

# مراقبت بعد از پر کردن دندان

با پر کردن دندان پوسیدگی های به وجود آمده بر روی دندان برطرف می شود. ولی باید مراقبت هایی بعد از پر کردن دندان انجام دهیم تا از خراب شدن مجدد آنها جلوگیری کنیم. پس از پر کردن دندان کمی حساسیت طبیعی است. احساس وجود یک جسم خارجی در دهان تا مدتی وجود دارد. راه هایی که برای مراقبت از دندان بعد از پر کردن لازم است را در زیر بیان می کنیم:

با داشتن بیمه دندانپزشکی می توانید هزینه دندانپزشکی درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

همه چیز درباره پر کردن دندان با آمالگام و پر کردن دندان با لیزر را بدانید!

## ۱- کاهش درد دندان بعد از پر کردن

پر کردن دندان اگر سطحی باشد معمولاً بدون درد است. ولی اگر پوسیدگی عمیق تر باشد و تا روی عصب دندان نفوذ کرده باشد. نیاز به عصب کشی وجود دارد. ولی دردناک ترین پر کردن دندان نوعی است که پوسیدگی نیمه عمیق باشد و تا روی عصب دندان و ناحیه پالپ ادامه داشته باشد. در این صورت است که در هنگام تراشیدن پوسیدگی عصب دندان نیز تحریک می شود. البته تزریق مواد بی حسی باعث می شود که در هنگام برداشتن پوسیدگی درد بسیار کمی احساس کنید و یا بدون درد باشد. ولی بعد از آنکه اثر مواد بی حسی از بین برود درد نیز به سراغ شما می آید. که با خوردن قرص های مسکن می توانید این درد را کنترل کنید.

هزینه عصب کشی دندان با بیمه مهر از چگونه است؟

بهترین روش ترمیم دندان چیست؟ پر کردن دندان با سرامیک چه مزایا و معایبی دارد؟

## ۲- پرهیز از جویدن خوراکی ها تا چند ساعت

معمولاً بعد از پر کردن دندان اثر بی حسی تا چند ساعت باقی می ماند. توصیه می کنیم تا در این مدت از خوردن مواد غذایی پرهیز نمایید. زیرا بی حسی باعث می شود تا کنترل زبان و لب ها را تا زمانیکه اثر آن وجود دارد. نداشته باشید. بنابراین احتمال اینک لب و یا زبان خود را در هنگام خوردن گاز بگیرید زیاد است. ولی اگر نمی توانید تا پایان بی حسی صبر کنید. از غذاهای نرم مانند پوره ها و یا سوپ هایی که نیاز به جویدن ندارند میل کنید.

پر کردن دندان با اشعه چطور انجام میشود؟

ترمیم دندان پوسیده جلو چگونه است؟ مدت زمان پر کردن دندان چقدر است؟

## ۳- پرهیز از خوردن مواد غذایی سفت و چسبنده تا چند روز

دندان پزشکان توصیه می کنند تا چند روز بعد از پر کردن دندان از خوردن مواد غذایی سفت و چسبنده پرهیز نمایید. جویدن مواد غذایی سفت سبب می شود تا مواد پر کننده دندان از دندان شما جدا شود. و یا اینکه باعث شکستن دندان پر شده شود. غذاها و خوراکی های چسبنده و یا جویدنی هایی مانند آدامس که روی سطح دندان می چسبند می توانند سبب کنده شدن مواد پر کننده از دندان شوند. همچنین خوراکی هایی که بین دندان ها گیر می کنند باعث جمع شدن پلاک های دندانی و در آخر باعث پوسیدگی های دندان می شوند. بنابراین بعد از خوردن هر نوع ماده خوراکی از مسواک نرم استفاده کنید.

پر کردن دندان با جدیدترین روش ها و ترمیم و پر کردن دندان با کندر چگونه انجام میشود؟

عمر دندان پر شده معمولا چقدر است؟

## ۴- از طرف دیگر دهان که دندان پر شده ندارد برای غذا خوردن استفاده کنید

همانطور که گفته شد تا چند روز بعد از پر کردن دندان از سمت دیگر دندان ها برای خوردن و جویدن استفاده نمایید. این مورد باعث می شود تا حساسیت دندان ها از بین برود. این کار سبب شده تا مواد پر کننده دندان به خوبی در روی دندان سفت شوند.

عوارض پر کردن دندان چیست؟ پیشگیری از آن چگونه است؟

عوارض پر کردن دندان بدون عصب کشی چیست؟ عوارض پر کردن دندان با کامپوزیت چیست؟

## ۵- استفاده از مسواک و نخ دندان

مسواک زدن دندان ها و نظافت آن باید در هر شرایطی انجام شود. این موضوع باعث شده تا پوسیدگی دندان ها در اثر باقی ماندن ذرات ریز مواد غذایی بین دندان ها و تجمع پلاک دندانی به وجود می آید. در واقع باقی ماندن ذرات ریز مواد غذایی زمینه ساز رشد و تکثیر باکتری ها و پلاک دندانی می شوند. این موضوع پس از مدتی مینای دندان را مورد حمله قرار داده و پوسیدگی را ایجاد می کند. استفاده مرتب از مسواک و نخ دندان و اهمیت دادن به بهداشت دهان و دندان می تواند سلامت دندان ها، لثه ها و بافت درونی دهان را تضمین کند. شاید برایتان جالب باشد که دهان یکی از اعضای سیستم گوارش شماست. از این رو سلامت دهان و دندانها باعث سلامتی دستگاه گوارش می شود.

پر کردن دندان به روش سنتی و پر کردن دندان جلو با مواد سفید چگونه انجام میشود؟

ژل پر کننده دندان چیست و چه کاربردی دارد؟

آشنایی با نحوه پر کردن دندان جلو...

## ۶- پرهیز از مصرف نوشیدنی های شیرین و گاز دار

مصرف غذا و نوشیدنی های اسیدی و شیرین را محدود کنید پر کردن دندان به معنی جلوگیری از وسیع تر و عمیق تر شدن پیشرفت پوسیدگی دندان است، اما به این معنی نیست که دندان های شما دیگر در معرض پوسیدگی نیستند. نکته بسیار مهم و قابل توجه این است که پوسیدگی دندان حتی می تواند از زیر مواد پر کننده رخ دهد. چگونه؟ مصرف بیش از حد مواد قندی و شیرینی می توانند زمینه ساز بروز این پوسیدگی شوند و به گسترده شدن آن کمک کنند. پس برای جلوگیری از پوسیدگی مجدد، حتما پس از مصرف خوراکی های شیرین مسواک بزنید و از نخ دندان استفاده کنید تا شیرینی از دهان شما خارج شود و مینای دندان در معرض تخریب قرار نگیرد.

مطالعه مطالب مرتبط:

آیا میدانید پر کردن دندان با کامپوزیت چه مزایا و معایبی دارد؟

آیا ترمیم دندان درد دارد؟ درمان درد بعد از ترمیم دندان چگونه است؟

فوق تخصص دندانپزشکی کودکان در کدام مرکز فعالیت دارد؟

روکش دندان پر شده چگونه جایگذاری میشود؟

آیا پر کردن دندان با چسب دوقلو راهکار صحیحی است؟

آیا پر کردن دندان بدون عصب کشی امکان پذیر است؟

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره پر کردن دندان

