

مراحل ارتودنسی نامرئی

ارتودنسی نامرئی یکی از روش‌های نوین و پیشرفته در درمان ارتودنسی است. این روش با استفاده از دستگاه‌های مدرن و ظریف، امکان تنظیم دندان‌ها بدون نیاز به براکت‌های سنتی فلزی را فراهم می‌آورد. در این مقاله، مراحل انجام ارتودنسی نامرئی مورد بررسی قرار گرفته است.

با تهیه [بیمه دندانپزشکی](#) می‌توانید [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

ارتودنسی دندان

ارتودنسی دندان روشی برای اصلاح ناهنجاری‌های دندان و فک است که طی آن از دستگاه‌های متحرک کوچکی به نام براکت استفاده می‌شود. براکت‌ها بر روی دندان‌ها نصب می‌شوند و با اعمال نیروی آرام ولی مداوم، موقعیت دندان‌ها را تغییر می‌دهند. ارتودنسی می‌تواند برای درمان مشکلاتی مانند شلوغی و بی‌نظمی دندان‌ها، عدم تناسب فک بالا و پایین، جابه‌جایی دندان و... موثر باشد. معمولاً دوره درمان ارتودنسی یک تا دو سال به طول می‌انجامد. دندانپزشک متخصص ارتودنسی با بررسی دقیق وضعیت دهان و دندان‌های بیمار، نوع براکت مورد نیاز را تعیین می‌کند.

چه کسانی به ارتودنسی نیاز دارند؟

- افرادی که دندان‌های آن‌ها به طور نامنظم رشد کرده‌اند.
- کودکان و نوجوانانی که دندان‌های شیری آن‌ها زودتر از حد معمول افتاده و باعث شلوغی دندان‌ها شده است.
- افرادی که فک بالا یا پایین آن‌ها نسبت به فک مقابل کوچکتر یا بزرگتر است.
- کسانی که به دلیل حوادث یا ضربه، موقعیت دندان‌هایشان جابه‌جا شده است.
- افرادی که فاصله بین دندان‌های جلویی آن‌ها زیاد است.

[ارتودنسی دندان](#) اقساطی را با مهر از کارت تجربه کنید!

ارتودنسی نامرئی

طی مراحل ارتودنسی نامرئی از براکت‌های شفاف یا سرامیکی استفاده می‌شود تا در حین درمان، براکت‌ها کمتر به چشم بیایند. این نوع براکت‌ها معمولاً از جنس سرامیک، پلاستیک شفاف یا آلیاژهایی مثل تیتانیوم ساخته می‌شوند. براکت‌های نامرئی گزینه مناسبی برای بزرگسالان و نوجوانان هستند که می‌خواهند درمان ارتودنسی داشته باشند اما تمایل ندارند از براکت‌های فلزی معمولی که به راحتی دیده می‌شوند، استفاده کنند. هزینه ارتودنسی نامرئی معمولاً بیشتر از انواع متداول آن است.

[قیمت الاینر دندان](#) با مهر از کارت چقدر است؟

مزایای ارتودنسی نامرئی

ارتودنسی نامرئی دارای مزایای زیر نسبت به انواع معمول ارتودنسی است:

- ظاهری زیباتر و مدرن‌تر دارد، چون براکت‌های آن شفاف یا کمرنگ هستند و کمتر به چشم می‌آیند.
- اعتماد به نفس بیشتری به افراد می‌دهد.
- برای سخنرانان، بازیگران، مجریان و سایر افرادی که به طور حرفه‌ای جلوی دوربین هستند مناسب است.

- احتمال خراشیدگی لثه و آسیب به بافت‌های دهانی در آن کمتر است.
- نظافت و بهداشت دهان و دندان در آن راحت‌تر انجام می‌شود.
- در مقایسه با براکت‌های فلزی، خطر پوسیدگی دندان کمتر است.
- برای افرادی که فعالیت‌های ورزشی دارند مناسب‌تر است.

الاینر شفاف چیست؟

اقساط و کاهش قیمت ارتودنسی دندان با بیمه دندانپزشکی مهرآز چگونه است؟

انواع ارتودنسی نامرئی

• ارتودنسی با الاینرهای شفاف

در ارتودنسی با الاینرهای شفاف از پلاستیک‌های شفاف و بی‌رنگ برای ساخت یک سری الاینر سفارشی استفاده می‌کند که بر روی دندان‌ها قرار می‌گیرند. این الاینرها به تدریج دندان‌ها را در موقعیت مطلوب قرار می‌دهند. هر چند ماه، بیمار باید الاینر جدیدی بگیرد تا تغییرات مورد نظر به تدریج ایجاد شود.

مدت زمان ارتودنسی نامرئی چقدر است؟

• ارتودنسی سرامیکی

ارتودنسی سرامیکی یک روش دیگر برای ارتودنسی نامرئی است که در آن به جای فلز از براکت‌های سرامیکی استفاده می‌شود. این براکت‌ها به رنگ دندان ساخته شده‌اند و به همین دلیل کمتر مشخص هستند. برخی از براکت‌های سرامیکی حتی از سیم‌های سفید یا شفاف استفاده می‌کنند تا بیشتر با دندان‌ها مطابقت داشته باشند.

آیا میدانید قیمت ارتودنسی دو دندان جلو با مهرآز کارت ۳۰٪ کاهش هزینه دارد؟

• ارتودنسی لینگوال

ارتودنسی لینگوال یکی دیگر از انواع ارتودنسی نامرئی است که ویژگی خاصی دارد، براکت‌ها و سیم‌ها در پشت دندان‌ها قرار می‌گیرند. با روش لینگوال زمان حرف زدن و خندیدن کسی متوجه وجود ارتودنسی در دهان شما نمی‌شود. البته توجه داشته باشید که نصب و جایگذاری این نوع ارتودنسی در دهان به تخصص بالایی نیاز دارد.

روش جرمگیری دندان ارتودنسی شده چگونه است؟

مراحل ارتودنسی نامرئی

مراحل ارتودنسی نامرئی می‌تواند بسته به نوع روش انتخاب شده متفاوت باشد، اما به طور کلی عبارت است از:

۱- مشاوره اولیه: این مرحله شامل ارزیابی دندان‌ها و فک، اندازه‌گیری‌ها و عکس‌برداری‌های لازم است. پزشک باید درباره طرح لبخند مورد نظر با بیمار مشورت کند و برنامه درمانی را توضیح دهد.

۲- ساخت الاینرها یا براکت‌های سفارشی: براساس اطلاعات جمع‌آوری شده، الاینرها یا براکت‌ها در یک آزمایشگاه ساخته می‌شوند.

۳- نصب ارتودنسی: الاینرها یا براکتها روی دندانها نصب میشوند. در صورتی که با الاینرهای شفاف کار می‌شود، بیمار می‌تواند آنها را خودش جای‌گذاری کند، اما براکت‌های سرامیکی یا لینگوال باید توسط یک ارتودنسیست نصب شوند.

۴- تعویض الاینرها یا تنظیم براکتها: در طول مدت درمان، بیمار باید به طور دوره‌ای برای تعویض الاینرها یا تنظیم براکتها به دندانپزشک برود. این مراحل به تدریج دندانها را به موقعیت مطلوب می‌رساند.

۵- حذف ارتودنسی: پس از اتمام درمان، ارتودنسی حذف می‌شود و خط لبخند نهایی بررسی می‌شود. عموماً دندانها بعد از برداشتن ارتودنسی به جرمگیری یا بروساژ نیاز دارند.

۶- مراقبت و نگهداری: در برخی موارد ممکن است پزشک تشخیص دهد که بیمار برای جلوگیری از بازگشت دندانها به موقعیت قبلی به پلاک نگهدارنده دندان نیاز دارد، در این صورت باید هر شب پیش از خواب از آن استفاده کنید.

جراحی پیش از ارتودنسی

گاهی قبل از شروع مراحل ارتودنسی نامرئی، نیاز به انجام برخی جراحی‌های دندانپزشکی وجود دارد تا فضای کافی برای جابجایی دندانها ایجاد شود. از جمله این جراحی‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- کشیدن دندانهای شلوغ‌کننده فضا
- جراحی لثه برای نمایان شدن دندانهای نهفته
- جابجایی فکی دندانها
- اصلاح شکل و اندازه دندانها
- جراحی ارتوگناتیک برای تنظیم موقعیت فکین

انجام این جراحی‌ها قبل از شروع ارتودنسی باعث می‌شود درمان ارتودنسی بهتر و سریع‌تر انجام شود و نتیجه بهتری داشته باشد. البته پس از جراحی نیز باید مراقبت‌های لازم رعایت شود.

تغذیه بعد از جراحی دندان

- غذاهای نرم و مایع مثل سوپ، آبمیوه و پوره میوه توصیه می‌شود.
- از مصرف غذاهای سفت، چسبنده و تیز که ممکن است باعث آسیب به محل جراحی شوند باید پرهیز کرد.
- غذاهای گرم و داغ نباید مصرف شوند زیرا ممکن است باعث خون‌ریزی شوند.
- نوشیدنی‌های سرد و بدون قند توصیه می‌شود.
- از مکیدن محل جراحی دندان باید پرهیز شود.
- مصرف مسکن‌های تجویز شده برای کاهش درد ضروری است.

نتیجه گیری

ارتودنسی نامرئی یک روش درمانی مدرن و کم‌درد برای مرتب کردن دندانها است. این روش با استفاده از دستگاه‌ها و مواد شفاف، امکان تنظیم دندانها را بدون نیاز به براکت‌های فلزی قابل‌رویت فراهم می‌کند. بنابراین، ارتودنسی نامرئی می‌تواند گزینه‌ی مناسبی برای بیمارانی باشد که به دنبال زیبایی و راحتی بیشتر در طول درمان هستند. البته انتخاب نوع درمان بستگی به وضعیت دندانی و نظر متخصص دارد.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [ارتودنسی دندان](#)