

# قیمت بلیچینگ دندان

بلیچینگ یکی از روش های بسیار حرفه ای و پرطرفدار برای سفید کردن دندان ها می باشد. که لکه ها و بدرنگی های روی دندان ها را از بین می برد. بلیچینگ کمترین ریسک و خطر را برای دندان ها دارد. و می تواند دندان های طبیعی شما را در کمتر از یک ساعت سفید و درخشان کند. در این مطلب قصد بررسی قیمت بلیچینگ دندان در شرایط مختلف را داریم.

ماده اصلی سفید کننده دندان ها پراکسید هیدروژن است. که باعث اکسید شدن رنگدانه های رسوب کرده. بین شیارهای مینای دندان ها شده و آن ها را از بین می برد. حتی با گذشت زمان این ماده به قسمت های زیرین مینا در عاج نفوذ می کند. و باعث روشن تر شدن سفید شدن دندان ها می شود. دو روش کلی برای سفید کردن دندان ها با بلیچینگ وجود دارد. که از نظر مراحل و هزینه ی بلیچینگ دندان متفاوت هستند. که در ادامه آن ها را نیز مورد ارزیابی قرار می دهیم.

[آموزش جرمگیری دندان خانگی](#)

## قیمت بلیچینگ دندان

مواد مختلفی در هزینه نهایی بلیچینگ دندان تاثیر دارند ولی با این وجود این روش بسیار کم هزینه تر از دیگر روش های سفید کردن دندان است. مواردی مانند تخصص و مهارت دندانپزشک و نوع روش بلیچینگ قیمت مواد مورد استفاده در قیمت بلیچینگ دندان تاثیر می گذارد.

با داشتن [بیمه دندانپزشکی](#) می توانید [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## اقدامات لازم قبل از بلیچینگ

قبل از انجام به بلیچینگ باید دندان های پوسیده ترمیم شوند. باید بدانیم که بلیچینگ بر روی پرکردگی ها، روکش ها، لمینت ها و نواحی زرد ریشه ناشی از تحلیل لثه تاثیری ندارد. قبل از اقدام به بلیچینگ، انجام جرم گیری (در صورت وجود جرم) و برساز به نتیجه گیری بهتر می انجامد.

[معایب بلیچینگ دندان چیست؟](#)

## انواع روش بلیچینگ دندان

بلیچینگ دندان به دو حالت کلی قابل انجام است که در زیر به آن ها اشاره شده است:

### بلیچینگ در خانه

بلیچینگ و سفید کردن دندان ها در منزل زیر نظر متخصص و توسط بیمار انجام می شود. در این روش دندانپزشک از دندان های شما قالب دقیقی تهیه می کند. و از روی قالب تهیه شده، در لابراتوار دندانسازی، تری های پلاستیکی نازک و شفافی ساخته می شود. در این تری پلاستیکی، فضای مناسب بین دندان و وسیله پلاستیکی پیش بینی شده که ژل های بلیچینگ را طبق دستور دندانپزشک در آن قرار می دهید.

در نهایت پس از گذشت چند هفته و پس از استفاده از ژل طبق دستور العمل دندانپزشک دندان ها به سفیدی مورد نظر می رسند. ژل مورد استفاده در این روش بین ۱۶ تا ۲۰ درصد غلظت دارند. معمولاً توصیه می شود. تا تری به هنگام خواب شب در دهان قرار گیرد و صبح فردا خارج شود. در این روش قیمت بلیچینگ دندان کمتر خواهد بود.

## بررسی علت تغییر رنگ دندان ها...

### آموزش سفید کردن دندان با نشاسته در منزل

بلیچینگ در مطب دندانپزشکی

در این روش دندانپزشک ابتدا با استفاده از ژل مخصوص لثه ها را به منظور محافظت می پوشاند، لب بیمار نیز توسط دهان بازکن مخصوص کنار زده شده و کاملاً محافظت می شود. سپس مواد سفید کننده با غلظت بالا و با دقت بر روی دندان ها گذاشته می شود. سپس با دستگاه مخصوص بلیچینگ که تولیدکننده اشعه با فرکانس بالا و به رنگ آبی هستند. اشعه به دندان ها تابیده می شود. و این عمل چند مرتبه تکرار می گردد که در نهایت این اشعه موجب اکتیو شدن ژل بلیچینگ و تاثیر سریع تر آن می شود.

آیا لقی شدن دندان بعد از جرمگیری واقعیت دارد؟

سفید شدن دندان با زنجبیل چگونه است؟

## مدت زمان انجام بلیچینگ

درمان بلیچینگ در یک جلسه یک ساعته قابل انجام است. اما با توجه به بررسی دندانپزشک متخصص شاید برخی از افراد برای به دست آوردن نتیجه درمانی مورد نظر خود، لازم باشد. که طی ۲ و یا ۳ جلسه به انجام بلیچینگ دندان بپردازند.

آموزش روش های سفید شدن دندان های زرد با نمک

## دوام بلیچینگ دندان

انجام بلیچینگ در مطب دندانپزشک متخصص و توجه بیمار به توصیه های دندانپزشک خود می تواند. سبب شود که بلیچینگ تا حدود ۱ سال دوام داشته باشد. نوشیدن زیاد قهوه و چای پررنگ، سیگار کشیدن، استفاده زیاد از نوشابه ها و عدم توجه به بهداشت دهان و دندان، مدت زمان دوام بلیچینگ را کاهش می دهند. لازم به ذکر است که بلیچینگ باید هر چند وقت یکبار تکرار شود تا رنگ دندان ها به صورت دائمی سفید بمانند.

آموزش روش سفیدی دندان با سیر در منزل...

کاربرد ژل سفید کننده دندان فوری

## چند نکته درباره بلیچینگ دندان

درمان بلیچینگ دندان نکاتی دارد که اگر به آن ها آگاه باشید رضایت مندی شما را افزایش خواهد داد:

کار با این مواد بسیار سخت می باشد و بلیچینگ دندان هنر دستان و دانش دندانپزشک شماست و بسیار وابسته به تخصص دندانپزشک زیبایی می باشد.

فرایند بلیچینگ دندان یک درمان دائمی نیست و نیاز به تکرار دارد. رنگ دندان ها ممکن است تغییر کنند و نیاز به تمدید داشته باشند. فاصله لازم برای درمان مجدد به عوامل متعددی از جمله بهداشت فردی، عادات غذایی و .... بستگی دارد و می تواند بین چند هفته تا چند سال متغیر باشد.

بلیچینگ دندان درمانی در دندانپزشکی زیبایی است که نمی توان نتیجه درمان را به دقت مشخص نمود و سفیدی دندان قابل پیش بینی نمی باشد. این بدان معنی است که در هنگام مراجعه به اکثریت مطب های دندانپزشکی، تضمینی بابت میزان روشنی دندان ها داده نخواهد شد.

ژل بلیچینگ دندان چه کاربردی دارد؟

## معایب بلیچینگ دندان

با وجود اینکه سفید کردن دندان به کمک بلیچینگ مزیت های بسیاری دارد و اگر دندانپزشک متخصص و دارای مهارت این کار را انجام دهد، هیچگونه مشکلی برای بیمار ایجاد نمی شود، اما با آن حال معایبی نیز وجود دارد که در زیر به آن ها اشاره شده است:

قرار دادن مواد سفید کننده روی دندان ها در مطب دندانپزشکی، مقداری سوزش برای فرد ایجاد می کند که با توجه به آستانه تحمل درد فرد، روند درمان پیش می رود. البته دندانپزشک متخصص با قرار دادن محافظ لثه و دهان، کمک موثری به کاهش بروز حساسیت ها می پردازد. حساسیت دندان یکی از شایع ترین مشکل بعد از انجام بلیچینگ دندان است. بعد از انجام سفید کردن دندان، ممکن است دندان های فرد به خوراکی های سرد و گرم حساس شود که این موقتی می باشد.

روش جرمگیری دندان ارتودنسی شده چگونه است؟

تفاوت بلیچینگ و جرمگیری دندان در چیست؟

بلیچینگ دندان نمی تواند دندان ها به میزان بسیار زیادی سفید و درخشان کند و در واقع افراد نباید انتظار لمینت را از بلیچینگ داشته باشند. به طور کلی، تقریباً از میان هر سه نفر، دو نفر هنگام بلیچینگ دندان دچار حساسیت دندان می شوند. یعنی تماس دندان هایشان با هوای بیرون و مایعات سرد و گرم باعث رنجش آن ها می گردد. این حساسیت یک حالت گذرا است و جای هیچگونه نگرانی نیست. اگر حساسیت از بین نرفت، به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

هزینه جرمگیری و بلیچینگ دندان

## مزایای بلیچینگ دندان

- ۱- بلیچینگ دندان در مطب دندانپزشکی از سریع ترین روش ها برای سفید کردن دندان ها است.
- ۲- در زمان انجام بلیچینگ هیچ نوع درد و ناراحتی برای بیمار ندارد.
- ۳- این روش هیچ آسیبی به دندان ها نمی زند.
- ۴- هزینه بلیچینگ در مقایسه با دیگر روش ها بسیار کمتر است.
- ۵- اگر بلیچینگ با لیزر انجام شود. علاوه بر اینکه زمان درمان کوتاه تر می شود. هیچ گونه حساسیتی نیز برای بیمار به وجود نخواهد آورد.

آموزش جرمگیری دندان به روش سنتی در خانه

آیا مواد سفید کننده دندان در داروخانه وجود دارد؟

## مراقبت های بعد از انجام بلیچینگ دندان

بعد از بلیچینگ دندان های خود به جهت اینکه دوام و ماندگاری آن را افزایش دهید، لازم است تا به توصیه های دندانپزشک خود عمل کنید که در زیر به آن ها اشاره می کنیم:

حساسیت دندان ها در روز اول انجام بلیچینگ دندان طبیعی بوده و به کمک قرص های مسکن رفع می گردد. همچنین برای کاهش این حساسیت ها می توانید از خمیر دندان های ضد حساسیت استفاده داشته باشید که البته برای استفاده از آن ها با دندانپزشک خود مشورت کنید.

برای جلوگیری از التهاب و تورم، لثه های خود را با آب گرم شستشو دهید.

در صورتی که در منزل از روش بلیچینگ استفاده می کنید و دچار حساسیت های دندان شدید، مصرف آن را یک روز در میان کرده و در صورت ادامه داشتن حساسیت ها به مطب دندانپزشکی مراجعه کنید.

استعمال دخانیات و الکل را کنار بگذارید.

مواد غذایی بسیار داغ و یا بسیار سرد را مصرف نکنید.

مصرف نوشیدنی های رنگی مانند قهوه، چای و نوشابه های گازدار می توانند باعث تغییر رنگ دندان ها گردند. بنابراین مصرف آن ها کمک کنید و بعد از نوشیدن آن ها حتما دهان خود را با آب بشویید.

مواد غذایی اسیدی را مصرف نکنید.

یک هفته بعد از انجام بلیچینگ دندان، به کلینیک دندانپزشکی مراجعه نمایید تا دندانپزشک وضعیت دندان های شما را مورد بررسی قرار دهد.

بهداشت دهان و دندان خود را جدی تر و منظم تر دنبال کنید و حتما بعد از مصرف مواد غذایی رنگی دهان خود را به کمک آب شستشو دهید.

دیگران مطالعه میکنند:

[سفید شدن دندان لمینت شده با چه موادی انجام میشود؟](#)

[بهترین سفید کننده دندان در داروخانه چیست؟](#)

[کدام روش کارساز تر است؟ بلیچینگ یا جرمگیری دندان!](#)

[ماندگاری بلیچینگ دندان چقدر است؟ آشنایی با مزایا و معایب استفاده از کیت سفید کننده دندان](#)

[روش استفاده از چسب سفید کننده دندان چگونه است؟](#)

[روش استفاده پودر سفید کننده دندان برای کامپوزیت](#)

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [جرمگیری دندان](#) و [بلیچینگ دندان](#)