

علت سیاه شدن دندان پر شده

سیاه شدن دندان‌های پر شده، یک مشکل شایع در بین بسیاری از افراد است. این مشکل می‌تواند منجر به افزایش اضطراب در افراد و کاهش اعتماد به نفس‌شان بشود. در این مقاله، به بررسی علت سیاه شدن دندان پر شده و راه‌های پیشگیری و درمان این مشکل پرداخته خواهد شد.

دلایل سیاه شدن دندان ترمیم شده

- ۱- وجود ترک در دندان: یکی از دلایل اصلی سیاه شدن دندان‌های پر شده، وجود ترک و شیار در دندان است. ترک‌ها در دندان می‌توانند باعث جمع شدن بقایای غذایی و باکتری‌ها شده و در نتیجه باعث سیاه شدن دندان می‌شوند.
- ۲- بهداشت دهان: عدم توجه به بهداشت دهان و دندان باعث رشد باکتری‌های مضر و پوسیدگی دندان‌ها می‌شود. پوسیدگی شدید نیز موجب تغییر رنگ دندان به سیاهی می‌گردد. در صورت بروز مشکل سیاه شدن دندان، لازم است به متخصص مراجعه کرده و با درمان پوسیدگی، مشکل را برطرف کنید.
- ۳- جایگذاری نادرست رزین‌ها: جایگزینی ناصحیح می‌تواند یکی دیگر از عوامل سیاه شدن دندان‌های پر شده شما باشد. اگر جایگزینی به درستی انجام نشود و در فاصله کوتاهی پس از جایگزینی دندان رنگ آن سیاه شود. این ممکن است به دلیل عفونت داخلی دندان باشد.
- ۴- خوردگی دندان: خوردگی دندان نیز می‌تواند باعث سیاه شدن دندان‌های پر شده شود. اگر دندان پر شده دچار خوردگی گردد باکتری‌ها و غذاهای باقی‌مانده می‌توانند باعث سیاه شدن آن شوند.
- ۵- جرم دندان: از دیگر دلایل سیاه شدن دندان می‌توان تجمع جرم و دانه‌های ریز خوراکی‌های رنگی را نام برد. با داشتن [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

پیشگیری از سیاه شدن دندان ترمیم شده

برای پیشگیری از سیاه شدن دندان پر شده، می‌توانید از روش‌های زیر استفاده کنید:

- ۱- حفظ بهداشت دهانی و دندانی با مسواک زدن حداقل دو بار در روز و استفاده از مسواک نرم و خمیر دندان حاوی فلوراید.
- ۲- محدود کردن مواد غذایی و نوشیدنی‌هایی مانند قهوه، چای، نوشابه و شکلات که می‌توانند باعث تغییر رنگ دندان شوند.
- ۳- مراجعه به دندانپزشک به صورت دوره‌ای برای بررسی و تمیزی دندان‌ها و جلوگیری از پوسیدگی و تجمع جرم روی دندان‌ها.
- ۴- مصرف آب به میزان کافی و مرتب در طول روز به دلیل اینکه آب می‌تواند به عنوان یک شست و شوی طبیعی برای دندان‌ها عمل کند.
- ۵- اگر دندان‌پزشک شما توصیه کرده که از مواد پرکننده‌هایی مانند آمالگام و کامپوزیت استفاده کنید، توصیه می‌شود که پس از این درمان، مراقبت ویژه‌ای از دندان‌های خود داشته باشید.

ترمیم و [پر کردن دندان](#) با کاهش هزینه ۵۰٪ با مهراز کارت

ترمیم و [پر کردن دندان با کندر](#) چگونه انجام میشود؟

آیا دندان سیاه شده را باید کشید؟

در بسیاری از موارد نیازی به کشیدن دندان سیاه شده نیست. همانطور که پیش‌تر گفته شد عواملی مانند پوسیدگی، ترک دندان، آسیب دیدگی و یا سایر مشکلات دندانی ممکن است باعث سیاه شدن دندان شوند، اما در بسیاری از موارد این مشکلات با درمان‌های دندانپزشکی مختلف قابل رفع هستند.

به عنوان مثال در صورتی که دندان سیاه شده به دلیل پوسیدگی باشد. دندانپزشک می‌تواند سوراخ را خالی کرده و مواد پرکننده ای را جایگزین کند. در صورتی که سطح دندان سیاه شده باشد، بلیچینگ دندان یا روکش دندان می‌تواند به عنوان یک گزینه درمانی مناسب باشد.

بنابراین قبل از تصمیم‌گیری در مورد کشیدن دندان سیاه شده بهتر است با دندانپزشک خود مشورت کرده و روش مناسب درمانی را بسته به علت سیاه شدن دندان پر شده انتخاب کنید. در بعضی از موارد نیاز به کشیدن دندان وجود دارد. اما این تصمیم توسط دندانپزشک متخصص بر اساس شرایط دندان شما و میزان آسیب دیدگی تعیین می‌شود.

[ژل پرکننده دندان چیست و چه کاربردی دارد؟](#) [پر کردن دندان با سرامیک](#) چه مزایا و معایبی دارد؟

درمان سیاهی دندان ترمیمی

- ۱- جایگزینی دوباره: در صورت سیاه شدن دندان پر شده ممکن است بخواهید با رزین جدید جایگزینی دوباره انجام دهید. در این روش، مواد پرکننده قبلی دندان برداشته شده و جایگزینی پروتز جدید با رنگ دندان طبیعی انجام می‌گیرد.
- ۲- بلیچینگ: برای درمان سیاه شدن دندان‌های پر شده بلیچینگ یک روش موثر است. در این روش ماده‌ای به نام پراکسید هیدروژن به دندان پر شده اضافه می‌شود و سپس با استفاده از نور لیزر دندان پر شده برای حذف لایه‌های سیاه شده بلیچینگ می‌شود.
- ۳- پوشش‌دهی دوباره: پوشش‌دهی دوباره نیز می‌تواند یک راه درمانی برای سیاه شدن دندان‌های پر شده باشد. در این روش پوشش جدیدی به دندان پر شده اضافه می‌شود تا سطح سیاه شده روی دندان پوشیده شود.

[روکش دندان پر شده](#) چگونه جایگذاری میشود؟

- ۴- تمیز کردن دندان‌ها: همچنین تمیزی دندان‌ها می‌تواند به عنوان یک راه درمانی برای سیاه شدن دندان‌های پر شده باشد. در صورتی که سیاهی به دلیل بقایای غذایی و باکتری‌ها روی دندان‌ها ایجاد شده باشد، تمیز کردن دندان‌ها می‌تواند به عنوان یک راه درمانی موثر باشد.

[عصب کشی دندان و پر کردن](#) با داشتن مهراز کارت چقدر تخفیف دارد؟

[عوارض پر کردن دندان با کامپوزیت](#) چیست؟

نتیجه گیری

در نتیجه، علت سیاه شدن دندان‌های پر شده ممکن است به دلیل موارد مختلفی مانند باقی‌ماندن مواد پرکننده ریشه در تاج دندان یا پوسیدگی دندان اتفاق بیفتد. برای جلوگیری از این مشکل، حفظ بهداشت دهان و دندان و مراجعه به دندانپزشک به منظور بررسی و درمان پوسیدگی دندان و تجمع جرم روی دندان‌ها بسیار مهم است. در صورت سیاه شدن دندان پر شده، لازم است به دندانپزشک مراجعه نمایید. همچنین پس از درمان، مراقبت ویژه‌ای از دندان‌های خود داشته باشید تا از رنگ‌شدن آنها جلوگیری کنید.

پر کردن دندان جلو با مواد سفید چگونه انجام میشود؟

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره پر کردن دندان

