید](#)

ارتودنسی در سن بالای ۳۰ سال

خوشبختانه ارتودنسی در علم دندانپزشکی عمای است که امکان آن وجود دارد که در هر سنی انجام گیرد. ارتودنسی در افراد بالای ۳۰ سال همانند ارتودنسی در سنین کودکی و نوجوانی موفق می‌باشد. بی‌نظمی دندان‌ها در هر سنی امری طبیعی و قابل درمان است. امروزه زیبایی دهان و دندان امری مهم بوده و افراد در سنین مختلف به دنبال زیبایی خود هستند. پس به این نتیجه خواهیم رسید که ارتودنسی در هر سنی موفق امیز بوده و قابل اجراست. البته ناگفته نماند که ارتودنسی در سنین بالا مشکلات ریزی را نیز به همراه دارد. مانند عدم تحمل افراد در این سنین، سخت بودن غذا خوردن و قدرت تکلم و....

[ارتودنسی برای چه کسانی مناسب است؟](#) افراد واجد شرایط چه کسانی هستند؟

[بهترین کلینیک دندانپزشکی کودکان کجاست؟](#)

مشکلات مراجعه با تاخیر

متأسفانه گاه به علت مراجعه با تأخیر بیمار به متخصص ارتودنسی دندان و یا مراجعه فرد به دندانپزشک عمومی فاقد مهارت و تسلط لازم در حوزه ارتودنسی مشکلات و ناهنجاری‌های استخوانی و دندانی به موقع شناسایی نشده و در زمان مناسب درمان صورت نمی‌گیرد. از این رو برای مشاوره و معاینه اولیه و آغاز دوره درمان از سنین پایین باید به متخصص ارتودنسی با تجربه و متبحر مراجعه کرد. متخصص ارتودنسی با شناسایی تمام زوایا و جوانب رشد دندان و استخوان‌ها و بررسی مشکلات بهترین شیوه درمانی را با توجه به سن فرد ارائه می‌نماید.

پس از سن ۳۰ سالگی با توجه به تحلیل استخوان در فک بهترین متخصص ارتودنسی دندان باید در انتخاب نوع درمان و شیوه درمان محافظه‌کارانه تر عمل کرده و اطلاعات کامل را با توجه به محدودیت‌های موجود درمانی در اختیار مراجعه کننده قرار دهد.

[قیمت ارتودنسی دندان های جلو](#) با کاهش هزینه مهراز کارت چقدر است؟

جهت استفاده از خدمات دندانپزشکی ارزان با مشاورین مهراز کارت تماس حاصل نمایند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [ارتودنسی دندان](#)