

# مراقبت های بعد از عصب کشی دندان

بعد از انجام عمل عصب کشی، بسیاری از بیماران سوالاتی درباره مراقبت های بعد از عصب کشی دندان می پرسند. این مسئله بسیار حیاتی است، زیرا مراقبت های صحیح بعد از عصب کشی، می تواند به درمان سریع تر و کاهش درد و عوارض پس از عمل کمک کند. در این مقاله، به معرفی و توضیح مراقبت های بعد از عصب کشی دندان پرداخته شده است. این مقاله شامل راهنمایی هایی درباره درد و تورم، تغذیه، بهداشت دهان، مصرف دارو و مراقبت های خاص بعد از عصب کشی دندان است. با پیگیری این راهنمایی ها و رعایت مراقبت های مناسب، بیماران می توانند از مشکلات پس از عمل جلوگیری کرده و به نتیجه مطلوب درمان دندان خود برسند.

با داشتن [بیمه دندانپزشکی](#) می توانید [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

## عصب کشی دندان

عصب کشی دندان یکی از روش های درمانی است که در بسیاری از موارد برای حفظ دندان و نجات آن از خرابی و التهاب به کار می رود. این روش با از بین بردن پالپ دندان و پر کردن فضای خالی با ماده جایگزین، عفونت و درد را کاهش می دهد. و امکان حفظ دندان را تا حد زیادی فراهم می کند. با این حال، پس از عصب کشی دندان، بسیاری از بیماران ممکن است با مشکلاتی مانند درد، تورم، خونریزی و یا عفونت روبرو شوند. بنابراین، مراقبت های بعد از عمل بسیار مهم هستند. و به منظور جلوگیری از آسیب بیشتر و نجات دندان، باید به درستی پیگیری شوند.

[عمر دندان عصب کشی شده](#) معمولاً چقدر است؟ [عصب کشی دندان عفونی](#) چگونه انجام میشود؟

## مراقبت بعد از درمان ریشه دندان

دندان نیاز به مراقبت های بعد از عصب کشی جهت جلوگیری از بروز عفونت و درد دارد. این مراقبت ها عبارتند از:

۱. استراحت: بعد از عصب کشی دندان، باید استراحت کافی داشته باشید تا بدن شما بهبود یابد.
۲. مصرف داروها: پزشک ممکن است شما را به مصرف داروهای ضد التهاب و درد مانند آسپرین، ایبوپروفن و پاراستامول روزانه دعوت کند تا درد و التهاب را کاهش یابد.
۳. تغذیه سالم: برای بهبود سریع تر باید به تغذیه سالم توجه کنید و از مصرف غذاهای سخت و شیرین خودداری کنید.
۴. شستشوی دهان: به منظور جلوگیری از عفونت احتمالی، باید با آب نمک و دهانشویه بعد از هر وعده غذایی دهان خود را شستشو دهید.
۵. هماهنگی با پزشک: پس از عصب کشی دندان، شما باید با پزشک خود هماهنگی کنید و اگر هر گونه درد و علائم نامطلوب داشتید به او اطلاع دهید.
۶. مسواک: بعد از عصب کشی بهتر است با استفاده از یک مسواک نرم و خمیر دندان ضد باکتری دندان خود را مسواک کنید.

این مراقبت ها می توانند به بهبود و بهتر شدن وضعیت دندان شما کمک کنند.

[انواع روکش دندان عصب کشی شده](#) با کاهش هزینه ۵۰ درصدی مهر از کارت

## اهمیت مراقبت بعد از درمان ریشه دندان

همانطور که متوجه شدید پابندی به مراقبت های بعد از عصب کشی دندان بسیار مهم هستند. تا از عفونت، درد و مشکلات دیگری جلوگیری شود. یکی از اهمیت های مراقبت های بعدی پس از عصب کشی، جلوگیری از عفونت و التهاب است. با توجه به این که دندان ها دارای یک سیستم عصبی حساس هستند. در صورتی که در طول فرآیند عصب کشی باکتری ها و عوامل عفونی وارد دهان شوند. می توانند به سرعت به دندان فراگیر شوند. و در نهایت عفونت را ایجاد کنند. اهمیت دیگری که مراقبت های بعدی پس از عصب کشی دارند. جلوگیری از شکست دندان است. بعد از عصب کشی، دندان ممکن است ضعیف شود. و خطر شکستگی داشته باشد. به طور خلاصه، مراقبت های بعد از عصب کشی دندان بسیار حائز اهمیت هستند. این مراقبت ها می توانند به جلوگیری از عفونت، کاهش درد و تورم، جلوگیری از شکست دندان و بهبود سریعتر وضعیت دندان شما کمک کنند.

کاهش هزینه [عصب کشی دندان](#) با مهراز کارت

### تا چند ساعت بعد از عصب کشی دندان نباید چیزی خورد؟

پس از عمل عصب کشی دندان، توصیه می شود که حداقل ۲ ساعت از خوردن و نوشیدن هر چیزی خودداری کنید. در واقع، در طول این دو ساعت اول پس از عمل، دندان شما هنوز در حال بهبود است و ممکن است حساسیت و درد داشته باشد. بنابراین، خوردن و نوشیدن هر چیزی می تواند به دندان شما صدمه بزند و عوارضی مانند درد افزایش یابد. در طول این دو ساعت اول پس از عمل، می توانید آب جوشیده و خنک، یخ خرد شده یا دوغ نوشیده ولی نباید هیچ نوع مواد غذایی مصرف کنید. پس از این دو ساعت، می توانید به تدریج به خوردن غذاهای نرم و خمیری پرداخته و از مصرف مواد سخت و سفت مانند بستنی، آجیل و سنگین بودن غذا، اجتناب کنید. همچنین، پس از خوردن هر غذا، باید دهان خود را با آب و دهانشویه شستشو داده و نظافت دهان را حفظ کنید.

لازم به ذکر است که توصیه می شود که پس از عمل، پزشک خود را در مورد مواد غذایی مجاز و غیرمجاز و همچنین رژیم غذایی پس از عمل سوال کنید. همچنین، در صورتی که در طول مدت بهبود پس از عمل، درد، تورم یا علائم دیگری داشتید، باید به پزشک خود اطلاع دهید.

[آموزش عصب کشی دندان](#) مناسب چه کسانی است؟

روش های مقابله با [ترس از عصب کشی دندان](#)

## درمان درد و تورم بعد از عصب کشی

عمل عصب کشی دندان ممکن است باعث درد و تورم در ناحیه دندان شود. استفاده از یخ برای کاهش تورم و درد موثر است. برای این کار می توانید یک پارچه یخ را در داخل یک حوله قرار داده و روی ناحیه دندان دردناک قرار دهید. این کار را تا ۲۰ دقیقه تکرار کنید. بعد از ۲۰ دقیقه، یخ را بردارید و ۲۰ دقیقه دیگر منتظر بمانید و سپس دوباره یخ را روی دندان قرار دهید. همچنین ممکن است دندان پزشک برای کاهش درد و تورم، داروهایی مانند آنتی بیوتیک ها، ضد التهاب ها یا مسکن ها تجویز کند. در صورتی که داروها را به درستی مصرف کنید درد و تورم کاهش می یابد.

کاهش [هزینه عصب کشی دندان و روکش](#) با کارت پزشکی مهراز

روش نوین [عصب کشی دندان با لیزر](#)

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره عصب کشی دندان

