

عصب کشی دندان در خانه

عصب کشی دندان در خانه یکی از راههایی است که در زمانی که درد دندان بسیار زیاد شده است و راهی به دندانپزشکی نیست انجام می شود.

در این روش ها درد عصب دندان تسکین پیدا کرده و حتی عفونت دندان بوجود آمده تا حد زیادی از بین می رود. دندان درد در اثر مشکلاتی مانند پوسیدگی دندان تا حد ریشه و عصب باشد و نیاز به **عصب کشی دندان** داشته باشیم. در اینگونه مواقع متوجه می شوید که پوسیدگی به مرحله جدی رسیده است و باید حتما توسط دندانپزشک درمان شود. البته ممکن است که این درد ناگهانی و یک دفعه به سراغ شما بیاید که در آن زمان دسترسی به دندانپزشک برایتان مقدور نباشد.

در این گونه مواقع درمان خانگی درد دندان بهترین و تنها راه می باشد تا از درد دندان تا حدودی خلاص شوید. در این مقاله به معرفی راه ها و روش هایی برای تسکین درد دندان می پردازیم. اگر دچار علائمی مانند تب یا لرز، مشکل در تنفس و یا بوی عفونت دهان می باشید بهتر است که سریعا به دندانپزشک مراجعه نمایید.

مشاهده [هزینه عصب کشی و پر کردن دندان](#)

[هزینه عصب کشی دندان شماره ۷](#) با بیمه دندانپزشکی مهرآز چقدر است؟

علائم و نشانه ها در دندان درد

- ۱- دندان درد شدید به شکل تیرکشیدگی که شبیه به فرورفتن یک شی تیز به دندان است.
- ۲- ذوق ذوق کردن دندان که انگار دندان دارای نیض شده است.
- ۳- التهاب و تورم در اطراف دندانی که درد می کند.
- ۴- قرمز شدن لثه و سوزش لثه
- ۵- درد کلی در فک که تشخیص اینکه کدام دندان باعث این درد شده است کار سختی است.

تحمل دندان درد از آنجایی که بسیار درد آور و طاقت فرسا است در اینجا به روشهایی اشاره می کنیم که باعث تسکین و بهبود سریع تر درد دندان بشود. توجه نمایید: این روشها برای تسکین موقت درد دندان هستند و باید در اسرع وقت و برای جلوگیری از پیشروی پوسیدگی به دندانپزشک مراجعه نمایید.

مشاهده [بیمه دندانپزشکی](#) و [هزینه دندانپزشکی](#) با تخفیف

[انواع روکش دندان عصب کشی شده](#) با کاهش هزینه ۵۰ درصدی مهرآز کارت

راه هایی برای عصب کشی دندان در خانه

۱- استفاده از محلول آب و نمک

یکی از ساده ترین و کاربردی ترین راه ها برای تسکین درد دندان استفاده از محلول آب و نمک است. این محلول را با آب گرم درست کنید و آنرا در دهان نگه دارید. آب و نمک باعث می شود که مایع موجود در لثه بیرون بیاید و درد دندان تان تسکین یابد.

برای تهیه محلول آب و نمک، یک قاشق غذاخوری نمک را در یک لیوان آب گرم حل نمایید. این محلول را می توانید

روزانه چندین بار استفاده نمایید. البته دقت شود در افرادی که بیماری فشار خون بالا دارند محلول اب و نمک باعث افزایش و بالارفتن فشار خون در آنها میشود. لذا در مصرف اب و نمک در اینگونه افراد احتیاط شود.

همچنین میتوانید رفع یوسیدگی دندانها با نمک را در منزل انجام دهید.

عصب کشی دندان چقدر طول میکشد؟ عصب کشی دندان عفونی چگونه انجام میشود؟

درد لته علت و درمان

۲- کمپرس یخ (سرد)

در زمانی که پوسیدگی به عصب دندان رسیده باشد درد دندان بوجود می آید که این درد معمولاً با التهاب و تورم همراه است. و این تورم برای عفونت دندان می باشد. در این زمان استفاده از کمپرس یخ می تواند موثر باشد. برای استفاده از کمپرس سرد برای دندان می توانید یخ را داخل یک پارچه و یا یک کیسه قرار دهید و آنرا روی صورت روی محل دندان درد خود بگذارید. این کار را در روز ۲ تا ۳ بار هر دفعه به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه تکرار کنید تا التهاب دندان تان التیام یابد.

مطالعه درباره علائم به عصب رسیدن دندان جلو و همچنین مراقبت های بعد از عصب کشی...

۳- استفاده از زردچوبه

استفاده از زردچوبه برای تسکین دندان درد نیز راهی موثر می باشد. از خواص زردچوبه ضد درد و ضد التهاب بودن آن است. برای استفاده از زردچوبه، یک قاشق زردچوبه را با چند قطره آب مخلوط کنید تا محلولی خمیری بدست آید. آن گاه این محلول را با مسواک یا پنبه روی لته دندانی که درد میکند قرار دهید و به آرامی ماساژ دهید. می توانید در روز ۳ الی ۴ بار این کار را انجام دهید.

عصب کشی دندان و پر کردن با داشتن مهر از کارت چقدر تخفیف دارد؟

عمر دندان عصب کشی شده معمولاً چقدر است؟

۴- روغن درخت چای

استفاده از روغن درخت چای یکی از راههای تسکین و درمان درد عصب دندان است. از خواص روغن درخت چای ضد التهاب بودن آن است. همچنین ضد عفونی کننده و انتی باکتریال نیز می باشد. به همین جهت برای از بین بردن عفونت دندان ها و درمان و تسکین درد دندان بسیار مفید است. برای استفاده از روغن درخت چای می توانید دو روش را انجام دهید، یکی اینکه چند قطره از روغن درخت چای را روی لته بچکانید و با دست آنرا ماساژ دهید. و راه دوم اینکه چند قطره از روغن درخت چای را داخل لیوان اب بچکانید و با آن دهان خود را شستشو دهید. در شبانه روز می توانید ۳ تا ۴ بار این کار را انجام دهید.

بررسی علائم عصب کشی ناموفق...

هزینه عصب کشی دندان و پر کردن با مهر از کارت چقدر است؟

۵- استفاده از آب اکسیژنه

می توانید از محلول رقیق شده آب اکسیژنه برای شستشوی دهان استفاده نمایید. این کار باعث تسکین درد دندان می شود.

آب اکسیژنه به طور چشمگیری به برطرف کردن درد و التهاب دهان و دندان کمک می کند. این محلول باکتری ها را از بین برده و می تواند پلاک جمع شده روی دندانها را نیز کاهش دهد و خونریزی لثه را التیام بخشد. فقط دقت کنید پیش از استفاده باید آن را رقیق کنید. برای درست کردن این محلول در خانه، باید پراکسید هیدروژن سه درصد را با مقدار مساوی آب ترکیب کنید و آن را به صورت دهانشویه استفاده نمایید. البته حتما توجه داشته باشید که به هیچ عنوان نباید این محلول را بلعید.

روش نوین **عصب کشی دندان با لیزر**

پیشنهاد استفاده از آب نمک بعد از عصب کشی دندان

۶- استفاده از الکل

برای تسکین درد دندان می توانید از الکل استفاده نمایید. الکل لثه را بی حس کرده و باعث التیام درد دندان می شود. برای استفاده از الکل، مقداری پنبه را به الکل اغشته نمایید و آنرا روی محل درد روی لثه بگذارید. استفاده از الکل برای تسکین درد دندان برای افراد زیر ۲۳ سال توصیه نمی شود.

آموزش عصب کشی دندان مناسب چه کسانی است؟

عصب کشی دندان نیش چگونه انجام میشود؟

۷- استفاده از سرکه سیب

استفاده از سرکه سیب برای درمان درد دندان بسیار کاربردی است. از خواص سرکه سیب ضد عفونی کنندگی و می باشد که باکتری هایی که دلیل دندان می باشند، را از بین می برد. برای استفاده از سرکه سیب برای دندان، یک تکه پنبه را به سرکه سیب اغشته نمایید و آنرا روی لثه دندانی که درد می کند قرار دهید و آنرا با پنبه ماساژ دهید.

کاهش هزینه عصب کشی دندان و روکش با کارت پزشکی مهرآز

۸- استفاده از عصاره نعنا فلفلی

استفاده از عصاره نعنا فلفلی نیز روشی است برای عصب کشی دندان در خانه از خواص آن کاهش دهنده درد و تورم است. می توان از نعنا فلفلی به دو روش استفاده نمود. یک روش آنکه برگ تازه نعنا را بجوید. یا اینکه برگ های خشک شده نعنا فلفلی را روی لثه دندانی که درد می کند بگذارید. همچنین می توانید پنبه را به عصاره نعنا اغشته نمایید و آنرا روی لثه بگذارید و به آرامی ماساژ دهید. نیز می توانید برگ نعنا فلفلی را مانند چای دم کنید و بعد از ۲۰ دقیقه که دم کردید با آن دهان خود را شستشو دهید و یا با پنبه روی لثه قرار دهید.

روش های مقابله با ترس از عصب کشی دندان

۹- عصاره وانیل یا لیمو و یا بادام

استفاده از عصاره وانیل یا لیمو و یا بادام نیز می تواند درد دندان را کاهش دهد. در استفاده از این روش نیز باید پنبه را به این عصاره ها اغشته نمایید و روی دندان نگه دارید.

آشنایی با عوارض عصب کشی نکردن دندان...

آیا میدانید عصب کشی دندان چهار کاناله با مهرآز کارت ۵۰٪ کاهش هزینه دارد!؟

۱۰- استفاده از روغن ها

استفاده از روغن هایی مانند ؛

*روغن آفتابگردان

*روغن کنجد

*روغن پونه

*روغن جوز هندی

*روغن میخک

*روغن درخت چای

این روغن ها را می توانید با پنبه آغشته نمایید و روی دندان بگذارید.

۱۱- اسپیر

اسپیر یک آنتی باکتریال بسیار قوی می باشد که برای استفاده از آن می توانید اسپیر را کوبیده و به شکل خمیر در آورید سپس با مقداری نمک مخلوط نمایید و روی دندان قرار دهید.

دیگران مطالعه داشتند:

[آشنایی با مزایا و معایب عصب کشی دندان](#)

[آیا پر کردن دندان بدون عصب کشی امکان پذیر است؟](#)

[آیا میدانید عوارض عصب کشی دندان جلو چیست؟](#)

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [عصب کشی دندان](#)

