

# عصب کشی دندان با سرکه

دندان درد یکی از دردناک ترین دردهایی است که بیشتر افراد حداقل یک بار آن را حس کرده اند. ولی برای تسکین آن راه های زیادی وجود دارد که حتی در خانه نیز می توان آن را درمان نمود. با مطالعه این مقاله می توانید در چند دقیقه راههای بسیار آسان ولی کاربردی را برای درمان دردهای دندانی بیاموزیم و استفاده کنیم. **عصب کشی دندان با سرکه** یکی از راه های موقت برای درمان درد دندانی است که ریشه آن نیز دچار عفونت شده است.

## همه چیز درباره عصب کشی دندان

دندان درد از شایع ترین دردهایی است که در همه افراد از کودکی تا سنین پیری اتفاق می افتد. اما این را نمی توان انکار کرد که یکی از غیر قابل تحمل ترین درد هاست. این درد دندان از پوسیدگی دندان ، عفونت دندان ، تورم لثه و یا شکستگی و ضعف دندان می باشد.

دندان درد مانند درد های دیگر مانع انجام کارهای روزمره می شود. همچنین صبر و حوصله را از بین میبرد. به طوری که هر کسی در این مواقع به دنبال راهکاری سریع برای تسکین درد دندان خود می باشد.

مشاهده بیمه دندانپزشکی و خدمات زیبایی با تخفیف و تعرفه دندانپزشکی با تخفیف

## عصب کشی دندان با سرکه و درمان دندان درد به روش سریع و خانگی

در بیشتر مواقع دندان درد در اثر عفونت های دندانی به وجود می آید. و یا در اثر حساسیت های لثه و خوردن بعضی غذاها به وجود می آید. در ادامه به بیان بعضی از راه حل ها برای تسکین درد دندان یعنی عصب کشی دندان در خانه می پردازیم:

۱- می توان برای درد دندان از میخک در روز دوبار استفاده نمود. روش استفاده از آن به این صورت است که یک قاشق غذاخوری میخک را در یک استکان آب اضافه نموده و به مدت ۵ دقیقه بجوشانید. پس از سرد شدن آن را در دهان نگه داشته و سپس آن را خالی کنید. ولی اگر هم مقداری از آن را قورت دادید هیچ مشکلی به وجود نمی آورد.

۲- می توان با استفاده از زیتون و چای سبز دردهای دندانی را کاهش داد. به این شکل که یک قاشق مربا خوری روغن زیتون و یک قاشق مربا خوری چای سبز را به یک استکان آب اضافه کنید. این محلول را روی حرارت گذاشته و با شعله ملایم بجوشانید. پس از سرد شدن می توان آن را در دهان روی لثه ها نگه داشت و از دهان خارج کرد.

۳- می توان درد دندان را با آب نمک شستشو داد. محلول اب نمک می تواند عفونت دندان را تا حدود زیادی کاهش دهد.

۴- عصب کشی دندان با سرکه به این صورت انجام می شود که سرکه سیب را در روز سه بار در دهان نگه دارید و از دهان خارج کنید.

۵- گیاهانی مانند نعناع و ریحان یا به شکل خشک جویده شود و یا اینکه محلول آن را به صورت دم کرده در دهان نگه دارید و خارج کنید.

## درمان دندان درد به وسیله گیاهان دارویی (عصب کشی دندان با سرکه)

داروهای گیاهی مملو از خواص درمانی می باشند که می توانند همه بیماری های انسان و حیوانات را درمان کنند. البته هنوز بسیاری از خواص دارویی گیاهان کشف نشده است. ولی خوشبختانه برای درد دندان می توان از گیاهان دارویی زیر بهره برد:

## ۱- اویشن

در اویشن تیمول که ماده ای استریل و ضد قارچ می باشد وجود دارد. ماده تیمول برای درد دندان بسیار موثر است. اویشن را به صورت دم کرده می توانید داخل دهان خود چرخانده و شستشو دهید.

### سفید کردن دندان | سفید شدن دندان

## ۲- نعناع

برگ نعناع خاصیت ویروس کشی دارد و همچنین دارای مسکن می باشد. و ضد باکتری است. نعناع دارای خواص آرام بخشی می باشد که علاوه بر درمان درد در نواحی دستگاه گوارش می تواند درمان درد دندان نیز باشد. برای مصرف برگ نعناع یک استکان آب را با چند برگ تازه نعناع بجوشانید. و یا از روغن نعناع استفاده کنید به این صورت که پنبه ای را با روغن نعناع اغشته کرده و روی محل درد دندان خود بگذارید.

## ۳- دارچین

دو قاشق غذاخوری دارچین را به یک استکان آب جوش اضافه کنید. نوشیدن این مخلوط در صبح به صورت ناشتا می تواند بسیار مفید باشد هم برای دندان درد و هم برای دیگر دردها.

## ۴- سرکه سیب و پودر زیره

مخلوط پودر زیره با سرکه می تواند درد دندان ناشی از عفونت دندان که به ریشه رسیده است را تا حدود زیادی کاهش دهد. این مخلوط را به صورت ضماد روی لثه خود بگذارید و یک تا دو دقیقه نگه دارید. این کار را می توانید در روز تا سه بار انجام دهید.

### جرم گیری دندان با جوش شیرین

## ۵- درمان درد دندان با میخک و عصب کشی دندان با سرکه بسیار ساده است!

میخک از قدیم الایام برای درمان دندان درد مورد استفاده قرار می گرفته است. که درد های لثه و دندان را تا حدود زیادی کاهش می دهد. روش های استفاده از میخک مختلف است:

\*می توانید میخک را بجوید این کار باعث شده تا درد دندان تسکین یابد. البته بهتر است که با دندان های سالم خود میخک را بجوید تا روغن خارج شده از آن باعث تسکین دیگر دندان ها شود. برای اطلاع از دیگر روش های درمان دندان درد با میخک به لینک زیر مراجعه نمایید.

### درمان دندان درد با میخک | درمان خانگی دندان درد

علاوه بر درمان درد دندان با سرکه و نیز گیاهان دارویی می توان برای پیشگیری از دندان درد و نیز جرمگیری دندان ها از آن استفاده نمود. سرکه سیب از تخمیر سیب بدست می آید. این نوع سرکه که به صورت طبیعی به دست می آید برای جرمگیری دندان بسیار کاربرد دارد. از سرکه سیب می توان جهت درمان عفونت لثه و جرم گیری دندان و تسکین دندان درد استفاده نمود.

سرکه سیب یک سفید کننده طبیعی است که می تواند برای سفید کننده های شیمیایی جایگزین فوق العاده ای باشد. که استفاده مداوم از سرکه سیب باعث سفید شدن دندان ها و محکم شدن لثه ها و پیشگیری از پوسیدگی ها و عفونت دندان ها می شود. همچنین سرکه سفید به دلیل داشتن پکتین، ویژگی انتی باکتریایی دارد که این خاصیت باعث پاکسازی دندان ها و نیز محافظت از دندان ها از هجوم باکتری ها می شود.

### شستشوی دندان و دهان با سرکه سفید

محلول سرکه سفید از روش تخمیر الکل که در اب جو و یا مالت است بدست می آید. این تخمیر از راه باکتری ها به وجود می آید که در اخر به ماده سفید رنگ سرکه سفید تبدیل می شود. از مزیت های سرکه سفید نیز از بین بردن باکتری های دهان و دندان ها می باشد. برای استفاده از سرکه سفید برای دندان ها بهتر است که مسواک را در سرکه قرار دهید و با آن مسواک بزنید. همچنین استفاده از مسواک آغشته به سرکه بوی بد دهان را از بین می برد.

سرکه انگور سرشار از انتی اکسیدان می باشد. از خواص مواد غذایی انتی اکسیدان می توان گفت که سیستم ایمنی بدن را تقویت می کنند. همچنین برای جلوگیری از التهاب های بدن و همچنین برای درمان التهاب های به وجود آمده در دهان نیز بسیار کاربردی می باشد.

### بهداشت دندان ها با گیاهان دارویی تامین می شود؟

### سخن آخر برای درمان درد دندان

اگر دندان درد شدید دارید و تحمل این درد برایتان بسیار رنج آور است می توانید با به کارگیری مواردی که در بالا گفته شد که در بیشتر خانه ها در دسترس است درد دندان خود را به سرعت کاهش دهید. البته می توانید برای ساکت شدن درد دندان خود از داروهای مسکن شیمیایی مانند ایبوپروفن و ژلوفن نیز استفاده نمایید.

### گیاهان دارویی ضد ویروس کدامند؟

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره عصب کشی دندان

