

# عوارض پر کردن دندان

از رایج ترین مشکلاتی که در ارتباط با دهان و دندان وجود دارد، پوسیدگی دندان می باشد. در صورت عدم رعایت بهداشت دهان و دندان به شکل درست و منظم، دندان ها به راحتی در معرض پوسیده شدن قرار می گیرند. برای اینکه بتوان دندان های پوسیده را حفظ کرد، باید به مطب دندانپزشکی مراجعه کرد تا پزشک متخصص قسمت های پوسیده دندان را پر و ترمیم کند. پر کردن دندان علاوه بر اینکه از دندان در برابر پوسیدگی مجدد محافظت می کند، احتمال عفونت را هم کاهش می دهد. گاهی پر کردن دندان عوارضی را به دنبال دارد که در این مقاله در این مورد شما را بیشتر آشنا خواهیم کرد.

برخی از مواد پر کننده دندان سال ها دوام داشته و برخی ماندگاری کمتری داشته و پس از چند وقت نیاز به ترمیم مجدد دارند. بهتر است حدود هر ۶ ماه یکبار به دندانپزشک مراجعه کرده تا از بابت بیماری های دهان و دندان خیالتان راحت تر شود.

با داشتن بیمه دندانپزشکی می توانید هزینه دندانپزشکی درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## آموزش مراقبت بعد از پر کردن دندان

در صورتی که به بهداشت دهان و دندان به درستی توجه نشود، پوسیدگی دندان رخ می دهد. پوسیدگی دندان انواع مختلفی دارد که در ذیل به بررسی برخی از آنها می پردازیم.

پوسیدگی ریشه: مینای دندان برای افراد مسن استحکام کافی را ندارد، به همین دلیل در این افراد پوسیدگی بیشتر رخ می دهد که این پوسیدگی ها بیشتر به ریشه دندان نفوذ می کنند. پوسیدگی در فرورفتگی دندان: این نوع پوسیدگی بیشتر در دندان های عقبی ایجاد می شود و علت آن عدم رعایت بهداشت دهان و دندان می باشد. پوسیدگی بر روی سطح دندان: این نوع پوسیدگی نیز بر اثر عدم بهداشت مناسب دهان و دندان اتفاق می افتد. پوسیدگی روی سطح دندان به آرامی رشد می کند و رفع آن برای دندانپزشک راحت تر است.

**بهترین روش ترمیم دندان چیست؟ پر کردن دندان جلو با مواد سفید چگونه انجام میشود؟**

همه چیز درباره [پر کردن دندان با آمالگام](#) و [پر کردن دندان با لیزر](#) را بدانید!

## معایب ترمیم دندان با آمالگام

از عوارض پر کردن دندان با آمالگام این است که: آمالگام از جیوه، قلع، روی و مس تشکیل شده است. این ماده با هزینه کم و استحکام بالا در کلینیک دندانپزشکی استفاده می شود. معایب پر کردن دندان با آمالگام عبارتند از:

رنگ تیره: مهم ترین مشکل آمالگام تیره بودن رنگ آن است. به همین علت خیلی از بیماران به علت مسئله زیبایی حس خوشایندی به آمالگام ندارند.

محدودیت سنی: کودکان زیر ۶ سال نمی توانند از آمالگام استفاده کنند.

محدودیت در استفاده از مایعات سرد و گرم: آمالگام یک آلیاژ فلزی است. بنابراین سرما و گرما را به خوبی منتقل می کند. در نتیجه، دندان دچار انقباض می شود و شکاف و شکستگی ایجاد می گردد.

نیاز به تراشیدن حجم بیشتری از حفره دندانی: دندانپزشک باید بخش های بیشتری از دندان را بردارد تا مواد لازم را داخل حفره دندان قرار دهد.

[هزینه پر کردن دندان | انواع مواد پر کردنی دندان](#)

## معایب ترمیم دندان با کامپوزیت

کامپوزیت از مواد پلاستیکی و سرامیکی ساخته شده و رنگ آن بسیار شبیه به دندان می باشد. از جمله معایب پر کردن دندان با کامپوزیت می توان به موارد زیر اشاره کرد:

دوام کم: هنگامی که دندان با کامپوزیت پر شده باشد، باید هنگام غذا خوردن بیشتر احتیاط کرد. مدت زمان طولانی تر: کامپوزیت فرآیند پیچیده تری نسبت به آمالگام دارد، بنابراین زمان پر کردن با کامپوزیت طولانی تر است.

هزینه بالا: ونیر کامپوزیت نسبت به بقیه روش های پر کردن دندان هزینه بالاتری دارد. حساسیت بیشتر نسبت به آمالگام: دندان در هنگام جویدن غذا حساسیت بیشتری نشان می دهد. استحکام کم: ممکن است به مرور زمان ترک های ریز و درشتی بین کامپوزیت ها و دندان ایجاد شود.

ترمیم دندان پوسیده جلو چگونه انجام میشود؟ عوارض پر کردن دندان با کامپوزیت چیست؟

پر کردن دندان به روش سنتی و ترمیم و پر کردن دندان با کندر چگونه انجام میشود؟

عمر دندان پر شده معمولاً چقدر است؟ پر کردن دندان با سرامیک چه مزایا و معایبی دارد؟

## معایب ترمیم دندان با سرامیک

پر کننده های سرامیکی از چینی یا سرامیک ساخته شده اند. معایب پر کردن دندان با سرامیک عبارتند از:

قیمت بالا: پر کردن دندان با سرامیک همانند پر کردن دندان با طلا هزینه بالایی دارد. تراشیدن مقدار بیشتری از حفره دندانی: همانند پر کردن دندان با آمالگام، در این روش نیز دندانپزشک نیازمند برداشتن قسمت بیشتری از حفره دندانی می باشد.

پر کردن دندان با جدیدترین روش ها با مهراز کارت

قیمت پر کردن دندان با مواد سفید یا مواد همرنگ دندان چقدر است؟

## معایب پر کردن دندان با رزین (گلس اینومر)

گلس اینومر متشکل از آکرلیک و پودر های شیشه ای می باشد. این ماده بسیار راحت به بافت دندان می چسبد. از این روش پر کردن بیشتر در مورد دندان هایی که دارای نقش اصلی نیستند، استفاده می شود. مشکل گلس اینومر، سریع ساییده شدن آن و شکنندگی راحت آن است.

**روش های افزایش ماندگاری پر کردن دندان**

برای این که ماندگاری پر کننده ها را افزایش دهید، لازم است اقداماتی را رعایت کنید که به بررسی آن ها می پردازیم:

باید بهداشت دهانی خود را به طور جدی و منظم رعایت کنید.

از خمیر دندانی که حاوی فلوراید می باشد، استفاده کنید.

سعی کنید حداقل یک بار در روز از نخ دندان استفاده کنید.

جهت جرم گیری به مطب دندانپزشکی مراجعه کنید.  
بهتر است غذا های ترد و سفت نخورید، زیرا احتمال دارد سبب بیرون ریختن مواد پر کننده شود.  
سعی کنید آدامس نخورید.  
سعی کنید با قسمتی که دندان پر شده غذا نخورید.

### هزینه عصب کشی پر کردن دندان

عوارض پر کردن دندان بدون عصب کشی چیست؟

آیا میدانید پر کردن دندان با کامپوزیت چه مزایا و معایبی دارد؟

## مراقبت های بعد از پر کردن دندان

بعد از پر کردن دندان باید نکات مهمی را رعایت کرد و آن به دلیل حساس شدن دندان بعد از پر کردن می باشد. در زیر به بررسی مهمترین مراقبت های بعد از پر کردن دندان می پردازیم:

- بعد از پر کردن دندان تا چند ساعت باید از خوردن غذا های سفت و چسبناک به دلیل حساسیت دندان پر شده نسبت به شکستگی خودداری کنید. خوردن غذا های سفت سبب افتادن ماده پر کننده دندان می شود. مشکل غذاهای چسبناک هم پوشاندن مواد پر کننده دندان می باشد که در این صورت ممکن است احتمال پوسیدگی دندان شما بیشتر شود. بنابراین بعد از خوردن هر وعده غذایی حتما دهان خود را با آب بشویید. نخ دندان و مسواک فراموش نشود.
- در صورتی که حتی هوای سرد نیز برای دندانتان ایجاد درد می کند، سعی کنید غذا را با دهان بسته بجوید.
- سعی کنید تا حدود یک شبانه روز از سمتی از دهان که ترمیم صورت نگرفته غذا بخورید.
- در صورتی که دندان شما با مواد کامپوزیت پر شده باشد، نسبت به مواد رنگی حساسیت پیدا می کند. بنابراین از خوردن موادی مثل چای و قهوه اجتناب کنید.
- در صورتی که دندان شما با مواد آمالگام پر شده باشد، تا چند ساعت از مسواک زدن و کشیدن نخ دندان پرهیز کنید. اما توجه شود پس از آن حتما باید بهداشت دهان و دندان رعایت گردد. اگر برای نخ دندان کشیدن دچار مشکل شدید حتما به سراغ دندانپزشک خود بروید.

آیا ترمیم دندان درد دارد؟ درمان درد بعد از ترمیم دندان چگونه است؟

فوق تخصص دندانپزشکی کودکان در کدام مرکز فعالیت دارد؟

آموزش مراقبت بعد از پر کردن دندان با کامپوزیت...

پیشگیری از ریختن دیواره دندان پر شده چگونه انجام میشود؟

### سایر نکات مراقبتی:

- از خوردن نوشیدنی های بسیار داغ و یا بسیار سرد دوری کنید، زیرا دندان پر شده تا چند روز نسبت به این نوع نوشیدنی ها حساس بوده و شدت درد دندان شما بیشتر می شود. در صورتی که این درد بیشتر طول کشید، بهتر است حتما به دندانپزشک خود مراجعه کنید.
- بعد از پر کردن دندان ممکن است احساس بی حسی ناشی از مواد بی حس کننده شما را متوجه تیزی، زبری و یا بلندی دندانتان نکند. اگر دچار این مشکل شدید، برای رفع آن به سراغ دندانپزشک خود بروید.
- هنگامی که دندان خود را پر می کنید، بیشتر از قبل باید به بهداشت دهان و دندان خود اهمیت دهید. برای دندان پر شده، احتمال پوسیدگی مجدد وجود دارد. بنابراین به طور مرتب از مسواک و نخ دندان استفاده کنید و سعی کنید برای چکاپ هر ۶ ماه یکبار به کلینیک دندانپزشکی خود مراجعه کنید.

\*\*\*می توانید در صورتی که تحمل درد دندان خود را ندارید، با مشورت دندانپزشک خود مسکن مصرف کنید\*\*\*.

مطالعه مطالب مرتبط:

هزینه عصب کشی دندان و پر کردن با مهراز کارت چقدر است؟

آشنایی با نحوه پر کردن دندان جلو...

هزینه عصب کشی و پر کردن دندان با مهراز کارت چگونه است؟

آیا پر کردن دندان با چسب دوقلو راهکار صحیحی است؟

آیا پر کردن دندان بدون عصب کشی امکان پذیر است؟

زل پر کننده دندان چیست و چه کاربردی دارد؟ روکش دندان پر شده چگونه جایگذاری میشود؟

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره پر کردن دندان

