

# مراقبت های بعد از عصب کشی و پانسمان دندان

عصب کشی یک روش درمانی میباشد که برای اصلاح دندانهایی که توسط باکتریها و عفونت دندان از دست رفته اند، استفاده میگردد. در این روش، کل یا قسمتی از عصب دندان تخریب و از بین رفته است. بعد از اینکه عصب دندان از دست رفت، دندان پانسمان خواهد شد تا در ادامه آن زنده بماند و نیازی به انتخاب و استفاده از روشهای دیگر نباشد. در این مقاله از مهارت کارت به بررسی مراقبت های بعد از عصب کشی و پانسمان دندان میپردازیم...

با تهیه **بیمه دندان پزشکی** میتوانید **هزینه دندان پزشکی** درمانی و زیبایی خود را تا ۵۰٪ کاهش دهید...

عملیات پانسمان دندان به شکلی انجام می شود که می تواند اطمینان دهد عفونت دیگری رخ نمیدهد و دندان در آینده مشکلی نخواهد داشت. در ادامه توضیح داده خواهد شد که مراقبت از دندان پس از عصب کشی و پانسمان دندان چگونه است:

## از کجا بفهمیم دندان به عصب رسیده و نیاز به مراقبت بعد از عصب کشی و پانسمان دارد؟

دندان های متاثر از عصب برخی علائم را نشان می دهند که ممکن است به وجود مشکلات اشاره داشته باشند. این علائم عبارتند از:

### ۱. درد شدید و نیاز به مراقبت بعد از عصب کشی و پانسمان

-دندان هایی که به عصب باشند معمولاً درد شدیدی دارند، که ممکن است باعث اذیت در آن ناحیه بشود.

### ۲. احساس گرما و سرما:

-دندان هایی که به عصب رسیده باشند معمولاً به گرما و سرما پاسخ می دهند.

### ۳. درد در دندان آسیب دیده در حین مراقبت بعد از عصب کشی و پانسمان

-در برخی موارد، دندان های متاثر از عصب میتوانند در بخش هایی که آسیب دیده اند، نیز درد داشته باشند. به عنوان مثال، یک دندان که به عصب رسیده است ممکن است وقتی که شما روی آن فشار می آورید یا زمانی که شما یک دندان را گرفتار در غذا می کنید درد داشته باشد.

### ۴. تورم و قرمزی:

-اگر دندان شما به عصب رسیده است، ممکن است یک تورم در دهان خود داشته باشید که معمولاً در نزدیکی دندانی که به عصب رسیده واقع شده است. این تورم معمولاً همراه با قرمزی پوست در نزدیکی دندان همراه است.

### ۵. بی خوابی:

-مشکلات در دندان هایی که به عصب رسیده اند می توانند به شما احساس بی خوابی بدهند.

### ۶. حساسیت به فشار بعد از مراقبت بعد از عصب کشی و پانسمان

-دندان‌هایی که به عصب رسیده‌اند ممکن است حساسیت به فشار داشته باشند، که این حساسیت ممکن است به نوبه خود به یک درد خفیف تبدیل شود.

## ۷. بی‌اشتهایی:

-ممکن است یک دندان‌ی که به عصب رسیده‌است باعث بی‌اشتهایی شما شود.

٪۵۰ کاهش هزینه عصب‌کشی دندان را با مهراز کارت تجربه کنید!

## مراحل مراقبت‌های بعد از عصب‌کشی و پانسمان دندان

### • حفظ آرامش در حین مراقبت بعد از عصب‌کشی و پانسمان:

اولین و مهم‌ترین قدم برای مراقبت پس از عصب‌کشی و پانسمان دندان، داشتن آرامش و استراحت برای دندان است. بهتر است قبل از اینکه شروع به فعالیت کنید استراحت داشته باشید تا دندان به طور کامل به حالت طبیعی باز گردد.

### • رعایت دستورات پزشک:

اطلاعاتی که پزشک به شما می‌دهد، بسیار مهم هستند. این اطلاعات ممکن است شامل رژیم غذایی، مصرف داروها و توصیه‌هایی برای رفع درد باشند که حتماً باید رعایت کنید.

### • استفاده از داروهای تجویز شده:

اگر پزشک شما داروهای تجویز کرده، حتماً آنها را درست و به‌موقع مصرف کنید.

### • مراقبت از دندان‌های مجاور در حین مراقبت بعد از عصب‌کشی و پانسمان:

اگر عملیات شما بر روی یک دندان خاص انجام شده، از دندان‌های مجاور به خوبی مراقبت کنید. اگر دندان‌های مجاور درد داشتند باید درمان شوند زیرا دندان‌های مجاور باید تمیز و سالم باشند.

### • شستشوی دهان:

بعد از پانسمان دندان، دهان باید کاملاً تمیز شود. می‌توانید دهانتان را شستشو دهید تا پوسیدگی و عفونت ایجاد نشود.

### • مراقبت‌های دهان و دندان:

دندان‌های پانسمان شده باید مراقبت و درمان منظم داشته باشند. به دندان‌پزشک خود مراجعه نمایید تا او شما را راهنمایی کند.

### • حفظ بهداشت دهان در حین مراقبت بعد از عصب‌کشی و پانسمان:

توصیه می‌شود تا دهان خود را به طور دقیق تمیز کنید. این شامل مسواک زدن و استفاده از فلوراید برای به حداقل رساندن خطر عفونت می‌باشد.

### • مصرف غذاهای نرم در طول دوره مراقبت بعد از عصب‌کشی و پانسمان:

پس از پانسمان دندان، تغذیه‌هایی که نرم هستند را مصرف کنید. این به دندان‌ها کمک می‌کند که سلامتشان را بازیابی کنند و از آسیب به آنها جلوگیری شود.

### • اجتناب از فعالیتهای سنگین:

برای مدت معینی پس از عصب کشی و پانسمان دندان، از انجام فعالیتهای سنگین اجتناب کنید. این شامل حمل، جابجایی و ورزشهایی می‌شود که نیاز به زور و تنش بدن دارند.

### • دریافت مشاوره دندانپزشکی جهت انجام مراقبت بعد از عصب کشی و پانسمان

اگر نگرانی‌هایی دارید، به دندان‌پزشک خود مراجعه نمایید. او به شما راهنمایی خواهد کرد که چگونه از دندان‌های پانسمان شده خود مراقبت کنید.

## آیا خودمان هم میتوانیم عصب کشی و مراقبت بعد از عصب کشی و پانسمان کنیم؟

درمان دندانی که به عصب رسیده (یا دندان پانسمان شده) یک فرایند پیچیده و تخصصی است که معمولاً توسط دندان‌پزشک انجام می‌شود. این فرایند شامل برداشتن عصب، تمیز کردن و ریشه‌کننده‌سازی دندان و سپس پانسمان کردن دندان متاثر از آسیب‌های عمیق یا عفونتی می‌باشد. به همین خاطر، بهتر است که این نوع مشکلات توسط دندان‌پزشک متخصصی که در این زمینه تجربه دارد، درمان شود.

اما خودتان می‌توانید برای مراقبت و بهداشت دهان خود و پس از عملیات درمانی برخی اقدامات خانگی را انجام دهید:

### ۱. مصرف داروها در حین مراقبت بعد از عصب کشی و پانسمان

-در دوره‌های درمانی، ممکن است دندان‌پزشک برای شما داروهای ضد درد، ضد التهاب و آنتی بیوتیک تجویز کند که شما باید طبق دستورات او مصرف کنید.

### ۲. آرامش و استراحت:

-پس از هر فرایند درمانی، می‌توانید به دندان‌های خود آرامش دهید و استراحت کنید.

### ۳. مراقبت دهانی:

-دندان‌های پانسمان شده نیاز به مراقبت دهانی دارند. از مسواک و خمیر دندان استفاده کنید، و هرگز از شستشوی دهان غافل نشوید.

### ۴. تغذیه سالم در حین مراقبت بعد از عصب کشی و پانسمان:

-مصرف مواد غذایی با کنترل قند و اسیدها بسیار مهم هستند. برای دندان‌های خود رژیم غذایی سالمی تهیه کنید که در آن غذاهای قندی، سرد و خیلی سخت را مصرف نکنید.

### ۵. توصیه‌های دندانپزشک:

توصیه‌های دندان‌پزشک خود را با دقت رعایت کنید، مخصوصاً اگر او شما را به دندان‌پزشکی خاصی ارسال کرده باشد.

به هر حال، اگر شما دچار درد، تورم، خونریزی، یا دیگر علائم ناراحت‌کننده‌ای هستید، باید بلافاصله به دندان‌پزشک خود مراجعه کنید، زیرا ممکن است نیاز به درمان تخصصی داشته باشید که فقط در محیط دندان‌پزشکی انجام می‌شود.

## پیشگیری از نیاز به عصب‌کشی

برای پیشگیری از نیاز به عصب‌کشی دندان، مراقبت دقیق از دندان‌های خود از اهمیت بالایی برخوردار است. در ادامه تعدادی از راهکارهایی که می‌توانند به شما کمک کنند تا از عصب‌کشی دندان جلوگیری کنید، آورده شده است:

### • مراقبت دهانی روزانه:

روزانه به طور دقیق از دندان‌های خود مراقبت کنید. شما باید دندان‌های خود را حداقل دو بار در روز، به‌خصوص بعد از صرف وعده‌های غذایی، بشویید.

### • استفاده از مسواک و خمیر دندان موثر:

مسواک مناسب انتخاب کنید و با استفاده از خمیر دندان با فلوراید دندان‌های خود را بشویید.

### • استفاده از خلال دندان:

برای پاک کردن باقی‌مانده‌های غذا و تخلخل‌های بین دندان‌ها از خلال دندان استفاده کنید.

### • مصرف غذای سالم در طول دوره مراقبت بعد از عصب‌کشی و پانسمان:

خوردن غذاهایی که حاوی قند و اسید میباشند را به حداقل برسانید.

### • مراقبت دندان‌های دوره‌ای:

برای مراقبت منظم از دندان‌های خود، هر چند ماه یکبار به دندان‌پزشکی مراجعه کنید.

### • استفاده از محافظ دهانی:

اگر در ورزش‌های خاصی شرکت می‌کنید که دندان‌های شما در معرض خطر قرار می‌گیرند، از محافظ استفاده کنید.

### • اجتناب از فعالیت‌های خطرناک در طول دوره مراقبت بعد از عصب‌کشی و پانسمان:

فعالیت‌های خطرناکی که ممکن است منجر به صدمه به دندان‌های شما شود را انجام ندهید.

### • تغییر سبک زندگی:

از سبک زندگی سالم پیروی کنید و از مواد مخدر، سیگار و الکل اجتناب کنید. همچنین، به اندازه کافی خوابیده و به ورزش منظم بپردازید.

### • تغذیه مناسب در حین مراقبت بعد از عصب‌کشی و پانسمان

-مصرف غذاهای متعادل که شامل مواد غذایی با ارزش بالا مانند فلوراید، کلسیم و ویتامین هاست، به پیشگیری از عفونت دندان کمک می‌کند.

این اقدامات به همراه مراقبت‌های منظم می‌توانند در جلوگیری از نیاز به عصب کشی دندان کمک کننده باشند. اگر شما هنوز هم مشکلی با دندان خود دارید، می‌توانید با دندان‌پزشک خود مشورت کرده تا مشکلات را حل کنید و پیشگیری کنید.

## عوارض بعد از عصب کشی دندان

عملیات عصب کشی دندان به عنوان یکی از راهکارهای درمانی موجود برای کنترل درد و حساسیت دندان‌ها به صورت موقت یا دائمی می‌باشد. این عملیات عموماً در صورتی که دندان به عمق پوسیدگی یا آسیب دیگری دچار شده باشد، و در اثر آسیب عصب دندان احساس درد داشته باشید، انجام می‌شود. با این وجود، برخی اوقات عوارض زیر ممکن است پس از عصب کشی دندان رخ دهند:

### ۱. درد و حساسیت:

-گاهی اوقات، دندان‌ها پس از عصب کشی هنوز هم می‌توانند درد داشته یا به طور موقت حساسیت داشته باشند. این معمولاً ناشی از آن است که پوسیدگی یا آسیب به عمق عصب دندان رسیده و این حساسیت در طول زمان کمتر می‌شود.

### ۲. عفونت:

-گاهی اوقات، عفونت می‌تواند در زمان یا پس از عصب کشی دندان رخ دهد. این عفونت معمولاً با استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها و یا عملیات دندانپزشکی دیگر مانند ریشه‌کنده‌سازی دندان معالجه می‌شود.

### ۳. مشکلات ناشی از کار دندانپزشک:

-اگر عملیات عصب کشی به نحو صحیح انجام نشود و یا در طول آن دندانپزشک به جزئیات توجه نکند، ممکن است مشکلاتی مانند ترشح دندان‌های بیش از حد، تورم و یا سفید شدن و یا خشکی دهان رخ دهد.

### ۴. حساسیت دندان به گرما و سرما:

-برخی اوقات، دندان‌ها پس از عملیات عصب کشی حساسیت به گرما و سرما دارند. این معمولاً با استفاده از خمیر دندان مخصوص حساسیت، خوراکی‌های حاوی فلوراید یا داروهای ضد التهاب کنترل می‌گردد.

### ۵. تغییر رنگ دندان بعد از مراقبت بعد از عصب کشی و پانسمان:

-گاهی اوقات، پس از عصب کشی، دندان ممکن است رنگ خاصی بگیرد و معمولاً رنگ قهوه‌ای یا خاکستری دارد. این مسئله معمولاً به دنبال عملیات عصب کشی ریشه و پانسمان دندان می‌آید.

### ۶. خطر آسیب دیدگی دندان:

-گاهی اوقات، ممکن است دندان‌ها پس از عملیات عصب کشی و به دنبال عملیات پانسمان دندان دچار آسیب دیدگی شوند. در چنین مواردی، باید به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

### ۷. سایر مشکلات ناشی از عدم مراقبت های بعد از عصب کشی و پانسمان دندان:

-در مواردی نادر، دندان‌ها پس از عصب‌کشی ممکن است مشکلات دیگری مانند شکستن یا ترک خوردگی پیدا کنند. در این موارد، باید به دندانپزشک خود مراجعه کنید تا اوضاع را بررسی کند و پیشنهادات مناسب را به شما ارائه دهد.

لازم به ذکر است که عوارض پس از عصب‌کشی دندان برای هر فرد ممکن است متفاوت باشد و باید بر اساس مشکلات و شرایط خاص شما توسط دندانپزشک مورد بررسی قرار بگیرد.

## احتمال نیاز به ایمپلنت بعد از عصب‌کشی

ممکن است بعد از درمان عصب‌کشی، دندان بعد از مدتی مشکلات جدی در رابطه با ارتباط با استخوان و بافت‌های مجاور ایجاد کند که باعث از بین رفتن دندان بشود. اما این مورد با ایمپلنت‌گذاری قابل درمان است. عصب‌کشی دندان می‌تواند عوارضی مانند عفونت اطراف دندان، شکستگی دندان، یا مرگ کلی دندان را به همراه داشته باشد. در چنین مواردی، ایمپلنت‌گذاری می‌تواند گزینه‌ای برای تعویض دندان آسیب دیده باشد. اما توصیه می‌شود که ابتدا با دندانپزشک خود در مورد انتخاب‌های درمانی متناسب با وضعیت دندان و سلامتی عمومی خود مشورت کنید.

### درد ایمپلنت دندان چند روز طول میکشد؟

عوارض بعد از گذاشتن ایمپلنت دندان به طور کلی ۲-۴ روز طول می‌کشد تا آرامش یابد. اما در برخی موارد می‌تواند یک هفته یا یک ماه هم بیشتر شود.

همچنین برخی عواملی مانند کیفیت خواب، سطح درد، تغذیه، مداومت در دندانپزشکی و فرایند درمان ممکن است روی زمان بهبود تأثیرگذار باشند.

## سخن پایانی درباره مراقبت‌های بعد از عصب‌کشی و پانسمان دندان

همیشه بهتر است که از نظرات یک متخصص بهره بگیرید. اگر شما یا کسی از عصب‌کشی و پانسمان دندان دچار مشکل شده باشید، حتماً درمان تکمیلی را جستجو کنید. این شامل دیدن یک دندانپزشک متخصص است که می‌تواند به شما در مراقبت از دندان‌های پانسمان شده کمک کند. همچنین، اطلاعاتی را که از دندانپزشک خود دریافت کرده‌اید، با دقت دنبال کنید. این اطلاعات می‌توانند برای انتخاب روش‌هایی برای مراقبت از دندان‌های پانسمان شده مفید باشند.

## سوالات متداول درباره مراقبت بعد از عصب‌کشی و پانسمان

### آیا عصب‌کشی دندان درد دارد؟

شاید شما هم جزو افرادی باشید که به دلیل ترسیدن از دندانپزشکی، به دنبال درمان نمی‌روید. اما باید بدانید که عصب‌کشی از جمله درمان‌های بدون درد در دندانپزشکی می‌باشد و پس از اینکه بی‌حسی موضعی تزریق می‌شود شما هیچ‌گونه دردی را احساس نخواهید کرد. اما ناگفته نماند که پس از آن ممکن است مقداری درد داشته باشید که کاملاً طبیعی می‌باشد.

### تسکین درد دندان از جمله مراقبت‌های بعد از عصب‌کشی و پانسمان دندان

همانطور که گفته شد بعد از انجام عصب‌کشی ممکن است مقداری درد داشته باشید که در نتیجه‌ی از بین رفتن بی‌حسی می‌باشد. اما می‌توانید با مصرف داروی مسکن و ضد التهاب و همچنین داروهای تجویز شده توسط دندانپزشک این درد را کنترل کنید.

### آیا در دوران بارداری می‌توان دندان را عصب‌کشی کرد؟

همانطور که ممکن است بدانید بارداری میتواند باعث بروز مشکلات دندان درد بشود. اما خوشبختانه عصب کشی در دوران بارداری بی ضرر میباشد. اما شما باید قبل از انجام هرگونه ویزیت دندانپزشکی این مسئله را با پزشک خود درمیان بگذارید.

### تیر کشیدن دندان بعد از عصب کشی به چه علت است؟

در صورتی که تیر کشیدن دندان از ۱ تا ۲ هفته بعد از عصب کشی همچنان شدید است میتواند علامت یک عصب کشی ناموفق باشد. و نشان میدهد که همچنان در دهان شما عفونت وجود دارد و این مورد اصلا طبیعی نیست.

### علت خون آمدن از شبکه دندان عصب کشی شده چیست؟

کمی خونریزی تا دو روز بعد از عصب کشی طبیعی است اما در صورت تداوم باید با دندانپزشک خود درمیان بگذارید. این اتفاق میتواند نشان دهنده ابسه باشد. اما گاهی هم ممکن است که این مورد نشان دهنده مراقب نادرست از دندان مانند مصرف خوراکیهای سفت ، مسواک زدن سفت و... باشد که به لثه شما آسیب وارد کرده است.

### چه مدت بعد از عصب کشی میتوان غذا خورد؟

به طور معمول شما میتوانید ۳۰ تا ۴۵ دقیقه بعد از عصب کشی غذاهای نرم میل کنید . اما بهتر است تا از بین رفتن کامل بی حسی دندان صبر کنید تا دچار گاز گرفتن زبان یا لب نشوید.

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [عصب کشی دندان](#)

