

هزینه ویزیت متخصص زنان و زایمان | قیمت ویزیت متخصص زنان و زایمان

متخصص زنان و زایمان (ژنیکولوژیست)

متخصص زنان و زایمان یک پزشک می باشد که با دستگاه تولید مثل زنان سر و کار دارد. متخصصان زنان و زایمان تمام موارد جزئی و کلی را در مورد سلامت و بهداشت زنان مورد بررسی قرار می دهند. متخصص زنان آزمایش ها و ازمون هایی را در راه سلامت زنان جامعه انجام می دهد تا اطمینان از سلامت بانوان در باروری و سلامت کامل جسم زنان به دست آورد. در طی این معاینات پزشک زنان جسم بانوان را بررسی می کند. در این معاینات از سلول های دهانه رحم نمونه برداری می شود. در این آزمایش ها تست های STD انجام می شود. که معاینه سینه ها را کامل می کند. این تست بر سلامت زایمان نظارت دارد. بعضی از متخصصان زنان متخصص زایمان نیز می باشند و در سلامت مادران و جنین در زمان بارداری نظارت می کنند.

کاهش هزینه ویزیت پزشک زنان | ویزیت مامایی با مهر از کارت

از دیگر آزمایشاتی که متخصصان زنان و زایمان انجام می دهند معاینه لگن و سونوگرافی رحم و تخمدان ها و آزمایش خون می باشد. همچنین به همه سوالات بیماران در مورد بارداری، روابط جنسی، سلامت مادر و جنین، مشکلات ناباروری، و دیگر مسائل مربوط به زنان پاسخ می دهد.

در کل پزشکان زنان و زایمان در زمینه های متفاوت از عادت ماهیانه تا باروری و ناباروری و درمان های انواع بیماری های مربوط با دستگاه تناسلی زنان و سینه و دستگاه جنسی تخصص دارند. هزینه ویزیت متخصص زنان و زایمان در مطب ها و درمانگاه ها متفاوت است.

مشاهده بیمه دندانپزشکی و خدمات زیبایی با تخفیف و هزینه دندانپزشکی با تخفیف

وظایف گسترده ای که پزشک زنان و زایمان دارند:

- ۱- آزمایشات پاپ اسمیر که برای تست سرطان رحم
- ۲- آزمایش STI
- ۳- فریز کردن تخمک برای IVF
- ۴- سونوگرافی هایی برای بررسی بارداری که از لگن و اندام های داخلی انجام می شود
- ۵- مشاوره برای درمان ناباروری
- ۶- درمان انواع عفونت های زنانه و درمان بی اختیاری ادراری
- ۷- درمان مشکلات کم خونی
- ۸- انواع معاینه های پستان و انجام آزمایشات ماموگرافی و غربالگری جهت تشخیص سرطان سینه

مراکز زنان و مامایی در تهران و کرج با بیمه

بانوان بیشتر از نیمی از جمعیت جامعه را تشکیل می دهند. تنها متخصص زنان و زایمان می تواند مشکلات زنان را مورد بررسی قرار دهد. به همین جهت کمترین اشتباه در تشخیص مشکلات دستگاه تناسلی بانوان می تواند خطرات جدی را برای سلامت بانوان به وجود آورد.

بیماری های زنان

انسان ها در مدت زندگی خود با انواع بیماری ها مواجه می شوند. زنان علاوه بر بیماری هایی که برای همه مردم وجود دارد با بیماری های دیگری نیز مواجه هستند. در صورتی که این بیماری ها درست و به موقع شناسایی و درمان نشوند می تواند بسیار خطرناک و جبران ناپذیر باشد.

در ادامه بیماری هایی که زنان در طول عمر خود با آن مواجه می شوند را بیان می کنیم.

[هزینه جراحی زیبایی بینی](#)

انواع ناهنجاری های مادرزادی در دستگاه تناسلی

انواع بیماری های خوش خیم و بدخیم که شامل کیست تخمدان ، زخم های واژن و یا مورد های سرطانی رحم و دهانه رحم، خونریزی های غیرطبیعی، سرطان دستگاه تناسلی، انواع غده های سینه از نوع خوش خیم و بدخیم، تومورهایی که در دوران بارداری به وجود می آیند. حاملگی خارج از رحم، فیبروم های رحمی، بیماری های التهاب رحم و تخمدان، دردهای لگنی، درد های مزمن دهانه رحم ، عفونت های مقاربتی و آمیزشی، بی اختیاری ادراری و دیگر بیماری هایی که مربوط به زنان می باشند.

معمولاً بانوان در زمان دوره های ماهانه با انواع دردهای شدید و غیرقابل تحمل روبرو هستند. متخصص زنان با انجام آزمایشات لازم به تشخیص این دردها و درمان آن ها می پردازد. همچنین در زمان بارداری مادران و کنترل و پیگیری سلامت مادران و بررسی شرایط مادر و کودک به تشخیص انجام زایمان سزارین و یا طبیعی می پردازد. با مراجعه به متخصص زنان و با یک هزینه ویزیت می توانید بدن خود را چکاپ کنید و از سلامت بدن خود مطمئن شوید. هزینه ویزیت متخصص زنان و زایمان در کلینیک ها و مطب ها متفاوت است.

[هزینه ویزیت مامایی با بیمه چقدر است؟](#)

[مراجعه به پزشک زنان خوب در تهران](#)

از وظایف متخصص زنان و زایمان که در هنگام ویزیت انجام می دهند می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- بررسی و درمان اختلالات قاعدگی و دردها و خونریزی های غیر عادی در دوره ماهانه
- بررسی و درمان سرطان دهانه رحم
- بررسی و درمان سرطان سینه ، غده های خوش خیم و بدخیم
- بررسی و درمان سرطان تخمدان ، پیچ خوردگی تخمدان
- بررسی و درمان نزدیکی های دردناک و التهاب واژن
- کنترل و مراقبت های قبل و بعد از بارداری
- بررسی و درمان حاملگی خارج از رحم
- درمان پاره شدگی رحم و جدا شدن جفت
- تعیین جنسیت جنین
- انجام سونوگرافی های سه بعدی
- غربال گری جنین
- جراحی های زیبایی دستگاه تناسلی زنان ، تنگی واژن، پرینه پلاستی ، لابیپلاستی
- بررسی و درمان چسبندگی های داخل رحم

اهمیت دادن به سلامت جسم در زنان

اگر مشکلاتی مانند کلسترول بالا و یا فشار خون بالا و بیماری دیابت دارید باید بیشتر مراقب سلامتی خود باشید. زیرا این نوع بیماری ها اگر کنترل نشوند عوارضی مانند سکتة های قلبی و مغزی را افزایش می دهند. با مراجعه و پرداخت هزینه ویزیت متخصص زنان و زایمان می توانید یک آزمایش کلی را انجام دهید.

سبک زندگی سالم و فعالی را در پیش بگیرید

فشار خون بالا و دیابت و یا کلسترول خون می تواند ارثی باشند و بدون دخالت شما به سراغ شما بیایند. ولی اگر دچار این بیماری ها هستید می توانید با تغییر عادت ها و روش های اشتباه در زندگی خود با بدن خود مهربان تر باشید و سلامت خود را با انجام روش هایی که برایتان بازگو می کنیم برگردانید و تضمین کنید.

رژیم غذایی سالم

سبزیجات ، میوه های تازه و غلات مانند نان های سبوس دار ، غذاهای فیبر دار و منابع پروتئین دار که کم چرب هم باشند مانند غذاهای دریایی را بیشتر از قیل مصرف کنید. غذاهایی که چربی های اشباع و ترانس دارند و همچنین مواد غذایی که دارای قند طبیعی نیستند را محدود کنید. با مراجعه به متخصص زنان و زایمان و متخصص تغذیه می توانید رژیم غذایی مناسبی را داشته باشید.

ورزش منظم داشته باشید

ورزش می تواند در کنترل وزن هم در چاقی بدن و هم نیز در لاغری بیش از حد در بانوان تاثیر بسیار زیادی داشته باشد. ورزش می تواند خطر ابتلا به انواع بیماری های روحی و جسمی را تا حد زیادی کاهش دهد. از ورزش های سبک مانند پیاده روی شروع کنید و به طور منظم هر روز انجام دهید.

استرس را در خود کاهش دهید

روش هایی برای کنترل استرس وجود دارند که ثابت شده هستند. دعا کردن و توکل و توسل به خدا و امامان، راز و نیاز و نیایش، نماز خواندن و امیدوار بودن به الطاف خداوندی می تواند تا صد در صد استرس را کاهش دهد و روحیه قوی را برای بانوان به ارمغان آورد.

علاوه بر جسم خود به روح و روان خود اهمیت دهید

تفریح کنید. به مسافرت بروید. خاطرات ناراحت کننده گذشته را مرور نکنید. سعی کنید خانواده و یا دوستان و اقوام خود را بیشتر ببینید. به کار های هنری که علاقه مند هستید بپردازید. سرگرمی های جدید برای خود داشته باشید.