

عمر چسب روکش دندان

روکش دندان یکی از مهمترین اجزای سلامت دندان است که نقش بسزایی در زیبایی و طول عمر دندان دارد. چسب‌های مورد استفاده در نصب روکش دندان نیز از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند، زیرا عملکرد مطلوب و طولانی مدت روکش منوط به چسب مناسب است. در این مقاله به بررسی عوامل موثر بر عمر چسب روکش دندان و راهکارهای افزایش آن می‌پردازیم.

چسب روکش دندان چیست؟

چسب روکش دندان، یک ماده است که توسط دندانپزشک برای استفاده در ایمپلنت دندان، نصب روکش یا ترمیم دندان‌های شکسته استفاده می‌شود. این چسب‌ها دارای ویژگی‌های شیمیایی منحصر به فردی هستند و می‌توانند به سرعت روی دندان شکسته تاثیر مثبتی بگذارند. در بازار، مدل‌های مختلفی از چسب‌های دندان وجود دارند که به راحتی قابل تهیه هستند. بعضی از این مدل‌ها تاثیر کوتاهی دارند و معمولاً برای استفاده‌های معمولی مناسب هستند. اما چسب‌هایی نیز وجود دارند که قوی‌تر و حرفه‌ای‌تر هستند و تاثیر بلند مدتی دارند. این نوع چسب‌ها بیشتر توسط پزشکان در کلینیک‌های زیبایی دهان و دندان استفاده می‌شوند.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

عوامل موثر بر انتخاب نوع چسب روکش دندان

در حوزه دندانپزشکی، انتخاب نوع چسب روکش دندان برای ترمیم و بهبود ظاهر دندان‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است. دندانپزشکان در این فرآیند، با توجه به تجربه و دانش خود، عوامل مختلفی را در نظر می‌گیرند تا بهترین نوع چسب را برای هر بیمار انتخاب کنند.

یکی از عوامل مهم در انتخاب چسب روکش دندان، طول عمر آن است. دندانپزشک با توجه به نیازهای خاص بیمار، میزان طول عمر را در نظر می‌گیرد. در صورتی که نیاز به تاج دندان برای مدت طولانی باشد، احتمالاً از نوع چسب دندان دائمی استفاده خواهد شد. اما در مواردی که نیاز به ماندگاری بالا نباشد، استفاده از چسب بدون اوژنول نیز می‌تواند گزینه‌ای مناسب باشد. ماندگاری چسب روکش دندان نیز نقش مهمی در انتخاب آن دارد. چسب دندان دائمی، عموماً دارای ماندگاری بالا و قابلیت نگهداری تاج‌ها و پل‌ها به طور طولانی است. همچنین، در انتخاب چسب روکش دندان، زیبایی شناسی نیز نقش قابل توجهی دارد. برخی از افراد تمایل دارند که از چسب دندان دارای رزین استفاده کنند زیرا آن روشن و جذاب است.

[قیمت روکش دندان جلو](#) با بیمه دندانپزشکی مهراز چقدر است؟

روش چسباندن روکش دندان با استفاده از چسب قطره‌ای

شما ممکن است با مشکلاتی مثل پوسیدگی و فعالیت باکتری‌های بی‌هوازی روبرو شوید که باعث افتادن و شل شدن روکش دندان گردد. اگر روکش دندان به دلایلی افتاد، باید در اسرع وقت آن را ترمیم یا تعویض کرده و دوباره بچسبانید. برای چسباندن روکش دندان، هیچ وقت از چسب‌های دوقلو یا چسب‌های آهن استفاده نکنید. زیرا ترکیبات مورد استفاده در این نوع چسب‌ها مناسب برای روکش دندان نیستند. باید توجه داشت که چسب‌های روکش دندان اثر موقتی ندارند و به طور دائمی روی سطح دندان چسبانده می‌شوند. اگر روکش دندان شما به هر دلیلی افتاد، حتماً باید به دندانپزشک خود مراجعه کنید تا مشکل برطرف گردد.

انواع [روکش دندان](#) را با مهراز کارت تنها با پرداخت ۵۰٪ هزینه‌ها تهیه کنید...

آیا روکش موقت دندان در داروخانه به فروش میرسد؟

کاربرد روکش دندان

کاربردهای اصلی روکش دندان به شرح زیر است:

- ترمیم و بازسازی دندان های آسیب دیده، پوسیده یا شکسته، جهت جلوگیری از تخریب بیشتر دندان
- محافظت پس از انجام درمان هایی مانند درمان ریشه و عصب کشی، جهت تسریع التیام
- حمایت و تقویت دندانی که پر شده است تا از شکسته شدن مجدد آن جلوگیری شود
- بهبود زیبایی و ظاهر دندان با پوشش عیوبی مانند رنگ و شکل نامناسب
- پوشش ایمپلنت دندان برای ثبات بیشتر و زیبایی
- محافظت دندان سالم در برابر آسیب های احتمالی
- تثبیت و نگهداری پل دندان

به طور کلی روکش دندان با قرار گرفتن روی سطح دندان، از آسیب های بیشتر جلوگیری کرده و سلامت و زیبایی دندان را تضمین می کند.

نکاتی برای افزایش ماندگاری چسب روکش دندان

برای حفظ بهداشت دهان و دندان و افزایش ماندگاری چسب روکش دندان رعایت این نکات مهم است:

۱. مسواک زدن و استفاده از نخ دندان: روزانه دو بار مسواک بزنید و از نخ دندان استفاده کنید. این کار باعث جدا شدن پلاک از جایی که روکش به لثه می رسد و به جلوگیری از پوسیدگی دندان و بیماری لثه کمک می کند.
۲. اجتناب از مصرف غذاهای سفت: از جویدن غذاهای سفت، یخ یا مواد خوردنی سفت خودداری کنید. این کار باعث وارد آسیب به روکش دندان می شود. همچنین از جویدن ناخن های دست و قروچه دندان نیز خودداری کنید، زیرا این عمل ها ممکن است عمر و دوام روکش دندان را کاهش دهد.
۳. استفاده از محافظ دندان شبانه: در صورتی که به عادت قروچه دندان دارید، پزشک دندان شما توصیه می کند در هنگام خواب از محافظ دندان شبانه استفاده کنید. این کار به حفاظت از روکش دندان ها در طول شب کمک می کند.
۴. تعویض روکش دندان: عمر متوسط روکش دندان معمولی بین هشت تا ده سال است. پس از این مدت، توصیه می شود روکش دندان را تعویض کنید تا عملکرد بهتری داشته باشد.

هزینه چسباندن روکش دندان

چنانچه روکش قبلی هنوز قابل استفاده باشد دندانپزشک بدون هزینه یا با یک هزینه خیلی جزئی روکش شما را روی دندان تان نصب می کند. اما در صورتی که روکش نیاز به تعویض داشته باشد شما باید هزینه بیشتری را بپردازید، به زبان ساده تر عموماً چسباندن روکش دندان هزینه چندانی ندارد و پولی که شما می پردازید برای ساخت روکش است که قیمت آن بسته به نوع دندان و جنس روکش متفاوت خواهد بود.

انواع چسب روکش دندان

بطور کلی، در دندانپزشکی برای چسباندن روکش دندان از انواع مختلفی از چسب‌ها و سمان‌ها استفاده می‌شود. در زیر به برخی از انواع رایج اشاره خواهیم کرد:

- **زینک فسفات:** چسب روکش دندان زینک فسفات برای چسباندن روکش‌های فلزی و باندهای ارتودنسی استفاده می‌شود. این چسب اتصال قوی بین روکش و دندان را ایجاد می‌کند.
- **زینک پلی کربوکسیلات:** این نوع چسب روکش دندان می‌تواند برای چسباندن ترمیم‌های سرامیکی و روکش‌های فلزی استفاده شود. زینک پلی کربوکسیلات اتصال قوی و مقاومت در برابر سایش را فراهم می‌کند.
- **زینک اکساید اوژنول:** این نوع سمان معمولاً برای تاج‌ها و بریج‌های موقت استفاده می‌شود. زینک اکساید اوژنول خاصیت‌هایی مانند مقاومت در برابر فشار و تراکم مناسب را داراست.
- **گلاس آینومر:** چسب روکش دندان گلاس آینومر از ترکیب پودر شیشه و اسید تهیه می‌شود. این نوع چسب قابلیت استفاده برای سمان نهایی ترمیم‌های فلزی و متال سرامیک و همچنین ترمیم‌های سرامیکی را داراست.

به طور کلی، انتخاب چسب روکش دندان بستگی به نوع روکش، ماده سازنده و نیازهای بیمار دارد.

جمع بندی

با توجه به مطالب ارائه شده، می‌توان نتیجه گرفت که انتخاب چسب مناسب روکش دندان با توجه به نوع دندان و روکش و شرایط بیمار از اهمیت بسزایی برخوردار است. همچنین رعایت دستورالعمل‌های شرکت‌های سازنده، آماده‌سازی صحیح سطح دندان، روکش و فرایند درست چسباندن روکش، در افزایش طول عمر چسب و روکش دندانی موثر است. امید است نکات ارائه شده در این مقاله بتواند راهگشای شما عزیزان در دستیابی به نتایج بهتر درمانی باشد.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [روکش دندان](#)

