

# هزینه جرمگیری دندان

پلاک هایی که بر روی دندان ها به وجود می آیند و به راحتی از بین نمی روند جرم دندان هستند. هزینه جرمگیری دندان به دو روش حساب می شود.

**جرمگیری دندان** باید حتما توسط متخصص دندانپزشک جرم گیری شود. هزینه جرمگیری دندان به دو روش حساب می شود چنانچه این جرم ها از روی دندان به موقع پاک نشود به جرم های سختی تبدیل می شوند. که متعاقباً پاک کردنشان سخت تر می شود. این جرم ها از باکتری ها تشکیل شده اند و باعث پوسیدگی دندان ها می گردند.

مراجعه به [دندانپزشکی اقساطی](#)

مشاهده [هزینه مشاوره قبل از ازدواج](#) توسط متخصص

## عوارض جرم دندان

عوارض **جرم دندان** از قبیل خونریزی لثه ها، التهاب لثه ها، و تحلیل رفتن استخوان را به دنبال دارد. بنابراین لازم است که دندان ها هر ۶ ماه یا هر یک سال جرم گیری شوند. این جرم ها از مواد قندی که از مواد غذایی به آنها میرسد ساخته می شود. این مواد قندی تولید اسید کرده و این اسید مینای دندان را از بین میبرد. در نتیجه باعث شکستگی و پوسیدگی دندان ها می شود. به همین جهت برای پیشگیری از عفونت های دندان و دهان و پوسیدگی دندانها لازم است که هر ۶ ماه یکبار برای ویزیت و معاینه دندان ها به دندانپزشک مراجعه کرد.

جهت مشاهده [بیمه دندانپزشکی](#) و [یا بیمه تکمیلی دندانپزشکی](#) اینجا کلیک کنید.

[مراقبت های بعد از جرمگیری دندان چگونه است؟](#)

## هزینه جرمگیری دندان ها

جرم گیری دندان ها به روش جرم گیری بستگی دارد. جرمگیری نسبت به درمان های دیگر دندانپزشکی هزینه کمتری داشته و انجام آن از بروز بیماری های دیگر دندان و لثه ها جلوگیری می کند.

کاهش [هزینه جرمگیری دندان](#) ها با مهراز کارت

[قیمت بلیچینگ دندان](#) با کاهش هزینه مهراز کارت چقدر است؟

جرمگیری و [بروساژ](#) هر دو در هنگام جرم گیری انجام می شوند. بعضی از دندانپزشکان در زمان انجام جرم گیری بروساژ را نیز انجام می دهند. اگر دندان جرم کمی داشته باشد و فقط رنگ دندان تغییر کرده باشد. فقط بروساژ انجام می گیرد.

هزینه بروساژ نسبت به جرم گیری بسیار پایین تر است.

آیا جرمگیری دندان عوارض دارد؟ [معایب جرمگیری دندان](#) چیست؟

## انواع جرم گیری دندان

انواع جرم گیری دندان به دو شکل معمولی و عمیق جرمگیری می شوند. در روش معمولی جرم هایی که بر روی سطح دندان ها هستند از بین میروند. ولی در روش عمیق جرم گیری بر روی لایه های عمیق تر دندان انجام می گردد.

### دو روش برای جرم گیری دندان ها

۱- جرم گیری دستی

۲- جرم گیری فراصوتی

در **جرم گیری دستی**، دندانپزشک به وسیله دستگاهی به نام جرم گیر دندان جرم های به وجود آمده روی دندان و شیار زیر لثه ها را از بین می برد. در این مرحله تمام قسمت هایی که امکان وجود جرم دارد و مسواک نمی تواند آن قسمت ها را تمیز کند جرم گیری و تمیز می نماید.

**جرم گیری فراصوتی**، به وسیله انتشار ارتعاشی، ذرات جرم نرم می شود و باکتری ها به همراه آب شسته شده و از روی دندان ها پاک می شوند. جدیدترین روشهای جرم گیری دندان نوع فراصوتی آن است که بیمار در کوتاهترین زمان ممکن می تواند دندان های درخشان و سفید و بدون جرم داشته باشد. اگر جرم گیری به طور منظم انجام شود پوسیدگی دندان را کاهش داده و ورم لثه را نیز از بین میبرد.

آیا [جرمگیری دندان درد دارد](#)؟

### جرم گیری عمیق

در جرم گیری عمیق، جرمهای به وجود آمده در لایه های لثه از بین برده می شود. که شامل اسکالینگ و صاف کردن سطح ریشه می باشد. این روش برای اشخاصی مناسب می باشد که به بیماری لثه مبتلا هستند افرادی که دارای لثه های حساسند بهتر است قبل از انجام این جرم گیری، لثه شان بی حس شود. هزینه جرمگیری دندان در دو روش ذکر شده متفاوت است.

آیا [لق شدن دندان بعد از جرمگیری](#) واقعیت دارد؟

### پوشش ریشه

اصولا بعد از جرمگیری دندان ها عملیات پوشش ریشه انجام میگیرد. پوشش ریشه عمق زیادتری از دندان ها را تمیز میکند و به سطح ریشه مرتبط است. این فرایند مانند جرم گیری دندان انجام می شود. در عمل پوشش ریشه دندان سطح ریشه تمیز می شود تا لثه ها بتوانند دوباره به دندانها بچسبند.

صاف کردن سطح ریشه و اسکالینگ لازم است که در جلسات منظم انجام گیرد. بهتر است در بین جلسات درمان وقفه نباشد. هر هفته باعث می شود که اثربخشی کاهش پیدا کند.

جهت مشاهده [هزینه دندانپزشکی](#) سال کلیک کنید

آموزش [سفید کردن دندان ها با نمک](#) در منزل...

## مراقبت های لازم بعد از جرم گیری دندان

- ۱- پس از جرم گیری دندان ایجاد هرگونه درد با داروهای مسکن استامینوفن آرام می شود. مسکن ها توسط پزشک تجویز می گردد.
- ۲- بعد از انجام جرم گیری بهتر است که روزانه سه بار از محلول آب نمک استفاده کنید.
- ۳- پس از جرم گیری بهتر است که از مسواک نرم برای مسواک زدن استفاده نمود. استفاده از نخ دندان را در روز بعد از جرم گیری روزانه دوبار انجام دهید.

### آموزش جرم گیری دندان خانگی

آیا جرم گیری دندان با فشار آب امکان پذیر است؟

## مراحل کشیدن نخ دندان

- ۱- در ابتدا حدود ۳۰ تا ۴۵ سانت از نخ دندان را ببرید و دو انتهای آن را به دو سر انگشت دو دستتان بپیچید.
  - ۲- دو سر آن را بین دو انگشت اشاره و شصت دست نگه دارید و با آرامی بین دوتا از دندان ها بکشید.
  - ۳- نخ دندان به صورت C شکل به سمت یکی از دندانها بچرخانید.
  - ۴- نخ دندان را به آرامی بالا و پایین کشیده و قسمت دیواره دندان فشار دهید. دقت کنید که خیلی نخ دندان را نکشید تا پاره نشود. تمامی این مراحل را برای تمام دندان های تان حتی بین دندانهای عقبی تکرار کنید.
- مسواک زدن بعد از استفاده از نخ دندان نوبت مسواک زدن می شود. هر بار مسواک زدن باید دو دقیقه زمان لازم دارد.
- ۱- به اندازه لوبیا خمیر دندان روی مسواک بزنید. این مقدار برای کودکان اندازه یک دانه برنج باید باشد.
  - ۲- مسواک را با زاویه ۴۵ درجه روی لثه ها قرار دهید.
  - ۳- با ضربه های کوتاه و آرام مسواک را به سمت جلو و عقب حرکت دهید.
  - ۴- تمام سطوح دندان جلو و عقب را مسواک بزنید. همچنین روی زبان را نیز با مسواک تان تمیز کنید.
  - ۵- مراحل مسواک زدن را به آرامی انجام دهید تا به لثه ها آسیبی نرسد.

سفید کردن دندان در خانه به چه روش هایی امکان پذیر است؟

آموزش سفید کردن دندان با نشاسته در منزل

## فاکتور های موثر در قیمت جرم گیری دندان

هزینه جرم گیری دندان شامل هزینه عکس برداری، هزینه تخصص و مهارت دندانپزشکان، هزینه های مرتبط با جرم گیری عمیق دندان، بیماری پرئودنتال فعال، بیمه های دندانپزشکی در قیمت جرم گیری دندان تاثیرگذار می باشد.

روش جرم گیری دندان ارتودنسی شده چگونه است؟

## چه موقع پس از جرم گیری میتوان غذا خورد؟

همیشه این سوال پیش میاید که چه موقع پس از جرم گیری میتوان غذا خورد؟ در پاسخ به این سوال باید گفت در زمان جرم گیری برای مصرف غذا محدودیت زمانی وجود ندارد. ولی اگر دچار حساسیت های دندان و لثه هستید بهتر است که از خوردن و آشامیدن مواد غذایی داغ و یا خیلی سرد جلوگیری کنید.

آموزش [جرمگیری دندان به روش سنتی](#) در خانه

## چه موقع بدانیم که به جرم گیری دندان احتیاج داریم؟

زمان جرم گیری دندان ها، عاداتهای غذایی هر فرد و مقدار رعایت کردن بهداشت دندان و دهان بستگی دارد. بعضی افراد لازم است که دو ماه یکبار و بعضی در سال یکبار و حتی در بعضی افراد چند سال یکبار نیاز به جرمگیری دندان داشته باشند.

دیگران مطالعه میکنند:

کدام روش کارساز تر است؟ [بلیچینگ یا جرمگیری دندان!](#)

[تفاوت بلیچینگ و جرمگیری دندان](#) در چیست؟

[از بین بردن جرم دندان سریع](#) چگونه امکان پذیر است؟

[سفید شدن دندان بدون کامپوزیت](#) چگونه انجام میشود؟

منابع: الهام گرفته از مجموعه مقالات بین المللی ISI درباره [جرمگیری دندان](#)

