

## موکوزیت دهانی چیست؟

موکوزیت دهانی ناشی از اشعه شایع‌ترین عارضه جانبی با پرتودرمانی سرطان سر و گردن می‌باشد موکوزیت دهانی اغلب ۷ تا ۱۰ روز پس از استفاده از برخی از داروهای شیمی‌درمانی یا پرتودرمانی‌ها بروز نموده و منجر به التهاب و زخم شدگی مجرای گوارشی از حفره دهان تا مخرج می‌شود. یک شکل از موکوزیت، التهاب زبان (استوماتیت) است که واکنش التهابی بوده و با سرخی متوسط و تورم همراه است که در صورت شدید بودن دردناک بوده و توام با خونریزی و عفونت ثانویه می‌باشد.

### علائم موکوزیت دهان

- وجود لایه سفید و شیری رنگ در دهان
- درد در دهان
- افزایش حساسیت به غذاهای ترش یا گرم
- قرمزی و سوزش
- زخم
- بلع سخت مواد غذایی
- تب

### درمان موکوزیت دهانی

- بهداشت مناسب دهان و دندان
- پیشگیری از مصرف غذاهای تند، اسیدی و سفت و داغ
- استفاده از خمیر دندان‌هایی با طعم مناسب و بدون مواد اضافه کننده تند
- استفاده از دهانشویه‌های بدون الکل
- استفاده از داروهای ضد قارچ موضعی مانند نیستاتین
- استفاده از دهانشویه بابونه و کلر هگزیدین
- استفاده از مسواک نرم و نخ دندان بطور ملایم

جهت مشاهده هزینه دندانپزشکی سال کلیک کنید

### پیشگیری از موکوزیت دهانی

- درد: استفاده از دهانشویه‌ها و مسواک نرم و غذاهای نرم
- اختلال در بلع: مصرف غذاهای نرم و مایعات
- خشکی مخاط دهان: پرهیز از استفاده از دهانشویه‌های حاوی الکل
- خونریزی: پرهیز از خوردن غذاهای داغ و سفت و خشک

### تغذیه کودک در زمان ابتلا به این بیماری

غذاهایی مانند پوره و پرهیز از خوردن غذاهای تند و ادویه دار و فلفلی و پرهیز از خوردن غذای داغ و سفت توصیه می‌شود.

### نحوه مصرف داروها چگونه است؟

نحوه ی مصرف دارو برای درمان موکوزیت دهانی بسیار مهم است. دهانشویه را هر روز بعد از مسواک زدن روزی سه مرتبه (صبح، ظهر، شب) استفاده کنند. بدین ترتیب که دهانشویه به مدت یک دقیقه قرقره شود به صورتی که تمام قسمت‌های دهان، لثه و زبان آغشته شود و تا یکساعت بعد از آن چیزی نخورند.

## چگونه ایمنی فرزندم را در برابر موکوزیت دهانی رعایت کنم؟

برای کودکی که دچار موکوزیت دهانی شده است باید نرده های تخت کودک همیشه بالا باشد و ملحفه نرم کنار نرده تخت قرار گیرد. کودک خود را در تخت تنها نگذارید و به اتصالات سرم و دارو توجه فرمایید.

## میزان فعالیت فرزند من در زمان ابتلا به بیماری چگونه است؟

هیچ گونه منع فعالیتی برای کودک مبتلا به موکوزیت دهانی وجود ندارد.

## چگونه پس از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

- مصرف مسواک نرم بعد از هر وعده غذایی و قبل خواب
- مصرف منظم دهانشویه طبق دستور پزشک
- مصرف مایعات زیاد
- مرطوب نگهداشتن دهان
- مصرف غذای نرم با حجم کم

جهت تهیه بیمه دندانپزشکی با ما همراه باشید

## در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- قرمزی و سوزش در دهان
- تب
- عدم میل به غذا

