

## مشکلات دهان و دندان

بیماری لته بسیار رایج و ناخوشایند است. اما، بر اساس شواهدی که روز به روز افزایش می‌یابد. عامل بروز طیف وسیعی از مشکلات دهان و دندان است. که به نظر نامرتبند.

**پلاک**، ماده‌ی چسبنده‌ای است. که حاوی باکتری بوده و روی دندان تشکیل می‌شود. اگر به موقع برای از بین بردن این ماده اقدام نکنید، باکتری‌های موجود در آن، سلامت لته‌ها را به خطر انداخته، موجب عفونت، سوزش یا **ورم لته** می‌شود. در صورتی که بیماری لته به موقع درمان نشود، بخش‌هایی که وظیفه نگه داشتن دندان را به عهده دارند، بسیار ضعیف خواهد شد.

همانطور که ابتدا اشاره کردیم، بیماری لته بسیار شایع است. طبق تحقیقات تقریباً نصف جمعیت ایالت متحده آمریکا، به نوعی از بیماری لته مبتلا هستند.

بیماری‌های دهان و دندان ممکن است. در دراز مدت منجر به **آلزایمر**، سرطان و مشکلات تنفسی می‌شود.

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با مهراز کارت همراه شوید.

## بیماری لته و تأثیر آن بر مغز

طبق مطالعات اخیر، بین مشکلات دهان و دندان و بیماری‌های شناختی، ارتباط وجود دارد. بررسی جدیدی که در آن حدود پانصد مرد که بیش‌تر از ۳۲ سال سن داشتند. نشان داد که هرچه بیماری دهان و دندان و در پی آن، تعداد دندان‌هایی که فرد از دست می‌دهد، بیشتر باشد. اختلالات شناختی بیشتر خواهد بود.

علاوه بر این محققان بیماری لته را یکی از عوامل افزایش بتا آمیلوئید در مغز می‌دانند. که منجر به بیماری آلزایمر می‌شود.

همچنین نوعی باکتری که بر اثر بیماری لته وارد بدن می‌شود، در مغز افرادی که به آلزایمر مبتلا هستند یافت شده‌است.

آموزش [پیشگیری از بیماری‌های دهان و دندان](#) ...

## مشکلات دهان و دندان و بیماری قلبی عروقی

اگرچه همه **بیماران قلبی** با مشکلات دهان و دندان دست و پنجه نرم نمی‌کنند. و تمام کسانی که به بیماری لته مبتلا هستند، مشکلات قلبی عروقی ندارند. اما آنچه این دو بیماری را به هم مرتبط می‌سازد، عفونت است.

به طور کلی عفونت، پاسخ بدن نسبت به عوامل بیماری‌زا و یک مکانیزم دفاعی است. با این حال، اگر چنین وضعیتی در دراز مدت ادامه پیدا کند، موجب آسیب دیدن بافت و اندام‌ها می‌شود.

باکتری‌هایی که در عفونت وجود دارند، وارد جریان خون شده و می‌تواند سلامت قلب را به خطر بیندازد.

جهت مشاهده [تعرفه دندانپزشکی](#) درمانی و زیبایی لطفا کلیک کنید.

## افزایش ریسک سرطان

اگرچه اثر بیماری لته بر سرطان به نظر دور از انتظار است. اما بهتر است بدانید، عفونت دندان به طور کلی خطر بیماری سرطان را افزایش می‌دهد.

آنزیمی که توسط باکتری‌های موجود در عفونت لته تولید می‌شود، در تومورهای سرطان دستگاه گوارش وجود دارد.

## مشکلات ناباروری

براساس آمار و ارقام ارائه شده، حدود ۵۰ درصد از مردان بالای ۴۰ سال مشکل ناباروری دارند. که عوامل جسمی و روحی زیادی در آن دخیل هستند.

مصرف دخانیات، نوشیدن الکل و فشار خون بالا از جمله شناخته شده ترین عوامل اختلال در باروری مردان است. اما بر اساس مطالعاتی که اخیراً صورت گرفته است، باید بیماری‌های دهان و دندان را نیز به این عوامل اضافه کنیم.

عفونت ناشی از بیماری لته می‌تواند عامل مشکلات باروری نیز باشد. اگر عفونت در هر بخش از بدن به وجود بیاید، می‌تواند با جریان خون به بخش‌های مختلف انتقال یافته و به دیگر اعضای بدن نیز آسیب بزند.

بروز مشکلات ناباروری نیز به همین صورت شکل می‌گیرد. با انتقال عفونت به اندام‌ها، ماهیچه‌هایی که ضعیف‌تر هستند. تحلیل رفته و به دیواره رگ‌های خونی فشار وارد می‌کند که در دراز مدت منجر به اختلال در عملکرد عادی اندام‌ها شده و در نهایت منجر به ناباروری می‌شود.

آشنایی با مزایا و معایب [کشیدن دندان](#) با کاهش هزینه ۵۰٪ مهر از کارت

## عفونت لته و بیماری ریوی

از آن جا که دهان از طریق حلق به ریه راه دارد، آنزیم‌هایی که در فرایند [عفونت لته](#) ترشح می‌شوند، می‌توانند به راحتی به ریه راه پیدا می‌کند. در طولانی مدت، این آنزیم‌ها سلامت سلول‌های ریه را به خطر می‌اندازد و حتی ممکن است منجر به سرطان شود.

مسواک زدن مرتب، استفاده از دهان‌شویه و نخ دندان و همچنین کاهش مصرف مواد قندی و چرب می‌تواند به حفظ سلامت دهان و دندان و مهم‌تر از همه، پیشگیری از عفونت لته کمک کند. اگر در حال حاضر دچار عفونت

شده‌اید، هرچه سریع‌تر برای درمان اقدام کنید، شانس بیشتری برای جلوگیری از بیماری‌های دهان و دندان خواهید داشت.

جهت استفاده از خدمات [دندانپزشکی ارزان](#) با مشاورین مهرز کارت تماس حاصل نمایند.

