

مدت زمان ارتودنسی دندان

مدت زمان ارتودنسی دندان برای بیماران به یک دغدغه ذهنی بزرگ تبدیل شده. به خصوص در افراد بزرگسال، قطعاً روش‌هایی برای کوتاه‌تر کردن مدت زمان ارتودنسی وجود دارد. اما با این حال باید حداقل ۶ ماه یا بیشتر آن‌ها را تحمل کنید. برای کسب راهنمایی‌های بیشتر تا انتهای مقاله با ما همراه باشید.

تعیین مدت زمان ارتودنسی دندان

برای تعیین زمان دقیق مورد نیاز برای درمان ارتودنسی با بریس، بسیاری از فاکتورها در حرکت دندان‌ها در طول مدت درمان تاثیر دارند. و نمی‌توان به طور دقیق پیش‌بینی کرد که بهبود کامل چقدر زمان می‌برد. حتی ارتودنسی‌های با تجربه و متخصص هم نمی‌توانند به طور دقیق پیش‌بینی کنند. که پاسخ دندان‌های شما به اصلاحات چقدر طول خواهد کشید. اما با این حال، پزشک می‌تواند یک چارچوب زمانی را برای درمان ارتودنسی ارائه دهد. هنگامی که پزشک بررسی‌های لازم را انجام داد. و برنامه درمانی بیمار مشخص شد، می‌تواند به او بگوید که تا چند وقت باید بریس‌ها را در دهان تحمل کند.

به طور کلی، برای درمان ارتودنسی با بریس‌ها، زمان مورد نیاز بین ۶ تا ۳۶ ماه است. با این حال، باید توجه داشت که استفاده از خدمات دندان‌پزشکان و متخصصان ارتودنسی که ادعا می‌کنند که می‌توانند به طور دقیق زمان مورد نیاز برای درمان را پیش‌بینی کنند. مشکوک است و به بیماران توصیه نمی‌شود.

با داشتن بیمه دندانپزشکی می‌توانید تعرفه دندانپزشکی درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

آیا میدانید قیمت ارتودنسی دو دندان جلو با مهراز کارت ۳۰٪ کاهش هزینه دارد؟

عوامل موثر بر مدت زمان ارتودنسی

مدت زمان ارتودنسی دندان به مجموعه‌ای از عوامل متنوع بستگی دارد. در زیر به بررسی هر یک از این عوامل می‌پردازیم:

سن و سال بیمار

برخلاف آنچه برخی فرض می‌کنند ارتودنسی فقط برای کودکان و نوجوانان نیست. البته در سنین کمتر استخوان‌ها و مفاصل فکی هنوز در حال رشد هستند و این می‌تواند فرآیند ارتودنسی را تسریع کند. اما در سن بزرگسالی، استخوان‌ها نسبت به تغییر سفت و سخت‌تر هستند، بنابراین ممکن است فرآیند ارتودنسی طولانی‌تر باشد.

مدت زمان ارتودنسی نامرئی چقدر است؟

شدت ناهنجاری دندان‌ها

شدت ناهنجاری دندان‌ها نیز در طول مدت زمان ارتودنسی نقش دارد. برخی از مشکلات، مانند انحرافات خفیف دندان، ممکن است به سرعت تصحیح شوند، در حالی که مشکلات بزرگتر، مانند انحرافات شدید فکی، ممکن است نیاز به جراحی و درمان طولانی‌تر داشته باشند.

بررسی تاثیر ارتودنسی بر بینی افراد...

میزان همکاری بیمار

میزان همکاری بیمار نیز می‌تواند تأثیر زیادی در مدت زمان ارتودنسی داشته باشد. این شامل رعایت دقیق دستورالعمل‌های دندانپزشکی، عدم از دست دادن وقت مراجعات، و استفاده منظم از دستگاه‌های ارتودنسی اضافی است که ممکن است توسط دندانپزشک تجویز شده باشد.

[الاینر شفاف چیست؟](#)

رعایت بهداشت دهان

رعایت بهداشت دهان و دندان از اهمیت بالایی برخوردار است. عفونت‌های لثه می‌توانند فرآیند ارتودنسی را کند کنند و باعث شوند تا دندان‌ها عقب‌تر به سمت محل مورد نظر خود حرکت کنند.

[قیمت ارتودنسی نامرئی](#) با کاهش هزینه مهراز کارت چگونه است؟

نوع ارتودنسی در مدت زمان ارتودنسی دندان تأثیر گذار است!

برای درمان مشکلات و ناهنجاری‌های فک و دهان، دستگاه‌های مختلفی وجود دارند که می‌توانند به عنوان ارتودنسی استفاده شوند. نوع ارتودنسی، یکی از عواملی است که می‌تواند بر طول درمان ارتودنسی تأثیر بگذارد. ارتودنسی متحرک و ثابت، دو نوع ارتودنسی هستند که مدت زمان درمان ثابت کمتر از متحرک است. اگر مشکل دندان‌های شما جدی و شدید نیست، می‌توانید از پزشک ارتودنسی خود بخواهید که دستگاهی را برای شما در نظر بگیرد که مدت زمان درمان با آن کوتاه باشد.

کاهش [قیمت ارتودنسی فک بالا](#) به صورت اقساطی با مهراز کارت

شدت فشار وارد شده از سوی براکت‌ها

شدت فشاری که براکت‌های ارتودنسی به دندان‌ها وارد می‌کنند نیز می‌تواند بر طول درمان تأثیر بگذارد. در صورتی که دندان‌ها دارای شلوعی و ازدحام کمی باشند، براکت‌ها و کش‌های ارتودنسی می‌توانند کمتر از یک سال بهبود وضعیت دندان‌ها را به دنبال داشته باشند. با این حال، در صورتی که شدت ناهنجاری دندان‌ها شدید باشد و دندان‌ها نیاز به جا به جایی جدی داشته باشند، درمان و بهبود زمان بیشتری می‌برد.

*در نهایت، مدت زمان ارتودنسی بسیار متغیر است و به ترکیبی از عوامل فردی، شرایط دندانی و مهارت دندانپزشک بستگی دارد. برای دریافت اطلاعات دقیق‌تر، بهتر است با ارتودنتیست خود مشورت کنید.

جهت کاهش هزینه انواع [ارتودنسی دندان](#) توسط متخصص کلیک کنید...

[بهترین سن ارتودنسی دندان](#)

آیا دندان بعد از ارتودنسی به جرم‌گیری نیاز دارد؟

بله، بعد از ارتودنسی و ترکیبی از براکت‌ها، کش‌ها و سیم‌های ارتودنسی، دندان‌ها ممکن است در برخی مناطق برای تمیزی به سختی دسترسی داشته باشند و به جرم‌گیری نیاز داشته باشند. به عنوان مثال، براکت‌ها و کش‌های ارتودنسی می‌توانند باعث ایجاد فضای بینی دندان‌ها شوند که باعث ایجاد چسبندگی غیر معمول بین ذرات غذایی و دندان‌ها شود.

[مراحل ارتودنسی نامرئی چیست؟](#)

آیا جرمگیری دندان را نازک می‌کند؟

جرمگیری دندان به هیچ وجه نازک نمی‌شود. در واقع، عدم جرمگیری دندان‌ها می‌تواند باعث تشدید و شدت بیشتر ناهنجاری‌های دندانی و لثه‌ای شود و باعث افزایش احتمال بروز بیماری‌های دهان و لثه نیز می‌شود. بنابراین، جرمگیری دندان‌ها باید به روش صحیح و با استفاده از ابزارهای مناسب انجام شود تا به سلامت و زیبایی دندان‌ها آسیبی وارد نشود.

دیگران مطالعه میکنند:

[قیمت ارتودنسی دندان های جلو](#) با کاهش هزینه مهراز کارت چقدر است؟

روش [جرمگیری دندان ارتودنسی](#) شده چگونه است؟

[قیمت الاینر دندان](#) با مهراز کارت چقدر است؟

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [ارتودنسی دندان](#)

