

مشاوره روانشناسی ازدواج

تصمیم به ازدواج از مهمترین تصمیماتی است که هر فردی در طول زندگی خود می گیرد. مشاوره روانشناسی ازدواج می تواند فرد را در انتخاب درست ترین و بهترین تصمیم یاری کند.

این تصمیم یک رابطه مستقیم با آینده هر شخص خواهد داشت. پس برای گرفتن این تصمیم بسیار مهم نیاز به مشورت های لازم قبل از ازدواج می باشد.

برای تصمیم گرفتن درست برای ازدواج مسئله های گوناگون مورد ارزیابی قرار می گیرد. که می توان بهترین راهکارها و تصمیم ها را انتخاب کرد. بهتر است نامزدها در همان ابتدای آشنایی خودشان با مشاوره ازدواج هماهنگ شوند.

مشاهده [هزینه مشاوره قبل از ازدواج](#) توسط متخصص

همه چیز درباره [برداشتن خال](#) ها و سایر خدمات زیبایی

از دلایل مراجعه به مشاوره ازدواج

۱- خیانت

۲- طلاق

۳- سوء مصرف مواد زوجین

۴- شرایط جسمی یا روحی زوجین

۵- مسائل و تفاوت های فرهنگی

۶- روابط جنسی

سایر دلایل الزام مراجعه به مشاور پیش از ازدواج:

۷- مسائل مالی

۸- بیکاری زوج خانواده های ترکیبی و تلفیقی

۹- مشکلات ارتباطی بین زوجین و خانواده ها

۱۰- مشکلات در تربیت کودک

۱۱- نوآوری زوجین

۱۲- عصبانیت نامتعادل در زوجین

۱۳- پیش از ازدواج و تصمیم برای ازدواج



لزوم مشاوره در ازدواج

لزوم مشاوره در ازدواج این است که با تمامی مسائل مهم که در بالا بیان شد. برای شروع یک زندگی جدید و مشترک و یا ادامه آن آشنا شوند. و با دیدی عمیق و منطقی رابطه خود را کنترل و مدیریت کنند.

در بعضی مواقع دو طرف مورد ازدواج از نظر فرهنگی، مالی، تحصیلی و عقیدتی تفاوت های چشمگیری را نسبت به هم دارند. که اگر راهکارهای لازم به آنها داده نشود و دو فرد نامزد شده، با هیجانات جوانی همدیگر را بدون در نظر گرفتن این اختلافات انتخاب کنند. مشکلات وسیعی در زندگی شان به وجود خواهد آمد.

طوری که بیشتر جدایی ها و مشکلات از نادیده گرفتن سطح این اختلافات به وجود می آید.

ولی با استفاده از تجربیات مشاوره روانشناسی ازدواج، این جدایی ها و مشکلات به حداقل ممکن میرسد.

مزیت های استفاده از مشاوره ازدواج

مشاوره ازدواج، اگر قبل از وقوع ازدواج انجام شود زوجین با مشکلات حاد پس از ازدواج و یا طلاق مواجهه نمی شوند. یا اینکه کمتر دچار این معضل اجتماعی می شوند.

هر انسانی افکار، علایق، فرهنگ و تربیت های متفاوتی را نسبت به هر انسان دیگری دارد. که این مسئله، امری طبیعی است و مشکلی محسوب نمی شود.

زوجین باید در هنگام مشاوره ازدواج به طور صادقانه تمامی فکر و درون خود را بدون ترس از قضاوت مشاور، بازگو کنند. تا در این صورت بتوانند شریک زندگی خود را به طور صحیح و دور از هیجانات قبل از ازدواج انتخاب کنند.

پنهان کردن ممنوع

البته اگر شخصی از طرفین و یا هر دوی آنها به هر دلیلی بخواهد با مخفی کاری و یا پنهان کردن حقایق از خود، شخص مقابل خود را فریب دهد. و خود را انگونه که نیست جلوه دهد. به وسیله مشاوره روانشناسی ازدواج مجرب، شناسایی می شود.

تمامی این رفتارها توسط جلسه های روانشناسی بین هر دو شخص و با مصاحبه ها تست ها مشخص می شود. اینکه لازم است بعد از هر جلسه مشاوره و گفتگو ها و تستهای انجام شده در آن جلسه، مشاوره را با نامزد انتخابی خود مرور کرده و خود نیز در مورد آن ها فکر و تامل نمایید.

در این مشاوره ها که پیش از عقد بسیار لازم و ضروری است. درک بهتری نسبت به یکدیگر پیدا می کنید و می توانید همه جوانب اصلی و مهم را مورد سنجش قرار دهید.

ممکن است در حین مشاوره ها مشکلاتی و یا اختلاف نظرانی ظاهر شود. که قبلاً بروز آن ها امکان نداشت و حتی تصور هم نمیشد هم از جانب خودتان هم از جانب نامزدتان.

می توان با استفاده از تجربه مشاوران به درستی آنها را مدیریت کرده و یا حتی آن مسائل را برطرف نمود.

خود مشاور پنداری ممنوع!

معمولاً نامزدها و یا زوجین فکر می‌کنند که خود بهترین مشاوره زندگی خود هستند، در صورتی که در زمان اختلاف هر شخص خود را انسان کامل تری نسبت به شخص مقابل می‌بیند. و اینگونه طرز فکر فقط مسائل را پیچیده تر و مشکلات بزرگ تر را بوجود می‌آورد. شاید حتی از طرف یکی از زوجین برای اتمام مشاجره عذر خواهی انجام شود ولی این عذر خواهی ها نیز مساله ای را حل نمیکند و آن را سر بسته میگذارد. تا بالاخره در جایی و مساله های دیگری با عقده های بیشتری باز شود.

با در نظر گرفتن تربیت خانوادگی و عدم احترام به هم در میان زوجین، در این مشاجره ها حرمت ها از بین رفته و رابطه صمیمی خدشه دار شود به طوری که به سختی دوباره به وجود می‌آید.

برای دیدن [بیمه دندان پزشکی](#) اینجا کلیک کنید.

مشاوره ازدواج

یک مشاوره ازدواج مناسب مشکلات احتمالی را که در زندگی هر زوجی امکان دارد پیش بیاید را پیش بینی نموده و آن را با شما در میان می‌گذارد.

برای پیشگیری و مدیریت آن راه حل هایی را برای تان بازگو می‌کند. مشاوره ازدواج به افراد کمک می‌کند تا دید منطقی و درستی را نسبت به همسر آینده و زندگی مشترک خود پیدا کنند.

این مسئله می‌تواند از بروز مشکلات اساسی که باعث از بین رفتن مهر و محبت بین دو شخص نامزد می‌شود جلوگیری کند.

مشاوره ازدواج به افراد کمک می‌کند تا رنگ زندگیشان بعد از مدتی از روشنایی به تاریکی تغییر نکند. بتوانند به طور دائم و طولانی احساس آرامش داشته باشند.

مشاوره ازدواج ابتدا خواسته ها، معیارها، سلیق و روحیات زوجین را بررسی می‌کند. پس از آن میزان اختلافات، شباهت ها و از همه مهمتر توانایی های میان دو نفر را مورد ارزیابی و بررسی قرار می‌دهد.

از شباهت ها به عنوان یک مورد مثبت و نقطه مشترک برای به هم رسیدن زوجین استفاده خواهد شد. از مسائل منفی مانند اختلافات سلیقه ای برای آگاه کردن زوجین و گوشزد کردن به آنها استفاده می‌شود.

در نتیجه مشاوره روانشناسی ازدواج، از مهارتها و تجربه های خود استفاده نموده و روشها و راهکارهای مناسب را برای به دست آوردن مهارت زندگی به زوجین آموزش می‌دهد. تا بتوانند با داشتن تمامی اختلافات، در کنار هم به خوبی در سلامت زندگی کنند.

بی تجربگی در زندگی مشترک!

این یک مسئله کاملاً طبیعی است که هر انسانی قبل از ازدواج تجربه ای از زندگی مشترک نداشته باشد. حتی اگر با دیدن زندگی کردن با پدر و مادر زندگی مشترک را دیده باشد باز هم نمی‌توان او را دارای تجربه برای زندگی مشترک دانست.

زیرا در زندگی مشترک پدر و مادر نقش فرزند را داشته است و در اصل خود فرد زندگی مشترکی نداشته است.

به همین جهت مشاوره ازدواج به طور کاملاً بی طرف و بدون هیچ گونه تعصب می‌تواند حتی خود شخص را با روحیات و اخلاق خود که شاید خود او تا به حال به آنها پی نبرده است مطلع سازد. و همچنین او را برای یک زندگی مشترک راهنمایی نماید.

بنابراین در مسئله ازدواج توسط مشاور هر شخصی ابتدا به خودشناسی می رسد. ویژگی ها و خصوصیات رفتاری و اخلاقی خود را به صورت کامل شناخته و پس از این مرحله به شناسایی طرف مقابل خود می رسد.

در آخر روانشناس با تجربه ها و تحقیقاتی که داشته می تواند فرد را برای یک زندگی مشترک با شخص انتخاب شده خود راهنمایی نماید.

جهت مشاهده هزینه دندانپزشکی سال کلیک کنید

هزینه مشاوره ازدواج

هزینه مشاوره ازدواج یک سرمایه گذاری برای شروع یک زندگی مشترک موفق طولانی است.

ولی در مقایسه با این امر مهم هزینه زیادی را نیاز نیست که زوجین متحمل شوند. لازم و ضروری است. که خانواده های زوجین هزینه مشاوره ازدواج را از هزینه های لازم و اصلی برای فرزندان خود قرار دهند. و آنها را ترغیب به مشاوره ازدواج در زمان نامزدی، پیش از عقد، پس از عقد و در زمان زندگی مشترک در زیر یک سقف نمایند. تا بتوانند خوشبختی فرزندان را در مدت زندگی مشترک شان تضمین نمایند و نیز در این امر همکاری والدین زوجین بسیار بسیار مهم و کارآمد است.

مراکز مشاوره و رانشناسی در تهران و کرج

