

عفونت قارچی

کاندیدازیس نوعی عفونت قارچی است. که می تواند دهان، پوست، معده و مجاری ادراری را مبتلا و درگیر کند. ۷۵ درصد خانم ها در طول زندگی به این عفونت مبتلا می شوند. به این بیماری عفونت مخمری نیز می گویند. ۹۰ درصد مبتلایان به آیدز و خانم های مبتلا به **دیابت** اغلب به آن مبتلا می شوند.

طریقه تشخیص خانگی عفونت قارچی:

۴ هفته رژیم غذایی بدون مخمر (البته از مکمل های اسید و فیلوس که در ماست موجود است استفاده شود) داشته باشید. اگر بهبود یافتید تقریباً مطمئن باشید که به این بیماری مبتلا هستید.

جهت تهیه **بیمه دندانپزشکی** با مشاورین مهراز کارت تماس حاصل نمائید.

علائم کاندیدازیس:

خارش مقعد، اختلالات قاعدگی، سردمزاجی، تکه های کرم رنگ مایل به سفید در داخل دهان یا روی حلق (**برفک دهانی**)، **تبخال**، گلودرد، گاز معده و روده، سرفه دائمی، ناتوانی در تمرکز از علائم آن است.

علل کاندیدازیس (عفونت قارچی) چیست؟!

عفونت، چاقی، دیابت، آنتی بیوتیک های وسیع الطیف، حاملگی، خستگی، رطوبت، پرکاری تیروئید، افزایش آهن سرم خون، مصرف کورتون، **تغییرات هورمونی** از علل ایجاد این بیماری هستند.

مواد مضر برای این بیماری شامل چه مواردی می شوند؟!

کورتون ها، داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی، غذاهای محرک، سرکه، خردل، رب ها، فلفل ها، سس ها (سفید، قرمز و سویا و..)، تورین، غذا یا نوشیدنی داغ، قرص جلوگیری از بارداری، غذاهای تنوری، پنیر، قارچ، عسل، لباس زیر غیر نخی، شلوار تنگ و جین، غذا یا مریای کپک زده، شراب، خیارشور، زیتون پرورده، حمام با آب گرم، آب میوه های پاکتی، مالت جو، شیرها (انگور، خرما، توت و ..)، غذاهای تخمیر شده، زیاده روی در مصرف میوه جات، میوه جات خشک شده یا همان خشکبار، الکل، دارچین، آرد تصفیه شده، بستنی، نوشابه ها، گوشت دودی، خامه ترش، کره، خربزه، گرمک و زیتون پرورده برای این بیماری مضر هستند پس سعی کنید از این مواد استفاده نکرده یا کمتر استفاده کنید.

جهت مشاهده **هزینه دندانپزشکی** سال کلیک کنید

خوراکی هایی که از آنها به عنوان درمان می توان استفاده کرد کدامند؟!

منابع ویتامین ب۳، ۶، ۹، ویتامین ای، کلسیم، روی، آهن و منیزیم، کلم، تمشک، ذغال اخته، بادام، پسته، غلات کامل، شلغم پخته و آب آن، کلم، آب زرشک تازه، شیرین بیان، کومبوجا، ماست، صبرزد، گردو سیاه، ذرت، اسید اولئیک، آب انگور سیاه، گشنیز، سماق، فیرها، روغن زیتون تصفیه شده، آب لیمو تازه، ارزن، جو، زردچوبه، صدف خوراکی، برشتوک، ماهی سفید، تخمه کدو تنبل، عرق پوست، عرق ماهونیا، عرق پودارکو، عرق خرفه، عرق برگ عشقه، عرق یونجه، عرق چمن معطر، عرق بادرنبویه، عرق **اویشن**، عرق گل جعفری، عرق میوه بزرگ کاج، عرق گل اقطی، عرق کنگر وحشی، عرق گل ریواس، عرق سرخار گل، عرق خرنوب، عرق بوته همیشه بهار همگی برای کاندیدازیس مفید هستند.

همچنین می توان از مخلوط ماست، پیاز، خیار و کمی سیر نیز استفاده کرد. و با مصرف این سالاد برای این بیماری درمانی داشت. همچنین مغز فلوس، ترنجبین، گل سرخ، گل بنفشه، زوفا، عناب همگی را می توان آسیاب کرد. و با روغن بادام شیرین مخلوط کرده و میل کرد.

جهت استفاده از خدمات [دندانپزشکی ارزان](#) با مشاورین مهراز کارت تماس حاصل نمائید.

