

# سیاه شدن لثه بعد از روکش دندان

**سیاه شدن لثه** ها یکی از مشکلات افراد بعد از روکش دندان است اگر علت سیاه شدن لثه بعد از روکش دندان های تان را نمی دانید در ادامه درمان خانگی سیاه شدن لثه و همچنین علت سیاه شدن لثه دندان روکش شده بیان می شود. روکش دندان نیز مانند هر وسیله یا سرویس دیگر طول عمر معینی دارد، بر طبق آخرین مطالعات، در بهترین شرایط عمر مفید یک روکش حدود ۸ تا ۱۰ سال است. پس از این مدت لازم است روکش از جهات مختلف تحت بررسی قرار گرفته و در صورت لزوم تعویض شود.

مراقبت از دندان تنها به معنای مسواک زدن و استفاده از دهانشویه نیست. بلکه اگر دندان ها آسیب دید قبل از اینکه مشکل پیشروی کند باید به فکر درمان باشید. روکش دندان از جمله اموری است که با اهداف مختلف در دندانپزشکی مورد استفاده قرار می گیرد. ممکن است دندان دچار پوسیدگی شدید شده باشد و بعد از ترمیم و عصب کشی، اگر روکش نشود، قطعا در مدت کوتاهی از بین می رود. یا اینکه دندان به دلیل آسیب، ترک برداشته یا لب پریده شده است. در این مورد نیز روکش دندان کمک می کند تا زیبایی دندان ها را مجدداً به دست بیاورید. اما گاهی دیده می شود که بیمار آن به سیاه شدن لثه بعد از روکش دندان دچار می شوند. در این مقاله در ارتباط با این موضوع صحبت خواهیم کرد.

جهت تهیه **بیمه دندانپزشکی** با مشاورین مهر از کارت همراه شوید

## سیاه شدن لثه بعد از ایمپلنت

سیاه شدن لثه بعد از ایمپلنت دندانی یک عارضه ای است که بعلت تحلیل استخوان و لثه و یا نامناسب قرار داده شدن ایمپلنت دندان رخ میدهد. البته لازم به ذکر است که بگوییم در موارد کم سیاه شدن لثه ناشی از ضخامت کم بافت لثه ای ایجاد می شود. سیاه شدن لثه بعد از ایمپلنت بخصوص در نواحی زیبایی و خط لبخند می تواند مشکل ساز باشد. البته در بعضی موارد سیاه شدن لثه به مرور زمان بر طرف شده و لثه رنگ قبلی خود را بدست می آورد.

کاهش هزینه **ایمپلنت دندان** با کارت تخفیف دندانپزشکی مهر از کارت...

## سیاهی لثه دندان روکش شده

بسیاری از بیماران از خط سیاه یا خاکستری ناحیه لبه روکش در محل اتصال به لثه ناخشنود هستند. بوجود آمدن این تیرگی چند دلیل دارد:

(الف) لبه روکش برای رعایت سلامت لثه بالاتر از لثه قرار داده شده است. گاهی این امر برای جلوگیری از بیماری لثه لازم است (بخصوص در نواحی عقب دهان که زیبایی کمتر مطرح است)

(ب) دندان زیر روکش خودش سیاه است و این سیاه شدن دندان از ورای لثه دیده می شود.

(ج) روکش دندان در نزدیکی لثه یک لبه فلزی دارد که برای جلوگیری از گیر غذایی و سلامت لثه معمولاً روی این لبه، چینی گذاشته نمی شود. در صورت لزوم گاهی میتوان با اضافه کردن چینی به این لبه یا ساخت روکش دارای لبه چینی از این مشکل پیشگیری نمود.

(د) روکش بیش از حد حجیم است و زیر لبه برجسته روکش سایه می افتد و سیاهی میزند.

(ه) **روکش دندان** یک جسم خارجی است و ورود آن به زیر لبه لثه سبب واکنش لثه و تغییر رنگ لثه می گردد.

مشاهده **هزینه مشاوره قبل از ازدواج** توسط متخصص

جهت مشاهده **هزینه مشاوره و روانشناسی** کلیک کنید

همه چیز درباره [روکش دندان](#) را بدانید...

## علائم بیماری لثه

بیماری لثه، که به عنوان «ژنژیویت» نیز شناخته می‌شود، یک اختلال رایج است که با نشانه‌هایی از جمله خونریزی لثه، تحلیل رفتن لثه و از دست دادن دندان‌ها، قرمز یا متورم شدن لثه‌ها، درد در هنگام جویدن، [حساسیت دندان](#) و بوی بد دهان (به صورت دائمی) همراه است.

درمان سیاهی لثه‌ها بسیار مهم است، در غیر این صورت این مشکل ممکن است به مرحله‌ی بعد بیماری لثه به نام پیوره (پیراندان‌آماس) منجر شود، که در آن استخوان‌ها و لثه‌ها متورم و آلوده می‌شوند.

در این مرحله، فرد مبتلا ممکن است دندان‌های‌اش را از دست بدهد. اگر لثه‌ها در حال حاضر در مرحله‌ی پیشرفته‌ی این اختلال هستند، بلافاصله با دندانپزشک مشورت کنید.

## علت سیاه شدن لثه‌ها

\*ژنژیویت

\*سیگار کشیدن، مصرف دخانیات و مواد مخدر

\*استرس

\*وراثت

\*مراقبت نامناسب از دهان و دندان

\*رژیم غذایی نامناسب و نامتعادل

\*کاشت دندان، پر کردن دندان یا پروتزهای دندانی

\*رسوب ملانین روی سطح لثه

\*تولید پلاک روی دندان‌ها

\*برخی از داروها و مشکلات بهداشتی) مانند HIV ، بیماری آدیسون، بیماری پوتز جگرز، بیماری فون رکلینگهاوزن و غیره)

همچنین مشخص شده‌است افرادی که در معرض نور خورشید هستند و در مزارع کار می‌کنند، بیشتر مستعد سیاه شدن لثه هستند.

مردم سیاهپوست نیز به طور طبیعی لثه‌های تیره روی سطح دندان‌ها دارند، اما در قسمت ته لثه‌هایی صورتی دارند.

## راههای جلوگیری از سیاهی لثه‌ها

این داروهای خانگی را امتحان کنید و نکات پایانی را برای رسیدن به نتایج عالی و سریع دنبال کنید. اما در صورتی که پس از تلاش این روش‌ها به مدت یک هفته شاهد هیچگونه بهبودی نبودید و حتی مشکل‌تان بدتر شد، استفاده از این درمان‌ها را متوقف کنید و بلافاصله با پزشکتان مشورت کنید.

## درخت سماق

شما می‌توانید برای پیشگیری از تیره و سیاه شدن لثه‌ها از سایر روش‌های طبیعی مفید و موثر استفاده کنید مانند استفاده از درخت سماق (مسواک دندان با حذف پوست بیرونی شاخه‌ها)، مر حجازی (به عنوان پودر دندان)، بومادران (گل‌ها یا برگ‌های آن را روی دندان‌ها بمالید).

## دم کرده چای سیاه

چای سیاه به بهبودی تورم و التهاب لثه کمک می‌کند. آب را بجوشانید و یک کیسه چای سیاه داخل آن بگذارید. کمی صبر کنید تا خنک شود، سپس آن را روی دندان‌ها بمالید و چند دقیقه ماساژ بدهید. همچنین می‌توانید چای سیاه بنوشید. هر دو به درمان سیاهی لثه کمک خواهند کرد.

## انگور فرنگی

خوردن انگور فرنگی هندی (آمله) یا مصرف قرص‌های آن به بهبود سلامت دهان و دندان کمک می‌کند.

## سپتیلین

شما می‌توانید سپتیلین مصرف کنید، نوعی دارو در طب آیورودا که به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند و با عفونت‌های عضلانی می‌جنگد. این دارو در عین حال به کاهش التهاب کمک می‌کند.

## دوری از استرس

استرس یکی از علل سیاه شدن لثه‌ها است، بنابراین با انجام تمرینات ورزشی، یوگا و استراحت به میزان کافی، از بروز استرس جلوگیری کنید.

## مراجعه منظم به دندانپزشک

برای جلوگیری از هر گونه مشکلی در لثه‌ها، به طور منظم به دندانپزشکتان مراجعه کنید. پاکسازی به طور منظم نیز اهمیت زیادی دارد.

## اجتناب از مصرف تنباکو

از تنباکو پرهیز کنید چرا که دندان‌ها و لثه‌ها را از بین می‌برد. توتون و تنباکو همچنین سبب بروز سرطان دهان و ریه می‌شوند.

## استفاده از نخ دندان

برای داشتن دندان‌ها و لثه‌های سالم به طور مرتب از نخ دندان استفاده کنید. نخ دندان به راحتی ذرات مواد غذایی را حذف می‌کند. خارج کردن این ذرات غذا از لای دندان‌ها با مسواک زدن دشوار است.

## روزی دو بار مسواک

هر روز یک بار صبح و یک بار قبل از رفتن به رختخواب دندان‌ها را مسواک کنید.

## شستن دهان با دهانشویه

دهانتان را به طور روزانه با یک دهانشویه ضد باکتری تمیز کنید. از به کار بردن دهانشویه‌های حاوی الکل پرهیز کنید زیرا پوست را خشک می‌کند. استفاده از دهانشویه قبل از مسواک زدن، یا یک ساعت بعد از مسواک زدن نتایج خوبی به بار خواهد داد.

## تعویض مسواک کهنه

خمیر دندان و مسواک مناسبی را انتخاب کنید. همیشه از مسواک نرم استفاده کنید و هر ۲ ماه یک بار مسواک جدید بخرید.

## اجتناب از مصرف نوشابه و کافئین

الکل، نوشابه‌های گازدار و کافئین مصرف نکنید، زیرا حاوی مقدار زیادی فسفر هستند که سطح کلسیم را کاهش می‌دهد و باعث فاسد شدن دندان و لثه می‌شود.

## ترک سیگار

سیگار کشیدن لثه‌های شما را تیرمتر می‌کند و منجر به بروز بیماری‌های دیگر هم می‌شود. سیگار را ترک کنید یا دست کم مصرف آن را تا جایی که امکان دارد، کاهش بدهید.

[جهت مشاهده هزینه عصب کشی و پر کردن دندان کلیک کنید](#)

## مصرف غذاهای سالم

غذاهای سالم بخورید که حاوی ویتامین‌ها، آهن، کلسیم و مواد معدنی هستند. چرا که به این ترتیب دندان‌ها و لثه‌های‌تان سالم و صورتی خواهد ماند.

## استفاده بیشتر از روی و پتاسیم

روی و پتاسیم را در رژیم غذایی‌تان بگنجانید. برای حفظ سلامت سیستم ایمنی بدن‌تان ویتامین C مصرف کنید.

## مصرف بیشتر امگا ۳

مصرف ۳۰۰ میلی‌گرم اسید چرب امگا ۳ در روز به مدت ۱۲ هفته به کاهش خونریزی لثه‌ها کمک می‌کند. مطابق با تحقیقات امگا ۳ در برخی از افراد ممکن است از پریودنتاپیتیس مزمن جلوگیری کند.

## اکسیژن درمانی

اکسیژن درمانی در موارد مزمن سیاه شدن لثه توصیه می‌شود. این روش درمانی به ایجاد لثه‌هایی سالم و صورتی کمک می‌کند.

## درمان خانگی سیاهی لثه

درمان این اختلال به علت اصلی ایجادکننده‌ی بیماری بستگی دارد.

اگر از عفونت لثه یا بیماری آدیسون رنج می‌برید، باید تحت درمان باشید و دارو مصرف کنید.

چگونه از شر سیاهی لثه ها خلاص شویم؟ برخی از بهترین داروهای خانگی قید شده در این نوشتار را برای رهایی از این اختلال امتحان کنید. روش های خانگی زیر همگی با استفاده از مواد موجود در آشپزخانه انجام می شوند. این مواد به شما کمک می کنند که خیلی زود لثه های صورتی و زیبا به دست بیاورید!

همراه با این داروها، فقط باید یک رژیم غذایی سالم داشته باشید و در عین حال بهداشت دهان و دندان را به درستی رعایت کنید.

### درمان سیاهی لثه با روغن درخت چای

روغن درخت چای حاوی خواص ضد عفونی کننده، ضد باکتری و ضد التهابی است و بنابراین مانع تحلیل رفتن لثه ها و آسیب دیدن ریشه ها می شود.

این روغن با کاهش پلاک روی دندان ها و پاک کردن میکروب ها از تیره شدن لثه ها جلوگیری می کند.

### درمان سیاهی لثه با نمک دریایی و روغن نارگیل

نمک دریایی در سفید کردن دندان ها و بهبود سلامت لثه ها بسیار مفید است. نمک تمام بیماری های لثه را از بین م برد، و به شما لثه های زیباتری می دهد.

این ماده همچنین برای متوقف کردن درد مرتبط با لثه ها و دندان ها بسیار قدرتمند است.

هم نمک دریایی و هم روغن نارگیل دارای خواص ضد باکتری، ضد قارچی، ضد میکروبی و ضد التهابی هستند و بنابراین می توانند هر گونه مشکلی را که در لثه وجود دارد، به حداقل برسانند.

### درمان خانگی سیاهی لثه با سرکه رز

سرکه ی رز در قوی کردن لثه ها، و سالم و صورتی نگه داشتن آنها بسیار مفید است.

### میخک برای درمان سیاهی لثه

میخک به لحاظ طبیعت ضد عفونی کننده است. این ماده همچنین دارای خواص ضد میکروبی و ضد باکتریایی است و بنابراین به بهبود بهداشت دهان کمک می کند.

میخک رشد بافت ها را بهبود می دهد و آسیب های ایجاد شده را ترمیم می کند. روغن میخک در درمان آبسه ی دندان بسیار موثر است.

### برگ مریم گلی بهترین درمان سیاهی لثه ها

استفاده از برگ مریم گلی یکی دیگر از درمان های شگفت آور است که در پاک کردن غشای مخاطی لثه به خوبی عمل می کند. این گیاه دارویی از دندان ها و لثه ها محافظت می کند و سلامت آنها را ارتقاء می دهد. مریم گلی تضمین می کند که لثه های تمیز و سلامت و صورتی داشته باشید.

### درمان سیاهی لثه با روغن گردانی

روغن گردانی متد بسیار قدیمی و معروفی برای به دست آوردن لثه های صورتی است. این تکنیک به از بین رفتن و درمان بیماری های دهان کمک کرده و از ایجاد کرم خوردگی در دندان ها جلوگیری می کند. خواص ضد باکتری روغن نارگیل همچنین سبب حذف سموم از دهان می شود.

### درمان خانگی سیاهی لثه با آلوئه ورا

آلئهورا پر است از خواص ضد باکتری و ضد التهابی و بنابراین می‌تواند از تحلیل لثه‌ها جلوگیری کند. این ماده همچنین به کشتن میکروب‌ها کمک می‌کند، بنابراین قادر است عفونت لثه را درمان کند.

## درمان طبیعی سیاهی لثه با روغن لیمو

روغن لیمو، به دلیل طبیعت ضد باکتریایی که دارد، به شما کمک می‌کند تا از شر عفونت باکتریایی خلاص شوید. این روغن دندان‌ها و لثه‌ها را به طور موثری پاک می‌کند. روغن لیمو منبع خوبی از خواص ضد عفونی‌کننده است که سبب ترویج ساخت بافت جدید می‌شود و آنها را جایگزین بافت آسیب‌دیده می‌کند.

## چای سبز بهترین درمان سیاهی لثه

چای سبز به دلیل این‌که غنی از آنتی‌اکسیدان است، در درمان بیماری‌های مختلف و مشکلات زیبایی فایده‌ی بسیار زیادی دارد. این ماده در درمان سیاهی لثه بسیار موثر و مفید است، زیرا تمام ناخالصی‌ها و باکتری‌ها را از دهان پاک می‌کند.

## درمان سنتی سیاهی لثه با روغن اکالیپتوس

روغن معطر اکالیپتوس به دلیل خواص ضد میکروبی و ضد التهابی که دارد، در کشتن میکروب‌ها و کاهش بیماری‌های دهان و پوسیدگی دندان بسیار قدرتمند است. این روغن در عین حال تورم لثه‌ها را تسکین می‌دهد.

## جلوگیری از سیاهی لثه دندان روکش شده

پس از ساخت روکش دندان لازم است:

هر ۶ ماه یکبار (یا حداکثر هر سال یکبار) جهت معاینه و بررسی روکش‌های ساخته شده مراجعه نمایند.  
رعایت نکته فوق شرط اصلی برای سلامت روکش دندان‌های ساخته شده در این کلینیک می‌باشد.

## حساسیت دندان پس از گذاشتن روکش

بدانید که ممکن است دندان شما تا مدتی به سرما و گرما حساس باشد، این حساسیت معمولاً ماه به ماه کمتر می‌شود نه روز به روز. در صورتیکه این حساسیت به تدریج کمتر نشود لازم است دندان شما از نظر نیاز به عصب کشی (روت کانال) بررسی گردد.

در بعضی موارد دندانی که روکش شده است تا مدتی بدون مشکل است ولی تدریجاً به فشار و گرما حساس می‌شود و در اینگونه موارد نیز لازم است دندان شما تحت بررسی قرار گیرد گاه مشکلات ناشی از موارد سه‌گانه زیر می‌باشد:

-درد مربوط به دندانهای مجاور و یا فک مقابل است ولی درد در دندان روکش شده احساس می‌شود.  
-شل شدن چسب روکش و لقی روکش.  
-ورود و کوبیده شدن غذا در بین روکش و دندان مجاور.

جهت مشاهده [تعرفه دندانپزشکی](#) اینجا کلیک کنید.

## در نهایت عصب کشی

در صورتیکه درد مربوط به موارد فوق نباشد دندان باید از نظر انجام عصب کشی بررسی گردد.  
پس از نصب روکش دندان در داخل دهان رعایت بهداشت آن ناحیه، دیگر به سادگی قبل نبوده و لازم است از یکسری لوازم مخصوص (مسواک و نخهای خاص) استفاده کنید که آموزش استفاده از این وسایل هنگام تحویل روکشها به شما داده خواهد شد. کوتاهی در این امر سبب پوسیدگی دندانهای پایه و بیمار شدن لثه‌ها میشود.

در واقع بروز بیماری لثه یکی از مهمترین مسائلی است که پس از روکش دندان پدید می آید. برای جلوگیری از این مسئله رعایت دو نکته ضروری است:

الف) روکش دندان به هنگام ساخت و نصب به مکان و موقعیت لثه بیش از حد تجاوز نکند و وارد محدوده غیرمجاز آن نشود. (مسئولیت دندانپزشک)

ب) از مسواک، نخ دندان، نخ سوپرفلاکس (نخ زیر روکش)، پروگزا براش (مسواک بین دندانی) و غیره بطور دائم روزی یک یا دو بار استفاده شود. (مسئولیت بیمار)

اگر احساس میکنید که روکش دندان شما بلند است و نقطه ای از آن با دندانهای مقابلش درگیری دارد سعی نکنید با فشار آوردن به این بلندی آنرا برطرف کنید، زیرا سبب شکستن چینی روکش میشود. مراجعه به دندانپزشک و مطرح کردن مشکل چاره کار است. به محض لق شدن روکش دندان به دندانپزشک خود مراجعه کنید. کوتاهی در این امر (یعنی نگهداشتن یک روکش لق در دهان و عدم مراجعه فوری برای چسباندن سریع آن) منجر به پوسیده و فاسد شدن کامل دندان زیر روکش می گردد (دندان نرم و پنیری شکل می گردد).

## مراجعه مداوم به دندانپزشک

در این زمینه مشکل اصلی نداشتن معاینات شش ماهه است. در معاینات شش ماهه دندانپزشک با بررسی و معاینه از لق نبودن روکش شما مطمئن می شود.

در بسیاری از موارد چینی روکش دچار شکستگی و یا لب پریدگی می گردد. در این حالت گرچه سبب زشت و نازیبا شدن روکش می گردد ولی معمولاً خطر دیگری برای سلامت روکش یا بیمار ندارد. در مواردی که این شکستگی سبب تیزی قسمتی از سطح روکش و آزار لب یا زبان شود دندانپزشک آنرا برایتان صاف خواهد کرد. در مواردی نیز این شکستگی در ناحیه چسبیدن روکش به دندان مجاور روی میدهد و سبب ورود راحت غذا و کوبیده شدن آن در لای روکش و دندان مجاور می گردد که در این حالت نیز حتماً باید به گونه ای اصلاح شود.

به هر حال خوب است بدانید که بروز چنین مشکلاتی خارج از تصور دندانپزشک شماست و تا حدود زیادی این حادثه مربوط به مراحل لابراتواری کار است. البته گاه متعادل نبودن فشار دندان های مقابل بر روی روکش و یا جذب بودن کامل روکش با دندان نیز سبب بروز لب پریدگی چینی می گردد. بطور خلاصه چاره کار در مواردی خارج کردن روکش و ارسال مجدد آن به لابراتوار سازنده و در بعضی موارد ترمیم آن با مواد همرنگ در داخل دهان و در کلینیک است.

\*\*\* جهت تهیه بیمه تکمیلی دندانپزشکی با مشاورین مهر از کارت همراه شوید.\*\*\*

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره روکش دندان