

عمر روکش دندان زیرکونیا

روکش دندان زیرکونیا یکی از رایج‌ترین روش‌های محافظت از دندان است که طی سالیان اخیر محبوبیت فراوانی پیدا کرده است. زیرکونیا استحکام و مقاومت بالایی داشته و می‌تواند عمر مفید دندان‌های آسیب‌دیده را افزایش دهد. با این حال، عوامل متعددی بر دوام و طول عمر روکش دندان زیرکونیا موثرند که در این مقاله به بررسی آن‌ها خواهیم پرداخت.

کاربرد روکش دندان زیرکونیا

روکش زیرکونیا یکی از محصولات نوین در حوزه دندانپزشکی است که کاربرد گسترده‌ای در درمان‌های زیبایی و ترمیمی دندان دارد. این روکش از جنس سرامیک زیرکونیا ساخته می‌شود که ماده‌ای با دوام و مقاومت بالاست. یکی از مزایای روکش زیرکونیا این است که ظاهر طبیعی و زیبایی دارد و کاملاً شبیه به دندان طبیعی است. همچنین این روکش قابلیت انعطاف‌پذیری بالایی داشته و به راحتی می‌توان آن را با بافت‌های دهان و فک تطبیق داد. علاوه بر این، زیرکونیا خاصیت ضد باکتریایی داشته و باعث پیشگیری از پوسیدگی دندان می‌شود.

از روکش زیرکونیا می‌توان برای درمان دندان‌های جلو و عقب استفاده کرد. این روکش مقاومت بسیار بالایی در برابر سایش و خراش دارد و حتی در برابر اسیدهای دهان مقاوم است. بنابراین گزینه مناسبی برای افرادی است که مشکلات فرسایش دندان دارند.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

چه دندان‌هایی به روکش نیاز دارند؟

شما به روکش دندان نیاز دارید اگر دندان خود را عصب‌کشی کرده‌اید، طرح لبخند خود را دوست ندارید، دندان‌هایتان لکه دارد، دندان‌های شکسته و ترک خورده دارید، رنگ دندان‌هایتان تغییر کرده، متوجه پوسیدگی دندان‌ها شده‌اید و دندان‌هایتان فاصله‌دار و نامرتب است.

آیا [روکش موقت دندان در داروخانه](#) به فروش میرسد؟

عمر روکش دندان زیرکونیا

روکش زیرکونیا یکی از پایداری‌ترین و مقاوم‌ترین انواع روکش‌های دندان است که می‌تواند عمر بسیار طولانی داشته باشد. عوامل مختلفی بر میزان دوام و عمر روکش زیرکونیا موثر است:

- کیفیت ساخت روکش: روکش‌های زیرکونیایی درجه یک و با کیفیت بالا می‌توانند تا ۲۰ سال یا بیشتر دوام داشته باشند.
- نحوه استفاده و مراقبت: رعایت نکات بهداشت دهان و دندان و جویدن صحیح غذاها می‌تواند عمر روکش را افزایش دهد.
- ضخامت روکش: روکش‌های ضخیم‌تر عمر طولانی‌تری دارند.
- محل قرارگیری روی دندان: روکش‌های روی دندان‌های عقب معمولاً دوام بیشتری نسبت به دندان‌های جلو دارند.
- سلامت لثه و استخوان‌های فک: سلامت لثه و استخوان‌ها نقش مهمی در حفظ روکش دارد.

در کل با مراقبت‌های لازم، روکش زیرکونیا می‌تواند ۱۵ تا ۲۵ سال دوام داشته باشد. البته این مدت بستگی به شرایط دهان و دندان هر فرد دارد. با مراجعه منظم به دندانپزشک می‌توان عمر مفید روکش را افزایش داد.

تهیه انواع **روکش دندان** با کاهش هزینه ۵۰ درصدی کارت پزشکی مهر از

مزایای روکش زیرکونیا

- دوام بالا: روکش‌های زیرکونیا از مواد بسیار مرغوب و بادوامی ساخته می‌شوند که می‌توانند تا بیش از ۲۰ سال دوام داشته باشند.
- استحکام زیاد: این روکش‌ها استحکام بسیار بالایی دارند و در برابر شکستگی و ترک خوردگی مقاوم هستند.
- فرآیند کوتاه: نصب روکش زیرکونیا تنها یک جلسه وقت نیاز دارد و فرآیند آن بسیار کوتاه است.
- سازگاری با بدن: این روکش‌ها کاملاً بی‌خطر و سازگار با بدن هستند و واکنش‌های آلرژیک ایجاد نمی‌کنند.

قیمت روکش دندان جلو با بیمه دندانپزشکی مهر از چقدر است؟

معایب روکش زیرکونیا

- تطبیق رنگ: گاهی تطبیق کامل رنگ روکش با دندان‌های طبیعی دشوار است.
- افزایش ساییش: روکش‌های سخت‌تر نسبت به مینای طبیعی می‌توانند باعث ساییدگی سریع‌تر دندان‌های مقابل شوند.

قیمت روکش زیرکونیا

از عوامل موثر بر تعیین قیمت روکش دندان زیرکونیا می‌توان تعداد دندان‌هایی که نیاز به روکش دارند، نوع روکش مورد نیاز (تک لایه، دو لایه، زیرکونیای کامل و غیره)، برند و کیفیت مواد اولیه مورد استفاده، تخصص و تجربه دندانپزشک انجام دهنده کار، هزینه آزمایشگاه و تجهیزات مورد نیاز و محل ارائه خدمات (کلینیک خصوصی یا دولتی) را نام برد. به طور کلی قیمت روکش زیرکونیا از حدود ۴ میلیون تومان برای هر دندان شروع می‌شود. اما برای اطلاع دقیق از قیمت نهایی باید حتماً به دندانپزشک مراجعه کرد تا بر اساس وضعیت دندانی و نیاز بیمار، قیمت دقیق محاسبه شود.

انواع روکش زیرکونیا

- روکش زیر کونیا جامد: روکش زیرکونیای جامد معمولاً برای دندان‌های عقبی که نیاز به حمایت و مقاومت بیشتری دارند، مناسب است. این نوع روکش قدرت جویدن و فشارهای وارده را به خوبی تحمل می‌کند.
- روکش زیر کونیا شفاف: اما روکش زیرکونیای شفاف‌تر بیشتر برای دندان‌های قدامی و ظاهری مورد استفاده قرار می‌گیرد، زیرا شباهت زیادی به دندان طبیعی دارد و زیبایی بالایی ایجاد می‌کند. البته اگر قرار باشد دندان‌ها توسط ارتودنسی تراز شوند، احتمالاً دندانپزشک از روکش شفاف زیرکونیا استفاده نمی‌کند.

راهکار افزایش عمر روکش دندان زیرکونیا

۱- مسواک زدن منظم و درست: مسواک زدن صحیح و مرتب باعث تمیز ماندن دندان‌ها و دور نگه داشتن پلاک می‌شود. این کار باعث می‌شود روکش‌ها کمتر در معرض پوسیدگی و خرابی قرار بگیرند.

۲- استفاده از نخ دندان: استفاده روزانه از نخ دندان باعث تمیز شدن فضاهای بین دندانی می‌شود و از انباشته شدن مواد غذایی در این نواحی جلوگیری می‌کند.

۳- تغذیه سالم: مصرف میوه و سبزیجات تازه، لبنیات کم چرب و غذاهای حاوی کلسیم و فسفر باعث تقویت مینای دندان و استخوان‌های فک می‌شود.

۴- ویزیت منظم دندانپزشک: مراجعه مرتب هر ۶ ماه یکبار به دندانپزشک برای بررسی وضعیت دندان‌ها بسیار مهم است. دندانپزشک می‌تواند هرگونه مشکل احتمالی را زودتر تشخیص دهد.

۵- استفاده از دهانشویه مناسب: دهانشویه‌های حاوی فلوراید به تقویت دندان کمک می‌کنند. استفاده روزانه از آنها توصیه می‌شود.

نتیجه گیری

با توجه به مطالب ارائه شده می‌توان نتیجه گرفت که رعایت بهداشت دهان و دندان، انتخاب مواد اولیه با کیفیت، روند صحیح درمان و مراقبت‌های پس از آن، و مراجعه منظم به دندانپزشک، نقش بسزایی در افزایش طول عمر روکش دندان زیرکونیا دارند. با رعایت نکات ذکر شده می‌توان انتظار داشت که این روکش‌ها حداقل بین ۱۵ تا ۲۰ سال دوام داشته باشند. البته پیش‌بینی دقیق عمر روکش‌ها مشکل است و عوامل متعددی در آن نقش دارند.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره روکش دندان

