

عوارض جرمگیری دندان

همه ما دندان های سالم و زیبا و همچنین سفید و درخشان را دوست داریم. جرمگیری دندان از جمله روش هایی است که می توان با آن دندان های زرد و جرم گرفته را دوباره سفید و درخشان کرد. البته عوارض جرمگیری دندان نیز باعث شده تا بعضی از افراد از این روش برای سفید و بی لکه نمودن دندان های خود استفاده نکنند.

مشاهده [بیمه دندانپزشکی](#) و خدمات زیبایی با تخفیف و [هزینه دندانپزشکی](#) با تخفیف

[مراقبت های بعد از جرمگیری دندان](#) چگونه است؟

بخش های داخلی دندان در صورتی که به دقت تمیز نشوند و بهداشت آن رعایت نشود با گذشت زمان تیره شده و زرد و کدر می شود. همچنین علاوه بر عدم رعایت بهداشت مصرف دخانیات و یا نوشیدن چای و قهوه زیاد می تواند باعث به وجود آمدن لکه های قهوه ای و زرد شدن دندان ها شود.

[بیمه دندانپزشکی برای جرمگیری دندان](#)

جرم گیری دندان ها که به وسیله دستگاهی توسط دندان پزشک انجام می شود. باعث از بین بردن جرم های به وجود آمده روی دندان ها شده و سفیدی زیبایی را به دندان ها و چهره فرد می بخشد. لازم است قبل از جرم گیری دندان با دندانپزشک خود مشورت کنید.

[سفید شدن دندان های زرد در یک روز](#) چگونه است؟ آموزش روش های [سفید شدن دندان های زرد با نمک](#)

[سفید شدن دندان ها با لامینت](#) چگونه انجام میشود؟

آیا جرم گیری دندان باعث آسیب به مینای دندان می شود؟

قبل از آنکه جرم گیری دندان را انجام دهید لازم است. تا در مورد عوارض جرمگیری دندان با دندان پزشک مشورت کنید. از مواردی که بعد از جرم گیری دندان ها برای فرد بوجود می آید حساسیت دندان هاست. که با استفاده از خمیر دندان های مخصوص برای دندان های حساس می توانید این مشکل را برطرف کنید.

[برداشتن خال سطحی پوست](#)

آموزش [سفید کردن دندان ها با نمک](#) در منزل...

آیا [جرمگیری دندان درد دارد](#)؟ آیا [لق شدن دندان بعد از جرمگیری](#) واقعیت دارد؟ آموزش [جرمگیری دندان خانگی](#)

[ماندگاری بلچینگ دندان](#) چقدر است؟ آیا جرمگیری دندان عوارض دارد؟ [معایب جرمگیری دندان](#) چیست؟

دندان پزشک می تواند علائمی که در اثر جرم گیری باعث آسیب به ریشه های دندان می شود. را بررسی و آن را تشخیص دهد و درمان کند. در کل جرم گیری دندان ها حدود ۹۰ درصد موفقیت آمیز است. و برای اشخاصی که دندان های زرد و جرم دندان دارند بسیار اثر بخش و موثر است. لکه های خاکستری رنگ روی دندان ها که در اثر مصرف سیگار و قلیان به وجود آمده است. با انجام جرم گیری دندان ها تفاوت چندانی نمی کند. با توجه به توصیه های دندانپزشکان اگر فردی دچار بیماری لثه ای و یا فرسودگی مینای دندان می باشد. نباید از جرم گیری

دندان برای سفید کردن دندان های خود استفاده کند و باید از روش های دیگر بهره مند شود که برای این افراد مناسب تر است. جهت اطلاع از سایر عوارض جرمگیری دندان با ما همراه باشید...

برای انجام جرم گیری و یا همان بلیچینگ هزینه کمی دارد. که معمولا هم زیر پوشش بیمه ای نمی باشد. ولی با بهره مندی از کارت مهراز می توانید هزینه جرمگیری و دیگر هزینه های دندان پزشکی خود را تا ۵۰ درصد کاهش دهید.

مشاهده [هزینه جرمگیری دندان](#) با داشتن مهراز کارت

آیا جرمگیری دندان عوارض دارد؟ [معایب جرمگیری دندان](#) چیست؟

آموزش [سریع ترین روش سفید کردن دندان در خانه](#)

آیا جرم گیری به طور دائم لازم است؟

سوالی که افراد معمولا بعد از جرم گیری دندان های خود می پرسند. این است که آیا برای داشتن دندان های سفید و درخشان لازم است که دندان های خود را همیشه بلیچینگ کنند؟ پاسخ دندان پزشکان این است که در صورتی که عاداتی که خود را مانند مصرف سیگار و نوشیدن چای و قهوه و نوشابه های گازدار را کنترل کنند و همچنین استفاده از خمیر دندان های مناسب را در مصرف روزانه خود داشته باشند. جرم گیری دندان از یک تا ۵ سال ماندگاری خواهد داشت. همچنین استفاده روزانه از مسواک و نخ دندان و مراجعات منظم به دندان پزشک میتواند در زیبایی و سلامت دندان ها بسیار تاثیرگذار باشد.

مطالعه مطالب مرتبط:

آیا با مهراز کارت میتوان [جرمگیری عمیق دندان](#) انجام داد؟

آیا [جرمگیری دندان با فشار آب](#) امکان پذیر است؟

روش [جرمگیری دندان ارتودنسی](#) شده چگونه است؟

[بروساز دندان | تفاوت بروساز با جرمگیری دندان](#)

آشنایی با [معایب بلیچینگ دندان](#) و [قیمت بلیچینگ دندان](#) با کاهش هزینه مهراز کارت چقدر است؟

آموزش [جرمگیری دندان به روش سنتی](#) در خانه

[از بین بردن جرم دندان سریع](#) چگونه امکان پذیر است؟

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [جرمگیری دندان](#)