

سوختگی زبان

سوختگی زبان به سرعت و بدون علائم هشدار دهنده اتفاق می افتد. بیشتر سوختگی های مربوط به زبان، با قرار دادن جسم داغ در دهان اتفاق می افتد.

بعضی از افراد تا مدت ها احساس سوختگی را روی زبان خود دارند. البته بیماری به نام **سندرم سوزش دهان** وجود دارد که فرد بی دلیل و مدام احساس سوزش در زبان خود می کند که با سوختگی واقعی زبان کاملاً متفاوت است.

جهت استفاده از خدمات **بیمه دندانپزشکی** با مشاورین مهر از کارت تماس حاصل نمایید.

علت سوختگی زبان

فرقی نمی کند سوختگی به چه دلیل باشد، به هر حال زبانی که سوخته است، پرزهای چشایی اش آسیب دیده و طعم غذاها را کمتر حس خواهد کرد. بسته به درجه ی سوختگی، ممکن است علائمی چون درد، قرمزی و **تاول روی سطح زبان**، تورم و التهاب و یا حتی تاول داشته باشید. حتی یک سوختگی خفیف روی زبان هم می تواند ناراحتی های زیادی ایجاد کند، که مخصوصاً با خوردن یا نوشیدن یک چیز گرم، بیشتر هم بشود. این سوختگی در نهایت التیام خواهد یافت، اما شما می توانید با چند راهکار ساده ی خانگی، این دوره را کوتاه تر کنید.

بافت گلو نیز تنها چند میلی متر ضخامت دارد، بنابراین نسبت به غذای داغ بسیار حساس است. سوختگی گلو معمولاً در اثر نوشیدن مایعات خیلی داغ، بلعیدن حلال های شیمیایی یا استنشاق بخار خیلی داغ اتفاق می افتد.

برای درمان سوختگی گلو باید فوراً اقدام شود، زیرا بافت گلو به سرعت ورم می کند و سبب بسته شدن راه تنفسی می شود.

میزان سوختگی:

در سوختگی درجه یک زبان، لایه سطحی آن دچار آسیب شده و درد، قرمزی و تورم ایجاد خواهد شد.

در صورتی که سوختگی شدیدتر باشد و لایه های عمقی تر را درگیر کند، سوختگی درجه دو با تشکیل تاول، تورم و قرمزی اتفاق خواهد افتاد.

در سوختگی درجه سه، تغییر رنگ سفید یا سیاه، درد شدید و احساس گزگز در زبان رخ خواهد داد. در صورت ایجاد سوختگی درجه دو و سه با توجه به ایجاد عفونت در مراحل بعد، باید به پزشک مراجعه شود.

همه چیز درباره **روکش دندان** را بدانید...

درمان خانگی سوختگی زبان

- برای کاهش درد و پیشگیری از عفونت در سوختگی درجه یک زبان باید زبان را با آب خنک به مدت چند دقیقه شستشو دهید و در صورتیکه ذرات غذا یا آلودگی روی ناحیه سوخته است به آرامی آن را پاک کنید و یک تکه پارچه تمیز را با آب خنک، خیس کرده و در دهان، روی ناحیه سوختگی قرار دهید، همچنین برای کاهش درد تکه های کوچک یخ را در دهان بکشید.

- به محض خوردن یک چیز خیلی داغ، آنرا تف کرده و زبان خود را بیرون بیاورید و از دهان نفس بکشید. هنگامیکه با دهان نفس می کشید، هوای سرد روی سطح زبانتان حرکت کرده و درد را تسکین می دهد. به همین ترتیب که زبانتان بیرون است به تنفس دهانی ادامه دهید تا درد شما آرام شود.

- ماست هم می‌تواند یک تسکین فوری برای سوزش زبان باشد. ذات آرام‌بخش ماست، گرما و حرارت سوختگی را از زبان کم کرده و از حساسیت و سوزش آن می‌کاهد. نصف فنجان ماست ساده و سرد را کم کم بخورید، البته چند ثانیه در دهان نگه داشته و بعد قورت دهید. چند بار در طول روز تکرار کنید.

- بهترین روش برای افزایش سرعت بهبودی پس از آسیب دیدگی زبان و گلو این است که به صورت روزانه ۲ نوبت شربت عسل و آب‌لیمو مصرف کنید؛ برای تهیه این شربت کافی است به یک لیوان آب خنک مقداری لیمو اضافه و آن را با مقدار کمی عسل شیرین کنید؛ همچنین مصرف این شربت در حالت معمول هم فواید بسیاری برای بدن دارد.

- سوختگی گلو خود را با یک قاشق بستنی یا ماست یخ زده تسکین دهید. خنکی می‌تواند باعث تسکین موقتی سوختگی شود.

- کمی شکر یا پودر قند را روی زبان بریزید تا در مدت بسیار کوتاهی سوختگی تسکین پیدا کند.

برای دیدن [تعرفه دندانپزشکی](#) اینجا کلیک کنید.

آب گرم جهت درمان سوختگی زبان

- یکی دیگر از درمان‌های سوختن زبان نگه داشتن آب گرم در دهان است. برای درمان سوختگی و جلوگیری از پیشرفت سوختگی شما می‌توانید از آب نمک گرم استفاده کنید. نمک به جلوگیری از عفونت دهان و زبان و قسمت‌های سوخته آن بسیار کمک می‌کند. نیم قاشق چایخوری نمک را با یک لیوان از آب گرم ترکیب کرده و به مدت ۳۰ ثانیه در دهان خود بچرخانید. این کار را هر روز چندبار تکرار کنید تا زمانی که زبانتان بهبود یابد.

- گلیسرین گیاهی نیز می‌تواند موجب تسکین سوختگی شود. بافت‌های ملتهب را آرام کرده و زبان را به خوبی مرطوب نگه می‌دارد که برای بهبود سریع ضروری است. زبان خود را به میزان زیادی گلیسرین آغشته کنید و تا جاییکه می‌توانید طعم آنرا تحمل کنید اجازه دهید روی زبانتان بماند بعد آن را تف کنید. در آخر زبان خود را با آب سرد بشویید. این کار را روزی چند بار تکرار کنید.

آلونه‌ورا یکی دیگر از درمان های ربان سوخته

- آلونه‌ورا یکی دیگر از درمان‌های شگفت‌انگیز برای سوختگی زبان است. این گیاه علاوه بر اینکه سلول‌های آسیب دیده روی زبان را تسکین می‌دهد، التهاب و درد را نیز کم می‌کند. ژل آلونه‌ورا تازه را از برگ آلونه‌ورا خارج کرده و روی کل زبان قرار دهید تا سوختگی زبان را تسکین دهد. این کار را روزی چند بار تکرار کنید. همچنین می‌توانید ژل آلونه‌ورا را به صورت تکه‌های یخ منجمد درآورده و به طور منظم بمکید.

جهت تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) با ما همراه باشید.

روغن های گیاهی جهت درمان این عارضه

- روغن اسطوخودوس یکی از بهترین درمان‌های خانگی به حساب می‌آید و خاصیت ضدالتهابی، آنتی‌اکسیدان و ضد قارچی دارد و به عنوان التیام دهنده سریع سوختگی معروف است.

- عسل نیز درمان خانگی بسیار عالی برای تمام انواع سوختگی، به خصوص برای درمان سوختگی زبان است. عسل دارای خواص ضد باکتری است که می‌تواند از شیوع باکتری‌هایی که ممکن است پوست را آلوده کنند، جلوگیری کند.

درمان سوختگی زبان با شکر

یک از درمان‌های منحصربه‌فرد برای درمان سوختگی زبان پاشیدن مقداری شکر روی محل سوختگی است. روی زبان خود شکر بپاشید. بعد از پاشیدن شکر؛ بگذارید تا مدت یک دقیقه کاملاً حل شود. تا از بین رفتن درد سوختگی را شاهد باشید. با این روش هرگونه دردی به‌سرعت فروکش خواهد کرد

جهت استفاده از خدمات [دندانپزشکی ارزان](#) با مشاورین مهرز کارت همراه شوید.

